

LUNDIS D'OCTOBRE

14H-17H Atelier créatif adulte

13 octobre 14H-17h

Initiation à l'Iris folding avec
Bouqins sans Frontières
Sur inscription

MARDI D'OCTOBRE

14 octobre de 9h30-15h30

Atelier cuisine adulte - Nutriscore -
Semaine du bien manger
Sur inscription - Payant

MERCREDIS D'OCTOBRE

**10H-12H Café des habitant-es et
La Mobile** - épicerie sociale et
solidaire

8 octobre de 16H-19H

Accompagnement d'un groupe pour
le **temps fort des Semaines
d'Information sur la Santé Mentale**
à Champberton

MERCREDIS EN FAMILLE

1er octobre de 15H-17H

Histoires à bricoler
avec la médiathèque
Lectures et land art d'automne

8 octobre de 15H-17H

**Atelier famille Conte sur
l'attachement à la montagne** avec
l'association Névé
Sur inscription - dès 7 ans
Histoires et activité créative pour les
plus petits

15 octobre de 14h30-16h30

**Atelier famille
Lever et coucher de soleil**
Découverte et création
d'une boîte à éclipse
Sur inscription

22 octobre de 15H-17H

Atelier famille : Neige et climat avec
l'association Névé
Sur inscription - dès 7 ans
Activité créative pour les plus petits

JEUDI D'OCTOBRE

2 octobre 16H-19H

Hors les murs

Place de la Liberté

30 octobre 16H-19H

Soirée jeux

VENDREDIS D'OCTOBRE

10 octobre 10H-14H

Atelier cuisine adulte
Sur inscription - Payant

17 octobre 16H

Fête de l'ADERR

24 octobre 10H-14H

Atelier cuisine intergénérationnel
Sur inscription - Payant

SAMEDI D'OCTOBRE

25 octobre 8H30-15H

Sortie à la ferme d'Allicoud à
Saint Martin d'Uriage
Découverte des animaux de la
ferme, dégustation de produits,
atelier et balade
Sur inscription - Payant

