

# LA QUINZAINÉ DE LA PARENTALITÉ

## PROGRAMME 2025

Du 1<sup>er</sup> au 15 Juin



Thématique fil rouge

“ Parents, enfants ; on compose ”

La place de chacun selon la composition familiale





# ÉDITO

« Depuis son lancement en 2019, la Quinzaine de la Parentalité s'est imposée comme un rendez-vous attendu par de nombreuses familles iséroises. Au fil des éditions, cet événement a permis de tisser des liens, d'ouvrir des espaces d'échanges, et d'apporter des clés pour mieux comprendre ce qui rythme la vie des familles.

**L'édition 2025 s'inscrit dans cette continuité, avec une thématique fédératrice : « Parents, enfants : on compose ».** Elle invite à réfléchir à la place de chacun au sein de la famille, qu'elle soit recomposée, monoparentale, élargie ou en transition.

A travers des ateliers, des rencontres et des conférences proposés dans tout le département, cette Quinzaine se veut avant tout un temps de partage, de convivialité et de soutien, accessible à tous, quels que soient les parcours ou les situations.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une belle Quinzaine, riche en découvertes et en échanges. »



**Florence Devynck,**  
Directrice de la Caf de l'Isère

« Pour cette 6<sup>e</sup> édition, nous avons retenu le thème « Parents, enfants... on compose ! La place de chacun selon la composition familiale ». Dans de nombreuses familles, cette question est centrale : entre coparentalité, rôles des grands-parents, place des adolescents ou des jeunes enfants, l'équilibre familial se construit et se réinvente chaque jour.

Cette Quinzaine a pour ambition d'offrir aux parents des temps d'échange concrets, en lien avec des professionnels de terrain, mais aussi des moments de partage entre familles, autour des enjeux du quotidien : organisation, responsabilités, communication, repères éducatifs...

**Le programme complet est à découvrir dans les pages suivantes : à vous de composer votre parcours ! »**



**Marlène Garcia,**  
Conseillère technique parentalité à la Caf de l'Isère

# SOMMAIRE

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIONS QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ  
EN FONCTION DE LEUR DATE

✦ DIMANCHE 1er JUIN .....	p 4
✦ LUNDI 2 JUIN .....	p 5-9
✦ MARDI 3 JUIN .....	p 10-13
✦ MERCREDI 4 JUIN .....	p 14-19
✦ JEUDI 5 JUIN .....	p 20-24
✦ VENDREDI 6 JUIN .....	p 25-27
✦ SAMEDI 7 JUIN .....	p 28-29
✦ DIMANCHE 8 JUIN .....	p 30
✦ MARDI 10 JUIN .....	p 31-32
✦ MERCREDI 11 JUIN .....	p 33-38
✦ JEUDI 12 JUIN .....	p 39-42
✦ VENDREDI 13 JUIN .....	p 43-45
✦ SAMEDI 14 JUIN .....	p 46-48

# DIMANCHE 1er JUIN

## Miribel-Lanchâtre

### Spectacle "Jasmine ou le mélange des mondes"

"Il était une fois une petite fille ordinaire qui, encouragée par sa grand-mère, se retrouve embarquée dans une aventure musicale inattendue, qui va éveiller son regard sur le monde, s'interroger sur les humains, la relation au monde qui l'entoure..."

Un moment de partage parents enfants.

 Salle polyvalente ou préau de l'école

 18h

 Parents, enfants dès 3 ans 1/2

Sur inscription au 07 88 26 79 38 ou 04 76 34 00 42

# LUNDI 2 JUIN

## Bourgoin-Jallieu

### Accompagnement individuel à la parentalité

Parents, futurs parents, beaux-parents, vous souhaitez échanger sur vos préoccupations, questionnements ou vos besoins dans votre parentalité ?

Une professionnelle vous propose des séances dans un espace propice aux échanges.

 Cité des familles  
45 avenue Maréchal Leclerc

 9h - 12h  
13h30 - 17h

 Parents, futurs parents, beaux-parents, grands-parents  
Gratuit, sur inscription  
Renseignements à la cité des familles au 04 74 43 63 70

### Art-Thérapie : palette de complicité

Expression créative : utiliser l'art pour favoriser la communication entre parent et enfant.

Renforcement du lien : créer des moments de complicité à travers des activités artistiques.

Libération émotionnelle : exprimer et comprendre ses émotions par la création.

Estime de soi : renforcer la confiance personnelle et la valorisation mutuelle.

 Parc des Lilattes

 17h30

 Enfants parents  
Gratuit, réservation conseillée  
Renseignements auprès de l'association Colibree38 - 425 chemin des Géliots - 38070 Saint Quentin Fallavier

### Le Café des parents : composer ensemble après la séparation

Cet atelier interactif sous forme de World Café offre un espace d'échange et de réflexion entre parents séparés. Plusieurs tables thématiques permettront aux participants de discuter librement de la parentalité après une séparation.

Les thèmes abordés incluent la communication avec l'autre parent, l'impact de la séparation sur les enfants avec apport d'outils pratiques proposés.

 Maison des associations

 18h30 - 20h

 Parents séparés, en cours de séparation ou en situation de coparentalité.  
10 €/parent  
Renseignements et inscriptions auprès d'Aline DESCOLAS, FamilyAI  
Contact : 06 28 75 07 77 ; aline.descolas@yahoo.fr

## Chapareillan

### Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

 Multi-accueil l'Epit'aile - 157 chemin des Ecoliers

 8h - 9h15

 Les familles du multi accueil  
Gratuit

Renseignements au 04 76 49 55 14

## Claix

### Devenir parent, faire famille, tout un programme

Table ronde animée par Estelle Sinatra, psychologue

 salle La cascade

 20h - 22h

 Parents

Inscriptions auprès du CCAS de Claix au 04 76 98 35 42

## Grenoble

### Place et rôle des parents sur les réseaux sociaux ?

Parents, avez-vous des questions ou des préoccupations concernant l'utilisation des réseaux sociaux et d'internet par vos enfants ?

