



L'élan

sport

2025
2026



EMS



FORUM DES ASSOCIATIONS
Samedi 6 septembre 2025
de 10 h à 17 h
à L'heure bleue

Édito

À Saint-Martin-d'Hères, le sport pour tous est un objectif de l'équipe municipale.

La pratique d'activités physiques variées et régulières est une question de santé publique d'autant plus essentielle que le mode de vie sédentaire et la culture des écrans s'intensifient. C'est également un facteur de cohésion sociale, d'émancipation et d'épanouissement personnel et collectif.

Face à ces enjeux majeurs, notre municipalité, forte de son expérience, propose une offre de sport conséquente pour répondre aux attentes de chacune et chacun. Cette ambition municipale s'appuie sur un budget important, des équipements sportifs complémentaires et de qualité répartis sur 130 000 m².

La municipalité soutient également le mouvement associatif et sportif de la commune à travers une politique contractuelle de subventions et de mise à disposition de ses équipements sportifs, permettant aux dirigeants des clubs, aux bénévoles et plus encore aux sportifs, de vivre pleinement leur passion.

Cette année, à nouveau, nous sommes présents aux côtés des associations et de l'Office municipal des sports, véritable instance représentative et fédératrice du mouvement sportif martinérois.

Sportivement vôtre.

David Queiros
maire, conseiller départemental



Sommaire

l'École municipale des sports (EMS)	p. 6
Choisir son sport : enfants 4-14 ans	p. 10
Choisir son sport : jeunes 14-25 ans	p. 12
Choisir son sport : adultes et seniors	p. 13
Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"	p. 16
Adresses utiles	feuillet bleu



Le sport dans la ville

La mise en œuvre d'animations sportives à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville, que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinérois en collaboration avec l'Éducation nationale (temps

scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances).

C'est la mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers en mutualisant les moyens : un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport.



L'école municipale des sports (EMS)

L'École municipale des sports (EMS) est une structure sportive et éducative créée par la Ville. Elle est ouverte à tous les publics souhaitant découvrir et s'initier à une pratique sportive à partir de quatre ans et jusqu'aux seniors. L'EMS propose des activités tout au long de l'année scolaire et lors des périodes de vacances.

Elle est déclarée comme établissement d'activités physiques et sportives auprès de la Direction départementale de la cohésion sociale de l'Isère (DDCS) sous le numéro 03810ET3081.

L'encadrement des différentes activités physiques et sportives est assuré par un personnel diplômé (éducateurs territoriaux des APS, animateurs sportifs, BEES...).



© Service des sports

EMS à l'année EMS vacances

Public

Enfants - adultes - seniors

Période d'activité

Pour les enfants

> séances proposées le mercredi après-midi
hors vacances scolaires

Pour les autres publics

> séances proposées du lundi au vendredi
hors vacances scolaires
> semaine portes ouvertes fin juin pour découvrir
les activités adulte-senior, sans inscription préalable.

Contenu

Activités sportives hebdomadaires proposées
en gymnase, salle, piscine et sur sites naturels
adaptées à l'âge et au niveau des pratiquants.

Public

Enfants de 4 à 14 ans

Période d'activité

**Stages sportifs intégrés à l'accueil de
loisir pendant les vacances scolaires :**

EMS Automne Sports (2 semaines)

EMS Hiver Sports (2 semaines)

EMS Printemps Sports (2 semaines)

EMS Été Sports (3 semaines en juillet)

Contenu

Activités intra et extra-muros organisées à
la demi-journée et/ou à la journée, proposées
en lien avec la période de vacances (neige,
voile...).



© Service des sports

COMMENT OBTENIR L'INFO ?

> Activités adulte - senior

Au service des sports

5 rue Albert Samain

Accueil tous les jours sauf le mardi matin

04 56 58 71 22

accueil.sports@saintmartindheres.fr

> Activités enfant

Au service accueil familles

44 avenue Benoît Frachon

Accueil tous les jours sauf le jeudi après midi

04 76 60 74 42

espacefamille@saintmartindheres.fr

> Sur le site internet

www.saintmartindheres.fr

dans l'onglet "cadre de vie" / "activités sportives"

> Programme EMS vacances

Les programmes sont consultables sur le site Internet et sur l'Espace citoyen (rubrique actualités/ service des sports)

> La facture est envoyée directement sur l'Espace citoyens

Le paiement s'effectuera avant la fin du mois dès réception de la facture.

Le règlement peut se faire en ligne ou aux heures d'ouverture du service des sports (activités adulte ou senior) ou du service accueil familles (activités enfant).

> Moyens de paiement

- En ligne, via Paybox sur l'Espace citoyens et de façon sécurisée.
- Par chèque : libellé à l'ordre de "Régie de recettes du service des sports SMH" (pour les activités adulte ou senior) ou libellé à l'ordre de "régisseur péri extra scol SMH" (pour les activités enfant).
- Par carte bancaire.
- Carte TATOO (utilisable pour un collégien exclusivement pour les activités annuelles) (présentation obligatoire).
- En espèces.

