

## La maison de quartier, c'est

### un espace ouvert à tous pour :

- se renseigner sur la vie du quartier et de la commune,
- être soutenu dans ses démarches,
- tisser du lien social,
- s'impliquer dans la vie du quartier, réaliser des projets,
- se retrouver en(tre) familles,
- s'inscrire aux activités,
- demander un prêt de salle (réservé aux associations, copropriétés et services municipaux).

## Votre maison de quartier

### accueille également :

- le service jeunesse pour les 11-17 ans,
- le SDVS avec des activités pour les personnes âgées,
- l'association pour la promotion de l'action socio-éducative (Apase),
- l'association L'Union des habitants quartier sud,
- l'association Les Touchatoo,
- l'association Voix Si Voix La
- des activités hebdomadaires proposées par des associations : danse, théâtre, gym, yoga, chant...



Direction de la communication de la ville de Saint-Martin-d'Hères - EB - Août 2025 - Ne pas jeter sur la voie publique



maison de quartier  
P a u l B e r t

4 rue Chopin

04 76 24 63 56

accueil.paul.bert@saintmartindheres.fr

### Horaires

#### Lundi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

#### Mardi

8 h 30 - 12 h

#### Mercredi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

#### Jeudi

13 h - 19 h

#### Vendredi

8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

**3<sup>e</sup> samedi de chaque mois**

9 h - 12 h

### Accès

Bus C8

arrêt Chopin



maison  
de  
quartier

P a u l B e r t

2025-2026

Découvrez les activités de  
votre maison de quartier

## Démarches administratives et accès aux droits

### Borne numérique

Un ordinateur et une imprimante pour réaliser vos démarches administratives en autonomie ou accompagné par un agent.

### Permanence vie quotidienne

Pour une aide ponctuelle dans vos démarches administratives et/ou un échange sur les questions liées à la parentalité.  
**Sur rendez-vous**

### Tarifcation solidaire M'Réso

Accompagnement de la demande en fonction du quotient familial.

### Permanence vacances

Pour préparer votre projet de départ en vacances et découvrir les aides financières possibles.  
**Sur rendez vous**

### Ateliers sociolinguistiques

Pour se familiariser avec la langue française et faciliter les démarches de la vie quotidienne.  
**Sur inscription**

## Actions famille

### Espace parents-enfants

Espace ludique et convivial d'activités pour les familles.

**1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi du mois créneau à 13 h 45 ou 15 h 30**  
**2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi du mois - 17 h - 18 h 30**  
**Sur inscription**

### Samedi Brico

Pour bricoler, faire des activités manuelles ou apprendre à réparer son vélo.

**3<sup>e</sup> samedi du mois 10 h - 12 h**  
**Sur inscription**



### “Labo des parents d’ado”

2 rendez-vous par mois pour s'informer et échanger des astuces entre parents et avec des professionnels.

**1<sup>er</sup> mardi du mois à 18 h - Fernand Texier**  
**Renseignements auprès de l'accueil**  
**Sur inscription**

### Handi familles solidaires

Un groupe pour les familles et proches de personnes en situation de handicap, pour échanger entre aidants avec une psychologue et ou prendre du temps pour soi (yoga, sophrologie...).

**1 à 2 vendredis par mois de 9 h 30 - 11 h**  
**Renseignements auprès de l'accueil**

## Actions tout public

### Le Petit café

Venez discuter de la vie du quartier et de la vie quotidienne : famille, santé, vie professionnelle.

**Lundi, vendredi 8 h 30 - 9 h 30**  
**et 3<sup>e</sup> samedi du mois à 9 h 30**

### La Marmite

Atelier cuisine convivial suivi d'un repas.

**Dernier lundi du mois 10 h - 13 h 30**  
**3 € par personne - tarif au quotient**  
**Sur inscription**

### Espace créatif

Activités manuelles et créatives selon vos envies : couture, bricolage, peinture...

**Jeudi 13 h 30 - 17 h 30**

### Soirée jeux de société

Pour découvrir et jouer ensemble à divers jeux de société.

**1 fois par trimestre le dernier jeudi du mois**  
**avant les vacances scolaires 16 h - 19 h**

### Mobilité “J'apprends à faire du vélo”

Atelier d'apprentissage ou redécouverte de la pratique du vélo.  
**Renseignement auprès de l'accueil**

### Sorties détente

Sorties et visites de lieux de loisirs et culturels en famille et entre amis.

**Renseignement auprès de l'accueil**

## Initiatives habitants

### Guinguette

Envie de retrouver l'ambiance des bals guinguettes ? Rejoignez nous pour des après midi dansantes et festives.

**Lundi 13 h 45 - 16 h 45**

### Atelier apprentissage de la couture

Un groupe pour apprendre à coudre.

**Mercredi 9 h - 12 h sur inscription**

### Initiation à l'anglais

Pour se familiariser avec l'anglais.

**Lundi 14 h 30 - 16 h**  
**Mercredi 10 h - 11 h 30**  
**Sur inscription**

### Tricot solidaire

Tricoter en faveur des bébés et des familles dans le besoin.  
**Jeudi 13 h 30 - 17 h 30**

### Atelier dessin et peinture

Pour découvrir ou progresser en dessin et peinture.

**Jeudi 14 h - 16 h sur inscription**

### Fonds de participation des habitants (FPH)

Vous souhaitez mettre en place un événement, une sortie, un projet avec d'autres habitants ? Votre initiative peut être accompagnée par la maison de quartier et soutenue financièrement.

### Comité habitants

Rencontres deux fois par an entre habitants, élus et professionnels pour contribuer au projet social de la maison de quartier.

### Bénévolat

Vous avez envie de vous investir dans la vie de votre quartier, rejoignez-nous et devenez bénévole !

## Et aussi...

**Des fêtes de quartier, des sorties culturelles, un espace de gratuité, des temps forts d'été...**