

MENUS D'AVRIL 2016*

Semaine du 4 au 8 avril 2016

	lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
Entrée	Carottes râpées	Tarte aux poireaux	Salade de Pommes de terre	Salade verte	Salade de riz
Plat	Bœuf braisé	Cordon bleu	Colin Sauce provençale	Semoule couscous	Sauté de veau Sauce chasseur
Garniture	Flageolets	Brocolis	Haricots beurre	Pois chiche à la tomate	Poêlée de légumes
Fromage	Petit suisse	Bûche de chèvre	Gouda	Camembert	Mini bonbel
Dessert	Banane	Pomme bicolore	Salade de fruits Acapulco	Compote de pomme	Œufs à la neige

Semaine du 11 au 15 avril 2016

	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
Entrée	Salade grecque	Salade de pâte torsadées	Salade verte	Salade coleslaw	Crêpes aux champignons
Plat	Poisson Sauce dieppoise	Emincé de bœuf Au paprika	Sauté de dinde Sauce curry	Nuggets de haricots blancs	Poulet sauté Au citron
Garniture	Riz pilaff	Carottes aux oignons	Gratin dauphinois	Petits pois	Émincé de poireau à la crème
Fromage	Tomme blanche	Kiri	Yaourt nature	Saint Paulin	Fromage blanc
Dessert	Orange	Pomme bicolore	Kiwi	Tarte aux pommes	Banane

Semaine du 18 au 22 avril 2016

	lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
Entrée	Taboulé	Tarte aux trois fromages	Tomate maïs	Salade d'ebly	Carottes râpées
Plat	Sauté de veau Aux olives	Poisson meunière	Bœuf braisé	Boulettes de lentilles	Quenelles
Garniture	Printanière de légumes	Haricots verts persillés	Frites	Courgettes à la crème	Haricots plats
Fromage	Tomme de Savoie	Yaourt fruité	Brie	Bleu du Vercors	Mini babybel
Dessert	Poire	Pomme golden	Salade Acapulco	Orange	Flan caramel

Semaine du 25 au 29 avril

	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
Entrée	Salade de riz	Radis au beurre	Concombre vinaigrette	Salade de pois chiches	Salade verte
Plat	Sauté de poulet sauce basquaise	Omelette fines herbes	Cassoulet (saucisse de volaille)	Quinoa aux légumes	Hoki sauce vanille
Garniture	Brocolis	Purée mousseline au potiron	Haricots blancs tomate	Carottes braisées	Pomme de terre vapeur
Fromage	Tomme noire	Petits suisse fruités	Gruyère	Yaourt	Six de Savoie
Dessert	Crème dessert vanille	Banane	Ananas	Poire	Compote de pêches

Semaine du 28 avril au 1er mai

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1
Entrée	Céleri rémoulade	Sardine à la tomate	Lentilles vinaigrette	salade verte	Salade de Pommes de terre
Plat	Sauté de bœuf Sauce provençale	Hachis parmentier	Gratin de poissons aux fruits de mer	Boulette de pois chiches sauce tomate	Paupiette de veau
Garniture	Penne au beurre		Choux fleurs Polonaise	Semoule Couscous	Épinards branches à la béchamel
Fromage	Fromage blanc	Bûchette de chèvre	Édam entier	camembert	Saint Nectaire
Dessert	Orange	Salade de fruits boîte	Fraise	compote de pommes	Liégeois vanille

* Sous réserve de modification

- Viande bovine française
- Viande bovine européenne
- Agriculture biologique
- Produits locaux



Retrouvez nos menus sur le site de la Ville ou sur le portail famille.

[Http://www.saintmartindheres.fr/](http://www.saintmartindheres.fr/)