ATTENTION

Certaines activités sont très demandées et les places sont limitées. Par ailleurs, une activité peut être annulée si le nombre d'inscrits est insuffisant.

> À noter

Des cartes magnétiques seront mises à la disposition des usagers inscrits à la piscine du domaine universitaire. Celles-ci devront être rendues au service des activités physiques et sportives à la fin de la saison.

L'utilisateur qui ne la retournera pas devra s'acquitter d'un montant de 30 €. En cas de non règlement de ce montant, l'utilisateur ne sera pas accepté à l'activité.



OÙ ET COMMENT S'INSCRIRE ?

> En ligne sur l'Espace citoyens

> Au service des sports (activités adulte-senior) ou au service accueil familles (activités enfant)

> Aux dates et horaires indiquées pour chaque période d'activité

Les dates d'inscription sont consultables sur le site de la ville (onglet cadre de vie/activités sportives)

- Se munir d'un justificatif de domicile
- Seul un responsable légal (père, mère ou tuteur) peut inscrire son ou ses enfants lors des inscriptions aux EMS.

Dates d'inscription

> EMS adultes et seniors pour 2 cours maximum :

- à partir du lundi **30 juin 2025 à 8 h 30** - (martinérois)
- à partir du lundi **7 juillet 2025 à 8 h 30** - (non martinérois)

Possibilité de s'inscrire à un 3^{ème} cours à compter du 1^{er} octobre 2025.

> EMS enfants :

- à partir du lundi **25 août 2025 à 8 h 30** - prioritaire (martinérois)
- à partir du lundi **1^{er} septembre 2025 à 8 h 30** non prioritaire (non martinérois)

CAS PARTICULIERS :

les enfants déjà inscrits sur l'année 2024-2025 en escalade ou à la natation ne pourront se réinscrire à la même activité **qu'à compter du lundi 1^{er} septembre 2025 à 8 h 30**.

ATTENTION

- > Les cours débuteront le lundi 8 septembre 2025 pour les adultes/séniors et le mercredi 10 septembre 2025 pour les enfants.
- > À noter que l'activité "aquagym" à la piscine de La Tronche débutera le jeudi 25 septembre 2025.



Enfants de 4 à 14 ans

CHOISIR
SON
SPORT

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarifs
Vélo Koller Patin	4/5 ans	Gymnase Henri Maurice	mercredi : 15 h 30 - 17 h sorties patinoire 14 h - 17 h les 7 et 21 janvier, 4 février et 4 mars Attention pas d'activités les 14 janvier, 28 janvier, 25 février et le 11 mars	martinérois • QF < 300 : 16 € • QF de 301 à 599 : 16 € à 24,42 € • QF de 600 à 1599 : 24,44 € à 50,23 € • QF de 1600 à 2199 : 50,26 € à 52,50 € • QF > 2200: 52,50 €
	6/8 ans		mercredi : 13 h 30 - 15 h 30 sorties patinoire 14 h - 17 h les 14 et 28 janvier, 25 février et 11 mars Attention pas d'activités les 7 et 21 janvier, 4 février et le 4 mars	
Escalade	4/5 ans		mercredi : 15 h 30 - 17 h gymnase Colette Besson	non martinérois 69,50 €
	6/8 ans		mercredi : 14 h - 15 h 30 gymnase Colette Besson	
	9/14 ans		mercredi : 15 h 30 - 17 h gymnase Jean Pierre Boy	
	14/17 ans		mercredi : 14 h - 15 h 30 gymnase Jean Pierre Boy	
			mercredi : 17 h - 18 h 30 gymnase Colette Besson	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarifs
Natation	6/8 ans	Piscine du domaine universitaire	mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h	martinérois • QF < 300 : 42€ • QF de 301 à 599 : 42€ à 65,11€ • QF de 600 à 1599 : 65,18€ à 134,02€ • QF de 1600 à 2199 : 134,03€ à 140,50€ • QF > 2200 : 140,50 non martinérois 185€
	9/11 ans		mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h mercredi : 16 h - 17 h	
	11/14 ans		mercredi : 16 h - 17 h	
Activités physiques de pleine nature Escalade, randonnée, via ferrata, orientation, activités nautiques, vélo	10/14 ans	Gymnase Voltaire	Les mercredis de 13 h 30 à 17 h 30 du 10 septembre au 17 décembre 2025 et du 18 mars au 24 juin 2026	martinérois • QF < 300 : 53€ • QF 301 à 599 : 53€ à 81,38€ • QF 600 à 1599 : 81,47€ à 167,52€ • QF 1600 à 2199 : 167,53€ à 175,5€ • QF > 2200 : 175,5€ non martinérois : 231,50€
Glisse ski alpin	9/14 ans	Gymnase Colette Besson	Les mercredis 7 janvier au 4 mars 2026 (7 séances) de 12 h 45 à 18 h 15	martinérois • QF < 300 : 30,38€ • QF 301 à 599 : 30,38€ à 50,48€ • QF 601 à 1599 : 50,62€ à 182,96€ • QF 1600 à 2199 : 182,97€ à 191,59€ • QF > 2200 : 191,59€ non martinérois : 203€

Jeunes de 11 à 21 ans

Le service jeunesse propose des activités périscolaires au plus proche de chez vous. Cette offre vient en complément des activités proposées durant les vacances scolaires. L'aide aux devoirs, mais aussi des ateliers d'écriture, de théâtre, de couture, de cuisine, de radio... sont proposés toute l'année.

