

MENUS* DES RESTAURANTS SCOLAIRES ET CENTRES DE LOISIRS

Septembre 2021



Bonne rentrée scolaire !

Jeudi 2 septembre	Vendredi 3 septembre
Tomates en salade	Taboulé
Beignets de chou fleurs	Omelette portugaise
Curry de lentilles corail	Haricots verts
St Paulin	Yaourt Nature
Cubes ananas	Raisins noirs

Lundi 6 septembre	Mardi 7 septembre	Mercredi 8 septembre	Jeudi 9 septembre	Vendredi 10 septembre
Pizza fromage	Tomates, maïs, thon	Salade verte aux croûtons	Concombre façon Tzatsiki	Salade de haricots verts, œuf mimosa
Tajine d'agneau / Samoussas de légumes	Emincé de dinde à l'indienne / Steak de boulgour sauce tomate	Poisson au coulis de poivrons	Hachis parmentier bœuf / Hachis parmentier végétarien	Blé aux tomates et olives
Mélange de légumes en bâtonnet	Riz Pilaf	Penne au beurre	Tomme blanche	Haricots rouges à la mexicaine
Brie	Brique du Vercors	Fromage Blanc		Yaourt nature
Salade de fruits fraîche	Fruit de saison	Petit beurre	Raisin	Prune
Lundi 13 septembre	Mardi 14 septembre	Mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	Vendredi 17 septembre
Salade de lentilles	Salade de riz (thon, œufs, maïs)	Salade douceur (carottes et courgettes râpées et vinaigrette balsamique)	Salade de cœur de blé	Ratatouille
Semoule à l'huile d'olive	Sauté de porc sauce miel / Pané tomate mozzarella	Paëlla au poisson	Sauté de veau aux champignons / Cube de colin / Sauce champignons	Tortellinis ricotta épinards à la crème et râpé
Duo de courgettes à la tomate	Brocolis	Petit suisse sucré	Duo de haricots verts et beurre	Edam
Yaourt aux fruits	Comté	Compote myrtilles pommes	Fromage blanc fruité	Crème caramel aux œufs
Poire	Fruit de saison		Fruit de saison	
Lundi 20 septembre	Mardi 21 septembre	Mercredi 22 septembre	Jeudi 23 septembre	Vendredi 24 septembre
Carottes râpées	Salade verte	Friand fromage	Coquillettes à l'italienne	Tomates, maïs, radis émincés, vinaigrette
Gratin de poissons	Boulgour à l'indienne	Poisson Meunière	Fricassé de volaille à l'ancienne / Saucisse végétale goût merguez	Sauté de bœuf / Nugget's de blé
Printanière de légumes et pommes de terre	Petit pois au jus	Gratin épinards et râpé	Carottes à la crème	Pommes dauphine ketchup
Camembert	Yaourt nature	Tomme noire	Chèvre bûchette	Fromage blanc
Tarte aux pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Cube mangue	Raisin
Lundi 27 septembre	Mardi 28 septembre	Mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	Vendredi 1er octobre
Crêpe au fromage	Salade au cœur de blé	Taboulé	Concombre, tomates cerise, maïs, vinaigrette	Salade verte et dés de croûtons
Steak de boulgour sauce tomate	Haut de cuisse de poulet / Poisson pané	Cordon bleu / Steak du fromager	Bolognaise au thon	Gigot d'agneau / Saucisse végétale
Duo de courgettes sautées à l'ail persillé	Poêlée 4 saisons	Ratatouille	Spaghettis	Purée de pommes de terre
Abondance	Yaourt nature	Fromage blanc	Carré du Trièves	Petit suisse fruité
Poire cuite Au chocolat	Fruit de saison	Compote pommes	Salade Acapulco	Fruit de saison

L'ÉCENDE :

Produits locaux
Ou circuits courts



Produits issus
De l'agriculture biologique



Autres produits labellisés :
Label Rouge, MSC, AOC, ...



Viande de
France

* Sous réserve de modifications