

L'élan

sport

2019
2020

EMS



L'ambition de l'équipe municipale est de permettre à chaque Martinéroise et à chaque Martinérois, quel que soit son âge, d'accéder à une pratique sportive. C'est pourquoi nous avons mis en place l'École municipale des sports (EMS), structure sportive et éducative de la commune. Elle permet, par exemple, à tous les enfants d'apprendre à skier et à nager au cours de séances dispensées par les éducateurs municipaux (Étaps) dans le cadre scolaire. Ou encore, aux retraités de se maintenir en bonne santé en pratiquant des activités adaptées à leur âge.

Notre politique sportive s'attache à ce que chacune et chacun puisse pratiquer son activité au sein des clubs. Aussi, afin de soutenir durablement les associations et leur donner de la lisibilité dans leurs projets, nous avons mis en place, dès la saison 2019-2020, des contrats triennaux s'inscrivant dans le cadre du pacte sportif. Nous souhaitons également pérenniser notre soutien à l'OMS (Office municipal du sport), véritable instance représentative du mouvement sportif martinérois.

Nous souhaitons à toutes et tous une bonne saison sportive !

David Queiros

maire, conseiller départemental

A stylized signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a vertical stroke that crosses the loop.

Sommaire

l'École municipale des sports (EMS)	p 4
Choisir son sport : enfants 4-17 ans	p 8
Choisir son sport : jeunes 14-25 ans	p 10
Choisir son sport : adultes et seniors	p 12
Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"	p 15
Adresses utiles	feuillet bleu



Le sport dans la ville

La mise en œuvre d'animations sportives à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinénois en collaboration avec l'Éducation nationale (temps

scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances).

La mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers est un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport, en mutualisant les moyens.



L'école municipale des sports (EMS)

L'école municipale des sports (EMS) est une structure sportive et éducative créée par la ville. Elle est ouverte à tous les publics qui veulent découvrir et s'initier à une pratique sportive à partir de quatre ans et jusqu'aux seniors, se déroule sur tous les temps : pendant l'année scolaire de façon régulière et lors des périodes de vacances scolaires.

L'EMS est déclarée en établissement d'activités physiques et sportives auprès de la Direction départementale de la cohésion sociale de l'Isère (DDCS) sous le numéro 03810ET3081.

L'encadrement des différentes activités physiques et sportives est assuré par un personnel diplômé (éducateurs territoriaux des APS, animateurs sportifs, BEES...).



EMS régulières

Public

Enfants - jeunes - adultes - seniors

Période d'activité

Pendant le temps scolaire

9 septembre 2019 au 26 juin 2020

> Du 29 juin au 3 juillet 2020 : semaine de report pour les activités Adultes/Séniors

Contenu

Pour les enfants

> séances proposées le mercredi

Pour les autres publics

> séances proposées du lundi au vendredi

Inscription à une séance hebdomadaire avec possibilité de s'inscrire à un cours supplémentaire.

Public

Enfants - jeunes

Période d'activité

Pendant les vacances scolaires

EMS Toussaint Sports

21/10/2019 au 25/10/2019 5 j
28/10/2019 au 31/10/2019 4j

EMS Hiver Sports

24/02/2020 au 28/02/2020 5 j
02/03/2020 au 06/03/2020 5 j

EMS Printemps Sports

20/04/2020 au 24/04/2020 5 j
27/04/2020 au 30/04/2020 4 j

EMS Été Sports

06/07/2020 au 10/07/2020 5 j
15/07/2020 au 17/07/2020 3 j
20/07/2020 au 24/07/2020 5 j

Contenu

Pour les enfants

> formule "stage"

Pour les jeunes

> formule "journées découvertes"

Ce sont des activités intra et extra muros organisées à la demi-journée et/ou à la journée, proposées en lien avec la période de vacances (neige, voile...).

EMS vacances

COMMENT OBTENIR L'INFO ?

> Au service des APS

Annexe croizat - 135 avenue Ambroise Croizat
Tél. 04 56 58 92 88 ou 04 56 58 32 76

> Sur le site internet

www.saintmartindheres.fr
dans l'onglet sport-culture

> Dans tous les lieux publics de la commune

Maison communale, maisons de quartier, médiathèque...

> Programme EMS vacances

Les programmes sont distribués conjointement par les éducateurs sportifs dans les groupes scolaires.