Rejoignez-nous pour discuter avec la coordinatrice des promeneurs du net parentalité et une experte de la cité des Familles.

 Cité des familles  
3 rue de Belgrade

 12h30 - 13h30

 Futurs parents et parents  
Gratuit, sur inscription

Renseignements à la cité des familles au 04 76 50 11 00

## Du couple amoureux au couple parental 1+1=3

Que l'on soit futurs parents ou parents débutants, lorsqu'un bébé arrive, on s'interroge sur les changements éventuels, les rôles de chacun, les relations dans le couple...

Autour d'une collation, venez échanger sur ce sujet avec une conseillère conjugale et une professionnelle de la Cité des familles.

 Cité des familles  
3 rue de Belgrade

 18h - 19h30

 Futurs parents et parents

Gratuit, sur inscription

Renseignements à la Cité des familles, au 04 76 50 11 00

## Le Bourg d'Oisans

### Ma place dans la famille

**Parents** : atelier d'initiation à la discipline positive et à ses outils autour de la question de la place dans la famille (fratrie, arrivée d'un nouvel enfant, séparation...).

**Enfants** : atelier "dessine ta famille" afin de travailler sur la représentation de la famille et la place de chacun.

 Maison du Département  
200 avenue de la gare

 16h45 - 18h15

 Parents et enfants

Gratuit, sans inscription

## Montalieu Vercieu

### Café des grands-parents

Proposer un temps d'échange et de rencontre aux grands-parents du bassin de vie pour leur permettre d'évoquer leur rôle de grands-parents, les relations avec leurs propres enfants et leurs questionnements. En amont, l'ESCPP, la crèche et le RPE auront fait un appel à photos des grands-parents avec leurs petits-enfants qui donnera lieu à une expo photo le jour du café des grands-parents.

 Résidence du Château  
3 allée du parc

 9h30 - 11h30

 Grands-parents

Gratuit

## Pontcharra

### Portes ouvertes - Discussions

Portes ouvertes avec visites du centre et présentation des psychologues, médecins. Discussion autour de la question "qu'est-ce que la famille ?". Arbre à palabres. Coloriages sur la famille proposés aux enfants

 Centre Agathe  
33 avenue de la Gare

 16h - 19h

 Familles  
Gratuit

Renseignements au 04 76 97 81 00

## Saint-Maurice-l'Exil

### Le jeu libre

L'atelier proposé aux familles consiste à guider les parents dans leur posture et leurs réflexions à partir des observations des enfants sur les espaces ludiques proposés.

Une alternance entre temps de jeu/analyse et échanges entre pairs permettra de répondre aux interrogations des adultes sur des préoccupations parentales : quels jeux, à quel moment, faut-il nécessairement des jeux inspirés des nouvelles pédagogies, qu'est-ce qui se joue dans le développement de l'enfant en lui proposant ce jouet ?

 Ludothèque municipale  
rue Ladoumègue

 17h - 19h

 Parents et enfants de 0 à 3 ans

Gratuit, sur inscription au 04 74 29 04 50 (15 places)

## VAUJANY

### Exposition "Les familles du monde"

Plusieurs portraits de famille dévoilés dans leurs traditions et mode de vie : naissance, structure familiale, place de chacun, éducation.

 Pôle enfance

 Horaires d'ouverture du pôle enfance

 Tout public  
Gratuit

## Vif

### Table ronde "l'arrivée de bébé : et les grands-parents dans tout ça !"

Dans une société en mouvance, les rôles de chacun peuvent être moins codifiés et difficiles à déterminer.

En 2025, les grands-parents représentent un appui majeur pour la plupart des jeunes parents mais peuvent se sentir perdus face à cette tâche et à ce qui est attendu d'eux.

Table ronde animée par Pauline d'Antona, psychologue clinicienne.

 Renseignement auprès de l'Espace Olympe de Gouges

 14h - 16h

 Parents, grands-parents

Gratuit, inscription à l'Espace Olympe de Gouges

## Villette-d'Anthon

### Instants partagés parents-enfants

Différents espaces de jeux libres, espace convivial pour les parents autour d'un café.

 Crèche

 8h45 - 11h45

 Les familles de la commune

Gratuit

# MARDI 3 JUIN

## Bourgoin-Jallieu

### Parents solo : et si on se retrouvait !

Au détour d'ateliers parents, enfants, familles :

- Parents : parlez de votre monoparentalité, partagez votre expérience.
- Enfants : Nelly vous accompagne dans vos émotions, vos ressentis, en s'amusant !
- En famille : rire autour d'activités théâtrales, joyeuses créatives et conviviales.

Apéritif dinatoire offert.

 Cité des familles  
45 avenue Maréchal Leclerc

 18h - 20h

 Famille monoparentale, enfants à partir de 8 ans : les enfants de moins de 8 ans pourront profiter d'un temps jeux.  
Gratuit, sur inscription  
Informations et renseignements : Cité des familles au 04 74 43 63 70

## Chapareillan

### Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

 Multi-accueil l'Épit'aile  
157 chemin des Écoliers

 8h - 9h15

 Les familles du multi-accueil  
Gratuit  
Renseignements au 04 76 49 55 14

## Crolles

### A l'écoute des Parents Extra Ordinaires

Venez à la présentation et la remise du livret "A l'écoute de Parents Extra Ordinaires" un recueil de témoignages pour valoriser des trajectoires de parentalité particulières.  
Suivi d'un temps d'échange et apéritif dinatoire.

