

L'élan

sport

2022
2023

EMS





Édito

À Saint-Martin-d'Hères, le sport pour tous est un objectif de l'équipe municipale.

La pratique d'activités physiques variées et régulières est une question de santé publique d'autant plus essentielle que le mode de vie sédentarisé et la culture des écrans s'intensifient. C'est également un facteur de cohésion sociale, d'émancipation et d'épanouissement personnel et collectif.

Face à ces enjeux majeurs, notre municipalité, forte de son expérience, propose une offre de sport conséquente pour répondre aux attentes de chacune et chacun. Cette ambition municipale s'appuie sur un budget important, des équipements sportifs complémentaires et de qualité répartis sur 130 000 m².

La municipalité soutient également le mouvement associatif et sportif de la commune à travers une politique contractuelle de subventions et de mise à disposition de nos équipements sportifs, permettant aux dirigeants des clubs, aux bénévoles et plus encore aux sportifs, de vivre pleinement leur passion.

Cette année, à nouveau, nous sommes présents aux côtés des associations et de l'Office municipal des sports, véritable instance représentative et fédératrice du mouvement sportif martinérois.

Sportivement vôtre.

David Queiros
maire, conseiller départemental

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a vertical stroke that crosses the loop.

Sommaire

l'École municipale des sports (EMS)	p. 6
Choisir son sport : enfants 4-14 ans	p. 10
Choisir son sport : jeunes 14-25 ans	p. 12
Choisir son sport : adultes et seniors	p. 13
Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"	p. 16
Adresses utiles	feuillet bleu



Le sport dans la ville

La mise en œuvre d'animations sportives à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville, que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinénois en collaboration avec l'Éducation nationale (temps

scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances).

La mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers est un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport, en mutualisant les moyens.



L'école municipale des sports (EMS)

L'École municipale des sports (EMS) est une structure sportive et éducative créée par la Ville. Elle est ouverte à tous les publics qui veulent découvrir et s'initier à une pratique sportive à partir de quatre ans et jusqu'aux seniors, se déroule sur tous les temps : pendant l'année scolaire de façon régulière et lors des périodes de vacances scolaires.

L'EMS est déclarée en établissement d'activités physiques et sportives auprès de la Direction départementale de la cohésion sociale de l'Isère (DDCS) sous le numéro 03810ET3081.

L'encadrement des différentes activités physiques et sportives est assuré par un personnel diplômé (éducateurs territoriaux des APS, animateurs sportifs, BEES...).



EMS à l'année

EMS vacances

Public

Enfants - adultes - seniors

Pour les enfants

> séances proposées le mercredi

Pour les autres publics

> séances proposées du lundi au vendredi



Public

Enfants

Période d'activité

Vacances scolaires

EMS Automne Sports

EMS Hiver Sports

EMS Printemps Sports

EMS Été Sports

Contenu

Ce sont des activités intra et extra-muros organisées à la demi-journée et/ou à la journée, proposées en lien avec la période de vacances (neige, voile...).



COMMENT OBTENIR L'INFO ?

> Au service des sports

Annexe croizat - 135 avenue Ambroise Croizat
Tél. 04 56 58 32 76

du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h

et de 13 h 30 à 17 h (fermeture au public tous les mardis à compter du 20/09/2022)

> Par mail

accueil.sports@saintmartindheres.fr

> Sur le site internet

www.saintmartindheres.fr
dans l'onglet "cadre de vie" puis "activités sportives"

> Dans tous les lieux publics de la commune

Maison communale, maisons de quartier, médiathèque...

> Programme EMS vacances

Les programmes sont distribués conjointement par les éducateurs sportifs dans les groupes scolaires.

OÙ ET COMMENT S'INSCRIRE ?

> En ligne sur l'espace citoyen

> Au service des sports

du lundi au vendredi

de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

- Se munir :
 - d'un justificatif de domicile
- Seul un responsable légal (père, mère ou tuteur) peut inscrire son ou ses enfants lors des inscriptions aux EMS.

> Paiement des prestations

Le paiement s'effectuera avant la fin du mois dès réception de la facture.

Le règlement peut se faire en ligne ou aux heures d'ouverture du service des sports.

> Moyens de paiement

- Par paiement en ligne sécurisé par Paybox, système via le site espace citoyens.
- Par chèque : libellé à l'ordre de Régie de recettes service des sports de Saint-Martin-d'Hères.
- Par carte bancaire.
- Chèques jeunes Isère, carte Tattoo, COS, CE (présentation obligatoire au service).
- En espèces.