OÙ ET COMMENT S'INSCRIRE ?

> Au service des activités physiques et sportives

**du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h
Fermeture le mardi toute la journée**

- Se munir :
 - du livret de famille
 - d'un justificatif de domicile
 - d'une pièce d'identité
 - d'une photo d'identité (original ou copie) uniquement pour les enfants
- Seul un responsable légal (père, mère ou tuteur) peut inscrire son ou ses enfants lors des inscriptions aux EMS.

> Modalités de paiement

- Chèque à l'ordre de *Régie de recettes service des sports de Saint-Martin-d'Hères*,

- espèces
- chèquiers jeunes du Conseil départemental et coupons sport acceptés.
- CB

ATTENTION

Certaines activités sont très demandées et les places sont limitées. Par ailleurs, le service des APS peut annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

> À noter

Possibilité d'un remboursement des droits d'inscription aux conditions suivantes :

- en cas de maladie grave empêchant l'exercice de l'activité et de congé maternité. Pièces à fournir : certificat médical,
- en cas de déménagement. Pièces à fournir : justificatif de domicile,
- en cas de changement de situation professionnelle après proposition, par le service, d'un autre créneau. Pièces à fournir : envoi d'un courrier motivé,
- en cas de participation financière tardive du CE ou de tout autre organisme.

Néanmoins, tout trimestre entamé est dû et ne pourra prétendre à remboursement. Cette disposition s'applique aux adultes et aux seniors. Pour le calcul des remboursements, la date de prise en compte est la date de réception en mairie des documents et pièces justificatives.

Des cartes magnétiques seront mises à la disposition des usagers inscrits à la piscine du domaine universitaire. Celles-ci devront être rendues au service des activités physiques et sportives à la fin de la saison.

L'utilisateur qui ne la retournera pas devra s'acquitter d'un montant de 30 €. En cas de non règlement de ce montant, l'utilisateur ne sera pas accepté à l'activité.

QUAND S'INSCRIRE ?

Inscriptions EMS régulières

- > **Un accueil prioritaire est mis en place le lundi 24 juin 2019 et le mardi 25 juin 2019 pour les enfants n'ayant pas participé aux activités natation et escalade durant l'année 2018/2019 dans le cadre des EMS régulières du mercredi**



- > **À partir du 26 juin 2019 dans la limite des places disponibles.**

ATTENTION

Les cours débuteront le 9 septembre 2019.

Certaines activités ne permettent pas une inscription en cours d'année en raison de la progression de l'apprentissage (exemple : la natation).

Le gymnase Voltaire sera fermé à partir de la rentrée pour des raisons de travaux. Les activités sont transférées dans d'autres lieux.

Inscriptions EMS vacances

- > **Environ 4 semaines avant chaque période de vacances**

ATTENTION

L'inscription à un stage nécessite la présence de l'utilisateur sur toute la période du stage (3 à 5 jours en fonction des thématiques).



Enfants de 4 à 17 ans

CHOISIR
SON
SPORT

Le programme prévisionnel concernant les EMS peut être modifié à la rentrée 2019.

Attention : les enfants ayant pratiqué les activités natation ou escalade durant la saison 2018 2019, avec l'EMS, seront inscrits sur liste d'attente pour cette nouvelle saison. La priorité est donnée aux enfants qui n'ont jamais participé à ces activités.

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Éveil corporel	4/5 ans	Salle d'évolution Condorcet	mercredi : 15 h - 16 h 30	martinérois 35 €
		Salle évolution Péri		non martinérois 70 €
Multi-activités	6/8 ans	Gymnase Jean-Pierre Boy	mercredi : 13 h 30 - 15 h 15 h - 16 h 30	martinérois 35 €
		Salle d'évolution Gabriel Péri	mercredi : 13 h 30 - 15 h	non martinérois 70 €
		Salle d'évolution Condorcet		
Multi-activités	9/14 ans	Gymnase Henri-Maurice roller, vélo, course orientation, gym sportive, cirque	mercredi : 13 h 30 - 16 h 30	martinérois 35 €
		Gymnase Jean-Pierre Boy roller, vélo, course orientation, tennis de table, badminton, tir à l'arc et jeux collectifs	mercredi : 13 h 30 - 16 h 30	non martinérois 70 €

