

Accès aux droits et numérique

Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

Lundi et vendredi de 9h à 12h
Sur rendez-vous

Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

Lundi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h

Atelier Emploi Numérique

(avec la Maison de l'Emploi)

Vous cherchez un emploi ? Vous avez envie de vous former ? Vous pensez à changer de métier ? Venez découvrir les aides et les outils pour trouver un emploi.

Mardi 8 avril de 9h30 à 11h30

Atelier Numérique

“Lien social” parce que le numérique peut être aussi support à rencontres, venez découvrir les bonnes pratiques

Jeudi 10 avril de 14h à 16h

Permanence Juridique (par la CSF38)

Des difficultés liées au logement ? Un litige avec un service public ? Des problèmes de consommation ?

Mardi 15 avril de 9h à 11h
Sur rendez-vous

Ateliers Logement

Des ateliers d'aide à la recherche de logement. Informations, conseils et orientations

Jeudi 17 avril de 14h à 16h

Et aussi un programme spécial pour les vacances scolaires !

Programme du 31 mars au 18 avril 2025

Activités Adultes

Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

Lundi de 13h30 à 16h30

Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

Lundis de 11h15 à 12h15

Ateliers d'anglais adultes

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir l'anglais autour du jeu ou des discussions !

Mercredi de 10h à 11h

Yoga sur chaise

Se faire du bien en douceur avec le yoga sur chaise !

Mercredis de 10h15 à 11h15
Sur inscriptions

à partir du 21 mars pour les 2, 9, et 16 avril
à partir du 22 avril pour les 7, 14, 21 et 28 mai

Randonnée

Rencontres, échanges et découverte de la montagne !

Vendredi 11 avril de 9h à 17h
Sur inscriptions

Le Grand Séchoir

Une sortie adulte pour découvrir l'histoire de la noix de Grenoble

Jeudi 17 avril de 13h à 18h
Sur inscriptions - 3€/adultes

Un après-midi magique à Wallon

Un moment convivial pour petits et grands avec le spectacle de magie “Remparts” à 17h. En amont venez partager le goûter et participer à un atelier de magie pour enfants à la salle verlainne à 15h30 (sur inscriptions)

mercredi 16 avril à partir de 15h

Activités Parents/Enfants

Entraide scolaire

(Atelier parents/enfants)

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

Jeudi de 17h30 à 18h30
sur inscriptions

Rencont'

La crèche, le RPE et la maison de quartier vous proposent des petits contes pour partager un moment avec votre enfant. Sur inscription

Mercredi 2 et 16 avril de 9h45 à 10h45

La Soupape (avec le SLS)

Échanges de trucs et astuces autour de l'alimentation et la cuisine en famille et avec des professionnels, ce mois-ci à la découverte de magasins solidaires

Lundi 14 avril à 13h30

Activités tout public

Café échange

Rendez-vous hebdomadaire pour boire le café, papoter et partager vos envies !

Les mercredis de 9h à 10h

Le repas des habitants

Un moment convivial autour d'un repas par et pour les habitants

Vendredi 18 avril de 9h à 14h
Sur inscriptions à partir du 9 avril - 3€/adultes

Ca m'dit d'Aragon

Rejoignez nous pour échanger autour d'un café sur la place du marché Chamberton

Samedi 5 avril de 9h30 à 11h30