



maison de quartier

Gabriel Péri

2023-2024

Découvrez les activités de
votre maison de quartier

Actions tout public

L'Instant café

Une pause matinale pour se retrouver.

Deux vendredis par mois

Escale gourmande

Pour le plaisir des papilles, rencontre entre habitants pour cuisiner et partager un repas.

Le premier mardi matin du mois

Tous à table

Un moment convivial entre seniors à partir de 65 ans autour d'un repas partagé. Avec le SDVS.

Un mardi par mois

Tricoti Papoti

Atelier créatif et solidaire, accompagné par des bénévoles.

Les lundis de 14 h à 17 h

Bien-être solidaire

Un moment entre nous pour se ressourcer autour de différentes activités (relaxation, activités manuelles...)

Une fois par mois

Mosaïque de cultures

Par et pour les habitants, proposition de sorties culturelles dans l'agglomération grenobloise (spectacles, cinéma, musée...). Avec le service culture.

Programmation à venir

Mobilité-vélo / "Ça roule pour moi"

Pour apprendre ou redécouvrir la pratique du vélo en petit groupe dans un environnement urbain.

**Prochaine session au printemps 2024
(environ 10 séances de deux heures)**

Un petit geste à la fois

Consommer autrement / Paniers solidaires

Des paniers de fruits et légumes issus de petits producteurs locaux, disponibles sur inscription mensuelle. Possibilité d'une aide financière du CCAS si votre QF est inférieur ou égal à 900 €.

**Distribution des paniers
chaque mercredi de 17 h à 18 h 45**
En partenariat avec la SCIC L'Équitable

Découverte de la faune et de la flore à Péri

“Balade à pied, balade à vélo” sous forme de parcours balisé et commenté, accessible à tous.

Possibilité d'être accompagné en petit groupe par des animateurs de la ville.

Graines de samedi

Des samedis matins, créatifs et conviviaux ouverts à tous.

Le 4^e samedi du mois de 10 h à 12 h

Actions famille

Les matines de Péri

Moment de complicité parents-enfants de moins de 3 ans autour d'activités d'éveil.

Un lieu ouvert deux lundis par mois de 9 h à 11 h

Récré familles

Rencontres entre familles et participation collective aux activités et animations du quartier.

Les mercredis après-midi

Histoire à..., Au bonheur de...

Ateliers thématiques pour découvrir l'univers du livre.

Avec la médiathèque Gabriel Péri.

Je-Dis Parentalité

Conférences-débats sur la parentalité.

Une fois par trimestre

Sorties détente

En famille, entre amis, profitez de sorties coconstruites avec les habitants.

L'accueil des familles peut se faire de manière individualisée par la référente famille. Renseignez-vous à l'accueil.

Initiatives habitants

Des espaces d'échanges pour animer la maison de quartier et lancer de nouveaux projets.

- **Le fonds de participation des habitants (FPH) :** vous souhaitez mettre en place un événement, une sortie, un projet avec d'autres habitants? Votre projet peut être soutenu jusqu'à 800 €.

• **Réseau Péri Solid'Hères** : vous avez un talent ou des objets à partager ? Ou tout simplement envie de donner de votre temps ? Vous auriez besoin d'un coup de main ?

Contactez-nous.

• **Comité d'habitants et commission famille**: venez contribuer au projet social de la maison de quartier. (son programme d'activités et son fonctionnement quotidien), en présence d'un(e) élu(e) référent(e).

Deux à trois réunions par an

Accès aux droits

Ateliers sociolinguistiques

Améliorer sa pratique du français en petits groupes de niveaux , pour faciliter les démarches de vie quotidienne.

Cours hebdomadaires répartis dans les différentes maisons de quartier

Borne informatique

Un ordinateur à disposition pour réaliser vos démarches administratives sur internet. En libre accès aux horaires d'ouverture de l'accueil.

Permanences vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives d'accès aux droits et de vie quotidienne.

Sur rendez-vous

Accompagnement aux projets vacances

"Un départ ça se prépare" en famille, en groupe ou en individuel. Avec la conseillère en économie sociale et familiale.

Sur rendez-vous

Tarifcation solidaire du réseau Tag (transport en commun)

Possibilité de bénéficier d'un abonnement à prix réduit si votre QF est inférieur ou égal à 755 €.

Sans rendez-vous, aux horaires d'ouverture de l'accueil

L'accueil de votre maison de quartier

Un lieu de proximité, d'écoute et d'échange pour vous inscrire aux activités, vous orienter, recueillir vos attentes et soutenir vos initiatives.

- **Informations sur les prestations municipales et les actions de proximité du CCAS**
- **Demandes de prêts ponctuels de salles**
Pour les associations, syndicats, services municipaux.
- **La maison de quartier Gabriel Péri accueille également**
 - le centre de jour Gabriel Péri / le foyer restaurant pour les personnes en perte d'autonomie.
 - la médiathèque
 - l'espace petite enfance
 - les activités du service jeunesse, prévention et médiation
 - les activités du service des sports
 - les activités du SDVS pour les personnes âgées
 - l'union de quartier Péri
 - les activités des associations Arcobaleno, SMH-Modern Line Dance, Sol Tango, Académie Qi Gong SMH, Capoeira Som Do Gunga.





maison de quartier Gabriel P é r i

16 rue Pierre Brossolette

04 76 54 32 74

accueil.gabriel.peri@saintmartindheres.fr

Horaires

Lundi, jeudi, vendredi

de 8 h 30 à 12 h

et de 13 h 30 à 17 h

Mardi

de 8 h 30 à 12 h

Fermé au public l'après-midi

Mercredi

de 13 h à 19 h

4^e samedi du mois

de 9 h à 12 h

Accès

Tram C arrêt : Péri-Brossolette

Tram D et bus C5 :

arrêt Neyrpic-Belledonne