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Escalade	4/5 ans	Gymnase Colette Besson	mercredi : 15 h - 16 h	martinérois 35 € non martinérois 70 €
	6/8ans		mercredi : 13 h 30 - 15 h	
	6/8ans	Gymnase Jean-Pierre Boy	mercredi : 13 h 30 - 15 h	
	9/11ans	Gymnase Colette Besson	mercredi : 16 h - 17 h 30	
	9/11ans	Gymnase Jean-Pierre Boy	mercredi : 15 h - 16 h 30	
	12/14ans	Gymnase Jean-Pierre Boy	mercredi : 16 h 30 - 18 h	
Natation	6/8 ans	Piscine du domaine universitaire	mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h	martinérois 80 € non martinérois 160 €
	9/11 ans		mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h mercredi : 16 h - 17 h	
	12/14 ans		mercredi : 16 h - 17 h	
Activités physiques de plein air	9/14 ans	Gymnase Colette Besson	Les mercredis de septembre à décembre et de mars à juin 2020	martinérois 90 € non martinérois 180 €
Glisse neige (ski alpin)	9/17 ans	Gymnase Colette Besson	8 mercredis de janvier à mi-mars 2020 de 12 h 45 à 18 h 15 (hors vacances scolaires)	martinérois 110 € non martinérois 220 €



Jeunes de 14 à 25 ans

CHOISIR
SON
SPORT

Le programme prévisionnel concernant les EMS peut être modifié à la rentrée 2019. Se renseigner auprès du service des activités physiques et sportives et animations de proximité.

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Tennis de table Badminton	14 /17 ans	Gymnase Voltaire jusqu'à Noël	mercredi : 17 h - 18 h 30	martinerois 5 € martinerois 20 € martinerois martinerois 35 € non martinerois 70 €
Danse	14 /17 ans	Salle Henri Barbusse	lundi : 18 h - 19 h 30	
Sports d'opposition	14/17 ans	Espace E. Inebria	mardi : 18 h 30 - 20 h	
		Salle Henri Barbusse	lundi : 18 h - 19 h 30	
Fitness	14 /17 ans	Salle Voltaire	mardi : 18 h - 19 h	
Musculation	14 /17 ans	Gymnase Benoît Frachon	mercredi : 13 h 45 - 15 h 30	
Futsal	14 /17 ans	Gymnase Colette Besson	jeudi : 18 h - 19 h 30	
Escalade	14 /17 ans	Gymnase Jean-Pierre Boy	mercredi : 16 h 30 - 18 h	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Futsal	18/25 ans	Gymnase Jean-Pierre Boy	mercredi : 18 h - 20 h	martinerois 10 € non martinerois 20 €
		Gymnase Colette Besson	lundi : 20 h 15 - 22 h 30	
Musclation	18/25 ans	Salle Voltaire	lundi : 18 h - 20 h	
		Salle Verlaine	mercredi : 18 h - 20 h vendredi : 18 h - 20 h	
Multi-activités	18/25 ans	Salle E. Inebria	mercredi : 16 h - 18 h	
Sports d'opposition	18/25 ans	Salle Henri Barbusse	lundi : 19 h 30 - 21 h 30	
		Salle E. Inebria	mardi : 20 h - 21 h 30 vendredi : 16 h - 18 h	
Danse	18/25 ans	Salle Henri Barbusse	lundi : 19 h 30 - 21 h 30	



Adultes seniors

CHOISIR
SON
SPORT

Le programme prévisionnel peut être modifié à la rentrée 2019.
Se renseigner auprès du service des activités physiques et sportives.