ATTENTION

Certaines activités sont très demandées et les places sont limitées. Par ailleurs, le service des sports peut annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

> À noter

Des cartes magnétiques seront mises à la disposition des usagers inscrits à la piscine du domaine universitaire. Celles-ci devront être rendues au service des activités physiques et sportives à la fin de la saison.

L'usager qui ne la retournera pas devra s'acquitter d'un montant de 30 €. En cas de non règlement de ce montant, l'usager ne sera pas accepté à l'activité.



Dates d'inscription

> **EMS adultes et seniors** : à compter du **lundi 22 août 2022 à 9 h.**

> **EMS enfants** : à compter du **lundi 29 août 2022 à 9 h pour toutes les activités.**

CAS PARTICULIERS :

les enfants déjà inscrits sur l'année 2021-2022 en escalade ou à la natation ne pourront se réinscrire à la même activité **qu'à compter du lundi 5 septembre 2022 à 9 h.**

Les enfants non domiciliés sur Saint-Martin-d'Hères ne pourront s'inscrire qu'**à partir du lundi 5 septembre.**

ATTENTION

> Les cours débuteront le 5 septembre pour les adultes/séniors et le 14 septembre 2022 pour les enfants.

> À noter que l'activité "aquagym" à la piscine de La Tronche débutera le jeudi 29 septembre 2022.



Enfants de 4 à 14 ans

CHOISIR
SON
SPORT

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarifs
Multi-activités	4/5 ans	Gymnase Jean-Pierre Boy	mercredi : 15 h 30 - 17 h	martinérois • QF < 300 : 15 € • QF de 301 à 600 : 22,50 € • QF de 601 à 1600 : 30 € • QF > 1600 : 45 € non martinérois 60 €
	6/8 ans		mercredi : 14 h - 15 h 30	
Escalade	4/5 ans	Gymnase Colette Besson	mercredi : 15 h 30 - 17 h	
	6/8 ans	Gymnase Colette Besson	mercredi : 14 h - 15 h 30	
		Gymnase Jean-Pierre Boy		
	9/14 ans	Gymnase Colette Besson	mercredi : 14 h - 15 h 30	
		Gymnase Jean-Pierre Boy	mercredi : 15 h 30 - 17 h	
14/17 ans	Gymnase Colette Besson	mercredi : 17 h - 18 h 30		

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarifs
Natation	6/8 ans	Piscine du domaine universitaire	mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h	martinérois • QF < 300 : 40 € • QF de 301 à 600 : 60 € • QF de 601 à 1600 : 80 € • QF > 1600 : 120 €
	9/11 ans		mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h mercredi : 16 h - 17 h	non martinerois 160 €
	12/14 ans		mercredi : 16 h - 17 h	
Activités physiques de pleine nature «découverte» Escalade, randonnée, via ferrata, orientation, activités nautiques, vélo	10/14 ans	Gymnase Voltaire	Les mercredis (du 14 septembre au 14 décembre 2022 et du 15 mars au 21 juin 2023) de 13 h 30 à 17 h 30	martinérois • QF < 300 : 50 € • QF de 301 à 600 : 75 € • QF de 601 à 1600 : 100 € • QF > 1600 : 150 €
Activités physiques de pleine nature «confirmé» Escalade, randonnée, via ferrata, orientation, activités nautiques, vélo				
Glisse ski alpin	9/14 ans	Gymnase Colette Besson	Les mercredis (du 4 janvier au 8 mars 2023) de 12 h 45 à 18 h 15	non martinerois 200 €
Glisse ski de fond				

Jeunes de 14 à 25 ans

CHOISIR
SON
SPORT

Pour la rentrée de septembre 2022 l'offre jeunesse se diversifie et s'enrichit avec l'ouverture des maisons de quartiers et en complément de l'offre, du Point Information Jeunesse (PIJ).

Tu as entre 11 ans et 21 ans et le passeport jeunesse Martinérois, tu souhaites faire une activité sportive, culturelle, de loisirs ou bien t'engager dans un projet, les animatrices et les animateurs du service jeunesse sont à ton écoute. Tu peux les appeler au 04 76 60 90 64, te connecter sur l'Instagram et le Facebook du service jeunesse ou aller sur le site de la ville de Saint Martin d'Hères onglet "éducation".



