



# MENUS\* DU 13 DECEMBRE AU 17 DECEMBRE 2021



		lundi 13 décembre 2021	mardi 14 décembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	vendredi 17 décembre 2021
GRANDS	Entrée	Rillettes de sardines	Salade Coleslaw	Salade de betteraves	Salade de riz façon niçoise	Concombre Vinaigrette
	Plat principal	<b>Daube de bœuf Provençale</b>	Bolognaise lentilles	Tomate farcie viande	<b>Filet de poisson MSC</b>	<b>Sauté de poulet label rouge</b> sauce champignons
		Galette boulgour		Tomate farcie végétarienne		<b>Filet de hoki MSC</b> Sauce champignons
	Accompagnement	<b>Pommes de terre et patates douces cubes</b>	Spaghettis au beurre	Riz	<b>Trio de légumes</b>	Pâtes au beurre
	Dessert	Saint Nectaire	Fromage blanc	Tomme de brebis	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature
Goûter (composante laitière)	Fruit de saison	<b>Pommes</b>	Banane	Salade fruits frais	Fruit de saison	

		lundi 13 décembre 2021	mardi 14 décembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	vendredi 17 décembre 2021
BEBES	Purée	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de petit pois et pommes de terre	Purée de courge et pommes de terre	Purée de haricots verts et pommes de terre	Purée de carottes et pommes de terre
	Plat protidique	<b>Boeuf nature</b>		<b>Boeuf nature</b>	<b>Poisson nature</b>	Volaille nature
	Laitage	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier



**Produits d'origine Biologique**



**Produits locaux Ou circuits courts**



**Viande bovine Française**



**Autres produits Labellisés : Label rouge, MSC, AOC, Global Gap...**

\* Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement de la cuisine centrale