

Programmation EMS jeunes période scolaire

14/17 ANS			
Activités payantes			Choix
Fitness	Salle Voltaire	Mardi de 18 h à 19 h	☐
Musculation	Gymnase Benoît Frachon	Mercredi de 13 h 45 à 15 h 30	☐
Activités gratuites			
Badminton	Gymnase Paul Langevin	Mercredi 17 h 30 à 19 h	☐
Escalade	Gymnase Voltaire	Lundi de 18 h à 19 h 30	☐
Futsal	Gymnase Jean-Pierre Boy	Mercredi de 18 h 15 à 20 h	☐
Multi-activités	Salle Edmond Inebria	Mercredi de 16 h 30 à 18 h	☐
Sports collectifs	Gymnase Voltaire	Mardi de 17 h 45 à 19 h 15	☐
Sports collectifs	Gymnase Voltaire	Jeudi de 17 h 45 à 19 h 15	☐
Sports d'opposition	Salle Edmond Inebria	Mardi de 19 h à 20 h	☐
Sports d'opposition et danse	Salle Henri Barbusse	Lundi de 17 h 30 à 19 h 15	☐
18/25 ANS			
Activités payantes			
Musculation	Salle Voltaire	Lundi de 18 h à 20 h	☐
Circuit training	Gymnase Voltaire	Mercredi de 18 h à 20 h	☐
Musculation	Salle Verlaine	Lundi de 16 h à 18 h	☐
Musculation	Salle Verlaine	Mercredi de 17 h à 19 h	☐
Musculation	Salle Verlaine	Vendredi de 17 h 30 à 19 h 30	☐
Activités gratuites			
Badminton	Gymnase Voltaire	Lundi de 18 h à 19 h 30	☐
Futsal	Gymnase Voltaire	Lundi de 20 h à 22 h 30	☐
Sports d'opposition	Salle Edmond Inebria	Mardi de 20 h à 21 h 30	☐
Sports d'opposition et danse	Salle Henri Barbusse	Lundi de 19 h 30 à 21 h	☐

Attention

En fonction de la demande et des inscriptions, la programmation peut subir des modifications.

Une activité glisse "neige"

sera proposée pour les 14-17 ans pendant la période hivernale 2017 (janvier à mi-mars hors vacances scolaires).
Une communication spécifique sera mise en place.

Renseignements complémentaires

Bureau du secteur animations sportives
(Voltaire - tél. 04 76 24 77 69)
SERVICE MUNICIPAL DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES ET ANIMATIONS DE PROXIMITÉ
135 avenue Ambroise Croizat
38400 Saint-Martin-d'Hères
Tél. 04 56 58 92 88 / 04 56 58 32 76
www.saintmartindheres.fr

L'école municipale des sports jeunes 14-25 ans

Le service des activités physiques et sportives et animations de proximité et l'équipe d'animation sportive de proximité mettent en place pour l'année scolaire 2016/2017 un programme d'activités physiques et sportives pour un public jeune.

L'École municipale des sports Jeunes (EMS Jeunes) est une structure sportive et éducative ouverte à toutes celles et à tous ceux qui veulent découvrir et s'initier à une activité sportive.

L'EMS s'adresse aux jeunes âgés de 14 à 17 ans et de 18 à 25 ans.

Elle propose des activités sportives régulières durant la période scolaire et les vacances comme des sports collectifs, de raquette, de la musculation, du fitness... L'équipe construit avec les jeunes la programmation de sorties durant les vacances scolaires notamment vers des activités de pleine nature (VTT, ski, sport d'eaux vives) et d'autres loisirs sportifs. Elle a également pour objectif de favoriser les partenariats et les passerelles avec les associations sportives locales.

2016
2017

Deux formules proposées

Pendant la période scolaire

Des activités sportives sont proposées

- > tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16 h à 22 h 30, les mercredis de 13 h 45 à 20 h et les samedis.
- Les activités métiers de la forme et glisse sont tarifées (musculature et fitness).
 - Les activités en gymnase sont gratuites.

Pendant les vacances scolaires

Toussaint, Noël, hiver, printemps, été.

Les activités sportives sont organisées par thématique dans les installations sportives et des sorties orientées vers les activités de pleine nature sont programmées. Le programme est disponible auprès du service des sports, du Pôle jeunesse, de l'espace Voltaire ainsi qu'auprès des éducateurs et animateurs sur site.

Participation financière annuelle aux activités sportives intra-muros

Les activités de combat, de sports collectifs, de raquette ou d'escalade sont gratuites et les inscriptions se réalisent sur le lieu de l'activité. Les activités musculature et fitness sont payantes et nécessitent une inscription au service des sports.

