



maison de quartier

Paul Bert

2023-2024

Découvrez les activités de
votre maison de quartier

Actions tout public

Le petit café

Venez discuter de la vie du quartier et de la vie quotidienne : famille, santé, vie professionnelle.

Lundi et vendredi 8 h 30 - 9 h 30

Ateliers sociolinguistiques (ASL)

Pour se familiariser avec la langue française par groupe de niveau.

**Renseignements à la maison
de quartier Gabriel Péri - 04 76 54 32 74**

Sorties culturelles

Pour partager un temps festif et convivial entre habitants autour de la découverte d'un spectacle à L'heure bleue ou à l'Espace culturel René Proby.

Renseignement à l'accueil

La Marmite

Atelier cuisine suivi d'un repas collectif.

2^e et 4^e lundi 10 h - 13 h 30

Samedi brico

Pour bricoler, apprendre à réparer son vélo ou faire des activités manuelles.

3^e samedi du mois 10 h - 12 h

Mobilité "ça roule pour moi"

Atelier d'apprentissage ou redécouverte de la pratique du vélo dans une ambiance bienveillante.

**Inscription à l'accueil
1 session au printemps**

Actions en famille

Espace parents-enfants

Espace ludique et convivial d'activités pour les familles.

Pour les enfants non scolarisés, auto géré par les parents.

Mercredi 8 h 30 - 11 h 30

Pour tous les enfants accompagnés.

Mercredi 13 h 45 et 15 h 30, sur inscription

Être parents, parlons-en

Espace d'échanges animé par une intervenante en parentalité.

1 mercredi par mois 10 h - 11 h 15

Sorties familles

Sorties et visites de lieux de loisirs et culturels

Renseignement à l'accueil

Handi familles solidaires

Groupe de parole animé par une psychologue ou rencontre libre avec une professionnelle de la maison de quartier autour de projets liés au handicap.

Pour les parents ou grands-parents d'enfants en situation de handicap.

2 vendredis par mois 9 h 30 - 11 h

Actions seniors

Proposées par le SDVS (Service développement de la vie sociale)

Jardin

Jardinage (légumes, fleurs, aromates) au jardin collectif Chantegraine à Victor Hugo.

Mardi 9 h 30 - 11 h 30

Gourmandises et découvertes

Rendez vous bi-mensuel autour d'un café gourmand.

Vendredi 14 h - 16 h, tous les 15 jours

Goûter lire

Un moment de plaisir à partager en lecture avec l'association Plum'lire.

Jeudi 1 fois par mois 14 h 30 - 15 h 30

Démarches administratives et accès aux droits

Espace informatique

Vous pouvez, seul ou accompagné par une professionnelle, effectuer vos démarches administratives en ligne.

Permanences vie quotidienne

Rendez vous d'accompagnement aux démarches administratives d'accès aux droits ou dans vos projets vacances et loisirs.

Sur rendez vous

Dossier de tarification solidaire Semitag

Calcul du quotient familial pour la tarification solidaire du réseau Semitag pour les non allocataires Caf.

Initiatives habitants

Atelier apprentissage de la couture

Un groupe pour apprendre à coudre.

Mercredi 9 h - 12 h

Atelier des sacs solidaires

Atelier de couture à partir de tissus récupérés puis troqués contre des produits remis à des associations caritatives.

Mardi 9 h - 12 h

Guinguette

Envie de retrouver l'ambiance des bals guinguettes ? Rejoignez nous pour des après midi dansantes et festives.

Lundi 13 h 30 - 16 h 45

Espace Créatif

Activités manuelles et créatives selon vos envies : couture, tricot, bricolage...

Jeudi 13 h 30 - 17 h 30

Comité d'habitants

Rencontres deux fois par an entre habitants , élus et professionnels pour échanger et suivre le projet social de la maison de quartier.

Renseignement à l'accueil

Fonds de participation habitants (FPH)

Vous avez une idée, une envie pour votre quartier et ses habitants (bien être, fête, rencontre, etc.) ?

Vous pouvez être accompagnés par l'agente de développement social pour concrétiser un projet collectif, voire recevoir un soutien financier jusqu'à 800 €. Vous pouvez aussi prendre part au comité d'attribution.

Renseignement à l'accueil

Et aussi...

Des temps forts

Fête de quartier, portes ouvertes, "Au bonheur de...", "Une semaine pour voir autrement", carnaval...

À l'accueil de votre maison de quartier

Les agents d'accueil sont là pour vous renseigner sur la vie de votre commune et du quartier.

Demandes de prêts d'une salle de réunion
Pour les associations et syndicats.

La maison de quartier Paul Bert accueille également

- L'Apase
- Ville jeunesse prévention et médiation
- L'Union de quartier sud
- Les Touchatoo
- Association Les enfants de Paul Bert





maison de quartier

P a u l B e r t

4 rue Chopin

04 76 24 63 56

accueil.paul.bert@saintmartindheres.fr

Horaires

Lundi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

Mardi

8 h 30 - 12 h

Mercredi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

Jeudi

13 h - 19 h

Vendredi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

3^e samedi de chaque mois

9 h - 12 h