



A group of people in climbing gear are on a large rock formation. One person is at the top with arms raised in triumph. The background shows a mountain range under a clear blue sky.

L'élan

sport

2023
2024

EMS

Direction de la communication de la Ville de Saint-Martin-d'Hères - Juin 2023 - CN





Édito

À Saint-Martin-d'Hères, le sport pour tous est un objectif de l'équipe municipale.

La pratique d'activités physiques variées et régulières est une question de santé publique d'autant plus essentielle que le mode de vie sédentarisé et la culture des écrans s'intensifient. C'est également un facteur de cohésion sociale, d'émancipation et d'épanouissement personnel et collectif.

Face à ces enjeux majeurs, notre municipalité, forte de son expérience, propose une offre de sport conséquente pour répondre aux attentes de chacune et chacun. Cette ambition municipale s'appuie sur un budget important, des équipements sportifs complémentaires et de qualité répartis sur 130 000 m².

La municipalité soutient également le mouvement associatif et sportif de la commune à travers une politique contractuelle de subventions et de mise à disposition de nos équipements sportifs, permettant aux dirigeants des clubs, aux bénévoles et plus encore aux sportifs, de vivre pleinement leur passion.

Cette année, à nouveau, nous sommes présents aux côtés des associations et de l'Office municipal des sports, véritable instance représentative et fédératrice du mouvement sportif martinérois.

Sportivement vôtre.

David Queiros

maire, conseiller départemental

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a vertical stroke that crosses the loop.

Sommaire

l'École municipale des sports (EMS)	p. 6
Choisir son sport : enfants 4-14 ans	p. 10
Choisir son sport : jeunes 14-25 ans	p. 12
Choisir son sport : adultes et seniors	p. 13
Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"	p. 16
Adresses utiles	feuillet bleu



Le sport dans la ville

La mise en œuvre d'animations sportives à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville, que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinénois en collaboration avec l'Éducation nationale (temps

scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances).

La mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers est un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport, en mutualisant les moyens.



DR

L'école municipale des sports (EMS)

L'École municipale des sports (EMS) est une structure sportive et éducative créée par la Ville. Elle est ouverte à tous les publics qui veulent découvrir et s'initier à une pratique sportive à partir de quatre ans et jusqu'aux seniors, se déroule sur tous les temps : pendant l'année scolaire de façon régulière et lors des périodes de vacances scolaires.

L'EMS est déclarée en établissement d'activités physiques et sportives auprès de la Direction départementale de la cohésion sociale de l'Isère (DDCS) sous le numéro 03810ET3081.

L'encadrement des différentes activités physiques et sportives est assuré par un personnel diplômé (éducateurs territoriaux des APS, animateurs sportifs, BEES...).



© Service des sports

EMS à l'année

Public

Enfants - adultes - seniors

Période d'activité

Pour les enfants

> séances proposées mercredi après-midi
hors vacances scolaires

Pour les autres publics

> séances proposées du lundi au vendredi
hors vacances scolaires

Contenu

Activités sportives hebdomadaires proposées en gymnase, salle, piscine et sur sites naturels adaptées à l'âge et au niveau des pratiquants.

EMS vacances

Public

Enfants de 4 à 14 ans

Période d'activité

stages sportifs intégrés à l'accueil de loisir pendant les vacances scolaires :

EMS Automne Sports (2 semaines)

EMS Hiver Sports (2 semaines)

EMS Printemps Sports (2 semaines)

EMS Été Sports (3 semaines en juillet)

Contenu

Activités intra et extra-muros organisées à la demi-journée et/ou à la journée, proposées en lien avec la période de vacances (neige, voile...).



© Service des sports

COMMENT OBTENIR L'INFO ?

> Au service des sports

5 rue Albert Samain
Tél. 04 56 58 32 76

**du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h** (fermeture au public tous les
mardis matins à compter du 19/09/2023)

> Par mail

accueil.sports@saintmartindheres.fr

> Sur le site internet

www.saintmartindheres.fr
dans l'onglet "cadre de vie" puis "activités sportives"

> Dans tous les lieux publics de la commune

Maison communale, maisons de quartier, médiathèque...

