



L'élan

sport

2025
2026

Clubs



Le sport dans la ville

La politique publique sportive mise en place par la Ville de Saint-Martin-d'Hères s'articule autour de trois axes :

La mise en œuvre

d'animations sportives

à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville, que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinérois en collaboration avec l'Éducation nationale (temps scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances).

C'est la mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers en mutualisant les moyens : un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport.

Le développement d'un partenariat avec les associations sportives de la commune

C'est apporter une aide financière et un accompagnement aux clubs sportifs, favoriser le développement du sport de masse en prenant en considération les acteurs de quartier mais aussi contribuer au développement du sport de compétition et promouvoir l'image sportive de la commune. La ville a mis en œuvre un contrat triennal d'objectifs et de moyens, outil de contractualisation avec les clubs sportifs.

FORUM DES ASSOCIATIONS

vendredi 6 septembre de 10 h à 17 h 30
à L'heure bleue

La gestion des équipements sportifs municipaux

Cela implique de rénover, d'homologuer, de normaliser les installations sportives, mais aussi de construire de nouveaux équipements adaptés aux besoins émergents. C'est garantir à tous les usagers des équipements de qualité, entretenus au quotidiennement par les agents municipaux.

BON SPORT MARTINÉROIS

La ville a acté la mise en place d'un dispositif municipal "Bons Sport Martinérois", pour la rentrée sportive 2024-2025, avec pour objectif d'apporter une aide financière aux familles afin de faciliter l'adhésion des jeunes licenciés dans les associations sportives martinéroises.

L'aide financière est fixée à 50 euros par jeune mineur martinérois, âgé de 5 à 17 ans révolus, né(e) entre le 31/10/2007 et le 31/10/2019. (Hormis pour les jeunes inscrits à la Force athlétique qui doivent être nés entre le 31/10/2006 et le 31/10/2008), pour les familles dont le quotient familial connu pour l'année scolaire 2024 est inférieur ou égal à 700 €.

Les familles se présentent au service associations ressources et moyens, munies du livret de famille, d'un justificatif de domicile et d'une copie du quotient familial Caf 2024, sans quoi aucun Bon sport ne pourra être délivré. Du 17 juin au 12 juillet et du 19 août au 20 septembre 2024 inclus, excepté les mardis matin, aux horaires suivants : 9 h - 12 h et 14 h - 16 h 30.

Pour tous renseignements, contacter :

- Service associations ressources et moyens,
04 56 58 32 12,
5 rue Albert Samain
- L'association sportive concernée.

Sommaire des clubs

CHOISIR
SON
SPORT

Qi-Gong et Tai chi

> Académie Qi Gong et Tai chi p. 6

Randonnées

> Aclass p. 6

Boules lyonnaises

> ESSM Boules Lyonnaises p. 6

Pétanque

> Amicale Pétanque Péri p. 6

> Association Pétanque Éluard 38 p. 6

Boxe éducative d'assaut

> Association Ring Martinérois p. 7

Handball

> GSMH Métropole 38 Handball p. 7

Multi-activités et sorties

> Altitude Sport et Détente p. 7

Jiu-jitsu brésilien

> Arhana 38 p. 7

Escalade

> CAF SMH club p. 8

Capoeira

> Capoeira Som Do Gunga (AJC) p. 8

Danse hip-hop, break dance, new style, danse afro

> Citadanse p. 8

Activités artistiques et handisport

> EASI	p. 9
--------------	------

Athlétisme

> ESSM Athlétisme	p. 9
-------------------------	------

Tennis

> ESSM Agri Tennis	p. 9
--------------------------	------

Arts Martiaux et entretien corporel

> ESSM Judo	p. 11
-------------------	-------

Musculation et entretien corporel

> ESSM Force Athlétique	p. 10
-------------------------------	-------

Cyclisme

> ESSM Cyclisme	p. 10
-----------------------	-------

Gymnastique

> ESSM Gymnastique	p. 10
--------------------------	-------

Karaté

> ESSM Karaté	p. 11
---------------------	-------

Volleyball

> ESSM Volley Ball	p. 11
--------------------------	-------

> Amicale Laique Volley	p. 11
-------------------------------	-------

Football

> Association des Tunisiens de SMH	p. 12
--	-------

> Union Ouvrière Portugaise Football	p. 12
--	-------

> SMH Football club	p. 12
---------------------------	-------

Basketball

> SMH Basket Ball	p. 13
-------------------------	-------

Taekwondo

> Taekwondo club Martinérois	p. 13
------------------------------------	-------

Rugby

> GUC-SMH Rugby	p. 13
-----------------------	-------

Lien avec la ville

> Office municipal du Sports (OMS)

