



L'école municipale

des sports jeunes

14-17 ans

18-25 ans

Février sports

du 12 au 24 février

*Animations sportives
pour les jeunes*

et 2 sorties ski

2017
2018

Février sports

Les dates

Du 12 au 24 février

Pour qui ?

Les adolescents de 14 à 17 ans

Les jeunes de 18 à 25 ans

Les thèmes

Sports d'opposition, entretien corporel, circuit training, musculation, futsal, football, tennis de table, sorties ski.

Renseignements

Auprès des éducateurs et animateurs sportifs

à l'espace Voltaire (04 76 24 77 69)

et au service des activités physiques et sportives

(04 56 58 92 88 et 04 56 58 32 76).

Inscriptions

Auprès des animateurs, secteur jeunes,

directement sur place pendant le créneau sportif.

Pour les sorties de ski, inscription obligatoire au service

des activités physiques et sportives.

Le jeune reste sous la responsabilité de la ville pendant toute la durée de la séance sportive.

Dès que la séance est terminée, il est à nouveau placé sous la garde juridique de ses parents qui l'ont autorisé à rentrer seul au domicile ou qui ont convenu avec lui de venir le chercher ou qui ont mandaté une personne de leur choix. La ville n'assume plus aucune prise en charge du jeune dès la fin de la séance.

Activités gratuites

SPORTS D'OPPOSITION ET ENTRETIEN CORPOREL

14-17 ans

et 18-25 ans

lundi 19 et mardi 20 février

de 10 h 30 à 12 h et de 12 h à 13 h 30

Espace Edmond Inebria

MUSCULATION

14-17 ans

et 18-25 ans

mardis 13 et 20 février - jeudis 15 et 22 février

de 10 h à 12 h

Salle Voltaire

CIRCUIT TRAINING

14-17 ans

et 18-25 ans

lundis 12 et 19 février - mercredis 14 et 21 février

vendredis 16 et 23 février

de 10 h à 12 h

Salle Voltaire

MUSCULATION

18-25 ans

les mardis et jeudis

de 18 h à 20 h

Espace Verlaine

FITNESS

14-17 ans

et 18-25 ans

les mardis, jeudis et vendredis

de 18 h à 20 h

Salle Voltaire

FUTSAL

18-25 ans

du lundi au vendredi

de 15 h 30 à 17 h 30

Halle des sports Pablo Neruda

FUTSAL

14-17 ans

du lundi au vendredi

de 13 h 30 à 15 h 30

Halle des sports Pablo Neruda

TENNIS DE TABLE

14-17 ans

du lundi 12 au vendredi 16 février

de 16 h à 18 h

Salle Voltaire

Renseignements

Auprès des éducateurs et animateurs sportifs au 04 76 24 77 69
(espace Voltaire)



Activités payantes

18-25 ans

Sorties de ski alpin aux 7 Laux (uniquement le samedi)

- **Sortie ski alpin aux 7 Laux - samedi 17 février**
- **Sortie ski alpin aux 7 Laux - samedi 24 février**

Départ :

9 h 30 au gymnase Voltaire

Retour :

18 h 30 au gymnase Voltaire

Moyen de transport :

véhicule 9 places

Participation financière :

- **Avec prêt de matériel : 14 €** Martinérois, **36 €** - non Martinérois (ski/chaussure/casque)
- **Avec matériel personnel : 12 €** Martinérois, **30 €** - non Martinérois (attention : casque obligatoire)

Prévoir :

Sac à dos avec pique-nique, gourde, tenue de ski, gants, bonnet, lunettes de soleil ou masque de ski obligatoire, crème solaire.

Comment s'inscrire

Inscription obligatoire au service des activités physiques et sportives, annexe Croizat 135 avenue Ambroise Croizat

Inscriptions

À partir du 1^{er} février



EMS jeunes 14-17 ans

> Remplir l'autorisation parentale

Je soussigné(e)

Parent ou inscrit

Qualité (père, mère) :

Nom (majuscules) :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

École :

autorise mon enfant à participer aux créneaux sportifs

Nom (majuscules) :

Prénom :

Date de naissance :

Je déclare que mon enfant ne présente pas de contre-indications médicales pour les activités choisies.

Je donne l'autorisation de pratiquer tout geste chirurgical et anesthésie en cas d'urgence.

Je certifie que mon enfant est assuré contre les risques extra-scolaires.

J'autorise mon enfant à être filmé ou photographié.

J'autorise mon enfant à rentrer seul.

À Saint-Martin-d'Hères, le.....

Signature des parents :

EMS jeunes 18-25 ans

> Remplir le formulaire ci-dessous et se rendre sur le lieu de l'activité

Nom (majuscules) :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. :

Activités gratuites choisies :

.....

Je déclare ne présenter aucune contre-indication médicale pour les activités choisies.

Je donne l'autorisation de pratiquer tout geste chirurgical et anesthésie en cas d'urgence.

Je certifie être assuré pour les pratiques sportives.

Je donne mon accord pour être filmé ou photographié.

À Saint-Martin-d'Hères, le.....

Signature de l'inscrit :