

## Café éphémère

Café éphémère

**MARDI 18 OCTOBRE**

de 14 h à 16 h 30

Hall du Centre ambulatoire  
de santé mentale  
8 place du Conseil National  
de la Résistance  
Saint-Martin-d'Hères

Tram D (arrêt Maison communale)  
Bus I4 (arrêt Maison communale)

Entrée libre et gratuite



Retrouvons-nous autour d'un café, partageons, faisons preuve de créativité pour lutter contre les clichés et agir pour notre santé mentale et notre environnement

- Exposition « *D'autres clichés sur la santé mentale* » réalisée par le réseau santé mentale Sud-Ardèche et la photographe Alexa Brunet
- Animation de l'UNAFAM 38 autour de l'Arbre des mythes et réalités
- Création d'une œuvre collective « *Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement* » animée par l'IREPS 38

## Psytruck

Stand d'information

**JEUDI 20 OCTOBRE**

de 11 h à 18 h

Parvis de la bibliothèque  
universitaire Droit et lettres  
1130 avenue Centrale  
Saint-Martin-d'Hères

Tram B et C (arrêt Bibliothèques  
universitaires)

Entrée libre et gratuite



La santé mentale nous concerne toutes et tous : venez en discuter autour d'un café servi dans un camion très original ! Le concept ? Un camion qui circule dans la région, avec à son bord des professionnels, proches et personnes concernées par des troubles psychiques. Parler santé mentale, découvrir des ressources locales, tester ses connaissances autour d'un café : toutes les raisons sont bonnes pour passer y faire un tour...

## Bibliothèque vivante

Témoignages et rencontres

**VENDREDI 21 OCTOBRE**

17 h 30

Médiathèque  
Espace Paul Langevin  
29 pl. Karl Marx  
Saint-Martin-d'Hères

Bus I4 (Cité Labeye)  
Bus C5 (Pierre Semard)

Entrée libre et gratuite



Une bibliothèque vivante, c'est une bibliothèque où les livres ne sont pas en papier, mais des personnes en chair et en os, que des "lecteurs" et "lectrices" peuvent emprunter pour une durée de 20 minutes. Venez emprunter un ou des livres vivants pour découvrir une partie de leur histoire personnelle. C'est l'occasion de déconstruire des préjugés, mais également de prendre le temps d'une rencontre humaine et singulière.



Semaines d'information  
sur  
la **santé mentale**



10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr) @Sism\_Officiel

Informations et renseignements : [service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr](mailto:service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr) - 04 76 60 74 62



## Des livres et des films à la Médiathèque

Sélection thématique  
de documents

**DU 10 AU 23 OCTOBRE**

Dans les médiathèques  
de Saint-Martin-d'Hères

Sélection de documents (romans, bandes-dessinées, films, ...) à emprunter autour de la santé mentale et de l'environnement

TOUT PUBLIC

## « Bien vivre pour vous, ça veut dire quoi ? »

Projection et échanges  
**JEUDI 13 OCTOBRE**  
17 h 30

Espace culturel René Proby  
2 pl. Édith Piaf,  
rue George Sand  
Saint-Martin-d'Hères

Projection et échanges autour du film court « *Bien vivre pour vous, ça veut dire quoi ?* », 2022, 15 min, par madame Garassus et le CCAS de Saint-Martin-d'Hères

Résumé : Muni d'un enregistreur, le CCAS de Saint-Martin-d'Hères est allé rencontrer des habitants pour leur poser les mêmes questions :

C'est quoi « *Bien vivre* » pour vous ?

C'est quoi les conditions pour bien vivre ?

Qu'est-ce qui vous empêche de bien vivre ?

Des images prises au jardin Chantegraine accompagnent les propos entendus dans le documentaire, comme un contrepoint "terre à terre" aux pensées exprimées.

Bus C4 (arrêt Général de Gaulle)  
Bus C5 (arrêt Paul Cocat)  
Bus C6 (arrêts Zella Mehli / Chopin)  
Bus I3 (arrêt Le Marais)  
Tram D (arrêt Étienne Grappe)

Entrée libre et gratuite

TOUT PUBLIC

## Ciné-débat autour du film "Animal": Eco-anxiété, de nouveaux maux pour un nouveau monde

Ciné-débat  
**JEUDI 13 OCTOBRE**  
20 h  
Mon Ciné

10 avenue Ambroise Croizat  
Saint-Martin-d'Hères

Projection du film documentaire "Animal" de Cyril Dion et Walter Bouvais (2021, 1 h 45) suivi d'un échange sur la santé mentale et l'environnement avec Yoan Svejcar, chercheur et praticien en écopsychologie.

Synopsis : « *Bella et Vipulan ont 16 ans, une génération persuadée que leur avenir est menacé. Changement climatique, 6e extinction de masse des espèces... d'ici 50 ans leur monde*



Tram C (arrêt Flandrin-Valmy)  
Tram D (arrêt Maison Communale)  
Bus I4 (arrêt Croix-Rouge)

MonCiné,  
04 76 54 64 55,  
culture.saintmartindheres.fr



L'être humain a cru qu'il pouvait se séparer de la nature, mais il est la nature. Il est, lui aussi, un Animal. »

pourrait devenir inhabitable. Ils ont beau alerter mais rien ne change vraiment. Alors ils décident de remonter à la source du problème : notre relation au monde vivant. Tout au long d'un extraordinaire voyage, ils vont comprendre que nous sommes profondément liés à toutes les autres espèces. Et qu'en les sauvant, nous nous sauverons aussi.

## Rencontre autour du livre « Rencontres intimes avec l'Anthropocène »

Rencontre autour d'un livre  
**VENDREDI 14 OCTOBRE**  
de 18 h à 19 h  
Médiathèque Paul Langevin  
29 place Karl Marx  
Saint-Martin-d'Hères

Tram D (arrêt Edouard Vaillant)  
Bus C5 (arrêt Edouard Vaillant  
ou Pierre Sépard)  
Bus I4 (arrêt Cité Labeye)

Entrée libre et gratuite

Rencontre autour du livre « *Rencontres intimes avec l'Anthropocène* », ouvrage collectif, 2021, paru aux Éditions de la chopinière. Rencontre animée par deux des auteurs : Nicolas Champollion chercheur en glaciologie à l'UGA et Olivier Gallot-Lavalée, chercheur sur les phénomènes électromagnétiques au G2E lab.

Résumé : « *Beaucoup de scientifiques considèrent que parler de leurs émotions dans le cadre de leur activité professionnelle pourrait les décrédibiliser : il faudrait uniquement parler de chiffres, rester impartial, esquisser le ressenti. Pourtant, face à certains scénarios du GIEC projetant des millions de morts climatiques et à l'effondrement en cours du vivant, comment garder cette posture ? Dans ce recueil, des scientifiques témoignent de leur prise de conscience face aux changements environnementaux d'origine anthropique ; il y a quelque chose qui échappe à la raison, une humanité qui a peur de se perdre en chemin et qui a pris conscience des limites du monde qu'elle habite.* »