Centre médico-sportif (CMS) p. 14



Annuaire des activités sportives

Qi-gong et Tai-chi

> Académie Qi Gong et Tai chi Daoshan

> Inscriptions après le 1^{er} cours d'essai

Maison de quartier Péri
16 rue Pierre Brossolette
38400 Saint-Martin-d'Hères
Cours de niveau Qi Gong et Tai chi
Salles Péri, Croix rouge, Village

> Renseignements

Claudine 06 98 92 15 23
Hun Yuan Ling Tong
Courriel : academieqiqong@gmail.com
Site Internet : academieqiqong.com

Randonnées

> Aclass

> Inscriptions

1 place de la République
38400 Saint-Martin-d'Hères
Lundi et jeudi de 9 h à 11 h

> Renseignements

Josiane Monvoisin

Tél. 04 76 44 39 12
Courriel : josianemonv@gmail.com

Boules Lyonnaises

> ESSM Boules Lyonnaises

Boules Lyonnaises > Adultes et seniors

> Inscriptions

Boulodrome Stéphane Viguetti
Parc Danielle Casanova,
104 avenue Ambroise Croizat,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Jean-Louis Michel
Tél. 04 76 01 00 76
Courriel : essm.boules@gmail.com

Pétanque

> Amicale Pétanque Péri

> Inscriptions

Siège Amicale Pétanque Péri
1 bis rue Lucien Sampaix
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Fernand Carmona
Tél. 06 52 06 40 37
Courriel : petanqueperi@hotmail.fr

> Association Pétanque Éluard 38

> Inscriptions

Siège Pétanque Éluard 38
8 bis place Paul Éluard
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Angelo Piazza
Tél. 07 81 64 38 24
Courriel : petanque.eluard38@gmail.com

Boxe

> Association du Ring Martinérois

École de sport de boxe éducative assaut

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Entraîneur : Karim Dahmazi, tél. 06 70 90 40 09
Président : Chaïb Rami, tél. 06 59 14 60 90
Courriel : asdrm.rami@live.fr

Handball

> GSMH Métropole 38 Handball

> Inscriptions

Siège du club 17 rue du Pré Ruffier
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Toufik Malek, tél. 06 71 41 77 37
Gautier Josse, tél. 06 61 53 81 98
Courriel : contact@gsmh-handball.fr
sportif@gsmh-handball.fr
Site Internet : gsmh-handball.fr
Facebook : facebook.com/GSMH3

Multi-activités et sorties

> Altitude Sport et Détente

Sorties pédestres, ski de fond, raquettes, cours de stretching, yoga et qi gong, pétanque et voyages.

> Inscriptions

Gymnase Delaune, 7 rue Henri Revoy
38400 Saint-Martin-d'Hères
Permanence ou sur rdv :
lundi de 14 h 30 à 17 h 30

> Renseignements

Yves Denux
Tél. 06 12 92 67 80
Courriel : asd.smh@sfr.fr
Site internet : asdsmh.wordpress.com

> Yoga Gym SMH

La pratique du yoga permet d'aligner le corps et l'esprit. Les bienfaits sur la santé physique : soulager les maux de dos, développer la conscience du corps, combattre la fatigue, développer force, équilibre et souplesse, renforcer le cœur et le système respiratoire...