Si tu as des envies plein la tête, seul(e) ou en groupe, tu trouveras toutes les ressources nécessaires au Point information jeunesse (Pij).

Alors si tu as entre 11 et 21 ans et un passeport Jeunes martinérois, que tu souhaites faire une activité culturelle, de loisirs, sportive ou bien t'engager dans un projet collectif ou individuel, les animatrices et les animateurs du service jeunesse sont à ton écoute, dans l'une des maisons de quartier (Louis Aragon, Paul Bert, Romain Roland, Fernand Texier, Gabriel Péri) ou au Point information jeunesse (5 rue Albert Samain).

Tu peux aussi appeler le service au **04 76 00 71 22**, t'informer sur le site de la ville, onglet "éducation" et nous suivre sur :

À très bientôt,
L'équipe jeunesse.

 @info_jeunes_smh
 @info_jeunes_smh



Rencontre jeunes au point d'accueil jeunesse, 2024.

© Service jeunesse

Adultes seniors

CHOISIR
SON
SPORT

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Gym santé	Seniors	Maison de quartier Romain Rolland	lundi : 9 h - 10 h lundi : 10 h 15 - 11 h 15	* Tarifs réduits : inscription après le 31/12 de l'année en cours OU inscription dès une deuxième activité choisie martinérois plein tarif 88,50 € tarif réduit * 67 € non martinérois plein tarif 185,50 € tarif réduit * 164 €
		Maison de quartier Paul Bert	mardi : 9 h 15 - 10 h 15	
		Espace Edmond Inebria	mardi : 9 h 15 - 10 h 15 mardi : 10 h 30 - 11 h 30	
		Groupe scolaire Gabriel Péri	mercredi : 18 h 45 - 19 h 45	
		Maison de quartier Gabriel Péri	jeudi : 9 h - 10 h	
Gym	Seniors	Espace Edmond Inebria	lundi : 9 h - 10 h lundi : 10 h 15 - 11 h 15 jeudi : 9 h 15 - 10 h 15 jeudi : 10 h 30 - 11 h 30 vendredi : 9 h - 10 h	martinérois plein tarif 111 € tarif réduit * 89,50 € non martinérois plein tarif 232 € tarif réduit * 210,50 €
		Maison de quartier Paul Bert	mardi : 10 h 30 - 11 h 30	
Marche douce	Seniors	Stade Paul Langevin	mardi : 10 h 30 - 11 h 30	
Yoga sur chaise	Seniors	Maison de quartier Fernand Texier	jeudi : 10 h - 11 h 30	
Pilates	Seniors	Salle Verlaine	jeudi : 10 h 30 - 11 h 30	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Aquagym	Seniors	Piscine universitaire	lundi : 11 h 15 - 12 h vendredi : 11 h 15 - 12 h	martinérois plein tarif 177€ tarif réduit *
Natation	Adultes	Piscine universitaire	vendredi : 11 h 15 - 12 h	155,50 €
Aquagym	Adultes	Piscine universitaire	vendredi : 16 h 15 - 17 h	non martinérois plein tarif 370,50 € tarif réduit * 350 €
		Piscine La Tronche	jeudi : 13 h 30 - 14 h 15 jeudi : 14 h 15 - 15 h 00 jeudi : 15 h 00 - 15 h 45 (25 septembre 2025 au 11 juin 2026)	martinérois plein tarif 154,50 € tarif réduit * 134,50 € non martinérois plein tarif 324,50 € tarif réduit * 304,50 €
Yoga	Adultes	Salle Croix Rouge	lundi : 12 h 15 - 13 h 30 vendredi : 12 h 15 - 13 h 30	martinérois plein tarif 111€ tarif réduit * 89,50 €
		Groupe scolaire Gabriel Péri	mercredi : 17 h - 18 h 30	
Pilates	Adultes	Groupe scolaire Gabriel Péri	lundi : 18 h 15 - 19 h 15	non martinérois plein tarif 232 € tarif réduit * 210,50 €
		Salle Verlaine	lundi : 12 h 15 - 13 h 15 mardi : 12 h 15 - 13 h 15 jeudi : 12 h 15 - 13 h 15	
		Salle d'évolution Joliot Curie	jeudi : 18 h 15 - 19 h 15	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Stretching	Adultes	Maison de quartier Paul Bert	mardi : 12 h 15 - 13 h 15	* Tarifs réduits : inscription après le 31/12 de l'année en cours OU inscription dès une deuxième activité choisie martinérois plein tarif 88,50 € tarif réduit * 67 € non martinérois plein tarif 185,50 € tarif réduit * 164 €
Gym	Adultes	Salle d'évolution Joliot-Curie	lundi : 18 h 15 - 19 h 15	
		Halle des sports	lundi : 12 h 15 - 13 h 15	
		Groupe scolaire Gabriel Péri	mardi : 18 h 15 - 19 h 15 jeudi : 18 h 15 - 19 h 15	
Zumba	Adultes	Gymnase Voltaire	mardi : 19 h 15 - 20 h 15	
		Salle polyvalente Voltaire 1 ^{er} étage	jeudi : 18 h 15 - 19 h 15	
		Halle des sports	vendredi : 12 h 15 - 13 h 15	
Fitness	Adultes	Gymnase Voltaire	mardi : 18 h - 19 h	
		Salle polyvalente Voltaire 1 ^{er} étage	mercredi : 18 h - 19 h	
Fitness-step	Adultes	Halle des sports	jeudi 12 h 15 - 13 h 15	
Circuit training	Adultes	Salle polyvalente Voltaire 1 ^{er} étage	jeudi : 19 h 30 - 20 h 30	
		Halle des sports	mardi : 12 h 15 - 13 h 15	
Marche nordique	Adultes	Stade Paul Langevin	mardi : 10 h 30 - 11 h 45	non martinérois plein tarif 185,50 € tarif réduit * 164 €
Escalade	Adultes	Gymnase Colette Besson	mardi : 18 h - 20 h ♿ accessible handi-escalade	
			mercredi : 18 h 30 - 20 h	
Escalade confirmés	Adultes	Gymnase Colette Besson	mercredi : 19 h 30 - 21 h	
Badminton	Adultes	Gymnase Paul Langevin	lundi : 18 h - 19 h 15 lundi : 19 h 15 - 20 h 30 jeudi : 12 h 15 - 13 h 15	

Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"

En famille, seul ou entre amis, venez découvrir une activité physique et sportive lors d'un samedi, à la journée ou à la demi-journée.

De l'initiation au perfectionnement, ces sorties encadrées par le service des sports vous permettront de découvrir des sites naturels aux alentours de la commune.

Les tarifs comprennent le transport jusqu'au lieu de pratique et l'encadrement de l'activité par les éducateurs sportifs de la Ville (forfait de ski ou accès à la base nautique inclus).



© Service des sports



© Service des sports

Quoi ?	Quand ?	Tarifs			
		enfants		adultes	
		martinérois	non martinérois	martinérois	non martinérois
1/2 journée APPN (escalade, marche, orientation, vélo)	dates à consulter sur le site de la ville	10,50 €	22,50 €	13,50 €	30,50 €
1/2 journée bien-être (Pilates, yoga, gym douce, marche nordique, zumba, fitness)		6,50 €	13,50 €	8,50 €	19,50 €
Journée APPN (ski, activités nau- tiques, escalade)		18 €	38 €	23,50 €	50,50 €



OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945
Renseignements du lundi au vendredi,
de 14 h à 17 h 30
tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

5, rue Albert Samain
tél. 04 56 58 71 22

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy
tél. 04 76 51 72 83

BENOÎT FRACHON

angle rue Paul Langevin
et avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON

25 rue Alphonse Daudet
tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN

rue Alfred Gueymard
tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE

91 avenue de la Mogne
tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY

rue Georges Braque
tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS

rue Henri Wallon
tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE

23 rue de la Mogne
tél. 04 76 25 58 62

SALLE VERLAINE

2 rue Albert Samain
tél : 04 76 00 71 22

ESPACE SPORTIF EDMOND E. INEBRIA

avenue Zella Mehliis :
- salle polyvalente
- salle de boxe
- salle de musculation
tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

BENOÎT FRACHON

rue Anatole France
tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE

rue George Sand

JUST FONTAINE

(à côté de la halle des sports),
rue Henri Wallon

VICTOR HUGO

rue Victor Hugo
tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN

2 terrains, 108 avenue de la Galochère
tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN

28 rue Alfred Gueymard

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geist

HENRI-MAURICE, rue George Sand

PRÉ RUFFIER, allée Jean Wiener

LES ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti

PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

LES ÉPARRES

rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

**GYMNASES VOLTAIRE,
JEAN-PIERRE BOY,
COLETTE BESSON**

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER
rue Georges Braque
tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI
(plein air et couvert)
tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA
avenue Ambroise Croizat (boules)

PLACE PAUL ÉLUARD (pétanque)
tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAIX (pétanque)
tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE
Domaine universitaire
tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE
Rue Henri Revoy
tél. 04 76 42 31 06

PISCINE LA TRONCHE
rue Pasteur
tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION
(téléchargeable sur le site de la ville
rubrique cadre de vie / environnement /
parcours d'orientation)

PARCOURS "EN ROUTE POUR LA BIODIV"
(info sur site de la ville rubrique cadre de
vie/environnement/en route pour la biodiv)

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI
rue Pierre Brossolette
tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT
4 rue Frédéric Chopin
tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER
163 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland
tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

GABRIEL PÉRI
5 rue Georges Politzer

JOLIOT-CURIE
16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE
73 avenue Potié