Tarification musculature et fitness	Mineur	Majeur	Famille
Martinérois	5 euros	10 euros	15 euros
Non Martinérois	20 euros	20 euros	30 euros

Participation financière pour les sorties extra-muros

Tarifs des activités comme les sorties ski à la journée durant les vacances scolaires.

Tarification sortie ski vacances	Sans location de matériel	Avec location de matériel
Martinérois	12 euros	14 euros
Non Martinérois	30 euros	36 euros

Où et quand s'inscrire ?

Du 29 juin au 19 août 2016.
À partir du 29 août, tout au long de l'année.
au service des activités physiques et sportives et animations de proximité, 135 avenue Ambroise Croizat
de 8 h 45 à 11 h 45 et de 13 h 30 à 16 h 45.
Tél. 04 56 58 92 88 / 04 56 58 32 76
De façon ponctuelle à l'espace Voltaire.
Pour les animations sportives de proximité "gratuites", l'inscription se fait directement au bureau du secteur animations sportives (Voltaire).

Procédures d'inscription

Avoir sa carte d'adhésion

Comment ?

Les jeunes devront s'inscrire en complétant et en signant un bulletin d'inscription signé par un parent. Se munir d'une photo d'identité, d'un justificatif de domicile et du paiement correspondant (chèque à l'ordre du trésor public ou espèce). Les chèques jeunes du Conseil général et les coupons sports sont acceptés. Pour les enfants n'habitant pas Saint-Martin-d'Hères ou non scolarisés dans la commune, les parents devront obligatoirement inscrire la famille au préalable dans l'un des 5 accueils de quartier.

École municipale des sports jeunes mineurs 2016/2017

Se présenter au service des activités physiques et sportives et animations de proximité avec le bulletin d'inscription complété et signé par les parents muni :

- d'une photo d'identité de l'enfant
- d'un justificatif de domicile
- d'un moyen de paiement (espèce, chèque, chèque jeune du Conseil départemental Isère, coupons sports).

École municipale des sports FICHE D'INSCRIPTION 2016/2017

Je soussigné(e)

Parent : ☐ père ☐ mère ☐ tuteur
NOM (majuscules) :
Prénom :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Téléphone (1) : Téléphone (2) :
Email :

Je déclare

- ☐ Être investi vis-à-vis de ce mineur de l'exercice de l'autorité parentale conjointe avec Mme/M.....
☐ Être l'unique détenteur de l'autorité parentale.

Je m'engage

À prévenir le service de tout changement intervenu dans l'exercice de l'autorité parentale.

En cas d'urgence

Autre personne à contacter :
Lien de parenté :
NOM (majuscules) :
Prénom :
Téléphone (1) : Téléphone (2) :
Email :

J'inscris l'enfant

NOM (majuscules) :
Prénom :
Adresse (si différente) :
Date de naissance :
Établissement scolaire fréquenté en 2015/2016 :
Problèmes de santé :

Je l'autorise

- ☐ À participer aux activités sportives proposées dans le cadre de l'EMS Jeunes (régulières et/ou vacances).
☐ Je déclare que mon enfant ne présente pas de contre-indications médicales pour les activités choisies.
☐ Je donne l'autorisation de pratiquer tout geste chirurgical et une anesthésie en cas d'urgence.
☐ Je certifie que mon enfant est assuré contre les risques extra-scolaires.
☐ J'autorise mon enfant à être filmé ou photographié.
☐ J'autorise mon enfant à rentrer seul.

À Saint-Martin-d'Hères, le.....
Signature du parent :

École municipale des sports jeunes majeurs 2016/2017

Se présenter au service des sports avec le bulletin d'inscription complété et signé muni :

- d'une photo d'identité
- d'un justificatif de domicile
- d'un moyen de paiement (espèce, chèque, coupons sports).

École municipale des sports FICHE D'INSCRIPTION 2016/2017

NOM (majuscules) :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Téléphone (1) : Téléphone (2) :

En cas d'urgence

Autre personne à contacter
Lien :
NOM (majuscules) :
Prénom :
Téléphone (1) : Téléphone (2) :
Email :

Je déclare

Ne pas présenter de contre-indications médicales pour les pratiques choisies.

Je donne l'autorisation

De pratiquer tout geste chirurgical et une anesthésie en cas d'urgence.

Je certifie

Être assuré(e) en responsabilité individuelle accident.

Je donne l'autorisation

D'être filmé(e) ou photographié(e).

À Saint-Martin-d'Hères, le.....
Signature :