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Gym douce	Seniors	Maison de quartier Romain Rolland	lundi : 9 h - 10 h lundi : 10 h - 11 h mardi : 9 h - 10 h mardi : 10 h - 11 h	martinérois 1 ^{er} cours 80 € 2 ^e cours et plus 60 € non martinérois 1 ^{er} cours 120 € 2 ^e cours et plus 100 €
		Maison de quartier G. Péri	Jeudi : 9 h - 10 h	
		Espace E. Inebria	mardi : 9 h - 10 h mardi : 10 h - 11 h jeudi : 10 h 15 - 11 h 15	
Gym santé	Seniors	Salle évolution Joliot-Curie	mercredi : 18 h 45 - 19 h 45	
		Espace E. Inebria	vendredi : 12 h 20 - 13 h 20	
Gym entretien	Seniors	Maison de quartier P. Bert	mardi : 9 h - 10 h	
Pilates	Seniors	Salle évolution G. Péri	jeudi : 18 h - 19 h	
Musculation	Seniors	Gymnase Benoît Frachon	lundi : 9 h 30 - 10 h 30 vendredi : 9 h - 10 h	
Marche rapide	Seniors	Gymnase P. Langevin	mardi : 9 h - 10 h	
Marche nordique	Seniors	Gymnase P. Langevin	mardi : 10 h 15 - 11 h 30	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Natation	Seniors	Piscine universitaire	vendredi : 11 h 15 - 12 h	
Aquagym	Seniors	Piscine universitaire	lundi : 11 h 15 - 12 h vendredi : 11 h 15 - 12 h	martinérois 1 ^{er} cours 160 €
Yoga	Seniors	Maison de quartier F. Texier	jeudi : 10 h 15 - 11 h 45	2 ^e cours et plus 200 €
Yoga	Adultes	Gymnase Benôit Frachon	lundi : 12 h 20 - 13 h 20	non martinérois 1 ^{er} cours 300 €
		Groupe scolaire G. Péri	mercredi : 17 h - 18 h 30	2 ^e cours et plus 200 €
		Gymnase Benôit Frachon	vendredi : 12 h 20 - 13 h 20	
Natation	Adultes	Piscine universitaire	vendredi : 16 h 15 - 17 h	
Aquagym	Adultes	Piscine universitaire	vendredi : 16 h 15- 17 h	martinérois 1 ^{er} cours 145 €
		Piscine La Tronche	jeudi : 13 h 30 - 14 h 30 jeudi : 14 h 30 - 15 h 30	2 ^e cours et plus 120 € non martinérois 1 ^{er} cours 300 € 2 ^e cours et plus 200 €
Pilates débutants	Adultes	Gymnase Benôit Frachon	mardi : 12 h 20 - 13 h 20	
		Salle d'évolution J. curie	mardi : 19 h 15 - 20 h 15	martinérois 1 ^{er} cours 80 €
		Salle polyvalente Voltaire	jeudi : 12 h 20 - 13 h 20	2 ^e cours et plus 60 €
Pilates confirmés	Adultes	Gymnase Benôit Frachon	undi : 12 h 20 - 13 h 20	non martinérois 1 ^{er} cours 120 €
		Gymnase Jean-Pierre Boy	mardi : 19h 15 - 20 h 15	2 ^e cours et plus 100 €
		Salle évolution G. Péri	jeudi : 19 h 15 - 20 h 15	
Stretching	Adultes	Salle d'évolution H. Barbusse	mardi : 19 h 30 - 20 h 30	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Gym entretien	Adultes	Gymnase Henri Maurice	mardi : 18 h - 19 h	martinérois 1 ^{er} cours 80 € 2 ^e cours et plus 60 € non martinérois 1 ^{er} cours 120 € 2 ^e cours et plus 100 €
		Maison de quartier P. Bert	mardi : 9 h - 10 h	
		Salle évolution Joliot-Curie	lundi : 18 h - 19 h	
		Salle évolution Joliot-Curie	mardi : 18 h - 19 h	
		Groupe scolaire G. Péri	lundi : 20 h - 21 h jeudi : 18 h - 19 h	
Gym dynamique	Adultes	Gymnase Romain Rolland	lundi : 18 h - 19 h lundi : 19 h 15 - 20 h 15	
		Gymnase Jean-Pierre Boy	mardi : 18 h - 19 h	
		Gymnase Benoît Frachon	mardi : 12 h 20 - 13 h 20	
		Salle d'évolution Joliot-Curie	jeudi : 18 h - 19 h	
Zumba	Adultes	Salle polyvalente Voltaire	mardi : 20 h - 21 h mercredi : 19 h - 20 h jeudi : 18 h 15 - 19 h 15 vendredi : 19 h 15 - 20 h 15	
Fitness	Adultes	Salle polyvalente Voltaire	mardi : 19 h - 20 h mercredi : 18 h - 19 h jeudi : 19 h 15 - 20 h 15	
		Gymnase Benoît Frachon	jeudi : 12 h 20 - 13 h 20	
Circuit training	Adultes	Salle polyvalente Voltaire	mardi : 12 h 20 - 13 h 20 vendredi : 18 h 15 - 19 h 15	
Escalade	Adultes	Gymnase Colette Besson	mardi : 18 h - 20 h	
Escalade debutants	Adultes	Gymnase Colette Besson	mercredi : 18 h - 19 h	
Escalade confirmés	Adultes	Gymnase Colette Besson	mercredi : 19 h - 20 h 30	
Badminton	Adultes	Gymnase P. Langevin	lundi : 18 h - 19 h 15 lundi : 19 h 15 - 20 h 30 mercredi : 17 h 15 - 18 h 30 vendredi : 12 h 15 - 13 h 30	

Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"

En famille, seul ou entre amis, venez découvrir une activité physique et sportive lors d'un samedi, à la journée ou à la demi-journée.

