

Ateliers hebdomadaires

Café & Jardin

Tous les jeudis, de 8h45 à 11h30



Atelier créatif solidaire

Tous les jeudis, de 14h à 16h30

(Reprise en octobre)



Temps famille

Tous les mercredis, de 16h à 18h



Distribution de paniers fruits & légumes

Tous les mercredis, de 17h à 19h

avec la coopérative "L'EQUYTABLE"



Permanences vie quotidienne

Rendez-vous individuel et ponctuel pour réaliser des démarches administratives

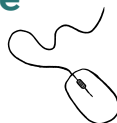


Tous les lundis, de 9h à 12h

Sur rendez-vous auprès de l'accueil

Borne informatique

Accès à un ordinateur et à une imprimante pour réaliser des démarches administratives



Aux horaires d'ouverture de la Maison de quartier, sans rendez-vous

Actions familles

Les mercredis de 16h à 18h

Mercredi 8 octobre : atelier créatif
enfants-parents



Mercredi 22 octobre : jeux en
famille pour tout âges.



Mercredi 29 octobre : venez décorer la
maison de quartier pour Halloween ! Vous
pouvez venir déguisé... ou pas ! Prêt de
déguisements possible.



Les jeudis en anglais



Jeudis 2, 9 et 16 octobre de 16h30 à 17h30,
ateliers ludiques en anglais pour les 8-10 ans
avec une bénévole sur inscription à l'accueil

SORTIE AU MUSEE DE LA NOIX, VINAY

Vendredi 24 octobre 9h30-18h



Inscription à l'accueil, paiement selon QF



Jeudi 23 octobre 15h-16h : "rouler en
famille". Enfants à partir de 5 ans, possibilité
sur son siège vélo ou dans une remorque
sur inscription à l'accueil



Jeudi 30 octobre 14h30-16h30 :

Temps santé ludique enfants-parents,
avec une infirmière de la ville



Actions tout public

Sorties culturelles

sur inscription

Mercredi 1er octobre 20h : "Craquage"
(spectacle d'humour) à l'Heure Bleue
(tarif selon QF)

Jeudi 23 octobre 14h : séance de
cinéma à Mon Ciné (2€): venez
participer au choix du film le jeudi 2
octobre à 9h !

Samedi 11 octobre

9h30-11h30 : Jeux de

société tout âges

**10h30-11h30 : Yoga adultes
proposé par une habitante**

sur inscription



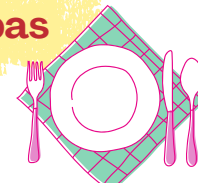
Lundi 20 octobre 14h30-16h :

Atelier "sécurité routière"
à vélo -adultes sur inscription



Ateliers cuisine et repas

sur inscription



Vendredi 17 octobre : atelier cuisine
avec le SDVS (**payant selon QF**)

Vendredi 24 octobre : repas partagé,
amenez votre spécialité ou un plat à
partager !