



Menus* des Restaurants scolaires & Centre de loisirs

Décembre 2021

Nouveauté ! Les sauces salade sont désormais « faites maison »

6 Lundi
Salade de quinoa aux petits légumes

Boulettes sarrasin lentilles

Légumes couscous et pois chiches

Camembert

Poire

7 Mardi
Carottes et betteraves râpées
Rôti de PORC sauce à la diable / Sausisse végétale
Potatoes pop's

Saint Paulin

Crème dessert les 2 vaches chocolat Ou vanille

13 Lundi
Rillettes de sardines

Daube de bœuf
Sauce provençale / Galette boulognais

Pommes de terre et patates douces
Saint Nectaire
Flan vanille nappé caramel

14 Mardi
Salade coleslaw

Bolognaise aux lentilles

Spaghettis au beurre

Fromage blanc
Pomme

1 Mercredi
Salade de betteraves

Omelette Au fromage

Pâtes à la napolitaine

Yaourt nature au lait entier

Cubes d'ananas

8 Mercredi
Salade verte et endives

Hachis parmentier / **Hachis végétariens**

Edam

Purée de pomme fraise

15 Mercredi
Salade de betteraves

Tomate farcie viande / Tomate farcie végétarienne

Riz

Tomme de brebis
Banane

2 Jeudi
Salade verte

Filet de poisson MSC sauce curry

Riz pilaf

Fromage blanc nature

Crêpe au chocolat

9 Jeudi
Salade de brisure de chou fleur sauce fromage blanc

Sauté de veau au jus / **Poisson pané MSC**

Pâtes au beurre

Yaourt du Trièves à la fraise

Cubes de mangue

16 Jeudi
Salade de riz façon niçoise

Filet de poisson MSC Corn flakes

Trio de légumes

Petits suisse fruités
Salade de fruits frais

3 Vendredi
Salade de lentilles
Céréales gourmandes

Carottes au jus
Carré du Trièves et **Son pain**
Clémentine

10 Vendredi
Potage

Filet de poisson MSC sauce tomate
Beignets de chou fleur

Petits suisse fruités

Orange

17 Vendredi
Salade composée (croûtons, dés mimolette, noix)
Sauté de poulet **Label Rouge** / Filet de **hoki MSC** sauce champignons

Pommes duchesse

Bûche au chocolat

*Toutes l'équipe de la cuisine centrale
Vous souhaite de bonnes fêtes !*

LEGENDE :

- Viandes de France
- Produits issus de l'agriculture biologique
- Produits locaux
- Autres produits labellisés : Label rouge, MSC, AOC, AOP, Global Gap...

* Les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement de la cuisine centrale.

