



Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3 Centre de loisirs	Jeudi 4	Vendredi 5
Salade de mâche aux noix et croûtons	<b>Potage</b>	<b>Poireaux émincés</b> vinaigrette	Tarte tomate chèvre	Salade de riz
Filet de poisson sauce bouillabaisse	Ragoût de lentilles au potiron et carottes	Emincé de kebab / Steak du fromager	<b>Sauté de veau</b>	Quenelle sauce champignons
Crozets crémeux	<b>Semoule</b> à l'huile d'olive	Pâtes	Poêlée 4 saisons	Ratatouille
Petit suisse nature sucré	Morbier	Fromage blanc aromatisé	<b>Yaourt lait entier</b>	<b>Comté AOP</b>
<b>Purée de fruits</b>	Fruit de saison	Segments orange pamplemousse	<b>Poire</b>	Flan caramel

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
<b>Chou blanc râpé</b> et betteraves	Salade de pâtes	<b>Carottes râpées</b>	Salade d'endives et Iceberg dés de mimolette	Potage aux 7 légumes
Rôti de bœuf / Pané tomate mozarella	Omelette au fromage	Sauté de dinde / Steak de boulgour Sauce tomate	Céréales gourmandes	<b>Brandade de poisson</b>
Pommes noisette	Chou Romanesco	Polenta au fromage	Pois chiche à la tomate	Yaourt Fruix
Faiselle	<b>Saint-Félicien</b>	Fromage blanc et coulis fruits rouges		<b>Orange</b>
<b>Purée pommes-poires</b>	<b>Pomme</b>	Petit beurre	Poire cuite sauce chocolat	

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Salade Coleslaw	Salade de coquillettes à l'italienne	Chou fleur sauce cocktail	Potage potiron et croûtons	<b>Salade de Lentilles</b>
Tajine d'agneau / Quenelles sauce aurore	<b>Cube de saumon sauce hollandaise</b>	Filet de poulet rôti sauce barbecue / Boulettes sarrasin lentilles	Tomate farcie / Tomate végétarienne	Ebly dés de tomates et olives noires
Semoule couscous	Brocolis	Pommes boulangère	<b>Riz</b>	<b>Carottes au jus</b>
Petit suisse aux fruits	Camembert	Yaourt Danone fruits	<b>Brique du Vercors</b>	Fromage blanc
<b>Purée pommes-abr</b>	<b>Crème dessert vanille les 2 vaches</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b>

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Salade de pâtes	Taboulé à la menthe	Salade verte	Rilette de sardines	Carottes râpées
Haricots blancs à la tomate	<b>Filet de poisson MSC meunière</b>	Raviolis bœuf / Raviolis saumon	Rôti de porc à la moutarde / Omelette	Sauté de bœuf / Pané tomate mozarella
Brocolis	Haricots beurre		Gratin de chou fleur	Purée de pommes de terre
<b>Yaourt nature</b>	<b>St Marcellin</b>	Tomme noire	Petit suisse nature sucré	<b>Cantal AOP</b>
Cubes ananas	Gaufres et confiture	Mangue en morceau	<b>Fruit de saison</b>	Fruit de saison

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	<b>LEGENDE :</b>	
Salade de riz	Velouté de légumes et croûtons	<b>Carottes et céleris vinaigrette</b>	<b>Viande de France</b>	<b>Produits issus de l'agriculture biologique</b>
Nugget's de blé	Quinoa tomates et olives	<b>Sauté de poulet sauce basquaise</b>	<b>Produits locaux Ou circuits courts</b>	<b>Autres produits Labellisés : Label Rouge, MSC, AOC, ...</b>
<b>Haricots verts persillés</b>	Epinars à la crème	Crozets à la crème		
Brie	Emmental	Petit suisse aux fruits		
<b>Fruit de saison</b>	Compote pommes framboises	Fruit de saison		