Adresses utiles



Adresses utiles

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geist
HENRI-MAURICE, rue George Sand
Pré RUFIER, allée Jean Wiener
Les ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti
PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

Les ÉPARRES

rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

GYMNASES VOLTAIRE,

JEAN-PIERRE BOY,

COLETTE BESSON

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER

rue Georges Braque

tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI

(plein air et couvert)

tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA

avenue Ambroise Croizat (boulès)

PLACE PAUL ÉLUARD (pétanque)

tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAX (pétanque)

tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE

Domaine universitaire

tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE

Rue Henri Revo y

tél. 04 76 42 31 06

PISCINE La TRONCHE

rue Pasteur

tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI

rue Pierre Brossollette

tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT

4 rue Frédéric Chopin

tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER

163 avenue Ambroise Croizat

tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND

5 avenue Romain Rolland

tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE

DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland

CONDORCET

3 rue Doyen Gosse

GABRIEL PÉRI

5 rue Georges Politzer

PAUL LANGEVIN

3 rue Jules Verne

ÉLÉMENTAIRE JOUOT-CURIE

16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE

73 avenue Potié

PAUL VAILLANT-COUTURIER

Place du 8 Février 1962

PAUL ÉLUARD

8 avenue Paul Éluard

AMBROISE CROIZAT

18 rue Honoré de Balzac

Adresses utiles

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945
Renseignements du lundi au vendredi,
de 17 h 30 à 20 h 30
tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Siège : MAISON COMMUNALE

11 avenue Ambroise Croizat
ADRESSE PHYSIQUE :

5 rue Albert Sarraïn
tél. 04 56 58 32 76
Animations sportives de proximité
(Voilaire)
tél. 04 76 24 77 69

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE
rue Henri Revo y
tél. 04 76 51 72 83

Benoît FRACHON

angle rue Paul Langevin
et avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON

25 rue Alphonse Daudet
tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN

rue Alfred Gueymard
tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE

91 avenue de la Mogne
tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY

rue Georges Braque
tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS

rue Henri Wallon
tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE

23 rue de la Mogne
tél. 04 76 25 58 62

SALLE DE MUSCULATION VOLTAIRE

salle polyvalente
22 rue Edmond Rostand
tél. 04 76 14 09 63

ESPACE SPORTIF EDMOND E. LEBRIA

avenue Zella Mehliis :
- salle polyvalente
- salle de boxe
- salle de musculation
tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL
AUGUSTE DELAUNE

Benoît FRACHON

rue Anatole France
tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE

rue George Sand
JUST FONTAINE
(à côté de la halle des sports),
rue Henri Wallon

VICTOR HUGO

rue Victor Hugo
tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN

2 terrains, 108 avenue de la Galochère
tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN

28 rue Alfred Gueymard

> Office municipal du sport (OMS)

L'Office municipal du sport fédère le mouvement sportif Martinérois. Il est force de proposition auprès de la ville et gère le centre médico-sportif.

> Inscriptions

14 avenue du 8 Mai 1945
38400 Saint-Martin-d'Hères
les mercredis de 13 h 45 à 17 h 45

> Centre médico-sportif (CMS)

> Inscriptions

10 avenue du 8 Mai 1945
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Secrétariat OMS
Tél. 04 76 24 60 46
Courriel : oms.smh@free.fr

> Renseignements

Secrétariat CMS
Tél. 06 63 25 73 72
Courriel : oms.smh@free.fr

> Visite médicale

Les lundis, mardis, mercredis,
jeudis et vendredis de 17 h 30 à 20 h

Uniquement sur rendez-vous,

et réservé uniquement aux membres

des clubs adhérents de l'OMS

Basket

> SMH Basket

> Inscriptions

Gymnase Colette Besson
21 rue Alphonse Daudet
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Tél. 06 99 30 89 00
Courriel : smh.basket@live.fr
Internet : saintmartindheres-basketball.fr
Facebook : facebook.com/smhbasketball
Instagram : @smhbasket
YouTube : youtube.com/@SMH
Basket11963

Taekwondo

> Taekwondo club Martinéris (club labellisé 3 étoiles par la Fédération)

Taekwondo : loisir, entraînements.

> Inscriptions

Espace Sportif Edmond Inebria
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Alli Mimoun, Tél. 07 69 25 67 14
Jean-Pierre Laigle, Tél. 06 68 07 22 87
Soumeia Gueye, Tél. 07 53 70 52 01
Courriel : contact@taekwondo-smh.fr

Rugby

> GUC SMH Rugby

Rugby : école de rugby, loisirs et compétitions

• École de rugby (3 à 14 ans) :

mercredi de 14 h à 16 h - samedi de 10 h à 12 h

Compétitions jeunes

• Cadets et juniors : mardi et jeudi

de 18 h 30 à 20 h 30

• Cadettes : mercredi et vendredi

de 18 h 30 à 20 h

Compétitions seniors

Masculins : mardi et jeudi de 19 h 30 à 21 h 30

Féminins : mardi et jeudi de 19 h à 21 h

Loisirs

• Touch'rugby

Lundi et jeudi de 19 h à 20 h 30

• Rugby à 5

Mardi et vendredi de 19 h à 21 h

> Inscriptions

Stade Robert Barran
108 avenue de la Galochère
38400 Saint-Martin-d'Hères
samedi de 10 h à 12 h
ou Terrain du GUC, 1530 rue des Résidences,
38610 Gières
mercredi de 14 h à 16 h