 Maison des Jeunes et de la Culture  
Espace de Vie Sociale

 18h30

 Toutes familles  
Gratuit  
Renseignements au 04 76 08 01 81  
[info@mjc-crolles.com](mailto:info@mjc-crolles.com)

## Grenoble

### Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien. En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous ; le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place. L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

-  Maison des jeux  
48 quai de France
-  9h30 - 12h
-  Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)  
Gratuit pour les adhérent(es)  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

### Tensions dans la famille, conflits... qui peut me soutenir ?

Vous vous demandez dans quelles situations il est utile de consulter un médiateur familial ? Rejoignez-nous pour poser toutes vos questions autour d'une collation avec les médiatrices familiales de la Sauvegarde de l'Isère.

-  Cité des familles  
3 rue de Belgrade
-  14h - 15h30
-  Futurs parents, parents et grands-parents  
Gratuit, sur inscription  
Renseignements à la cité des familles au 04 76 50 11 00

## Huez en Oisans

### Café des parents : parlons de nous et de notre famille

Parents, professionnel(le)s, échangeons lors de ce moment convivial autour d'un café et des gourmandises.

-  Crèche Les Intrépides
-  12h30 - 16h30
-  Parents des enfants de la crèche  
Gratuit, sans inscription  
Renseignements auprès des professionnels de la crèche

## Le Bourg d'Oisans

### Ciné débat

Projection d'un film suivi d'un débat.  
Place dans la famille au sein de son environnement.

-  Cinéma des écrins
-  19h30
-  Parents enfants  
Gratuit  
Renseignements au 06 46 40 79 98

## Le Pont de Beauvoisin

### Contes et histoires

Un événement en collaboration avec la médiathèque. La lecture à haute voix pour explorer le bonheur des livres. Des activités ludiques autour du livre pour apprivoiser cet objet, stimuler l'écoute et l'imaginaire. Des sujets à explorer sans limite... Pour savourer le plaisir des mots et des images.

-  Salle jardin de ville,  
3 bis avenue Dr Gabriel Pravaz
-  9h - 11h
-  Enfants moins de 6 ans avec parents  
Gratuit, sans inscription

## Le Versoud

### Conférence

Conférence sur la charge mentale parentale animée par Hortence Barrie, psychopraticienne.

-  MEIJE  
30 place de l'église
-  18h30
-  Parents  
Gratuit, sur inscription  
Renseignements auprès de l'accueil du Pôle

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec des livres pour enfants et adultes sur la famille.

-  Médiathèque Jean Pellerin  
221 Av. de Savoie
-  15h - 18h
-  Parents  
Gratuit, sur inscription  
Renseignements auprès de l'accueil du Pôle

## Riouperoux

### Ma place dans la famille

Pour les parents : atelier d'initiation à la discipline positive et à ses outils autour de la question de la place dans la famille (fratrie, arrivée d'un nouvel enfant, séparation...).

Pour les enfants : atelier "dessine ta famille" afin de travailler sur la représentation de la famille et la place de chacun.

-  Dispensaire
-  16h45 - 18h15
-  Parents et enfants  
Gratuit, sans inscription

## Varces

### Soirée débat : petits reportages de témoignages de pères (pères sans repères)

Soirée animée par Marion Spinelli, accompagnante à la parentalité

 Centre socio culturel

 18h30 - 20h

 Parents  
Inscriptions au CSC de Varces au 04 76 72 80 14

## Vaujany

### Exposition "Les familles du monde"

Plusieurs portraits de famille dévoilés dans leurs traditions et mode de vie : naissance, structure familiale, place de chacun, éducation.

 Pôle enfance

 Horaires d'ouverture du pôle enfance

 Tout public  
Gratuit

# MERCREDI 4 JUIN

## Bourgoin Jallieu

### "La voix des femmes" : exposition et jeux

A la découverte de l'égalité homme-femme, Elise Ammi, présidente de l'association "La voix des femmes", vous propose une exposition qui met en lumière des portraits de femmes, du monde entier, de toutes époques, de différents milieux et de toute composition familiale.

Les enfants pourront profiter de ce temps culturel avec la mise en place de jeux, comme le "memory de l'égalité".

Découvrez cette exposition en famille, à partir de 6 ans.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 9h30 - 11h30, 13h30 - 18h

 Ouvert aux familles, enfants à partir de 6 ans et ouvert aux professionnels  
Gratuit, sur inscription.

Renseignements à la Cité des familles, au 04 74 43 63 70

### Sophro : douce harmonie

Relaxation partagée : pratiquer ensemble des techniques de respiration et relaxation.

Visualisation commune : imaginer un lieu apaisant ou un scénario rassurant.

Présence consciente : pratiquer la pleine conscience ensemble pour favoriser l'écoute et l'empathie.

Partage d'émotions : encourager l'expression calme et positive des émotions.

Renforcement positif : utiliser des affirmations pour développer la confiance mutuelle.

 Parc des Lilattes

 15h

 Enfants parents  
Gratuit

Renseignements auprès de l'association Colibree38, 425 chemin des Géliots, 38070 Saint Quentin Fallavier

## Chapareillan

### Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

 Multi-accueil l'Epit'aile  
157 chemin des Ecoliers

 8h - 9h15

 Les familles du multi-accueil  
Gratuit

Renseignements au 04 76 49 55 14

# Grenoble

## Dessine ta famille

Permettre l'expression des familles sur la place de chacun dans la composition familiale à travers des ateliers créatifs.

Les œuvres seront exposées le 11 juin à la Cité des familles à Grenoble.

-  Les Alpins  
10 rue René Lesage
-  9h30 - 11h30
-  Familles accompagnées par le Pôle travail social de la Caf  
Gratuit

## Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous ; le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

-  Maison des jeux  
48 Quai de France
-  9h30 - 12h
-  Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)  
Gratuit pour les adhérent(e)s  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Émission radio Parents live : "À chacun sa pause !"

Parce qu'il n'est pas toujours facile d'être parent, parce que trouver des temps de répit pour chacun dans la famille n'est pas toujours simple, nous avons décidé de créer des espaces d'échanges à ce sujet.