> Programme EMS vacances

Les programmes sont distribués conjointement par les éducateurs sportifs dans les groupes scolaires.

OÙ ET COMMENT S'INSCRIRE ?

> En ligne sur l'espace citoyen

> Au service des sports

> Aux dates et horaires indiquées pour chaque période d'activité

du lundi au vendredi

de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

- Se munir d'un justificatif de domicile
- Seul un responsable légal (père, mère ou tuteur) peut inscrire son ou ses enfants lors des inscriptions aux EMS.

> Paiement des prestations

Le paiement s'effectuera avant la fin du mois dès réception de la facture.

Le règlement peut se faire en ligne ou aux heures d'ouverture du service des sports.

> Moyens de paiement

- Par paiement en ligne sécurisé par Paybox, système via le site espace citoyens.
- Par chèque : libellé à l'ordre de Régie de recettes service des sports de Saint-Martin-d'Hères.
- Par carte bancaire.
- Chèques jeunes Isère, carte Tattoo, COS, CE (présentation obligatoire au service).
- En espèces.

ATTENTION

Certaines activités sont très demandées et les places sont limitées. Par ailleurs, le service des sports peut annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

> À noter

Des cartes magnétiques seront mises à la disposition des usagers inscrits à la piscine du domaine universitaire. Celles-ci devront être rendues au service des activités physiques et sportives à la fin de la saison.

L'usager qui ne la retournera pas devra s'acquitter d'un montant de 30 €. En cas de non règlement de ce montant, l'usager ne sera pas accepté à l'activité.



Dates d'inscription

> **EMS adultes et seniors** : à compter du **lundi 3 juillet 2023 à 9 h.**

> **EMS enfants** : à compter du **lundi 28 août 2023 à 9 h.**

CAS PARTICULIERS :

les enfants déjà inscrits sur l'année 2022-2023 en escalade ou à la natation ne pourront se réinscrire à la même activité **qu'à compter du lundi 4 septembre 2023 à 9 h.**

Les enfants non domiciliés sur Saint-Martin-d'Hères ne pourront s'inscrire qu'à **partir du lundi 4 septembre 2023 à 9 h.**

ATTENTION

> Les cours débuteront le **lundi 4 septembre** pour les adultes/séniors et le **mercredi 13 septembre** pour les enfants.

> À noter que l'activité "aquagym" à la piscine de La Tronche débutera le **jeudi 28 septembre 2023.**



Enfants de 4 à 14 ans

CHOISIR
SON
SPORT

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarifs
Vélo Koller Patin	4/5 ans	Gymnase Henri Maurice	mercredi : 15 h 30 - 17 h	martinérois • QF < 300 : 15 € • QF de 301 à 600 : 15 € à 23,17 € • QF de 601 à 1600 : 23,17 € à 47,70 € • QF de 1601 à 2200 : 47,70 € à 49,95 € • QF > 2200 : 49,95 € non martinérois 66 €
	6/8 ans		mercredi : 14 h - 15 h 30	
Escalade	4/5 ans	Gymnase Colette Besson	mercredi : 15 h 30 - 17 h	
	6/8 ans		mercredi : 14 h - 15 h 30 mercredi : 15 h 30 - 17 h	
	9/14 ans		mercredi : 17 h - 18 h 30	
	14/17 ans		mercredi : 17 h - 18 h 30	
Multi sports urbains (urban training, rando urbaine, escalade bloc, tir laser, tir à l'arc, vélo)	9/11 ans	Gymnase Voltaire	mercredi : 13 h 30 - 15 h 30	
	11/14 ans		mercredi : 15 h 30 - 17 h 30	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarifs
Natation	6/8 ans	Piscine du domaine universitaire	mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h	martinérois • QF < 300 : 40 € • QF de 301 à 600 : 40 € à 61,80 € • QF de 601 à 1600 : 61,80 € à 127,20 € • QF de 1601 à 2200 : 127,20 € à 133,20 € • QF > 2200 : 133,20 € non martinérois 176 €
	9/11 ans		mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h mercredi : 16 h - 17 h	
	11/14 ans		mercredi : 16 h - 17 h	
Activités physiques de pleine nature Escalade, randonnée, via ferrata, orientation, activités nautiques, vélo	10/14 ans	Gymnase Colette Besson	Les mercredis (du 13 septembre au 20 décembre 2023 et du 20 mars au 19 juin 2024) de 13 h 30 à 17 h 30	martinérois • QF < 300 : 50 € • QF de 301 à 600 : 50 € à 77,25 € • QF de 601 à 1600 : 77,25 € à 159 € • QF de 1600 à 2200 : 159 € à 166,50 € • QF > 2200 : 166,50 € non martinérois 200 €
Glisse ski alpin	9/14 ans	Gymnase Colette Besson	Les mercredis (du 10 janvier au 13 mars 2024) de 12 h 45 à 18 h 15	

