



L'école municipale

des sports jeunes

14-17ans

18-25 ans

Février sports

Du 20 février au 3 mars

*Animations sportives
pour les jeunes*

2017

Activités gratuites

Du 20 février au 3 mars

SPORTS D'OPPOSITION

14/17 et 18/25 ans

du lundi 20 février au vendredi 3 mars

de 10 h 30 à 12 h

Sports d'opposition

Espace Edmond Inebria

14/17 et 18/25 ans

du lundi 20 février au vendredi 3 mars

de 12 h à 13 h

Entretien corporel

Espace Edmond Inebria

MÉTIERS DE LA FORME

14/17 et 18/25 ans

les mardis et jeudis

de 10 h à 12 h

Musculation

Salle Voltaire

14/17 et 18/25 ans

les lundis, mercredis et vendredis

de 10 h à 12 h

Circuit training

Salle Voltaire

18/25 ans

les lundis et mercredis

de 16 h à 18 h

Musculation

Espace Verlaine

14/17 et 18/25 ans

le mardi 21 et le vendredi 24 février

de 18 h à 20 h

Fitness

Salle Voltaire

MULTI-ACTIVITÉS

18/25 ans

du lundi 20 février au vendredi 3 mars

de 15 h 45 à 17 h 45

Futsal

Halle des sports Pablo Neruda

14/17 ans

du lundi 20 février au vendredi 3 mars

de 13 h 30 à 15 h 30

Futsal

Halle des sports Pablo Neruda

14/17 ans et 18/25 ans

du lundi 20 février au vendredi 3 mars

de 16 h 15 à 18 h

Escalade

Gymnase Colette Besson

14/17 ans

du lundi 20 février au vendredi 3 mars

de 13 h 45 à 15 h 45

Sport de renvoi et multi-sport

Salle Voltaire

Renseignements :

Auprès des éducateurs et animateurs sportifs :

04 76 24 77 69 (espace Voltaire)

Activités payantes

15/17 ans

STAGE DE 3 JOURS - SKI ALPIN - COLLET D'ALLEVARD

- Du lundi 20 au mercredi 22 février
- Du lundi 27 février au mercredi 1^{er} mars

Départ : 9 h au gymnase Voltaire ou Jean-Pierre Boy

Retour : 17 h 30 au gymnase Voltaire ou Jean-Pierre Boy

Participation financière :

> 30 € Martinérois ; 60 € non Martinérois

Possibilité de prêt de matériel : renseignement au moment de l'inscription au service des activités physiques et sportives.

18/25 ans

SORTIES SKI ALPIN - 7 LAUX

- Jeudi 23 février
- Jeudi 2 mars

Départ : 10 h au gymnase Voltaire

Retour : 18 h au gymnase Voltaire

Moyen de transport : véhicule 9 places

Participation financière :

> 14 € Martinérois, 36 € non Martinérois

avec prêt de matériel (skis/chaussures/casque)

> 12 € Martinérois, 30 € non Martinérois

avec matériel perso (attention : casque obligatoire)

Prévoir

Sac à dos avec pique-nique, gourde, tenue de ski, gants, bonnet, lunettes de soleil ou masque de ski obligatoire, crème solaire.

Inscriptions : À partir du 1^{er} février

Comment s'inscrire

Inscription obligatoire au service des activités physiques et sportives, annexe Croizat, 135 avenue Ambroise Croizat

EMS jeunes 14-17 ans EMS 2016/2017

> Remplir l'autorisation parentale

Je soussigné(e)

Parent ou inscrit

Qualité (père, mère) :

Nom (majuscules) :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

École :

autorise mon enfant à participer aux créneaux sportifs

Nom (majuscules) :

Prénom :

Date de naissance :

Je déclare que mon enfant ne présente pas de contre-indications médicales pour les activités choisies.

Je donne l'autorisation de pratiquer tout geste chirurgical et anesthésie en cas d'urgence.

Je certifie que mon enfant est assuré contre les risques extra-scolaires.

J'autorise mon enfant à être filmé ou photographié.

J'autorise mon enfant à rentrer seul.

À Saint-Martin-d'Hères, le.....

Signature des parents :

EMS jeunes 18-25 ans EMS 2016/2017

> Remplir le formulaire ci-dessous et se rendre sur le lieu de l'activité

Nom (majuscules) :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. :

Activités gratuites choisies :

Je déclare ne présenter aucune contre-indication médicale pour les activités choisies.

Je donne l'autorisation de pratiquer tout geste chirurgical et anesthésie en cas d'urgence.

Je certifie être assuré pour les pratiques sportives.

Je donne mon accord pour être filmé ou photographié.

À Saint-Martin-d'Hères, le.....

Signature de l'inscrit :

Février sports

Les dates

Du 20 février au 3 mars.

Pour qui ?

**Les adolescents de 14 à 17 ans
et les jeunes adultes de 18 à 25 ans.**

Quand ?

Accueil dans les gymnases aux heures indiquées

Les thèmes

Sports d'opposition, entretien corporel, circuit training, musculation, futsal, football, sport de renvoi et multi-sport, sorties ski.

Renseignements

Après des éducateurs et animateurs sportifs :

- à l'espace Voltaire - Tél. 04 76 24 77 69
- au service des activités physiques et sportives

Tél. 04 56 58 92 88 et 04 56 58 32 76

Sur le site www.saintmartindheres.fr

Inscriptions

Après des animateurs, secteur jeunes, directement sur place pendant le créneau sportif.

Pour les sorties ski, inscription obligatoire au service des activités physiques et sportives.

Le jeune reste sous la responsabilité de la ville pendant toute la durée de la séance sportive.

Dès qu'elle a pris fin, il est à nouveau placé sous la garde juridique de ses parents qui l'ont autorisé à rentrer seul au domicile, ou qui ont convenu avec lui de le récupérer ou de le faire récupérer par une personne de leur choix. La ville n'assume plus aucune charge du jeune dès la fin de la séance.