

FOIRE VERTE DU MURIER DIMANCHE 28 SEPT.

10H
18H

“Mieux manger
pour aujourd'hui
et pour demain”



VENEZ À PIED,
EN NAVETTE
GRATUITE,
À VÉLO



RESTAURATION SUR PLACE
ACTIVITÉS GRATUITES

Mieux manger pour aujourd'hui et pour demain. Voici le thème de cette nouvelle édition de la *Faire verte du Murier*. Éco-événement majeur de l'agglomération grenobloise niché au cœur de la colline du Murier, cette journée champêtre riche de son marché de producteurs et d'animations vous accueille de 10 h à 18 h.

LE MARCHÉ DE PRODUCTEURS ET D'ARTISANS

- Plants d'aromatiques et plantes médicinales vivaces, légumes et fleurs vivaces, petits fruits
- Plantes aromatiques, fleuries, succulentes
- Pommes, poires, compote, huile de noix
- Fromages fermiers de chèvre et de vache, produits laitiers
- Salaisons, terrines, rillettes, viande séchée de bœuf Angus
- Pâtés, olives, olivades
- Tourtons
- Pains, brioches, légumes secs
- Miel et produits dérivés
- Glaces, sorbets
- Confitures, pralines
- Crêpes, galettes bio sucrées et salées
- Churros, barbe à papa
- Fabrication de gâteaux, biscuits
- Clairette de Die, cidres, vins, effervescents, jus de raisin
- Bière artisanale, limonade
- Tisanes, sels et aromates
- Huiles essentielles, sirop, lavande
- Créations de bijoux, de produits décoratifs et d'accessoires
- Jeux et livres éducatifs
- Création de produits écoresponsables, vêtements et textiles
- Objets décoratifs en bois massif sur le thème de la nature

- Cosmétiques et compléments alimentaires à base de lait de jument
- Macramés, céramiques
- Produits en laine mohair
- Artisanat local
- Artisanat malgache
- Artisanat népalais et indien



LES EXPOS

Insect days

Découverte itinérante de l'exposition sur le thème des insectes et de l'alimentation humaine. Présentée par l'UGA, dans le cadre du projet Idex UGA Insects Days.

Le Murier en Résistance

Le Murier, cet havre de paix a également été un lieu de résistance pendant la Seconde Guerre mondiale. La Fédération nationale des déportés internés et résistants et patriotes (FNDIRP) sera présente pour vous raconter ce moment de l'Histoire autour d'une exposition.

LE VILLAGE "BON PLAN"

“Mieux manger pour aujourd'hui”

Service environnement

Une alimentation saine pour la santé et pour la planète !

Informations, jeux, échanges autour de la transition alimentaire.

- Quelles protéines dans notre assiette pour notre santé, le climat, et notre porte-monnaie ?
- Comment lutter contre le gaspillage alimentaire ?
- Pourquoi privilégier des produits bio, locaux, de saison ?

La Métro et Terre climat environnement

Sensibilisation à la réduction des déchets, au tri et au compostage. Information sur le compostage et sur le jardinage zéro déchet vert.

Direction santé publique et environnementale

Les clés pour composer une assiette saine

Informations, échanges autour de la cuisine et l'alimentation favorables à la santé.

- Pourquoi privilégier la cuisine de produits bruts plutôt que les produits industriels ultra-transformés ?
- Quels contenants et matériaux privilégier pour stocker et cuisiner ?

UFC Que choisir

Échanges avec le public à partir de quiz sur les économies d'eau ainsi que sur thème de "Mieux manger pour aujourd'hui et pour demain".
Expo, documentation...

Prévention et sensibilisation sur le moustique tigre.

Piège pondicé artisanal.

LA PROTECTION ANIMALE

La Ligue de protection des oiseaux (LPO)

Cette association de protection de la biodiversité mène des actions en faveur de la faune sauvage et des milieux naturels. Sensibilisation à la biodiversité et aux bienfaits de protéger les oiseaux.

Le Tichodrome

Centre de sauvegarde de la faune sauvage en Isère

L'association Le Tichodrome est une structure d'accueil pour les animaux sauvages blessés (oiseaux et mammifères). Ils sont alors soignés afin d'être relâchés dans leur milieu naturel.

BIENVENUE POUR LA PLANÈTE” aujourd’hui et pour demain,



Bienvenue à la ferme

La chambre de l'agriculture anime le réseau Bienvenue à la ferme composé de 61 agriculteurs isérois engagés dans la vente directe de produits fermiers et l'accueil à la ferme. Plusieurs de ces producteurs sont présents sur la Foire verte. Présentation et information.

Conservatoire des espaces naturels (CEN 38)

Le CEN animera un stand dédié à la découverte de la biodiversité locale, notamment sur les pollinisateurs sauvages, leur cycle de vie et leurs interactions avec les plantes et notre alimentation.

Maison de l'abeille martinéroise (Mam)

La Mam œuvre pour la sensibilisation de tous les publics aux abeilles et par extension à la biodiversité. À partir de nombreux supports pédagogiques, les enfants et les adultes peuvent ainsi découvrir le monde fascinant des abeilles et leur rôle fondamental.

