



maison de quartier  
Louis Aragon

27 rue Chante-Grenouille  
04 76 24 80 10  
accueil.louis.aragon@saintmartindheres.fr

Associations du quartier  
et collectifs d'habitants

Médiathèque  
municipale

Médiathèque  
André Malraux  
04 76 62 88 01

Service jeunesse  
04 56 58 32 76

Accueil jeune 11-17 ans

Mardi 17 h 30 - 19 h  
Mercredi 14 h - 19 h  
Jeudi 17 h 30 - 19 h  
Vendredi 17 h 30 - 19 h  
Samedi 14 h - 18 h

Caf

## Horaires

Lundi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

Mardi

de 8 h 30 à 12 h

Mercredi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

Jeudi

de 13 h à 19 h

Vendredi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

Le 1<sup>er</sup> samedi du mois

de 9 h à 12 h

## Accès

Tram D, Bus C6  
Arrêt Étienne Grappe

Bus C7 et 16

arrêt Potié



Ce mois-ci...  
à Louis Aragon

Avril 2025

Votre  
programme  
en ligne



maison de quartier | 27 rue de Chante-Grenouille  
Louis Aragon | 04 76 24 80 10

dynamique et solidaire  
saintmartindheres.fr

# Programme du 31 mars au 18 avril 2025

Et aussi un programme spécial pour les vacances scolaires !

## Accès aux droits et numérique

### Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

Lundi et vendredi de 9h à 12h  
Sur rendez-vous

### Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

Lundi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h

### Atelier Emploi Numérique

(avec la Maison de l'Emploi)

Vous cherchez un emploi ? Vous avez envie de vous former ? Vous pensez à changer de métier ? Venez découvrir les aides et les outils pour trouver un emploi.

Mardi 8 avril de 9h30 à 11h30

### Atelier Numérique

"Lien social" parce que le numérique peut être aussi support à rencontres, venez découvrir les bonnes pratiques

Jeudi 10 avril de 14h à 16h

### Permanence Juridique (par la CSF38)

Des difficultés liées au logement ? Un litige avec un service public ? Des problèmes de consommation ?

Mardi 15 avril de 9h à 11h  
Sur rendez-vous

### Ateliers Logement

Des ateliers d'aide à la recherche de logement. Informations, conseils et orientations

Jeudi 17 avril de 14h à 16h

## Activités Adultes

### Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres. A partir du 14 avril, participez au bonhomme carnaval !

Lundi de 13h30 à 16h30

### Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

Lundis de 10h30 à 11h30

### Ateliers d'anglais adultes

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir l'anglais autour du jeu ou des discussions !

Mercredi de 10h à 11h

### Yoga sur chaise

Se faire du bien en douceur avec le yoga sur chaise !

Mercredis de 10h15 à 11h15  
Sur inscriptions

à partir du 21 mars pour les 2, 9, et 16 avril  
à partir du 22 avril pour les 7, 14, 21 et 28 mai

### Randonnée

Rencontres, échanges et découverte de la montagne !

Vendredi 11 avril de 9h à 16h30  
(avec l'ADIE) Sur inscriptions

### Café création

témoignages et discussion sur la création d'entreprise

Vendredi 11 avril de 9h à 11h

### Le Grand Séchoir

Une sortie adulte pour découvrir l'histoire de la noix de grenoble

Jeudi 17 avril de 14h à 18h  
Sur inscriptions - 2€/adultes

## Activités Parents/Enfants

### Entraide scolaire

(Atelier parents/enfants)

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

Jeudi de 17h30 à 18h30  
sur inscriptions

### Rencont'

La crèche, le RPE et la maison de quartier vous proposent des petits contes pour partager un moment avec votre enfant. Sur inscription

Mercredi 2 et 16 avril de 9h45 à 10h45

### La Soupape (avec le SLS)

Échanges de trucs et astuces autour de l'alimentation et la cuisine en famille et avec des professionnels, ce mois-ci à la découverte de magasins solidaires

Lundi 14 avril à 13h30

## Activités tout public

### Café échange

Rendez-vous hebdomadaire pour boire le café, papoter et partager vos envies !

Les mercredis de 9h à 10h

### Le repas des habitants

Un moment convivial autour d'un repas par et pour les habitants

Vendredi 18 avril de 9h à 14h  
Sur inscriptions à partir du 9 avril - 3€/adultes

### Ca m'dit d'Aragon

Rejoignez nous pour échanger autour d'un café sur la place du marché Chamberton

Samedi 5 avril de 9h30 à 11h30

## Un après-midi magique à Wallon

Un moment convivial pour petits et grands avec le spectacle de magie "Remparts" à 17h. En amont venez partager le goûter et participer à un atelier de magie pour enfants à la salle verlainne à 15h30 (sur inscriptions) mercredi 16 avril à partir de 15h30 - rue Albert Samain