Adultes seniors

CHOISIR
SON
SPORT

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Gym santé	Seniors	Maison de quartier Romain Rolland	lundi : 9 h - 10 h lundi : 10 h 15 - 11 h 15 mardi : 9 h - 10 h mardi : 10 h 15 - 11 h 15	martinérois 1 ^{er} cours 80 € 2 ^e cours et plus 60 €
		Maison de quartier Gabriel Péri	mercredi : 18 h 45 - 19 h 45 jeudi : 9 h - 10 h	
		Espace Edmond Inebria	mardi : 9 h - 10 h mardi : 10 h 15 - 11 h 15 jeudi : 9 h - 10 h jeudi : 10 h 15 - 11 h 15	
Gym	Seniors	Gymnase Benoît Frachon	lundi : 9 h - 10 h lundi : 10 h 15 - 11 h 15 vendredi : 9 h - 10 h	non martinérois 1 ^{er} cours 160 € 2 ^e cours et plus 120 €
		Espace Paul Bert	mardi : 9 h - 10 h	
Marche active	Seniors	Stade Paul Langevin	vendredi : 12 h 15 - 13 h 15	120 €
Marche nordique	Seniors		mardi : 10 h 15 - 11 h 30	
Marche douce	Seniors		mardi : 10 h 30 - 11 h 30 vendredi : 10 h 30 - 11 h 30	
Yoga sur chaise	Seniors	Maison de quartier Fernand Texier	jeudi : 10 h - 11 h 30	martinérois 1 ^{er} cours 100 € 2 ^e cours et plus 75 €
Pilates	Seniors	Salle polyvalente Voltaire	jeudi : 10 h 30 - 11 h 30	non martinérois 1 ^{er} cours 200 € 2 ^e cours et plus 150 €

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Aquagym	Seniors	Piscine universitaire	lundi : 11 h 15 - 12 h vendredi : 11 h 15 - 12 h	martinérois 1 ^{er} cours 160 €
Natation	Adultes	Piscine universitaire	vendredi : 11 h 15 - 12 h	2^e cours et plus 120 €
Aquagym	Adultes	Piscine universitaire	vendredi : 16 h 15- 17 h	non martinérois 1 ^{er} cours 320 € 2^e cours et plus 240 €
		Piscine La Tronche	jeudi : 13 h 30 - 14 h 30 jeudi : 14 h 30 - 15 h 30 (du 29 septembre 2022 au 15 juin 2023)	martinérois 1 ^{er} cours 145 € 2^e cours et plus 110 € non martinérois 1 ^{er} cours 290 € 2^e cours et plus 220 €
Yoga	Adultes	Salle Croix Rouge	lundi : 12 h 15 - 13 h 30 vendredi : 12 h 15 - 13 h 30	martinérois 1 ^{er} cours 100 € 2^e cours et plus 75 €
		Groupe scolaire Gabriel Péri	mercredi : 17 h - 18 h 30	
Pilates	Adultes	Groupe scolaire Gabriel Péri	lundi : 18 h 15 - 19 h 15	non martinérois 1 ^{er} cours 200 € 2^e cours et plus 150 €
		salle polyvalente Voltaire	mardi : 12 h 15 - 13 h 15 mardi : 18 h - 19 h jeudi : 12 h 15 - 13 h 15	
		Salle d'évolution Joliot Curie	jeudi : 18 h 15 - 19 h 15	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Stretching	Adultes	Gymnase Benoît Frachon	jeudi : 12 h 15 - 13 h 15	<p>martinérois 1^{er} cours 80 € 2^e cours et plus 60 €</p> <p>non martinérois 1^{er} cours 160 € 2^e cours et plus 120 €</p>
Gym	Adultes	Salle d'évolution Joliot-Curie	lundi : 18 h 15 - 19 h 15	
		Gymnase Benoît Frachon	lundi : 12 h 15 - 13 h 15 mardi : 12 h 15 - 13 h 15	
		Groupe scolaire Gabriel Péri	mardi : 18 h 15 - 19 h 15 jeudi : 18 h 15 - 19 h 15	
Zumba	Adultes	Gymnase Voltaire	mardi : 20 h - 21 h	
		Salle polyvalente Voltaire	lundi : 12 h 15 - 13 h 15 mercredi : 18 h - 19 h jeudi : 18 h 15 - 19 h 15	
Fitness	Adultes	Gymnase Voltaire	mardi : 19 h - 20 h	
		Salle polyvalente Voltaire	mercredi : 19 h - 20 h jeudi : 19 h 15 - 20 h 15	
		Gymnase Benoît Frachon	jeudi : 12 h 15 - 13 h 15	
Course urbaine	Adultes	Stade Paul Langevin	vendredi : 12 h 15 - 13 h 15	
Escalade tous niveaux	Adultes	Gymnase Colette Besson	mardi : 18 h - 20 h ♿ accessible handi-escalade	
Escalade débutants	Adultes		mercredi : 18 h - 19 h 30	
Escalade confirmés	Adultes		mercredi : 19 h - 20 h 30	
Badminton	Adultes	Gymnase Paul Langevin	lundi : 18 h - 19 h 15 lundi : 19 h 15 - 20 h 30	
Multi-activités	Adultes	Gymnase Voltaire	mardi : 12 h 15 - 13 h 15	

Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"

En famille, seul ou entre amis, venez découvrir une activité physique et sportive lors d'un samedi, à la journée ou à la demi-journée.

De l'initiation au perfectionnement, ces sorties encadrées par le service des sports vous permettront de découvrir des sites naturels aux alentours de la commune.

Les tarifs comprennent le transport jusqu'au lieu de pratique et l'encadrement de l'activité par les éducateurs sportifs de la ville (forfait de ski ou accès à la base nautique inclus).



Quoi ?	Quand ?	Tarifs			
		enfants		adultes	
		martinérois	non martinérois	martinérois	non martinérois
1/2 journée escalade	dates à consulter sur le site de la ville à partir du mois de septembre	8 €	16 €	13 €	26 €
1/2 journée marche nordique					
1/2 journée bien-être (Pilates, yoga, gym douce, marche nordique, zumba, fitness)		5 €	10 €	8 €	16 €
Journées ski		15 €	30 €	22 €	44 €
Journée voile					

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945
Renseignements du lundi au vendredi,
de 14 h à 17 h 30
tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

SIÈGE : MAISON COMMUNALE

111 avenue Ambroise Croizat

ADRESSE PHYSIQUE :

Annexe Bianco,
135 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 56 58 32 76
Animations sportives de proximité
(Voltaire)
tél. 04 76 24 77 69

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy
tél. 04 76 51 72 83

BENOÎT FRACHON

angle rue Paul Langevin
et avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON

25 rue Alphonse Daudet
tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN

rue Alfred Gueymard
tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE

91 avenue de la Mogne
tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY

rue Georges Braque
tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS

rue Henri Wallon
tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE

23 rue de la Mogne
tél. 04 76 25 58 62

SALLE DE MUSCULATION VOLTAIRE

salle polyvalente
22 rue Edmond Rostand
tél. 04 76 14 09 63

ESPACE SPORTIF EDMOND E. INEBRIA

avenue Zella Mehlis :
- salle polyvalente
- salle de boxe
- salle de musculation
tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL

AUGUSTE DELAUNE
rue Henri Revoy

BENOÎT FRACHON

rue Anatole France
tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE

rue George Sand

JUST FONTAINE

(à côté de la halle des sports),
rue Henri Wallon

VICTOR HUGO

rue Victor Hugo
tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN

2 terrains, 108 avenue de la Galochère
tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN

28 rue Alfred Gueymard

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geist
HENRI-MAURICE, rue George Sand
PRÉ RUFFIER, allée Jean Wiener
LES ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti
PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

LES ÉPARRES
rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

GYMNASES VOLTAIRE,
JEAN-PIERRE BOY,
COLETTE BESSON

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER
rue Georges Braque
tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI
(plein air et couvert)
tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA
avenue Ambroise Croizat (boules)

PLACE PAUL ÉLUARD (pétanque)
tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAIX (pétanque)
tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE
Domaine universitaire
tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE
Rue Henri Revoy
tél. 04 76 42 31 06

PISCINE LA TRONCHE
rue Pasteur
tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI
rue Pierre Brossolette
tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT
4 rue Frédéric Chopin
tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER
163 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland
tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland

CONDORCET
3 rue Doyen Gosse

GABRIEL PÉRI
5 rue Georges Politzer

PAUL LANGEVIN
3 rue Jules Verne

ÉLÉMENTAIRE JOLIOT-CURIE
16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE
73 avenue Potié

PAUL VAILLANT-COUTURIER
Place du 8 Février 1962

PAUL ÉLUARD
8 avenue Paul Eluard

AMBROISE CROIZAT
18 rue Honoré de Balzac



© 2015 - Tous droits réservés, physiques et sportives