

 **maison de quartier**
Louis Aragon

27 rue Chante-Grenouille
04 76 24 80 10
accueil.louis.aragon@saintmartindheres.fr

Horaires

Lundi
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

Mardi
de 8 h 30 à 12 h

Mercredi
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

Jeudi
de 13 h à 19 h

Vendredi
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

Le 1^{er} samedi du mois
de 9 h à 12 h

Accès

Tram D, Bus C6
Arrêt Étienne Grappe

Bus C7 et 16
arrêt Potié

Associations du quartier et collectifs d'habitants

Médiathèque
municipale

Médiathèque
André Malraux
04 76 62 88 01

Service jeunesse
04 56 58 32 76

Accueil jeune 11-17 ans

Mardi 17 h 30 - 19 h
Mercredi 14 h - 19 h
Jeudi 17 h 30 - 19 h
Vendredi 17 h 30 - 19 h
Samedi 14 h - 18 h

Caf



Ce mois-ci... à Louis Aragon

Mars 2025

Votre
programme
en ligne



 **maison de quartier** | 27 rue de Chante-Grenouille
Louis Aragon | 04 76 24 80 10

dynamique et solidaire
saintmartindheres.fr



Programme du 12 au 28 mars 2025

Accès aux droits et numérique

Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

Lundi et vendredi de 9h à 12h
Sur rendez-vous

Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

Lundi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h

Atelier Numérique

"Budget" Venez découvrir les outils, trucs et astuces numériques pour la gestion de vos budgets.

Jeudi 13 mars de 14h à 16h

Permanence ADIE (par l'Adie)

Un atelier sur l'entrepreneuriat pour parler de vos envies et de vos projets, de l'idée aux financements.

Vendredi 14 mars de 9h à 12h

Permanence Juridique (par la CSF38)

Des difficultés liées au logement ? Un litige avec un service public ? Des problèmes de consommation ?

Mardi 18 mars de 9h à 11h
Sur rendez-vous

Ateliers Logement

Des ateliers d'aide à la recherche de logement. Informations, conseils et orientations

Jeudi 20 mars de 14h à 16h

Atelier Emploi Numérique

(avec la Maison de l'Emploi)

Vous cherchez un emploi ? Vous avez envie de vous former ? Vous pensez à changer de métier ? Venez découvrir les aides et les outils pour trouver un emploi.

Mardi 25 mars de 9h30 à 11h30

Activités Adultes

Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

Lundi de 13h30 à 16h30

Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

Lundis de 11h15 à 12h15

Ateliers d'anglais adultes

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir l'anglais autour du jeu ou des discussions !

Mercredi de 10h à 11h

Yoga sur chaise

Se faire du bien en douceur avec le yoga sur chaise !

Mercredis de 10h15 à 11h15
Sur inscriptions

à partir du 26 février pour les 12, 19 et 26 mars
à partir du 21 mars pour les 2, 9, et 16 avril

Mobilité vélo

Vous souhaitez apprendre à faire du vélo ou à vous déplacer à vélo en sécurité ? Participez à nos sessions d'apprentissage et de pratique du vélo en avril et mai encadrées par des professionnels. Les réunions d'informations auront lieu:

le **lundi 17 mars à 14h à la maison de quartier**

Aragon

le **vendredi 21 mars à 14h à maison Péri.**

Activités Parents/Enfants

Entraide scolaire

(Atelier parents/enfants)

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

Jeudi de 17h30 à 18h30
sur inscriptions

Rencont'

La crèche, le RPE et la maison de quartier vous proposent des petits contes pour partager un moment avec votre enfant. **Sur inscription**

Mercredi 19 mars de 9h45 à 10h45

Enfants polyglottes

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Venez découvrir et partager des chants et comptines dans plusieurs langues !

Mercredi 12 et 26 mars de 9h30 à 10h30

Parents d'Ados

Échanges de trucs et astuces entre parents et avec des professionnels autour de l'adolescence. En mars:

"Quelle limite et quelle autonomie pour mon ado",

mardi 11 mars à 18h à Texier
samedi 15 mars à 10h à Paul Bert

Activités tout public

Café échange

Rendez-vous hebdomadaire pour boire le café, papoter et partager vos envies !

Les mercredis de 9h à 10h

Le repas des habitants

Un moment convivial autour d'un repas par et pour les habitants

Vendredi 28 mars de 9h à 14h
Sur inscriptions à partir du 19 mars- 3€/adultes