> Renseignements et inscriptions

Professeur de yoga : Brahim TAGUI
Tél. 06.19.92.61.26
Présidente : Yveline TAGUI
Courriel : ytagui@gmail.com

Jiu-jitsu brésilien

> Aranha 38

> Inscriptions

Halle des sports 25 rue Henri Wallon,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Franck Fanou
Tél. 06 59 45 46 15
Courriel : fanou379@yahoo.fr
Facebook : Aranha 38

Escalade

> CAF SMH club

Cours d'escalade > **Jeunes et adultes**

> Inscriptions

En ligne après un cours d'essai
pour les enfants

> Renseignements

Loïc Cardonnet
Courriel : caf.smh@gmail.com
Site Internet : cafsmh.ffcam.fr

Capoeira

> Capoeira Som Do Gunga (AJC)

> Inscriptions

Par mail

> Renseignements

Caroline Garapin
Tél. 06 77 01 14 99
Courriel : contact@capoeira-sdg.org
Site Internet : capoeira-sdg.org
Facebook : Association Som Do Gunga

Danse

> Compagnie Citadanse

Danse hip-hop, break dance, new style, danse afro

> **Tout public à partir de 4 ans (baby-dance), ados et adultes**

> Inscriptions

En ligne ou par téléphone

> Renseignements

Sylvain Nlend Nlend
Tél. 06 22 66 23 68
Courriel : ciecitadanse@yahoo.fr
Site Internet : citadanse.fr/
Facebook : facebook.com/Ciecitadanse

Activités artistiques et handisport

> Espace Animation Sportive Interdisciplinaire (EASI)

Atelier de musique (cours de musique avec divers instruments), groupe de musique (Au Café des Rimes), atelier dessin, atelier hockey fauteuil, basket fauteuil, badminton fauteuil.

Et bien d'autres activités à venir...

> Inscriptions

Par mail ou sur place :

Batiment EVE, 701 Avenue centrale,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Président : Gwenaël Rémy,

tél. 06 48 04 20 83

Vice-Président : Jean-Marc Combe,

tél. 06 62 31 70 35

Courriel : easi.grenoble@gmail.com

Facebook : EASI

Athlétisme

> ESSM Athlétisme

> Inscriptions

Tout public à partir de 4 ans

Découverte, loisir, compétition

Stade Paul Langevin 28 rue Alfred Gueymard

Mercredi de 14 h à 16 h,

mardi et jeudi de 18 h à 19 h

Où en ligne

> Renseignements

Albert Fernandes

Tél. 06 85 76 35 01

Courriel : contact@essmathletisme.fr

Site internet : essmathletisme.fr

Facebook : facebook.com/essm.athletisme

Tennis

> ESSM Agri Tennis

> Inscriptions

Au chalet du club rue Georges Braque

38400 Saint-Martin-d'Hères

Mercredi après-midi et samedi matin

> Renseignements

David Trillat

Tél. 06 47 11 28 18

Courriel : essmagritennis@free.fr

Internet : essmagritennis.fr

Facebook: facebook.com/essmagri



Judo et entretien corporel

> ESSM Judo

Judo, pilâtes, cardio-training, taïso.

> Inscriptions

Gymnase Jean-Pierre Boy
rue Georges Braque
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Sylvain Gente
06 68 28 99 77
Courriel : secretariat@essmjudo.fr
Site Internet : essmjudo.fr
Facebook : facebook.com/essmjudo
Instagram : [@essm_judo](https://www.instagram.com/@essm_judo)

Force athlétique

> ESSM Force athlétique

Initiation à la technique de la force athlétique et de la musculation, entretien et renforcement musculaire.

> Inscriptions

Espace sportif voltaire,
1 rue Edmond Rostand,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Philippe Neto
Tél. 06 13 52 28 01
Courriel : filnat00@gmail.com
Margaux Vannorenberghe
Tél. 07 69 92 19 52

Cyclisme

> ESSM Cyclisme

Cyclisme (route, piste, VTT)

> Inscriptions

Gymnase Auguste Delaune
7 rue Henri Revoy, 38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Bastien Ruffinengo
Tél. 06 48 25 68 00
Courriel : essmcyclisme@gmail.com
Site Internet : essmcyclisme.wordpress.com
Instagram : [@essmcyclisme](https://www.instagram.com/@essmcyclisme)

Gymnastique

> ESSM Gymnastique

Gymnastique (petite enfance, initiation, loisirs, compétition).

> Inscriptions

Uniquement à partir du 25 août
Lien d'inscription sur le site ou télécharger
l'application Mon Club.