Qu'est-ce que les parents en disent ? Comment se passe leur quotidien ?

Et les enfants ? Les ados ? Comment perçoivent-ils ce rythme dans la famille ?

Quelle est la place de chacun ?

Autant de questions abordées à la fois dans des ateliers et des podcasts, pour que chacun puisse prendre la parole à ce sujet et fasse part de son vécu, de son ressenti.

L'émission permettra de faire entendre et partager, avec les auditeurs, ce qui a été créé avec les parents, les ados et les professionnels sur ce sujet.

Avec la participation de la maison des habitants les Baladins.

-  A écouter sur New's FM
-  14h - 15h
-  Gratuit, sur 101.2 FM

## Dessine ta famille

Permettre l'expression des familles sur la place de chacun dans la composition familiale à travers des ateliers créatifs.

Les œuvres seront exposées le 11 juin à la Cité des familles à Grenoble.

-  Les Alpins  
10 rue René Lesage
-  14h - 16h
-  Familles accompagnées par le Pôle travail social de la Caf  
Gratuit

## Des mots pour une place

Des temps d'échange collectifs entre parents, entre enfants, et entre enfants-parents  
Des expériences collectives de « mise en scène » de sa place en visualisant la place de chacun dans sa famille.

Une rencontre entre les parents et les enfants sous forme ludique autour de la perception de la place de chacun analysant la différence de perception.

Des créations artistiques avec de la poterie éphémère, animé par un intervenant extérieur.

 Maison des familles

53 place St Bruno

 14h30 - 16h30

 Les parents et enfants qui fréquentent la Maison des familles  
Gratuit

## Moment festif en famille : l'art de composer ensemble !

Rejoignez-nous pour un après-midi en famille. Ateliers proposés :

"Dessine ta Famille" : les enfants et les parents pourront créer des portraits de leur famille.

Jeux en Bois : découvrez ou redécouvrez les jeux en bois traditionnels pour s'amuser ensemble.

Espace infos : accès à des livres et outils pédagogiques pour les parents.

Loto Familial : une excellente occasion de partager un moment convivial en famille (sur inscription).

Histoire : lecture d'histoire avec la bibliothèque du Jardin de ville (sur inscription).

Coin buffet : un moment idéal pour faire une pause et échanger avec d'autres familles.

Livre coup de cœur : pré-ados, ados, parents venez discuter et partager vos livres préférés.

 Cité des familles

3 rue de Belgrade

 14h30 - 17h30

 Familles

Entrée gratuite et libre - inscription uniquement pour le loto et les histoires.

Renseignements à la cité des familles, au 04 76 50 11 00

## Troll Ball en famille

Chacun sa place dans ce jeu de bataille où il est autorisé de s'affronter à coup d'épée !

Animation par l'association Force et Carton.

Goûter offert.

 Maison des jeux

48 Quai de France

 15h - 17h

 Familles (parents, grands-parents, enfants dès 6 ans)

Sans réservation

Gratuit pour les adhérent(es)

2 € pour les autres

## Le Bourg d'Oisans

## Atelier sportif

A travers un défi sportif, favoriser l'échange et la découverte de l'autre.

 Centre de loisirs Les Cristalliers

 14h30 - 15h30

 Parents enfants 3-11 ans

Gratuit sur inscription

## Les Deux Alpes

### Scrapbooking

Immortaliser une photo de famille puis décorer le cadre.

 Au service animation jeunesse

 14h - 17h

 Toutes les familles  
Gratuit

## L'Isle d'Abeau

### Le handicap au quotidien : soutenir son enfant et réajuster la vie familiale

Cet atelier en format World Café offre aux parents un espace convivial pour partager leurs expériences, poser des questions, et repartir avec des solutions concrètes pour gérer le handicap au sein de la famille. Nous aborderons ensemble les défis liés à l'accompagnement d'un enfant handicapé, l'adaptation des dynamiques familiales et l'inclusion scolaire. Chaque table thématique proposera des échanges pratiques et des ressources adaptées aux besoins des parents. Permettre aux parents de mieux comprendre et gérer les enjeux du handicap au sein de la famille.

Offrir un espace de partage et de soutien pour échanger des conseils et des ressources pratiques. Proposer des stratégies concrètes pour favoriser l'inclusion scolaire et maintenir une dynamique familiale positive malgré les défis.

 Maison des associations

 18h30 - 20h

 Parents d'enfants avec un handicap (tous types de handicaps)  
10 €/parent

Renseignements et inscriptions auprès d'Aline DESCOLAS, FamilyAI

Contact : 06 28 75 07 77 ; [aline.descolas@yahoo.fr](mailto:aline.descolas@yahoo.fr)

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 Av. de Savoie

 9h30 - 12h30

 Gratuit

Renseignements au 04 76 97 79 67

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 Av. de Savoie

 14h - 18h

 Gratuit

Renseignements au 04 76 97 79 67

## Pont de Claix

### Souvenir en famille

Venez partager un moment parents-enfants dans un atelier manuel et évoquer vos souvenirs en famille.

 Centre social Irène joliot curie

 9h - 11h

 Ouvert à tous

Gratuit sur inscription au centre social jean moulin : 04 76 29 86 40

## Saint Egrève

### Spectacle chanté qui aborde avec un regard amusé et tendre les relations familiales

Spectacle de clown, interactif avec chansons de 50 minutes suivi d'une collation.

 Maison des solidarités et des familles (MSF)  
38 rue de la gare 38120, Saint Egrève

 17h30

 Tout public à partir de 6 ans  
Gratuit

## Saint Quentin Fallavier

### Fête des parents

La fête des parents est un après-midi récréatif enfants-parents qui apporte, par son organisation et les activités proposées, une réflexion pour le papa incarcéré sur la coparentalité, le rôle de la maman et sa charge pendant l'incarcération.

Après les retrouvailles, chaque enfant sera libre de choisir le cadeau qu'il va créer à la fois pour le papa et pour la maman.

