

## »» Parlons santé mentale

Stand d'information

### Parlons santé mentale ! (1)

Parler santé mentale, découvrir des ressources locales, tester ses connaissances autour d'un café : toutes les raisons sont bonnes pour passer y faire un tour !

- Retrouvez toute l'équipe

**jeudi 9 octobre de 10 h à 17 h**

parvis de la bibliothèque universitaire droits-lettres.

Porte ouverte

### C'est quoi un psychologue ? (4)

Les psychologues et la psychiatre du Pôle de santé interprofessionnel (PSIP) de Saint-Martin-d'Hères vous ouvrent leur porte. Venez les rencontrer et visiter l'espace de consultation.

Exposition de portraits

### La santé mentale : toutes et tous concernés (2)

Onze volontaires ont accepté d'être photographiés pour vous parler de leur santé mentale : troubles psychiques, détresse psychologique mais aussi joie de vivre et ressources pour se sentir bien.

Stand d'information

### Premiers secours en santé mentale (3)

Découvrez la formation de secouriste en santé mentale.

## »» Réparons le lien social

Stand d'information

### Où rencontrer de nouvelles personnes ? (8)

Explorez les différentes actions menées par les services de la ville, les associations et les habitants qui créent des espaces de rencontres et d'échanges, contribuent tout au long de l'année à maintenir et renforcer nos liens sociaux.

Buvette

### Goûter partagé (6)

Animation

### Respecto Differencia ! (5)

Bienvenue à Saint-Martin-d'Hères, l'école de sorcellerie accessible à tous les apprentis sorciers. Découvrez notre célèbre cours de magie et apprenez à maîtriser la potion *Respecto Differencia*.

Porteur de parole

### Avons-nous besoin des autres pour se sentir bien ? (7)

Recueil de paroles de passants.

## »» Jouons et créons

Atelier musical et parade

### La Fanfare de la Touffe (13)

Vous avez toujours rêvé de jouer dans un orchestre mais ne savez pas jouer d'un instrument ? La Fanfare est ouverte à tous de 8 à 88 ans !

**À 16 H (2 h) atelier, à L'heure bleue :**

- Pour participer à cette incroyable rencontre, aucune compétence musicale n'est nécessaire. Le temps d'un atelier, Fabrice Charles, chef de fanfare, vous fera découvrir trompettes, trombones, clairons et autres tubas. Vous apprendrez à les faire sonner et quelques signes faciles à mémoriser et à jouer ensemble.

**À 18 H (40 min) la parade, place Étienne Grappe et Pré Ruffier :**

- Puis ce sera le moment de la parade, accompagnée par des solistes musiciens, danseurs, comédiens et poètes. Un immense moment de plaisir partagé pour découvrir les sensations de jouer et vibrer dans un orchestre... et se réapproprier l'espace public par le son.

Renseignements

et inscriptions : 04 76 54 21 51

relationspubliques-hb@

saintmartindheres.fr

Exposition participative

### Tous des Artistes ! (11)

C'est quoi le lien social pour nous ? Et si on s'exprimait en collage ?

Jeux et création

### La cabane en carton (10)

Petits et grands sont invités à explorer et décorer une cabane en carton réalisée par les habitants.

Jeux de société

### Le plaisir de jouer (9)

En toute décontraction, partagez un moment convivial autour de jeux simples, amusants et accessibles à tous. Installez-vous, jouez, riez... savourez le plaisir d'être ensemble, et laissez la complicité s'inviter à votre table !