Jeunes de 11 à 21 ans

Pour la seconde année consécutive, le service jeunesse prévention médiation met en place des activités périscolaires au plus proche de chez vous. Cette offre vient en complément des activités proposées durant les vacances scolaires. Pour 2023, vous pourrez faire du théâtre, de la couture, de l'écriture, du futsal, de la radio, de la cuisine, de l'aide aux devoirs, etc.

Et, si tu as des envies plein la tête, seul(e) ou en groupe, tu trouveras toutes les ressources nécessaires au Point information jeunesse (Pij).

Alors si tu as entre 11 et 21 ans et un passeport jeunesse martinérais, que tu souhaites faire une activité culturelle, de loisirs, sportive ou bien t'engager dans un projet collectif ou individuel, les animatrices et les animateurs du service jeunesse sont à ton écoute, dans une des maisons de quartier (Louis Aragon, Paul Bert, Romain Roland, Fernand Texier) ou Point information jeunesse (5 rue Albert Samain).

Tu peux aussi appeler le service au **04 76 60 90 64**, t'informer sur le site de la ville, onglet «éducation», nous suivre sur :

 @info_jeunes_smh
 @infojeuessmh

À très bientôt,
L'équipe jeunesse prévention médiation.



Adultes seniors

CHOISIR
SON
SPORT

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Gym santé	Seniors	Maison de quartier Romain Rolland	lundi : 9 h - 10 h lundi : 10 h 15 - 11 h 15 mardi : 10 h 15 - 11 h 15	<p>* Tarifs réduits : inscription après le 31/12 de l'année en cours OU inscription dès une deuxième activité choisie</p> <p>martinéris plein tarif 84 € tarif réduit * 64 €</p> <p>non martinéris plein tarif 176 € tarif réduit * 156 €</p>
		Groupe scolaire Gabriel Péri	mercredi : 18 h 45-19 h 45	
		Maison de quartier Gabriel Péri	jeudi : 10 h 15- 11 h 15	
		Espace Edmond Inebria	mardi : 9 h - 10 h mardi : 10 h 15 - 11 h 15 jeudi : 9 h 15 - 10 h 15 jeudi : 10 h 30 - 11 h 30	
Gym	Seniors	Gymnase Benoît Frachon	lundi : 9 h - 10 h lundi : 10 h 15 - 11 h 15 vendredi : 9 h - 10 h	<p>martinéris plein tarif 105 € tarif réduit * 85 €</p> <p>non martinéris plein tarif 220 € tarif réduit * 200 €</p>
		Espace Paul Bert	mardi : 9 h - 10 h	
Marche nordique	Seniors	Stade Paul Langevin	mardi : 10 h 30 - 11 h 45	<p>martinéris plein tarif 105 € tarif réduit * 85 €</p> <p>non martinéris plein tarif 220 € tarif réduit * 200 €</p>
Marche douce	Seniors		vendredi : 10 h 30 - 11 h 30	
Yoga sur chaise	Seniors	Maison de quartier Fernand Texier	jeudi : 10 h - 11 h 30	<p>martinéris plein tarif 105 € tarif réduit * 85 €</p> <p>non martinéris plein tarif 220 € tarif réduit * 200 €</p>