 Centre pénitentiaire de Saint-Quentin-Fallavier

 14h - 16h

 Parents incarcérés et leurs enfants  
Gratuit

## Vaujany

### Exposition "Les familles du monde"

Plusieurs portraits de famille dévoilés dans leurs traditions et mode de vie : naissance, structure familiale, place de chacun, éducation.

 Pôle enfance

 Horaires d'ouverture du pôle enfance

 Tout public  
Gratuit

## Vif

### Spectacle interactif "les 7 familles de Gata", compagnie en jeu(x) !

Spectacle interactif, clown mêlant danse, chant et théâtre d'ombre.

 Salle polyvalente

 16h

 Parents, enfants à partir de 6 ans  
Inscription à l'Espace Olympe de Gouges

## Villette-d'Anthon

### Atelier fratrie

Les différents espaces extérieurs seront ouverts avec une professionnelle encadrant un atelier. Les parents, frères, sœurs... déambulent librement entre les espaces.

 Crèche

 9h30 - 11h

 Les familles de la crèche  
Gratuit

# JEUDI 5 JUIN

## Allemond

### Montre-moi ton relais

Partage lors un moment convivial

Echanges autour de la famille, frères, sœurs, grand-parents....

 Relais petit enfance

 18h - 19h30

 Parents enfants  
Gratuit

## Bourgoin Jallieu

### Qi-gong : danse du souffle en famille

Harmonisation du souffle : apprendre à respirer ensemble pour créer une synergie entre parent et enfant.

Connexion corps-esprit : développer la conscience corporelle et la présence à soi pour renforcer la relation.

Fluidité du mouvement : pratiquer des mouvements simples et fluides pour favoriser l'équilibre et la détente.

Équilibre énergétique : échanger et partager l'énergie, favorisant l'harmonie et la complicité.

Gestion du stress : utiliser les mouvements pour relâcher les tensions et se recentrer.

Concentration et présence : développer l'attention et la présence à l'autre à travers les mouvements.

Renforcement du lien affectif : créer des moments de complicité et de partage en pratiquant ensemble.

 Parc des Lillates

 17h30

 Enfants parents

Gratuit, réservation conseillée

Renseignements auprès de l'association Colibree38 - 425 chemin des Géliots - 38070 Saint Quentin Fallavier

### Le handicap au quotidien : soutenir son enfant et réajuster la vie familiale

Cet atelier en format World Café offre aux parents un espace convivial pour partager leurs expériences, poser des questions, et repartir avec des solutions concrètes pour gérer le handicap au sein de la famille. Nous aborderons ensemble les défis liés à l'accompagnement d'un enfant handicapé, l'adaptation des dynamiques familiales et l'inclusion scolaire. Chaque table thématique proposera des échanges pratiques et des ressources adaptées aux besoins des parents. Permettre aux parents de mieux comprendre et gérer les enjeux du handicap au sein de la famille.

Offrir un espace de partage et de soutien pour échanger des conseils et des ressources pratiques.

Proposer des stratégies concrètes pour favoriser l'inclusion scolaire et maintenir une dynamique familiale positive malgré les défis.

 Maison des associations

 18h30 - 20h

 Parents d'enfants en situation de handicap

10 € /parent

Renseignements et inscriptions auprès d'Aline DESCOLAS, FamilyAI

Contact au 06 28 75 07 77 ; aline.descolas@yahoo.fr

# Chapareillan

## Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

-  Multi-accueil l'Epit'aile  
157 chemin des Ecoliers
-  8h - 9h15
-  Les familles du multi accueil  
Gratuit  
Renseignements au 04 76 49 55 14

# Grenoble

## Le handicap dans la famille, quelle place pour chacun ?

Votre enfant a des besoins spécifiques, comment établir un équilibre et trouver la place de chacun au sein de la famille ?

Venez échanger sur ce sujet avec une psychologue et une professionnelle de la Cité des familles.

-  Cité des familles  
3 rue de Belgrade
-  9h - 11h
-  Futurs parents et parents  
Gratuit, sur inscription  
Renseignements à la Cité des familles, au 04 76 50 11 00

## Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

-  Maison des jeux  
48 Quai de France
-  9h30 - 12h
-  Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)  
Gratuit pour les adhérent(e)s  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Permanences accompagnement individuel à la parentalité

Connaissez-vous les accompagnements individuels à la parentalité ?

Une professionnelle de la Cité des familles est disponible pour écouter vos préoccupations liées à votre rôle de parent.

-  Cité des familles  
3 rue de Belgrade
-  12h30 - 14h45
-  Futurs parents, parents seulement, beaux-parents  
Gratuit, sur inscription  
Renseignement à la Cité des familles, au 04 76 50 11 00

## Des mots pour une place

Des temps d'échange collectifs entre parents, entre enfants, et entre enfants-parents

Des expériences collectives de « mise en scène » de sa place en visualisant la place de chacun dans sa famille.

Une rencontre entre les parents et les enfants sous forme ludique autour de la perception de la place de chacun analysant la différence de perception.

 Maison des familles  
53 place St Bruno

 14h - 16h

 Les parents et enfants qui fréquentent la Maison des familles  
Gratuit

## Le Bourg d'Oisans

### Café des parents: chacun sa place !

Table ronde : échanges autour de la famille, de la place de chacun.

 Crèche

 8h30 - 10h

 Parents  
Gratuit

## Montalieu Vercieu

### Soirée débat

La soirée sera animée par une psychologue qui apportera des apports théoriques sur l'attachement puis élargira son propos pour parler des compositions familiales, de la vie de couple à l'arrivée d'un enfant. Cette soirée sera limitée à 30 personnes afin de permettre des échanges fluides et se conclura par un temps convivial.