> Renseignements

Jean-Louis Prat
Tél. 04 76 44 33 80
Courriel : smh.rugby@orange.fr
Site Internet : smhrugby.fr
Facebook : Saint Martin d'Hères Rugby
Facebook Touch Rugby : SMH Blues Touch

Football

> Association des Tunisiens de SMH (ATS)
Football (Championnat FFF séniors et vétérans)

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères
Vendredi de 18 h à 19 h

> Renseignements

Foued Sehayek
Tél. 04 76 25 39 78 / 06 84 54 81 77
Courriel : sehayek.foued@sfr.fr

Football

> Union Ouvrière Portugaise Football (UOP)
Football : enfants, adultes et vétérans.

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria
49 rue Zella Melhis



> Renseignements

Georges Villela
Tél : 06 69 05 10 12
Courriel : uop@lrafoot.org
Facebook Touch Rugby : SMH Blues Touch

Football

> SMH Football club (SMHFC)

> Inscriptions

Siège social, 35 rue Henri Wallon
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Hamid Bourechak
Tél. 06 24 56 11 09
Courriel : asmartinerois@free.fr
Site Internet :
saintmartinndherescf.sportsregions.fr
Facebook : Saint Martin d'Hères F.C

Karaté

> ESSM Karaté

Karaté selon le style Shotokan.

> Inscriptions

Gymnase Henri-Maurice
38400 Saint-Martin-d'Hères
91 avenue de la Mogne
Cours enfants : lundi, mercredi, vendredi
de 18 h à 19 h
Cours adultes : lundi, mercredi, jeudi et vendredi
de 19 h à 20 h 30

> Renseignements

Aaron Territorio
06 09 82 19 88
Georges Territorio
06 75 58 84 76
Courriel : contact@essmkarate.fr
Site Internet : essmkarate.fr
Facebook : ESSM KARATE

Volleyball

> Amicale Laïque Volley

> Inscriptions mixtes-adultes seulement

Championnat loisirs FSGT
Contacter le club par mail ou par téléphone
> Renseignements
Président : Nadim Haikal
Tél. 06 36 97 49 33
Courriel : alsmhvolley@free.fr

Volleyball

> ESSM Volley-ball

Volley (baby-volley, loisirs, compétition FFB, FSGT).

> Lieu de l'inscription

Gymnase Jean-Pierre Boy
rue Georges Braque,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Camille Doligez, tél. 06 07 67 51 80
Melody Da Silva, tél. 07 87 14 54 02
Courriel : essmvolleyismh38400@gmail.com
Internet : essm-volley-ball-34.webself.net



Judo et entretien corporel

> ESSM Judo

Judo, pilates, cardio-training, taïso.

> Inscriptions

Gymnase Jean-Pierre Boy
rue Georges Braque
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Sylvain Gente
06 68 28 99 77
Courriel : secretaariat@essmjudo.fr
Site Internet : essmjudo.fr
Facebook : facebook.com/essmjudo
Instagram : [@essm_judo](https://instagram.com/essm_judo)

Force athlétique

> ESSM Force athlétique

Initiation à la technique de la force athlétique et de la musculation, entretien et renforcement musculaire.

> Inscriptions

Espace sportif voltaire,
1 rue Edmond Rostand,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Philippe Neto
Tél. 06 13 52 28 01
Courriel : filinat00@gmail.com
Margaux Vannorenberghé
Tél. 07 69 92 19 52

Cyclisme

> ESSM Cyclisme

Cyclisme (route, piste, VTT)

> Inscriptions

Gymnase Augustine Delaune
7 rue Henri Revoay, 38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Bastien Ruffinengo
Tél. 06 48 25 68 00
Courriel : essmcyclisme@gmail.com
Site Internet : essmcyclisme.wordpress.com
Instagram : [@essmcyclisme](https://instagram.com/essmcyclisme)

Gymnastique

> ESSM Gymnastique

Gymnastique (petite enfance, initiation, loisirs, compétition).

> Inscriptions

Uniquement à partir du 25 août
Lien d'inscription sur le site ou télécharger
l'application Mon Club.

> Renseignements

Delphine Deshayes
Courriel : club@essm-gym.fr
Internet : essm-gymnastique.weebly.com
Facebook : facebook.com/Essm
Gymnastique

Activités artistiques et handisport

> Espace Animation Sportive Interdisciplinaire (EASI)

Atelier de musique (cours de musique avec divers instruments), groupe de musique (Au Café des Rimes), atelier dessin, atelier hockey fauteuil, basket fauteuil, badminton fauteuil.
Et bien d'autres activités à venir...

