

Programme du 8 septembre au 17 octobre 2025

Accès aux droits et numérique

Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

Lundi et vendredi de 9h à 12h
Sur rendez-vous

Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

Lundi et mercredi après midi et vendredi matin

Café numérique

Faire des démarches administratives ou juste s'entraîner avec un ordinateur pendant un temps convivial. possibilité de mise à disposition du matériel. Présence de la médiatrice numérique pour aider au besoin

à partir du Jeudi 25 septembre de 15h30 à 17h15
Sur inscription

Atelier socio linguistique

Des cours d'apprentissage du français appliqués à la vie quotidienne. Réunions d'information collective :

Mardi 16 septembre de 9h à 12h - Aragon
Mercredi 17 septembre de 14h à 17h - Texier
Jeudi 18 septembre de 17h30 à 20h - Rolland
Sur inscription



Ca m'dit d'Aragon Musique !

Une matinée musicale pour tous les âges !
Samedi 4 octobre de 9h30 à 12h

Comité habitants

Une rencontre entre habitants, élus et professionnels pour contribuer au projet social de la maison de quartier.

Jeudi 25 septembre de
17h30 à 19h



Activités Adultes

reprise le 29.09

Gym en autonomie

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Se dépenser en douceur avec des entraînements en ligne

à partir du Lundi 8 septembre de 9h à 10h

Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

Lundi de 13h30 à 16h30

Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

Lundi de 10h30 à 11h30

Atelier vélo - rouler en sécurité

Pour apprendre ou réapprendre à rouler en ville, prendre confiance sur le vélo (venir avec son vélo)

Lundi 22 septembre de 9h à 11h30
Sur inscription

Activités tout public

Café échange

Rdv hebdomadaire pour boire le café & papoter

Les mercredi de 9h à 10h

Expo "Femmes en lutte en Isère"

Découvrez l'exposition et la bibliothèque André Malraux

mercredi 30/09 à 13h30 à la MQ

Rendez-vous à Wallon

Une après-midi de jeux, et de partage pour tous

jeudi 16 octobre de 16 h à 19h
rue Albert Samain

Le repas des habitants - repas partagé

Un repas où chacun ramène quelque chose à partager pour partager un bon moment entre voisin !

Lundi 15 septembre
Sur inscription

Activités Parents/Enfants

Signes et moi

(Atelier parents/enfants)

Un atelier de découverte de la langue des signes pour les enfants de 3 mois à 6 ans

Mercredi 10/09 de 16h et 17/09 de 10h30

La Soupape

Échanges de trucs et astuces autour de sujets divers entre parents et avec des professionnels,

Lundi 6 octobre à 13 h 30

Coin parents/enfants

Un rendez vous hebdomadaire par et pour les familles au sein d'un espace de jeux et d'échanges

les mercredi de 15h à 17h à partir du 1er octobre

Entraide scolaire

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

les Jeudi de 17h30 à 18h30 à partir du 6 novembre
sur inscriptions

Envie d'être
bénévole ?

sur une activité ?

Entre aide Scolaire : accompagner des familles avec des enfants de 6 à 10 ans pour faire les devoirs une fois par semaine

Café numérique : donner un coup de main aux habitants dans l'utilisation de l'ordinateur ou du smartphone

Pour un projet ?

Si vous souhaitez partager un savoir faire ou des temps entre habitants, la maison de quartier soutient et encourage les activités proposées par des habitant.e.s

Rejoignez nous !