 ESCPP  
16 B Rte de Vassieu

 18h - 20h

 Date à confirmer auprès de l'ESCPP  
Familles, parents  
Gratuit

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 av. de Savoie

 10h30 - 12h30

 Gratuit

Renseignements au 04 76 97 79 67

## Séance cinéma adultes

L'attachement au sens large (d'un père pour ses enfants, pour sa femme et d'une femme pour des enfants qui ne sont pas siens) - Comment faire famille, avec qui ? Comment faire grandir un enfant sans mère ?

 Cinéma Jean Renoir  
Avenue de la Gare

 20h30

 Parents  
Prix de la place de cinéma  
Contact Guillaume : 07 81 46 91 33

## Saint-Laurent-du-Pont

### Le sommeil, on en rêve pour toute la famille

Un temps pour les parents, sur lequel les enfants sont les bienvenus. Cet atelier vise à accompagner les parents sur le sommeil, le leur et celui de leur enfant. Importance que le parent soit "bien" et détendu pour accompagner l'enfant dans son sommeil par la régulation des émotions, en faisant face aux pensées déformées et en faisant de la relaxation ou méditation.

 Centre social des Pays du Guiers

 16h30 - 18h

 Tous parents  
Gratuit  
Renseignements à l'accueil du centre social

## Vaujany

### Art et yoga

Restitution aux parents des ateliers d'art des émotions et yoga réalisés avec les enfants toute l'année. Atelier de yoga parent/enfant en travaillant la place de chacun.

 Pôle enfance  
Salle Marmottons

 17h

 Familles du Pôle enfance  
Gratuit sur inscription

### Exposition "Les familles du monde"

Plusieurs portraits de famille dévoilés dans leurs traditions et mode de vie : naissance, structure familiale, place de chacun, éducation.

 Pôle enfance

 Horaires d'ouverture du pôle enfance

 Tout public  
Gratuit

## Vif

### Conférence "parents imparfaits et alors !"

Animée par Laurence Hernandez-Van der Pij, éducatrice spécialisée, Educatrice de Jeunes Enfants.

 Salle des fêtes

 20h - 22h

 Parents

Gratuit

Inscriptions à l'espace Olympe de Gougs

## Villette-d'Anthon

### Café parents

Echanges libres entre les parents encadrés par une professionnelle autour d'un café avec invitation de la mairie.

 Devant l'entrée de la crèche

 8h15 - 9h15

 Les familles de la crèche

Gratuit

# VENDREDI 6 JUIN

## Bourgoin Jallieu

### Théâtre interactif "Destination famille(s)"

Parents, ados, la Caf de l'Isère vous propose un road trip familial : un voyage ludique au travers différentes compositions familiales.

Avec la participation de la compagnie du Lez'arts, l'association La petite poussée - Parents Live

 Parc des Lilattes  
Auditorium du Département  
18 avenue Frédéric Dard

 19h30

 Familles, pré-ados à partir de 10 ans, adolescents  
Gratuit sur inscriptions à la Cité des familles au 04 74 43 63 70

## Chapareillan

### Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

 Multi-accueil l'Epit'aile  
157 chemin des Ecoliers

 8h - 9h15

 Les familles du multi accueil  
Gratuit

Renseignements au 04 76 49 55 14

## Grenoble

### Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

 Maison des jeux  
48 Quai de France

 9h30 - 12h

 Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)

 Gratuit pour les adhérent(e)s

2 € pour les autres (dès 13 mois)

## En musique, trouver sa place en improvisant !

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant (à partir de 10 mois), animé par des musiciens improvisateurs. Cette expérience unique d'improvisation collective favorise l'écoute et l'harmonie familiale. Un temps d'explication sera ensuite proposé aux parents sur l'importance de la musique et de l'improvisation dans le développement de l'enfant.

Ce projet est mené par l'association Médiarts en partenariat avec le laboratoire de psychologie et neurocognition - Babylab de l'université Grenoble Alpes dans le cadre d'un programme de recherche intitulé les langues de Babylab.

-  Cité des familles  
3 rue de Belgrade
-  10h - 12h
-  Parents et enfants à partir de 10 mois  
Gratuit, sur inscription  
Renseignements à la Cité des familles, au 04 76 50 11 00

## Des mots pour une place

Des temps d'échange collectifs entre parents, entre enfants, et entre enfants-parents  
Des expériences collectives de « mise en scène » de sa place en visualisant la place de chacun dans sa famille.

Une rencontre entre les parents et les enfants sous forme ludique autour de la perception de la place de chacun analysant la différence de perception.

-  Maison des familles  
53 place St Bruno
-  14h - 16h
-  Les parents et enfants qui fréquentent la Maison des familles  
Gratuit

## Créer ton histoire dont tu es le héros

"L'arrivée d'un enfant est toujours une grande aventure pour la famille, les places et les rôles de chacun sont redistribués."

L'association BIM nous emmène dans la création d'une histoire dont nous sommes les héros. Parents et enfants seront aux manettes pour élaborer cette histoire dont ils seront les héros.

Goûter offert.

-  Maison des jeux  
48 Quai de France
-  14h - 16h
-  Familles (parents, grands-parents, enfants dès 7 ans)  
Sans réservation  
Gratuit pour les adhérent(es)  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Le Bourg d'Oisans

### Théâtre forum

Adolescents et parents, venez partager un moment ludique autour de réflexions sur l'éducation des jeunes à travers des actions participatives artistiques.

 Cinéma Les écrins

 19h

 Parents et adolescents  
Gratuit

Renseignements auprès du service jeunesse au 07 50 59 73 96

## Montalieu Vercieu

### Apéro des papas

Proposer un temps d'échange et de rencontre entre pères, animé par un homme pour faciliter la parole au sujet de leur parentalité, la place du couple conjugal/le couple parental, les questionnements éducatifs...