> Inscriptions

Par mail ou sur place :
Bâtiment EVE, 701 Avenue centrale,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Président : Gwenael Rémy,
tel. 06 48 04 20 83
Vice-Président : Jean-Marc Combe,
tel. 06 62 31 70 35
Courriel : easi.grenoble@gmail.com
Facebook : EASI

Athlétisme

> ESSM Athlétisme

> Inscriptions

Tout public à partir de 4 ans
Découverte, loisir, compétition
Stade Paul Langevin 28 rue Alfred Gueymard
Mercredi de 14 h à 16 h,
mardi et jeudi de 18 h à 19 h
Ou en ligne

> Renseignements

Albert Fernandes
Tel. 06 85 76 35 01
Courriel : contact@essmathletisme.fr
Site internet : essmathletisme.fr
Facebook : facebook.com/essm.athletisme

Tennis

> ESSM Agri Tennis

> Inscriptions

Au chalet du club rue Georges Braque
38400 Saint-Martin-d'Hères
Mercredi après-midi et samedi matin



> Renseignements

David Trillat
Tel. 06 47 11 28 18
Courriel : essmagritennis@free.fr
Internet : essmagritennis.fr
Facebook: facebook.com/essmagri

Jiu-jitsu brésilien

> Aranha 38

> Inscriptions

Halle des sports 25 rue Henri Wallon,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Franck Fanou
Tél. 06 59 45 46 15
Courriel : fanou379@yahoo.fr
Facebook : Aranha 38

Escalade

> CAF SMH club

Cours d'escalade > Jeunes et adultes

> Inscriptions

En ligne après un cours d'essai
pour les enfants

> Renseignements

Loïc Cardonnet
Courriel : cat.smh@gmail.com
Site Internet : catsmh.ftcam.fr

Capoeira

> Capoeira Som Do Gunga (AJC)

> Inscriptions

Par mail

> Renseignements

Caroline Garapin
Tél. 06 77 01 14 99
Courriel : contact@capoeira-sdg.org
Site Internet : capoeira-sdg.org
Facebook : Association Som Do Gunga

Danse

> Compagnie Citadanse

Danse hip-hop, break dance, new style, danse afro

> Tout public à partir de 4 ans (baby-danse), ados et adultes

> Inscriptions

En ligne ou par téléphone

> Renseignements

Sylvain Nlend Nlend
Tél. 06 22 66 23 68
Courriel : ciecitadanse@yahoo.fr
Site Internet : citadanse.fr/
Facebook : facebook.com/Ciecitadanse

> Association Pétanque Eluard 38

> Inscriptions

Siege Pétanque Eluard 38
8 bis place Paul Eluard
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Angelo Piazza
Tél. 07 81 64 38 24
Courriel : petanque.eluard38@gmail.com

Boxe

> Association du Ring Martinérois

Ecole de sport de boxe éducative assaut

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Entraîneur : Karim Dahmazli, tél. 06 70 90 40 09
Président : Chaïb Rami, tél. 06 59 14 60 90
Courriel : asdrm.rami@live.fr

Handball

> GSMH Métropole 38 Handball

> Inscriptions

Siege du club 17 rue du Pré Ruffier
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Toufik Malek, tél. 06 71 41 77 37
Gautier Josse, tél. 06 61 53 81 98
Courriel : contact@gsmh-handball.fr
sportif@gsmh-handball.fr
Site Internet : gsmh-handball.fr
Facebook : facebook.com/GSMH3

Multi-activités et sorties

> Altitude Sport et Détente

Sorties pédestres, ski de fond, raquettes, cours de stretching, yoga et qi gong, pétanque et voyages.

> Inscriptions

Gymnase Delaune, 7 rue Henri Revoy
38400 Saint-Martin-d'Hères
Permanence ou sur rdv :
Lundi de 14 h 30 à 17 h 30

> Yoga Gym SMH

La pratique du yoga permet d'aligner le corps et l'esprit. Les bienfaits sur la santé physique : soulager les maux de dos, développer la conscience du corps, combattre la fatigue, développer force, équilibre et souplesse, renforcer le cœur et le système respiratoire....

> Renseignements

Yves Denux
Tél. 06 12 92 67 80
Courriel : asd.smh@str.fr
Site internet : asdsmh.wordpress.com

> Renseignements et inscriptions

Professeur de yoga : Brahim TAGUI
Tél. 06 19 92 61 26
Présidente : Yveline TAGUI
Courriel : ytagui@gmail.com

Annuaire des activités sportives

Qi-gong et Tai-chi

> Académie Qi Gong et Tai chi Daoshan

> Inscriptions après le 1^{er} cours d'essai

Maison de quartier Péri
16 rue Pierre Brossollette
38400 Saint-Martin-d'Hères
Cours de niveau Qi Gong et Tai chi
Salles Péri, Croix rouge, Village

> Renseignements

Claudine 06 98 92 15 23
Hun Yuan Ling Tong
Courriel : academieqigong@gmail.com
Site Internet : academieqigong.com

Kandonnées

> Aclass

> Inscriptions

1 place de la République
38400 Saint-Martin-d'Hères
Lundi et jeudi de 9 h à 11 h
> Renseignements

