

**EMS jeunes 14-17 ans**

▷ Remplir l'autorisation parentale

Je soussigné(e)  
**Parent ou inscrit**  
 Qualité (père, mère) : .....  
 Nom (majuscules) : .....  
 Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Tél. : .....  
 Établissement scolaire : .....

**autorise mon enfant** à participer aux créneaux sportifs

Nom (majuscules) : .....  
 Prénom : .....  
 Date de naissance : .....

Je déclare que mon enfant ne présente pas de contre-indications médicales pour les activités choisies.

Je donne l'autorisation de pratiquer tout geste chirurgical et anesthésie en cas d'urgence.

Je certifie que mon enfant est assuré contre les risques extra-scolaires.

J'autorise mon enfant à être filmé ou photographié.

J'autorise mon enfant à rentrer seul.

À Saint-Martin-d'Hères, le.....  
 Signature des parents :

**EMS jeunes 18-25 ans**

▷ Remplir le formulaire ci-dessous et se rendre sur le lieu de l'activité

Nom (majuscules) : .....  
 Prénom : .....  
 Date de naissance : .....  
 Adresse : .....  
 Tél. : .....  
 Activités choisies : .....

Je déclare ne présenter aucune contre-indication médicale pour les activités choisies.

Je donne l'autorisation de pratiquer tout geste chirurgical et anesthésie en cas d'urgence.

Je certifie être assuré pour les pratiques sportives.

Je donne mon accord pour être filmé ou photographié.

À Saint-Martin-d'Hères, le.....  
 Signature de l'inscrit :

# Février sports

Pour qui ?

Les adolescents de **14-17 ans**

Les jeunes de **18-25 ans**

Les thèmes

Sports d'opposition, entretien corporel, circuit training, musculation, fitness, futsal, badminton, tennis de table, sortie ski alpin.

Renseignements

▷ Auprès des éducateurs et animateurs sportifs à l'espace Voltaire (Tél. 04 76 24 77 69) et au service des activités physiques et sportives (Tél. 04 56 58 92 88 et 04 56 58 32 76).

Inscriptions

- ▷ Si l'adolescent ou le jeune a déjà sa carte d'EMS Jeune, s'inscrire directement auprès des animateurs, secteur jeunes, sur place pendant le créneau sportif
- ▷ Si l'adolescent ou le jeune n'a pas sa carte d'EMS Jeune, s'inscrire au service des APS
- ▷ Pour les inscriptions pour les sorties ski alpin, s'inscrire obligatoirement au service des APS.

Le jeune mineur reste sous la responsabilité de la ville pendant toute la durée de la séance sportive.

Dès qu'elle a pris fin, le jeune est à nouveau placé sous la garde juridique de ses parents qui l'ont autorisé à rentrer seul au domicile, ou qui ont convenu avec lui de venir le chercher ou qui ont mandaté une personne de leur choix. La ville n'assume plus aucune charge du jeune dès la fin de la séance.



# L'école municipale

des sports jeunes

**14-17 ans**

**18-25 ans**

# Février sports

**du 18 fév. au 2 mars**

Animations sportives pour les jeunes

**2019**

# Activités sportives février

14-17 ans

## SPORTS D'OPPOSITION

**Sports d'opposition**  
du lundi au vendredi  
de 10 h 30 à 12 h

Espace Edmond Inebria

**Entretien corporel**  
du lundi au vendredi  
de 12 h à 13 h 30

Espace Edmond Inebria

## MÉTIERS DE LA FORME

**Circuit training**  
les lundis, mercredis et vendredis  
de 10 h à 12 h

Salle Voltaire

**Musculation**  
les mardis et jeudis  
de 10 h à 12 h

Salle Voltaire

**Fitness**  
jeudi 21, vendredi 22 et jeudi 28 février  
de 18 h à 20 h

Salle Voltaire

## MULTI-ACTIVITÉS

**Futsal**  
du lundi au vendredi  
de 13 h 30 à 15 h 30

Gymnase halle des sports

**Badminton / tennis de table**  
du lundi au vendredi  
de 16 h à 18 h

Gymnase Voltaire

18-25 ans

## SPORTS D'OPPOSITION

**Sports d'opposition**  
du lundi au vendredi  
de 10 h 30 à 12 h

Espace Edmond Inebria

**Entretien corporel**  
du lundi au vendredi  
de 12 h à 13 h 30

Espace Edmond Inebria

## MÉTIERS DE LA FORME

**Circuit training**  
les lundis, mercredis et vendredis  
de 10 h à 12 h

Salle Voltaire

**Musculation**  
les mardis et jeudis  
de 10 h à 12 h

Salle Voltaire

**Fitness**  
jeudi 21, vendredi 22 et jeudi 28 février  
de 18 h à 20 h

Salle Voltaire

## MULTI-ACTIVITÉS

**Futsal**  
du lundi au vendredi  
de 15 h 30 à 17 h 30

Gymnase halle des sports

# Activités payantes

SKI

14-17 ans

## Stage de 3 jours de Ski Alpin aux Collet d'Allevard

les 18, 19, 20 février et 25, 26, 27 février

**Départ :** 9 h 30 gymnase Voltaire ou 9 h 45 Jean-Pierre Boy

**Coût :** 45 € / martinérois - 90 € / non martinérois

**Prévoir :**

- tenue de ski + grosses chaussettes + bottes de neige + bonnet + gants + lunettes de soleil + crème solaire
- pique-nique + goûter + gourde
- tenue de sport + baskets à prévoir impérativement si repli en gymnases en cas de mauvais temps

**Inscriptions**

**Pour les jeunes n'ayant pas participé à un stage ski en 2018 :**

- Lundi 21 et mercredi 22 janvier de 8 h 30 à 17 h

**Pour tous les autres :**

À partir du mercredi 23 janvier au service des APS, 135, avenue Ambroise Croizat. Tél. : 04 56 58 92 88.

**Prêt de matériel possible par la ville :**

**Essayage obligatoire** si prêt de matériel au local ski à l'école Paul Éluard (entrée par la rue Henri-Maurice) :

**Pour les jeunes inscrits sur le stage du 18 au 20 février :**

- mercredi 13 février de 12 h à 13 h 30 ou jeudi 14 février de 17 h 30 à 19 h

**Pour les jeunes inscrits sur le stage du 25 au 27 février**

- jeudi 14 février de 17 h 30 à 19 h ou mercredi 20 février de 17 h 30 à 19 h

18-25 ans

## Sortie Ski Alpin aux 7 Laux samedi 2 mars

**Départ :** 9 h 30 au gymnase Voltaire

**Retour :** 18 h 45 au gymnase Voltaire

**Coûts :**

- 30 € / Martinérois - 90 € / non Martinérois **avec prêt de matériel (skis/chaussures/casque)**
- 22 € / Martinérois - 66 € / non Martinérois **avec matériel personnel (attention : casque obligatoire)**

**Inscriptions**

À partir du mercredi 23 janvier 2019 au service des APS, 135, avenue Ambroise Croizat. Tél. : 04 56 58 92 88.

**Clôture :** jeudi 28 février à 17 h