

À la découverte des
1 000 premiers
jours de l'enfant

• **La maison
géante**

À L'HEURE BLEUE

MER. 29 NOV. de 15 h à 18 h 30

VEN. 1^{ER} DÉC. de 15 h à 18 h 30

SAM. 2 DÉC. de 10 h à 18 h 30
dernière visite à 18 h

Flasher moi
pour avoir
le programme complet !



La maison géante

« La maison géante est une animation ludo-pédagogique qui rend les adultes acteurs de la vie quotidienne de leurs enfants à la maison et leur permet d'identifier les situations à risques ».

Les éléments de la maison géante sont multipliés par 2 et le poids par 6.

La maison est perçue comme un lieu sûr et rassurant, pourtant il s'y cache bien des dangers pour les tout-petits.

Des espaces d'éveil

Les espaces d'éveil sont proposés par des professionnels de la petite enfance.

Espace de jeu libre : la maison des petits

Un espace de jeu pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents. Découvrez la maison géante pendant que votre enfant accompagné de son autre parent ou d'un autre adulte joue librement.

Grandir avec la nature : « Et si on jouait dehors, même en hiver ! »

Accompagnez votre enfant à l'extérieur pour jouer avec les éléments de la nature. Vous découvrirez aussi les documentations, mises à disposition par la commune, sur les espaces extérieurs proches de chez vous.

Des espaces d'information

Fille ou garçon, tu peux...

Illustrations d'Élise Gravel

Élise Gravel est une auteure et illustratrice de livres jeunesse. Elle met à disposition gratuitement des bandes dessinées à imprimer pour aider les professionnels et les parents à aborder certains sujets avec les enfants, comme la diversité, le consentement, les stéréotypes de genre, la tolérance, la protection de l'environnement.



La maison géante, « comme si vous aviez encore deux ans » regardez comme tout est grand, attention aux risques ! Visite guidée, sur inscription à l'accueil.



Si petit et déjà compétent

De 0 à 3 ans : le développement de l'enfant. Découvrez le livret « Les pratiques pédagogiques en lien avec le développement de l'enfant » réalisé par la Direction Petite enfance de la Ville de Saint-Martin-d'Hères.

Un stand sur l'application des 1 000

premiers jours : elle vous accompagnera tout au long de votre grossesse et des premiers mois de votre enfant.

Un espace santé

- On ne naît pas parent, on le devient :

Quels soutiens je peux trouver ?

- Qualité de l'air intérieur :

Comment vivre dans un logement sain ?

- La chambre des erreurs :

Comment faire dormir un bébé en toute sécurité ?

- Comprendre la vaccination :

Comment se protéger et protéger les autres ?

- Porter un enfant :

Des professionnels pour vous accompagner en toute sérénité. Atelier portage inscription sur place.



Comment communiquent les enfants ?

- **Baby-Lab et du Pupil-Lab** : les chercheurs dans le domaine du développement de l'enfant de l'université Grenoble-Alpes vous proposent de venir découvrir le langage, les émotions et la reconnaissance des visages chez les tout-petits.

• Écrans et santé, le juste équilibre

« Les écrans sont omniprésents dans notre quotidien et ils ont un impact sur le développement de l'enfant ». Le Pôle santé inter-professionnel de Saint-Martin-d'Hères vous accompagne pour trouver le juste équilibre.



Les maisons de quartier, les parents, les familles

« Et toi, t'en penses quoi ? » : Que retenez-vous de cette visite ? Qu'allez vous changer chez vous ?

Faites le bilan de votre visite en quelques mots.

« Viens rencontrer ta maison de quartier » : des ateliers parents-enfants sont proposés toute l'année, tout un programme à découvrir.

« L'Université populaire des parents à Saint-Martin-d'Hères, qu'est-ce que c'est ? » : rencontrez le groupe de parents qui échange sur les questions de parentalité.



L'éveil à la culture

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour s'éveiller et s'émerveiller.

DÈS
18 MOIS

5 €

Espace lecture :

« Les histoires, c'est bon pour les bébés », un espace de lecture et des temps de partage autour du livre, animé par les bibliothèques avec l'association des Arts du récit en Isère.

Un pas plus loin - C^{IE} KAY

MER. 29 NOV. - 15 h 30 - MAISON DE QUARTIER LOUIS ARAGON

Deux danseurs. Un parterre de couleurs et de matières. *Un pas plus loin* ouvre la porte aux explorations, suscitant l'éveil de jeunes spectateurs par l'expérimentation et les sensations. Entre écoute et participation, entre observation et manipulation, les tout-petits sont invités à danser et à regarder danser.

DANSE

DURÉE 30 MIN

Chorégraphie : Nicolas Digue, Ximena Figueroa et Bruno Maréchal - Interprétation : Nicolas Digue et Bruno Maréchal - Scénographie et costumes : Alice Guerraz - Musique : Florent Diara - Lumière de la version plateau : Benjamin Croizy - Crédit photo : Alice Guerraz

Dans ma maison - C^{IE} LA CLINQUAILLE

SAM. 2 DÉC. - 10 h ET 16 h - ESPACE CULTUREL RENÉ PROBY

Dans un décor à l'image d'un dessin d'enfant, un petit bonhomme explore sa maison. Il va y faire ses premiers pas, pousser ses premiers rires et apprivoiser ses premières peurs. Une incroyable épopée pour commencer à grandir et se construire.

5 €

DÈS
1 AN

Conférence de Patrick Ben Soussan PÉDOPSYCHIATRE

VEN. 1^{ER} DÉC. - 19 h - À L'HEURE BLEUE GRATUIT

« Pourquoi il faut lire des livres avec les tout-petits »

THÉÂTRE D'OBJET

DURÉE 30 MIN

Idee originale : Christophe Roche - Mise en scène : Christophe Roche et Laurent Bastide Interprétation : Christophe Roche ou Laurent Bastide en alternance - Musique : Vincent Gaffet, Christophe Roche et Patrick Sapin Scénographie : Christophe Roche - Lumières Ludovic Charasse - Marionnettes et accessoires Judith Dubois - Crédit photo Laurent Vella

Réservation et billetterie

Saint-Martin-d'Hères en scène

04 76 14 08 08

billetterie-smhenscene@saintmartindheres.fr

et billetterie en ligne

L'heure Bleue

2 Av. Jean Vilar

