

PROGRAMME OCTOBRE 2025



Pour les familles

Les Matines de Péri

Un moment de partage et de jeu
parents / enfants de 0 à 3 ans

- **Lundi 06 et 13, 8h45-11h**

Récrés Familles

Chaque semaine, une activité parents/
enfants au rythme des saisons...
(jardinage, brico, déco, cuisine, balade...)

- **Mercredi 1er, 16h-17h30**

Expériences autour des 5 sens

- **Mercredi 08, 16h-18h**

Tissons des liens pour notre santé

mentale : allons ensemble place Etienne
Grappe pour une après-midi d'animations et
de rencontres autour de stands, goûter et
fanfare participative...

- **Mercredi 15, 16h30-18h**

Bricolage d'automne

- **Vendredi 17, 17h-18h**

Atelier "je roule en vélo en toute sécurité
avec mes enfants", square du Front
populaire, avec l'ADTC



C'est les vacances !

- **Mercredi 22**

14h-16h30 : Atelier "goûter équilibré"
En partenariat avec l'association Les Mijotées

- **15h30-17h30** : "A fond les manettes" - pour
jouer à "Among Us", des mini jeux
A partir de 8 ans, à la médiathèque Péri

- **Jeudi 23, 15h-17h**

Atelier créations d'Halloween

- **Vendredi 24, 9h30-17h45**

Sortie en car au Musée de la noix à Vinay
Sur inscription, tarif selon le quotient familial

- **Mardi 28, 9h-17h**

Sortie à Sassenage - Balade nature et pique-
nique dans le parc puis visite guidée du château
Sur inscription, tarif selon le quotient familial

- **Mercredi 29, 16h-18h**

Goûter et décoration de la Maison de
quartier pour préparer ensemble ...



Pour les adultes

- **Vendredi 03, 17h30-19h**

Comité habitants : pour échanger avec
l'équipe sur les projets de la Maison de
quartier

- **Vendredi 17, 18h-20h** :

Club bulles : pour partager votre
passion de la BD en petit groupe
A partir de 16 ans, à la médiathèque Péri

- **Mercredi 23, 13h45-16h**

Sortie à Mon Ciné programmée par
les habitants !

- **Vendredi 24, 14h-15h30**

Escale musicale - Café et karaoké

Pour les seniors, avec le SDVS

- **Mardi 07, 14h30-16h30**

Atelier ludique mémoire

- **Mardi 14, 12h-14h** : "Tous à table"

(Chacun apporte un plat à partager)

- **Jeudi 16, 9h30-15h30** : repas thématique

"bien manger" autour des épices
antioxydants et anti-inflammatoires

- **14h30-15h30** : "Goûter lire"

Pour écouter de beaux textes lus à voix
haute