De l'initiation au perfectionnement, ces sorties encadrées par le service des APS vous permettront de découvrir des sites naturels aux alentours de la commune.

Les tarifs comprennent le transport jusqu'au lieu de pratique et l'encadrement de l'activité par les éducateurs sportifs de la ville (forfait de ski ou accès à la base nautique inclus).

Quoi ?	Quand ?	Tarif			
		enfants		adultes	
		martinérois	non martinérois	martinérois	non martinérois
Journée bien-être (Pilates, yoga, gym douce, marche nordique)	samedi 28 septembre 2019	8 €	16 €	12 €	24 €
Journées ski	samedi 25 janvier 2020 samedi 14 mars 2020	15 €	30 €	22 €	66 €
Journée voile	samedi 6 juin 2020	15 €	30 €	22 €	66 €
1/2 journée escalade	samedi 27 juin 2020	8 €	16 €	13 €	39 €

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945
Renseignements du lundi au vendredi,
de 14 h à 17 h 30
tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

SIÈGE : MAISON COMMUNALE

111 avenue Ambroise Croizat

ADRESSE PHYSIQUE :

Annexe Bianco,
135 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 56 58 32 76 ou 04 56 58 92 88
Animations sportives de proximité
(Voltaire)
tél. 04 76 24 77 69

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy
tél. 04 76 51 72 83

BENOÎT FRACHON

angle rue Paul Langevin
et avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON

25 rue Alphonse Daudet
tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN

rue Alfred Gueymard
tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE

91 avenue de la Mogne
tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY

rue Georges Braque
tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS

rue Henri Wallon
tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE

23 rue de la Mogne
tél. 04 76 25 58 62

SALLE DE MUSCULATION VOLTAIRE

salle polyvalente
22 rue Edmond Rostand
tél. 04 76 14 09 63

SALLE DE MUSCULATION VERLAINE

3 rue Albert Samain
tél. 04 56 58 32 35

ESPACE SPORTIF EDMOND E. INEBRIA

avenue Zella Mehlis :
- salle polyvalente
- salle de boxe
- salle de musculation
tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

BENOÎT FRACHON

rue Anatole France
tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE

rue George Sand

JUST FONTAINE

(à côté de la halle des sports),
rue Henri Wallon

VICTOR HUGO

rue Victor Hugo
tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN

2 terrains, 108 avenue de la Galochère
tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN

28 rue Alfred Gueymard

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geist

HENRI-MAURICE, rue George Sand

PRÉ RUFFIER, allée Jean Wiener

LES ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti

PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

LES ÉPARRES

rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

GYMNASES VOLTAIRE,

JEAN-PIERRE BOY,

COLETTE BESSON

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER

rue Georges Braque

tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI

(plein air et couvert)

tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA

avenue Ambroise Croizat (boules)

PLACE PAUL ELUARD (pétanque)

tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAIX (pétanque)

tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE

Domaine universitaire

tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE

Rue Henri Revoy

tél. 04 76 42 31 06

PISCINE LA TRONCHE

rue Pasteur

tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI

rue Pierre Brossolette

tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT

4 rue Frédéric Chopin

tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER

163 avenue Ambroise Croizat

tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND

5 avenue Romain Rolland

tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

ROMAIN ROLLAND

5 avenue Romain Rolland

CONDORCET

3 rue Doyen Gosse

GABRIEL PÉRI

5 rue Georges Politzer

PAUL LANGEVIN

3 rue Jules Verne

ÉLÉMENTAIRE JOLIOT-CURIE

16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE

73 avenue Potié

PAUL VAILLANT-COUTURIER

Place du 8 Février 1962

PAUL ELUARD

8 avenue Paul Eluard

CROIZAT

18 rue Honoré de Balzac