Gentiana

Gentiana a pour mission la promotion et le développement de la connaissance de la flore sauvage iséroise. L'association présentera des plantes ayant un lien avec l'alimentation, quelques espèces de plantes comestibles ainsi que des espèces messicoles (intimement liées aux cultures de céréales).

tion
que

ir

LES ANIMATIONS

- Démonstration de filage
- Kamishibike : le vélo à histoires
- Animaux de la ferme
- Lancer de bottes de paille
> 14 h 30
- Jeux en bois
- Jeux de société
- Trampoline
- Manège à pédales
- Grimpe dans les arbres
- Visite de la ferme des Maquis
> 10 h 45 et 14 h 45
- Constructions de cabanes
- Escape game



LES ATELIERS

À la découverte de la mare

Avec une épuisette, les enfants vont pêcher quelques habitants de la mare : peut-être des têtards, des petites larves, des escargots d'eau... Ils les mettront dans des bacs transparents, puis les observeront avec des loupes ou un microscope. Ceci pour comprendre qui mange qui dans ce petit monde. C'est ce qu'on appelle la chaîne alimentaire. L'idée, c'est de découvrir que tous ces êtres vivants sont interdépendants.

Le four à pain

Les enfants confectionneront leur pâte à pain et la feront cuire dans le four à bois.

- Séances sur inscription à 10 h 30, 11 h 30, 15 h et 16 h

Le défi des p'tits chefs

Objectif : créer une assiette appétissante et la moins polluante possible. Pour remporter le défi, les enfants devront veiller aux déchets, à la saison, la provenance, la production des aliments et bien sûr au goût de leur préparation !

- Séances à 10 h 15, 11 h 45, 14 h et 15 h 30 avec Charlotte Grangier nutritionniste
- Groupe de 10 enfants
- Durée : 1 h

À la découverte des protéines végétales

Saviez-vous que les légumineuses comme les pois chiches regorgent de protéines ? Participez à une expérience scientifique ludique et accessible à toute la famille pour le découvrir par vous-même en quelques minutes !

Association Nemeton

Sous les vagues !

Animation scientifique sur l'impact du changement climatique sur les océans et sur l'alimentation.

Planète science

Confection de jardinières

Réalisation de jardinières de plantes aromatiques à emporter à la maison.

Animation proposée par l'Esat Les ateliers du Plantau

Réalisation de gels douche bio

Sensibilisation aux effets néfastes des ingrédients présents dans les cosmétiques conventionnels. Proposition d'alternatives naturelles saines, économiques et écologiques. Animation créative et ludique où chaque participant repart avec sa création.

Peau de Coton



© Brigitte Designolle

LE SPECTACLE

Étranges Étrangers

Portés sur monocycle, main à main et jonglage lient les deux personnages, qui se fréquentent la tête en bas et partagent la même roue. Pour donner tort à l'expression « *chacun chez soi et les moutons seront bien gardés* » et pour partager avec le public un moment d'accueil et de tolérance, *Étranges Étrangers* offre quelques instants de légèreté et d'optimisme.

- Durée 40 min
- 16 h 30
- Cirque tout public dès 3 ans

Cie Kilombo

LES ACCÈS

Afin de limiter les déplacements en voiture
2 navettes gratuites sont à votre disposition

Navette sud : 2 points de ramassage Espace culturel René Proby, rue George Sand						
Aller	9 h 30	10 h 45	12 h	13 h 30	15 h	16 h 15
Parking du gymnase Colette Besson						
Aller	9 h 45	11 h	12 h 15	14 h 15	15 h 15	16 h 30
Navette sud : retour						
Retour	11 h 30	13 h 30	14 h 30	15 h 45	17 h	18 h 30
Navette nord Station de lavage Intermarché						
Aller	10 h	11 h	12 h 30	14 h	15 h 30	16 h 45
Retour	11 h 45	13 h 15	14 h 45	16 h 15	17 h 30	18 h 30

Navette personnes à mobilité réduite (PMR) et seniors

Mise à disposition d'un transport adapté pour les seniors (à partir de 70 ans) et pour les PMR. Une navette viendra prendre les demandeurs à domicile.

Pour les Martinérois uniquement et sur inscription du lundi 22 au vendredi 26 septembre auprès du SDVS au 04 56 58 91 40.

La navette circulera entre 10 h et 18 h 30.

Montées pédestres individuelles

3 sentiers balisés

Chemin des Alloves

Départ de la Galochère par le chemin des Alloves

1,28 km, durée 41 min

Variante par le chemin du Botté : 1,57 km, durée 38 min

Chemin du château de Gières

Départ du château de Gières (angle rue du Repos et avenue Henri Duhamel)

1,48 km, durée : 40 min

Sentier de la cascade

Départ le Village - place de la Liberté

1,71 km, durée 55 min

Montée pédestre accompagnée

• 10 h et 13 h 30

Montée pédestre accompagnée et commentée par un animateur nature de l'association Gentiana. Il attirera le regard des participants sur la diversité du végétal.

Départ du château de Gières (angle rue du Repos et avenue Henri Duhamel)

1,48 km, durée : 40 min