> Renseignements

Delphine Deshayes
Courriel : club@essm-gym.fr
Internet : essm-gymnastique.weebly.com
Facebook : facebook.com/EssmGymnastique

Karaté

> ESSM Karaté

Karaté selon le style Shotokan.

> Inscriptions

Gymnase Henri-Maurice

91 avenue de la Mogne

38400 Saint-Martin-d'Hères

Cours enfants : lundi, mercredi, vendredi

de 18 h à 19 h

Cours adultes : lundi, mercredi, jeudi et vendredi

de 19 h à 20 h 30

> Renseignements

Aaron Territorio

06 09 82 19 88

Georges Territorio

06 75 58 84 76

Courriel : contact@essmkarate.fr

Site Internet : essmkarate.fr

Facebook : ESSM KARATE

Volleyball

> Amicale Laïque Volley

> Inscriptions mixtes-adultes seulement

Championnat loisirs FSGT

Contacter le club par mail ou par téléphone

> Renseignements

Président : Nadim Haikal

Tél. 06 36 97 49 33

Courriel : alsmhvolley@free.fr

Volleyball

> ESSM Volley-ball

Volley (baby-volley, loisirs, compétition FFVB, FSGT).

> Lieu de l'inscription

Gymnase Jean-Pierre Boy

rue Georges Braque,

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Camille Doligez, tél. 06 07 67 51 80

Mélody Da Silva, tél. 07 87 14 54 02

Courriel : essmvolleysmh38400@gmail.com

Internet : essm-volley-ball-34.webself.net



Football

> Association des Tunisiens de SMH (ATS)

Football (Championnat FFF séniors et vétérans)

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria

49 rue Zella Melhis

38400 Saint-Martin-d'Hères

Vendredi de 18 h à 19 h

> Renseignements

Foued Sehayek

Tél. 04 76 25 39 78 / 06 84 54 81 77

Courriel : sehayek.foued@sfr.fr

Football

> Union Ouvrière Portugaise Football (UOP)

Football : enfants, adultes et vétérans.

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria

49 rue Zella Melhis

> Renseignements

Georges Vilela

Tél : 06 69 05 10 12

Courriel : uop@lrafoot.org

Facebook Touch Rugby : SMH Blues Touch



Football

> SMH Football club (SMHFC)

> Inscriptions

Siège social, 35 rue Henri Wallon

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Hamid Bourechak

Tél. 06 24 56 11 09

Courriel : asmartinerois@free.fr

Site Internet :

saintmartindheresfc.sportsregions.fr

Facebook : Saint Martin d'Hères F.C

Basket

> SMH Basket

> Inscriptions

Gymnase Colette Besson
21 rue Alphonse Daudet
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Tél. 06 99 30 89 00
Courriel : smh.basket@live.fr
Internet : saintmartindheres-basketball.fr
Facebook : facebook.com/smhbasketball
Instagram : @smhbasket
YouTube : [youtube.com/@SMH](https://youtube.com/@SMHBasket1963)
Basket1963

Taekwondo

> Taekwondo club Martinérois (club labellisé 3 étoiles par la Fédération)

Taekwondo : loisir, entraînements.

> Inscriptions

Espace Sportif Edmond Inebria
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Ali Mimoun, Tél. 07 69 25 67 14
Jean-Pierre Laigle, Tél. 06 68 07 22 87
Soumeiya Gueye, Tél. 07 53 70 52 01
Courriel : contact@taekwondo-smh.fr

Rugby

> GUC SMH Rugby

Rugby : école de rugby, loisirs et compétitions

• École de rugby (3 à 14 ans) :
mercredi de 14 h à 16 h - samedi de 10 h à 12 h

Compétitions jeunes

• Cadets et juniors : mardi et jeudi
de 18 h 30 à 20 h 30

• Cadettes : mercredi et vendredi
de 18 h 30 à 20 h

Compétitions séniors

Masculins : mardi et jeudi de 19 h 30 à 21 h 30
Féminins : mardi et jeudi de 19 h à 21 h

Loisirs

• Touch'rugby

Lundi et jeudi de 19 h à 20 h 30

• Rugby à 5

Mardi et vendredi de 19 h à 21 h

> Inscriptions

Stade Robert Barran
108 avenue de la Galochère
38400 Saint-Martin-d'Hères
samedi de 10 h à 12 h
ou Terrain du GUC, 1530 rue des Résidences,
38610 Gières
mercredi de 14 h à 16 h