 Crèche les Marmousets  
4 place de l'église

 18h30 - 20h30

 Date à confirmer après de la crèche  
Pères du bassin de vie  
Gratuit

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 av. de Savoie

 16h - 19h

 Gratuit  
Renseignements au 04 76 97 79 67

## Vaujany

### Exposition "Les familles du monde"

Plusieurs portraits de famille dévoilés dans leurs traditions et mode de vie : naissance, structure familiale, place de chacun, éducation.

 Pôle enfance

 Horaires d'ouverture du pôle enfance

 Tout public  
Gratuit

# SAMEDI 7 JUIN

## Grenoble

### Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

 Maison des jeux  
48 Quai de France

 9h30 - 12h

 Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)

Gratuit pour les adhérent(e)s

2 € pour les autres (dès 13 mois)

### Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

 Maison des jeux  
48 Quai de France

 14h - 18h

 Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)

Gratuit pour les adhérent(e)s

2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Luzinay

### Week-end communication non violente

Venez voir le spectacle participatif "comme une fleur" sur le thème de la communication en famille à travers différentes saynètes, suivi de jeux.

 Salles des Arcades

 Renseignements auprès de APELUZ

 Famille des élèves de l'école de Luzinay

Gratuit pour tous, sur inscription

Renseignements auprès de APELUZ, 344 rue des Allobroges, 38200 LUZINAY

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 av. de Savoie

 9h30 - 17h

 Gratuit

Renseignements au 04 76 97 79 67

# DIMANCHE 8 JUIN

## Saint Jean de Moirans

### Naissance multiple dans la famille : quelle place pour les grands-parents?

L'association propose un café papote "spécial place des grands-parents" : venez échanger sur la place des grands-parents avec eux s'ils le peuvent ! Quelle a été leur réaction à l'annonce de la grossesse multiple ? Ont-ils mis en place des choses ?

 Association Jumeaux et plus 38  
132 impasse des hortensias, 38430 Saint Jean de Moirans

 9h30 - 12h

 Les parents, futurs parents et grands-parents de jumeaux, triplés ou plus  
Gratuit

Les enfants sont les bienvenus

Inscription souhaitable

Renseignements auprès de Sarah - 06 52 10 48 48, [coordinatrice@jumeauxetplus38.fr](mailto:coordinatrice@jumeauxetplus38.fr)

# MARDI 10 JUIN

## Chapareillan

### Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

-  Multi-accueil l'Épit'aile  
157 chemin des Ecoliers
-  8h - 9h15
-  Les familles du multi accueil  
Gratuit  
Renseignements au 04 76 49 55 14

### Soirée pyjama

Histoires autour de la famille sous toutes ses formes, racontées par la bibliothécaire le soir avant d'aller se coucher.

-  Bibliothèque  
24 place de la Mairie
-  19h30
-  Enfants et parents  
Gratuit  
Renseignements auprès de Camille Devaud ; culture@chapareillan.fr ; 04 76 45 27 58

## Grenoble

### Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

-  Maison des jeux  
48 quai de France
-  9h30 - 12h
-  Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)  
Gratuit pour les adhérent(e)s  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Le Versoud

### Conférence

Conférence sur les conduites addictives animée par une psychologue.

 MEIJE  
30 place de l'église

 18h30

 Parents

Gratuit, sur inscription.

Renseignements auprès de l'accueil du Pôle

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 MEIJE  
30 place de l'église

 15h - 18h

 Gratuit

Renseignements au 04 76 97 79 67

## Pont de Claix

### Soirée débat : famille, la place de chacun

Animée par Judith NAEPELS, psychologue clinicienne.

 Centre social Jean Moulin

 18h30 - 20h

 Tout public

Gratuit, sans inscription

Renseignements au 04 76 29 80 24

## Vaujany

### Exposition "les familles du monde"

Plusieurs portraits de famille dévoilés dans leurs traditions et mode de vie : naissance, structure familiale, place de chacun, éducation.

 Pôle enfance

 Horaires d'ouverture du pôle enfance

 Tout public

Gratuit

# MERCREDI 11 JUIN

## Bourgoin Jallieu

### L'Œuvre familiale : créer ensemble, construire des liens

Familles, venez créer une œuvre collective, qu'il s'agisse d'une fresque, d'une sculpture ou d'une peinture, en utilisant des matériaux divers pour représenter les liens, les valeurs et votre histoire commune. Chaque membre de la famille participera activement à la création, exprimant sa place et son rôle dans la dynamique familiale.

Après la création, un moment de discussion permet de mettre en lumière les symboles et les émotions véhiculés par l'œuvre, renforçant ainsi les liens affectifs et la compréhension mutuelle au sein de la famille.

 Se renseigner auprès de FamilyAI

 9h30 - 11h

 Familles, enfant à partir de 3 ans  
Sur inscription auprès de FamilyAI  
33 rue des Michaudières - 38790 Diemoz  
Participation libre

## Chapareillan

### Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

 Multi-accueil l'Épit'aile  
157 chemin des Ecoliers

 8h - 9h15

 Les familles du multi accueil  
Gratuit  
Renseignements au 04 76 49 55 14

## Grenoble

### Je craque mon ado ne m'écoute pas !

Un atelier pour les parents afin de mieux comprendre les comportements des adolescents, explorer des alternatives à l'autorité punitive, expérimenter des outils concrets pour améliorer la coopération et la communication, trouver chacun sa place.

 MDH Bois d'Artas  
3 rue Augereau Grenoble

 9h - 11h

 Les parents d'adolescents du secteur 2  
Gratuit sur inscription à l'accueil de la MDH

## Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

 Maison des jeux  
48 quai de France

 9h30 - 12h

 Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)  
Gratuit pour les adhérent(es)  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Temps créatif parent enfant

Venez symboliser votre famille sous forme de figurines. L'enjeu sera de trouver l'équilibre du mobile !  
A vous de jouer !

