

# Programme Janvier 2025

Toute l'équipe de la Maison de quartier  
vous souhaite une belle année

## Accès aux droits et numérique

### Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

Lundi et vendredi de 9h à 12h  
Sur rendez-vous

### Ateliers Logement

Des ateliers d'aide à la recherche de logement. Informations, conseils et orientations

Jeudi 16 janvier de 14h à 16h

### Permanence Juridique (par la CSF38)

Des difficultés liées au logement ? Un litige avec un service public ? Des problèmes de consommation ?

Mardi 21 décembre de 9h à 11h  
Sur rendez-vous

### Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

Lundi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h  
Reprise le 24 janvier

## Activités tout public

### Café échange

Rendez-vous hebdomadaire pour boire le café, papoter et partager vos envies !

Mercredi de 9h à 10h

### Fond de Participation des Habitants

Envie de discuter de projets par et pour les habitants du quartier ? Le FPH vous attend !

Lundi 27 janvier à 17h30 à 19h

## Activités Adultes

### Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

Lundi de 13h30 à 16h30

### Ateliers d'anglais adultes

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir l'anglais autour du jeu ou des discussions !

Mercredi de 10h à 11h

### Apprendre à chanter de zéro

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Pour trouver sa voix, pour la santé pour un moment à soi !

Lundi 6 janvier de 10h à 11h

### Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

Lundis de 11h15 à 12h15

### Paroles d'Habitant.e.s

Pour parler de son quotidien, de son quartier et participez à une démarche nationale.

Jeudi 30 janvier à 18h30

### Le repas des habitants

Un moment convivial autour d'un repas par et pour les habitants

Vendredi 31 Janvier de 9h à 14h  
Sur inscriptions à partir du 20 Janvier- 3€/adultes

## Activités Parents/Enfants

### La Soupape (avec le SLS)

Échanges de trucs et astuces autour de l'alimentation et la cuisine en famille et avec des professionnels

Lundi 20 Janvier de 13h30 à 16h

### Enfants polyglottes

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Venez découvrir et partager des chants et comptines dans plusieurs langues !

Mercredi 15 et 29 Janvier de 9h30 à 10h30

### (Se) découvrir autrement

(Atelier parents/enfants)

Des ateliers ludiques et interactifs à découvrir en famille ! Présence des parents obligatoire. **Cycle Brico Déco**

Mercredi de 15h à 17h

### Entraide scolaire

(Atelier parents/enfants)

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

Jeudi de 17h30 à 18h30  
sur inscriptions

### Des livres à soi

(avec la Médiathèque Municipale et la Halte Garderie)

Des ateliers pour partager ensemble le plaisir de raconter des histoires à ses enfants

Mardi 15 et 21 janvier de 9h à 11h  
Sur inscriptions

### Ca m'dit Aragon

Matinée Crêpes et chant pour le plaisir de papilles et des oreilles, des grands et des petits.

Samedi 1er février de 9h à 12h