> Renseignements

Jean-Louis Prat
Tél. 04 76 44 33 80
Courriel : smh.rugby@orange.fr
Site Internet : smhrugby.fr
Facebook : Saint Martin d'Hères Rugby
Facebook Touch Rugby : SMH Blues Touch

Lien avec la ville

> Office municipal du sport (OMS)

L'Office municipal du sport fédère le mouvement sportif Martinérois. Il est force de proposition auprès de la ville et gère le centre médico-sportif.

> Inscriptions

14 avenue du 8 Mai 1945

38400 Saint-Martin-d'Hères

les mercredis de 13 h 45 à 17 h 45

> Centre médico-sportif (CMS)

> Inscriptions

10 avenue du 8 Mai 1945

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Secrétariat OMS

Tél. 04 76 24 60 46

Courriel : oms.smh@free.fr

> Renseignements

Secrétariat CMS

Tél. 06 63 25 73 72

Courriel : oms.smh@free.fr

> Visite médicale

Les lundis, mardis, mercredis,
jeudis et vendredis de 17 h 30 à 20 h

**Uniquement sur rendez-vous,
et réservé uniquement aux membres
des clubs adhérents de l'OMS**

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945

Renseignements du lundi au vendredi,
de 17 h 30 à 20 h 30

tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

SIÈGE : MAISON COMMUNALE

111 avenue Ambroise Croizat

ADRESSE PHYSIQUE :

5 rue Albert Samain

tél. 04 56 58 32 76

Animations sportives de proximité
(Voltaire)

tél. 04 76 24 77 69

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon

tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

tél. 04 76 51 72 83

BENOÎT FRACHON

angle rue Paul Langevin

et avenue Benoît Frachon

tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON

25 rue Alphonse Daudet

tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN

rue Alfred Gueymard

tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE

91 avenue de la Mogne

tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY

rue Georges Braque

tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS

rue Henri Wallon

tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE

23 rue de la Mogne

tél. 04 76 25 58 62

SALLE DE MUSCULATION VOLTAIRE

salle polyvalente

22 rue Edmond Rostand

tél. 04 76 14 09 63

ESPACE SPORTIF EDMOND E. INEBRIA

avenue Zella Mehlis :

- salle polyvalente

- salle de boxe

- salle de musculation

tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

BENOÎT FRACHON

rue Anatole France

tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE

rue George Sand

JUST FONTAINE

(à côté de la halle des sports),

rue Henri Wallon

VICTOR HUGO

rue Victor Hugo

tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN

2 terrains, 108 avenue de la Galochère

tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN

28 rue Alfred Gueymard

Adresses utiles

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geist

HENRI-MAURICE, rue George Sand

PRÉ RUFFIER, allée Jean Wiener

LES ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti

PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

LES ÉPARRES

rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

GYMNASES VOLTAIRE,

JEAN-PIERRE BOY,

COLETTE BESSON

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER

rue Georges Braque

tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI

(plein air et couvert)

tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA

avenue Ambroise Croizat (boules)

PLACE PAUL ÉLUARD (pétanque)

tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAIX (pétanque)

tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE

Domaine universitaire

tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE

Rue Henri Revoy

tél. 04 76 42 31 06

PISCINE LA TRONCHE

rue Pasteur

tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI

rue Pierre Brossolette

tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT

4 rue Frédéric Chopin

tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER

163 avenue Ambroise Croizat

tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND

5 avenue Romain Rolland

tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE

DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

ROMAIN ROLLAND

5 avenue Romain Rolland

CONDORCET

3 rue Doyen Gosse

GABRIEL PÉRI

5 rue Georges Politzer

PAUL LANGEVIN

3 rue Jules Verne

ÉLÉMENTAIRE JOLIOT-CURIE

16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE

73 avenue Potié

PAUL VAILLANT-COUTURIER

Place du 8 Février 1962

PAUL ÉLUARD

8 avenue Paul Éluard

AMBROISE CROIZAT

18 rue Honoré de Balzac