Pilates	Seniors	Salle polyvalente Voltaire	jeudi : 10 h 30 - 11 h 30	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Aquagym	Seniors	Piscine universitaire	lundi : 11 h 15 - 12 h vendredi : 11 h 15 - 12 h	martinérois plein tarif 168 € tarif réduit * 148 €
Natation	Adultes	Piscine universitaire	vendredi : 11 h 15 - 12 h	non martinérois plein tarif 352 € tarif réduit * 332 €
Aquagym	Adultes	Piscine universitaire	vendredi : 16 h 15- 17 h	martinérois plein tarif 152€ tarif réduit * 132 €
		Piscine La Tronche	jeudi : 13 h 30 - 14 h 30 jeudi : 14 h 30 - 15 h 30 (du 28 septembre 2023 au 13 juin 2024)	non martinérois plein tarif 319 € tarif réduit * 299€
Yoga	Adultes	Salle Croix Rouge	lundi : 12 h 15 - 13 h 30 vendredi : 12 h 15 - 13 h 30	martinérois plein tarif 105 € tarif réduit * 85 €
		Groupe scolaire Gabriel Péri	mercredi : 17 h - 18 h 30	
Pilates	Adultes	Groupe scolaire Gabriel Péri	lundi : 18 h 15 - 19 h 15	non martinérois plein tarif 220 € tarif réduit * 200 €
		salle polyvalente Voltaire	mardi : 12 h 15 - 13 h 15 jeudi : 12 h 15 - 13 h 15	
		Salle d'évolution Joliot Curie	jeudi : 18 h 15 - 19 h 15	

Quoi ?	Qui ?	Où ?	Quand ?	Tarif
Stretching	Adultes	Salle Verlaine	mardi : 12 h 15 - 13 h 15	<p>* Tarifs réduits : inscription après le 31/12 de l'année en cours OU inscription dès une deuxième activité choisie</p> <p>martinérois plein tarif 84 € tarif réduit * 64 €</p> <p>non martinérois plein tarif 176 € tarif réduit * 156 €</p>
Gym	Adultes	Salle d'évolution Joliot-Curie	lundi : 18 h 15 - 19 h 15	
		Gymnase Benoît Frachon	lundi : 12 h 30 - 13 h 30	
		Groupe scolaire Gabriel Péri	mardi : 18 h 15 - 19 h 15 jeudi : 18 h 15 - 19 h 15	
		Salle Verlaine	jeudi : 12 h 30 - 13 h 30	
Zumba	Adultes	Gymnase Voltaire	mardi : 19 h 15 - 20 h 15	
		Salle polyvalente Voltaire	mercredi : 18 h - 19 h jeudi : 18 h 15 - 19 h 15 vendredi : 12 h 30 - 13 h 30	
Fitness	Adultes	Gymnase Voltaire	mardi : 18 h - 19 h	
		Salle polyvalente Voltaire	mercredi : 19 h 15 - 20 h 15	
		Gymnase Benoît Frachon	jeudi : 12 h 15 - 13 h 15	
Circuit training	Adultes	Gymnase Benoit Frachon	mardi : 12 h 15 - 13 h 15	
		Salle polyvalente Voltaire	jeudi : 19 h 30 - 20 h 30	
Escalade tous niveaux	Adultes	Gymnase Colette Besson	lundi : 12 h 15 - 13 h 30 mardi : 18 h - 20 h ♿ accessible handi-escalade	
Escalade débutants	Adultes		mercredi : 18 h - 19 h 30	
Escalade confirmés	Adultes		mercredi : 19 h - 20 h 30	
Badminton	Adultes	Gymnase Paul Langevin	lundi : 18 h - 19 h 15 lundi : 19 h 15 - 20 h 30	

Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"

En famille, seul ou entre amis, venez découvrir une activité physique et sportive lors d'un samedi, à la journée ou à la demi-journée.