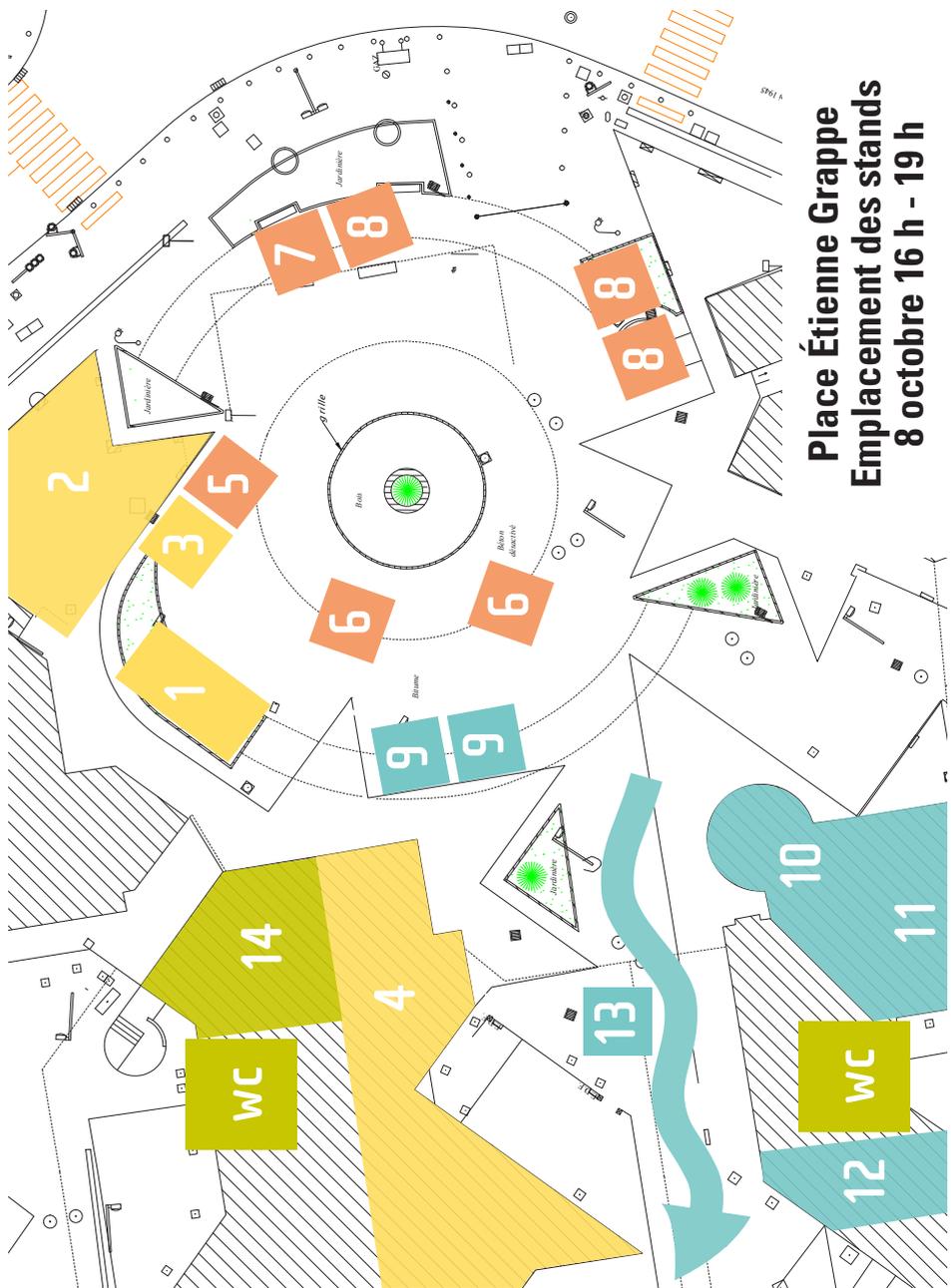
Dès 8 ans

Jeu d'exploration musicale sensible

### "Moésique" (12)

Quelle musique vous rend euphorique ? Quels frissons vous provoque ce son ? Quels accords embarquent votre corps ? Un jeu pour prendre plaisir à partager des musiques.





**Place Étienne Grappe**  
**Emplacement des stands**  
**8 octobre 16 h - 19 h**

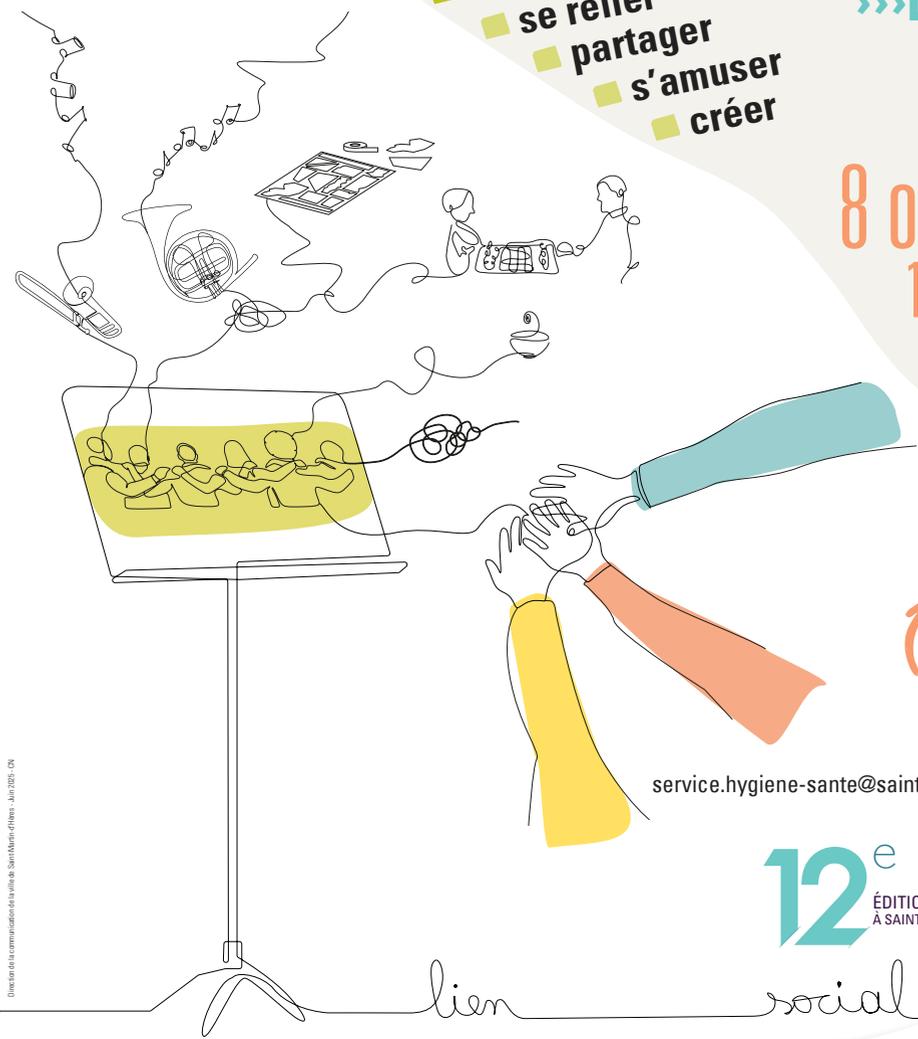


# Ensemble, tissons des liens pour notre santé mentale

- s'informer
- se relier
- partager
- s'amuser
- créer

»» À TOUT ÂGE  
 »» GRATUIT

mercredi  
**8 octobre**  
 16 h - 19 h  
 Place Étienne Grappe



Informations :  
 service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr  
 04 76 60 74 62

**12<sup>e</sup>** ÉDITION  
 À SAINT-MARTIN-D'HÈRES

lien social

Direction de la communication de la ville de Saint-Martin-d'Hères - Juin 2020 - 026