

## Ateliers hebdomadaires

### Café & Jardin

Tous les jeudis, de 8h45 à 11h30



### Atelier créatif solidaire

Tous les jeudis jusqu'au  
10 juillet de 14h à 16h30



### Distribution de paniers fruits & légumes

Tous les mercredis, de 17h à 19h  
avec la coopérative "L'EQUYTABLE"

**en juillet à la maison de quartier Péri,  
en août à Texier**



## Permanences vie quotidienne

### Rendez-vous individuel et ponctuel

pour réaliser des démarches  
administratives



Sur rendez-vous auprès de l'accueil

## Borne informatique

**Accès à un ordinateur et à une  
imprimante** pour réaliser des  
démarches administratives

Aux horaires d'ouverture de la Maison de  
quartier, sans rendez-vous



# Temps fort à Triolet

**Vendredi 4 juillet à partir de 16h**

création de goûters fruités •  
initiation à la poterie et aux arts  
plastiques • massages • jeux d'eau •  
jeux en bois • concert de ukulélé •  
buvette et snack à petits prix  
**19h30** spectacle "Le championnat  
du monde d'aquatisme"

## Actions familles les mercredis après-midi

**2 juillet 14h30-19h** : festival Hors les Murs du  
bailleur AIH **quartier Elsa Triolet**: maquillage,  
réparation vélos, fanfare, goûter

**9 juillet 15h-17h30** : Atelier cinéma  
d'animation **sur inscription**

**16 juillet 16h-18h** : jeux d'eaux et atelier créatif

**23 juillet 16h-18h**: jeux en bois et jeux d'eau

**30 juillet 16h30-18h30**: spectacle d'ombres et  
de contes **à l'espace Elsa Triolet**  
**sur inscription**

## Actions adultes

**sur inscription**

**Samedi 19 juillet 9h30-13h30** :  
**atelier cuisine** végétarien, local et  
savoureux avec le traiteur *Les Mijotées*  
+ repas - tarif selon QF



## Ateliers cuisine et repas

**Vendredi 25 juillet 12h-14h** : repas partagé

## Sortie cinéma

**Lundi 21 juillet 14h30** : *Ma mère, Dieu et  
Sylvie Vartan* à **Mon Ciné** - **2€** -  
**paiement à l'accueil de la MQ**

# Sorties détente

- journées au lac ou à la montagne
- soirées sur la colline du Murier
- balades à vélo tarif selon QF,  
renseignements et inscriptions  
à l'accueil

**Fermeture de la maison de  
quartier du 4 au 17 août**