



Mercredi 1er septembre	Jeudi 2 septembre	Vendredi 3 septembre
Salade de Pommés de terre	Tomates en salade	Taboulé
Sauté de bœuf	Beignets de chou fleurs	Omelette portugaise
Duo de courgettes persillées	Curry de lentilles corail	Haricots verts
Yaourt aux fruits	St Paulin	Yaourt nature
Melon	Cubes ananas	Raisins noirs

Lundi 6 septembre	Mardi 7 septembre	Mercredi 8 septembre	Jeudi 9 septembre	Vendredi 10 septembre
Pizza fromage	Tomates, mais, thon	Salade verte aux croûtons	Concombre façon Tzatsiki	Salade de haricots verts, œuf mimosa
Tajine d'agneau	Émincé de dinde à l'indienne	Poisson au coulis de poivrons	Hachis parmentier bœuf maison	Blé aux tomates et olives
Mélange de légumes en bâtonnet	Riz Pilaf	Penne au beurre	Hachis parmentier végétarien	Haricots rouges à la mexicaine
Brie	Brique du Vercors	Fromage Blanc	Tomme Blanche	Yaourt nature
Salade de fruits fraîche	Fruit de saison	Petit beurre	Raisin	Prune
Lundi 13 septembre	Mardi 14 septembre	Mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	Vendredi 17 septembre
Salade de lentilles	Salade de riz (thon, œufs, mais)	Salade douceur (carottes et courgettes râpées et vinaigrette balsamique)	Salade de cœur de blé	Ratatouille
Semoule à l'huile d'olive	Sauté de porc sauce miel	Paëlla	Sauté de veau aux champignons	Tortellinis ricotta épinards à la crème et râpé
Duo de courgettes à la tomate	Brocolis		Duo de haricots verts et beurre	
Yaourt aux fruits	Comté	Petit suisse sucré	Fromage blanc fruité	Edam
Poire	Fruit de saison	Compote myrtilles pommes	Fruit de saison	Crème caramel aux œufs
Lundi 20 septembre	Mardi 21 septembre	Mercredi 22 septembre	Jeudi 23 septembre	Vendredi 24 septembre
Carottes râpées	Salade verte	Friand fromage	Coquillettes à l'italienne	Tomates, mais, radis émincés, vinaigrette
Gratin de poissons	Boullgour à l'indienne	Poisson Meunière	Fricassé de volaille à l'ancienne	Sauté de bœuf
Printanière de légumes et Pommes de terre	Petit pois au jus	Gratin épinards et râpé	Carottes à la crème	Pommes dauphine ketchup
Camembert	Yaourt nature	Tomme noire	Chèvre bûchette	Fromage blanc
Tarte aux pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Cube mangue	Raisin
Lundi 27 septembre	Mardi 28 septembre	Mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	Vendredi 01 octobre
Crêpe au fromage	Salade au cœur de blé	Taboulé	Concombre, tomates cerise, mais, vinaigrette	Salade verte et dés de croûtons
Steak de boullgour sauce tomate	Haut de cuisse de poulet ou Sauté	Cordon bleu	Bolognaise au thon	Gigot d'agneau
Duo de courgettes sautées à l'ail persillé	Poêlée 4 saisons	Ratatouille	Spaghettis	Purée de pommes de terre
Abondance	Yaourt nature	Fromage blanc	Carré du Trièves	Petit suisse fruité
Poire cuite au chocolat	Fruit de saison	Compote pommes	Salade Acapulco	Fruit de saison

LEGENDE :

Produits locaux ou circuits courts :



Produits issus de l'agriculture biologique :



Viande de France :



Autres produits labellisés : Label Rouge, MSC, AOC, ...



septembre 2021

Samedi 4 septembre

Macédoine mayonnaise

Pintade farcie

Pâtes au beurre

 St Marcellin 

Eclair au café

Samedi 11 septembre

Pâté de campagne

Foie de veau

Flageolets au jus

Morbier

Fruit de saison

Samedi 18 septembre

Terrine aux 3 poissons

Andouillette sauce
moutarde

Frites

Roquefort

 Paris Brest

Samedi 25 septembre

Céleri rémoulade

Tripes à la tomate

Pommes vapeur

Fromage de chèvre

Compote de pommes

Samedi 02 octobre

Sardine au beurre

Chou farci sauce tomate

Riz

Gruyère

 Tarte au flan