

La maison de quartier c'est

un espace ouvert à tous pour :

- se renseigner sur la vie du quartier et de la commune,
- être soutenu dans ses démarches,
- tisser du lien social,
- s'impliquer dans la vie du quartier, réaliser des projets,
- se retrouver en(tre) familles,
- s'inscrire aux activités,
- demander un prêt de salle (réservé aux associations, copropriétés et services municipaux).

Votre maison de quartier

accueille également :

- le service jeunesse,
- le SDVS avec des activités pour les personnes âgées,
- l'Apase,
- l'association L'Union des habitants quartier sud,
- l'association Les Touchatoo,
- l'association Les Enfants de Paul Bert.

Direction de la communication de la ville de Saint-Martin-d'Hères - EB - Août 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique

Ville de
Saint
Martin
d'Hères
CCAS



maison de quartier
P a u l B e r t

4 rue Chopin

04 76 24 63 56

accueil.paul.bert@saintmartindheres.fr

Horaires

Lundi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

Mardi

8 h 30 - 12 h

Mercredi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

Judi

13 h - 19 h

Vendredi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

3^e samedi de chaque mois

9 h - 12 h

Accès

Bus C8

arrêt Chopin

maison
de
quartier

P a u l B e r t

2024-2025

Découvrez les activités de
votre maison de quartier

Démarches administratives et accès aux droits

Borne numérique

Un ordinateur et une imprimante pour réaliser vos démarches administratives en autonomie ou accompagné par un agent.

Permanence vie quotidienne

Pour une aide ponctuelle dans vos démarches administratives et/ou un échange sur les questions liées à la parentalité.
Sur rendez-vous

Tarifcation solidaire M'Tag

Accompagnement de la demande en fonction du quotient familial.

Permanence vacances

Pour préparer votre projet de départ en vacances et découvrir les aides financières possibles.
Sur rendez vous

Ateliers socio-linguistiques

Pour se familiariser avec la langue française et faciliter les démarches de la vie quotidienne.
Sur inscription

Actions famille

Espace parents-enfants

Espace ludique et convivial d'activités pour les familles. Pour les enfants non scolarisés et leurs parents.
Mercredi 8 h 30 - 11 h 30
Pour tous les enfants accompagnés sur inscription
Mercredi créneau au choix à 13 h 45 ou 15 h 30

Être parents parlons-en

Espace d'échange autour de la parentalité animé par une intervenante spécialisée.
1 mercredi matin par mois
Renseignements auprès de l'accueil

Samedi Brico

Pour bricoler, faire des activités manuelles ou apprendre à réparer son vélo.
3^e samedi du mois 10 h - 12 h

Handi familles solidaires

Un groupe pour les familles et proches de personnes en situation de handicap, pour échanger entre aidants avec une psychologue et ou prendre du temps pour soi (yoga, sophrologie).
1 vendredi par mois de 9 h 30 - 11 h
et 3^e samedi du mois de 10 h - 11 h 30

"Labo des parents d'ado"

2 rendez-vous par mois pour s'informer et échanger des astuces entre parents et avec des professionnels.
1^{er} mardi du mois à 18 h - Fernand Texier
1^{er} samedi du mois à 10 h - Paul Bert

Actions tout public

Le Petit café

Venez discuter de la vie du quartier et de la vie quotidienne : famille, santé, vie professionnelle.
Lundi, vendredi 8 h 30 - 9 h 30
et 3^e samedi du mois à 9 h 30

La Marmite

Atelier cuisine convivial suivi d'un repas.
2^e et 4^e lundi 10 h - 13 h 30
Sur inscription - 3 € par personne

Espace créatif

Activités manuelles et créatives selon vos envies : couture, bricolage, peinture...
Jeudi 13 h 30 - 17 h 30

Soirée jeux de société

Pour découvrir et jouer ensemble à divers jeux de société.
1 fois par trimestre le dernier jeudi du mois
avant les vacances scolaires 16 h - 19 h

Mobilité "J'apprends à faire du vélo"

Atelier d'apprentissage ou redécouverte de la pratique du vélo.
Renseignements auprès de l'accueil

Sorties détente

Sorties et visites de lieux de loisirs et culturels en famille et entre amis.
Renseignements auprès de l'accueil

Initiatives habitants

Guinguette

Envie de retrouver l'ambiance des bals guinguettes ? Rejoignez nous pour des après midi dansantes et festives.
Lundi 13 h 30 - 16 h 45

Atelier apprentissage de la couture

Un groupe pour apprendre à coudre.
Mercredi 9 h - 12 h sur inscription

Initiation à l'anglais

Pour se familiariser avec l'anglais.
Lundi 14 h 30 - 16 h sur inscription

Tricot solidaire

Tricoter en faveur des bébés et des familles dans le besoin.
Jeudi 13 h 30 - 17 h 30

Danse traditionnelle

Pour découvrir les danses folkloriques.
2^e vendredi du mois 14 h-16 h sur inscription

Fonds de participation des habitants (FPH)

Vous souhaitez mettre en place un événement, une sortie, un projet avec d'autres habitants ? Vous pouvez être soutenu jusqu'à 800 €.

Comité habitants

Rencontres deux fois par an entre habitants, élus et professionnels pour contribuer au projet social de la maison de quartier.

Bénévolat

Vous avez envie de vous investir dans la vie de votre quartier, rejoignez-nous et devenez bénévole !

Et aussi...

Des fêtes de quartier, des ateliers jardin pour les seniors, des sorties culturelles, un espace de gratuité, des temps forts d'été...