Josiane Monvoisin
Tél. 04 76 44 39 12
Courriel : jostanemonv@gmail.com

Boules Lyonnaises

> ESSM Boules Lyonnaises

Boules Lyonnaises > Adultes et seniors

> Inscriptions

Boulodrome Stéphane Viguetti
Parc Danielle Casanova,
104 avenue Ambroise Croizat,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Jean-Louis Michel
Tél. 04 76 01 00 76
Courriel : essm.boules@gmail.com

Pétanque

> Amicale Pétanque Péri

> Inscriptions

Siège Amicale Pétanque Péri
1 bis rue Lucien Sampaix
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Fernand Carmona
Tél. 06 52 06 40 37
Courriel : petanqueperri@hotmail.fr



Activités artistiques et handisport

> EASI	p. 9
Athlétisme	
> ESSM Athlétisme	p. 9
Tennis	
> ESSM Agn Tennis	p. 9
Arts Martiaux et entretien corporel	
> ESSM Judo	p. 11
Musculation et entretien corporel	
> ESSM Force Athlétique	p. 10
Cyclisme	
> ESSM Cyclisme	p. 10
Gymnastique	
> ESSM Gymnastique	p. 10
Karaté	
> ESSM Karaté	p. 11
Volleyball	
> ESSM Volley Ball	p. 11
> Amicale Laïque Volley	p. 11
Football	
> Association des Tunisiens de SMH	p. 12
> Union Ouvrière Portugaise Football	p. 12
> SMH Football club	p. 12
Basketball	
> SMH Basket Ball	p. 13
Taekwondo	
> Taekwondo club Martinérois	p. 13
Rugby	
> GUC-SMH Rugby	p. 13

Sommaire des clubs

CHOISIR
SON
SPORT

Qi-Gong et Tai chi > Académie Qi Gong et Tai chi p. 6

Kandonnés

> Aclass p. 6

Boules lyonnaises

> ESSM Boules Lyonnaises p. 6

Pétanque

> Amicale Pétanque Pér p. 6

> Association Pétanque Euard 38 p. 6

Boxe éducative d'assaut

> Association Ring Martinérois p. 7

Handball

> GSMH Métropole 38 Handball p. 7

Multi-activités et sorties

> Altitude Sport et Détente p. 7

Jiu-jitsu brésilien

> Arhana 38 p. 7

Escalade

> CAF SMH club p. 8

Capoeira

> Capoeira Som Do Gunga (AJC) p. 8

Danse hip-hop, break dance,
new style, danse afro

> Citadane p. 8

Le sport dans la ville

La politique publique sportive mise en place par la Ville de Saint-Martin-d'Hères s'articule autour de trois axes :

La gestion des équipements sportifs municipaux

Cela implique de rénover, d'homologuer, de normaliser les installations sportives, mais aussi de construire de nouveaux équipements adaptés aux besoins émergents. C'est garantir à tous les usagers des équipements de qualité, entretenus au quotidiennement par les agents municipaux.

BON SPORT MARTINÉROIS

La ville a acté la mise en place d'un dispositif municipal "Bons Sport Martinérois", pour la rendre sportive 2024-2025, avec pour objectif d'apporter une aide financière aux familles afin de faciliter l'adhésion des jeunes licenciés dans les associations sportives martinéroises.

L'aide financière est fixée à 50 euros par jeune mineur martinérois, âgé de 5 à 17 ans révolus, (née) entre le 31/10/2007 et le 31/10/2019. (Hormis pour les jeunes inscrits à la Force athlétique qui doivent être nés entre le 31/10/2006 et le 31/10/2008), pour les familles dont le quotient familial connu pour l'année scolaire 2024 est inférieur ou égal à 700 €.

Les familles se présentent au service associations ressources et moyens, munies du livret de famille, d'un justificatif de domicile et d'une copie du quotient familial Caf 2024, sans quoi aucun Bon sport ne pourra être délivré. Du 17 juin au 12 juillet et du 19 août au 20 septembre 2024 inclus, excepté les mardis matin, aux horaires suivants : 9 h - 12 h et 14 h - 16 h 30.

Pour tous renseignements, contacter :

- Service associations ressources et moyens, 04 56 58 32 12,
- 5 rue Albert Samain
- L'association sportive concernée.

d'animations sportives

La mise en œuvre

à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville, que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinérois en collaboration avec l'éducation nationale (temps scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances).

C'est la mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers en mutualisant les moyens : un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport.

Le développement d'un partenariat avec les associations sportives de la commune

C'est apporter une aide financière et un accompagnement aux clubs sportifs, favoriser le développement du sport de masse en prenant en considération les acteurs de quartier mais aussi contribuer au développement du sport de compétition et promouvoir l'image sportive de la commune. La ville a mis en œuvre un contrat triennal d'objectifs et de moyens, outil de contractualisation avec les clubs sportifs.

FORUM DES ASSOCIATIONS
vendredi 6 septembre de 10 h à 17 h 30
à L'heure bleue



clubs

sport

L'élan

2025
2026