De l'initiation au perfectionnement, ces sorties encadrées par le service des sports vous permettront de découvrir des sites naturels aux alentours de la commune.

Les tarifs comprennent le transport jusqu'au lieu de pratique et l'encadrement de l'activité par les éducateurs sportifs de la ville (forfait de ski ou accès à la base nautique inclus).



© Service des sports



© Service des sports

Quoi ?	Quand ?	Tarifs			
		enfants		adultes	
		martinérois	non martinérois	martinérois	non martinérois
1/2 journée APPN (escalade, marche, orientation, vélo)	dates à consulter sur le site de la ville à partir du mois de septembre	10 €	21 €	13 €	29 €
1/2 journée bien-être (Pilates, yoga, gym douce, marche nordique, zumba, fitness)		6 €	13 €	8 €	18 €
Journée APPN (ski, activités nautiques)		17 €	36 €	22 €	48 €



© Service des sports

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945
Renseignements du lundi au vendredi,
de 14 h à 17 h 30
tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

5, rue Albert Samain
tél. 04 56 58 32 76

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE
rue Henri Revoy
tél. 04 76 51 72 83

BENOÎT FRACHON
angle rue Paul Langevin
et avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON
25 rue Alphonse Daudet
tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN
rue Alfred Gueymard
tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE
91 avenue de la Mogne
tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY
rue Georges Braque
tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS
rue Henri Wallon
tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE
23 rue de la Mogne
tél. 04 76 25 58 62

SALLE VERLAINE
2 rue Albert Samain
tél : 04 76 00 71 22

ESPACE SPORTIF EDMOND E. INEBRIA

avenue Zella Mehlis :
- salle polyvalente
- salle de boxe
- salle de musculation
tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL

AUGUSTE DELAUNE
rue Henri Revoy

BENOÎT FRACHON
rue Anatole France
tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE
rue George Sand

JUST FONTAINE
(à côté de la halle des sports),
rue Henri Wallon

VICTOR HUGO
rue Victor Hugo
tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN
2 terrains, 108 avenue de la Galochère
tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN
28 rue Alfred Gueymard

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geïst
HENRI-MAURICE, rue George Sand
PRÉ RUFFIER, allée Jean Wiener
LES ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti
PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

LES ÉPARRES
rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

**GYMNASES VOLTAIRE,
JEAN-PIERRE BOY,
COLETTE BESSON**

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER

rue Georges Braque
tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI

(plein air et couvert)
tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA

avenue Ambroise Croizat (boules)

PLACE PAUL ÉLUARD (pétanque)

tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAIX (pétanque)

tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE

Domaine universitaire
tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE

Rue Henri Revoy
tél. 04 76 42 31 06

PISCINE LA TRONCHE

rue Pasteur
tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION

(téléchargeable sur le site de la ville
rubrique cadre de vie / environnement /
parcours d'orientation

PARCOURS "EN ROUTE POUR LA BIODIV"

(info sur site de la ville rubrique cadre de
vie/environnement/en route pour la biodiv)

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI

rue Pierre Brossolette
tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT

4 rue Frédéric Chopin
tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER

163 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND

5 avenue Romain Rolland
tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

ROMAIN ROLLAND

5 avenue Romain Rolland

CONDORCET

3 rue Doyen Gosse

GABRIEL PÉRI

5 rue Georges Politzer

PAUL LANGEVIN

3 rue Jules Verne

ÉLÉMENTAIRE JOLIOT-CURIE

16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE

73 avenue Potié

PAUL VAILLANT-COUTURIER

Place du 8 Février 1962

PAUL ÉLUARD

8 avenue Paul Eluard

AMBROISE CROIZAT

18 rue Honoré de Balzac