 Cité des familles  
3 rue de Belgrade

 14h30 - 16h30

 Parents/enfants de 4 à 8 ans  
Gratuit, sur inscription  
Renseignements à la cité des familles au 04 76 50 11 00

## Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

 Maison des jeux  
48 quai de France

 15h30 - 18h

 Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)  
Gratuit pour les adhérent(e)s  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Exposition des créations dans le cadre du projet "dessine ta famille"

Venez plonger dans l'univers coloré des créations "Dessine ta famille". Elles ont été réalisées par les familles lors de cette Quinzaine de la parentalité à la Cité des familles et au Pôle Travail Social de la Caf de l'Isère. Une explosion de créativité familial à ne pas manquer !

 Cité des familles  
3 rue de Belgrade

 16h30 - 17h30

 Tout public  
Libre d'accès

## Huez en Oisans

### Dessine-moi ta famille !

Action "dessine moi ta famille" à destination des enfants et des parents. Les créations artistiques éphémères seront exposées dans les rues et étendues sur des cordes à linge. Cette action permet de travailler sur les représentations de chacun, sur la place de chaque membre de la famille.

 Parc devant l'école et la crèche

 16h - 17h30

 Toutes les familles  
Gratuit

## Le Bourg d'Oisans

### Dessine-moi ta famille !

Action "dessine moi ta famille" à destination des enfants et des parents. Les créations artistiques éphémères seront exposées dans les rues et étendues sur des cordes à linge. Cette action permet de travailler sur les représentations de chacun, sur la place de chaque membre de la famille.

 Place du cristal

 9h30 - 12h

 Toutes les familles  
Gratuit

### Atelier cuisine

Elaboration de deux recettes culinaires proposées par l'animateur et réalisées avec la fantaisie des participants.

 Centre de loisirs Les Cristalliers

 Se renseigner auprès du centre de loisirs

 Parents enfants 3 - 11 ans  
Gratuit sur inscription

## Les Deux Alpes

### Dessine-moi ta famille !

Action "dessine moi ta famille" à destination des enfants et des parents. Les créations artistiques éphémères seront exposées dans les rues et étendues sur des cordes à linge. Cette action permet de travailler sur les représentations de chacun, sur la place de chaque membre de la famille.

 Maison de la montagne

 9h30 - 12h

 Toutes les familles

Gratuit

## Mens

### Conférence sur le thème du sommeil

Donner des clés, et aider les parents dans la gestion du sommeil de leur enfant. Thème en demande constante chez les familles.

Egalement un temps d'échange entre les parents accompagnés de l'intervenante psychologue clinicienne.

 Salle du Relais petite enfance  
123 rue des aires à Mens

 Se renseigner auprès du RPE

 Tous parents

Gratuit

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 av. de Savoie

 9h30 - 12h30

 Gratuit

Renseignements au 04 76 97 79 67

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 av. de Savoie

 14h - 18h

 Gratuit

Renseignements au 04 76 97 79 67

## Pont de Claix

### Portrait de familles

Atelier manuel parents enfants.

 Centre social Jean Moulin

 9h - 11h

 Parents, enfants  
Gratuit

Sur inscription au 04 76 29 86 60

## Saint Egrève

### Conférence autorité et bienveillance, et pourquoi pas les 2 ?

Conférence, échanges : redonner leur juste place à l'autorité et la bienveillance et questionner comment ces notions impactent la place de chacun dans la famille.  
Par Sandrine Donzel, thérapeute familiale, conférencière.

 Maison des solidarités et des familles (MSF)  
38 rue de la gare 38120 Saint Egrève

 20h

 Tous parents  
Gratuit

## Saint Martin d'Hères

### Place aux familles

Un temps fort fédérateur, convivial et protéiforme pour toutes les familles

- Des ateliers et un spectacle pour partager un moment en famille : jeux vidéos, ateliers peinture, jeux géants en bois, livres, spectacle.

- Des espaces pour échanger entre parents et avec des professionnels : plateau radio, exposition "Paroles d'ados" de la Petite Poussee, exposition guidée sur les écrans, Université Populaire des Parents.

- Une conférence de Christine Canard sur l'adolescence, docteure en psychologie de l'adolescence en clôture.

 Maison de quartier Fernand Texier  
163 avenue Ambroise Croizat

15h - 19h

 Conférence 18h

 Toutes les familles  
Gratuit

Renseignements et réservation auprès de la Maison de quartier F. Texier au 163 avenue Ambroise Croizat  
04 76 60 90 24 - [accueil.fernand.texier@saintmartindheres.fr](mailto:accueil.fernand.texier@saintmartindheres.fr)

## Vaujany

### Dessine-moi ta famille !

Action "dessine moi ta famille" à destination des enfants et des parents. Les créations artistiques éphémères seront exposées dans les rues et étendues sur des cordes à linge.

Cette action permet de travailler sur les représentations de chacun, sur la place de chaque membre de la famille.

-  Pôle enfance
-  10h - 11h
-  Toutes les familles  
Gratuit

### Exposition "les familles du monde"

Plusieurs portraits de famille dévoilés dans leurs traditions et mode de vie : naissance, structure familiale, place de chacun, éducation.

-  Pôle enfance
-  Horaires d'ouverture du pôle enfance
-  Tout public  
Gratuit

## Villette-d'Anthon

### Instants partagés parents-enfants

Différents espaces de jeux libres, espace convivial pour les parents autour d'un café.

-  Crèche
-  8h45 - 11h45
-  Les familles de la commune  
Gratuit

# JEUDI 12 JUIN

## Bourgoin Jallieu

### Naissance multiple dans la famille

L'annonce d'une grossesse multiple est un bouleversement ! L'association vous propose un temps d'échanges convivial pour apporter un maximum d'informations aux parents et futurs parents de multiples, les faire se rencontrer et échanger (paire-aidance).

-  Cité des familles de Bourgoin-Jallieu  
45 avenue Maréchal Leclerc - 38300 Bourgoin-Jallieu
-  9h - 11h30
-  Les parents, futurs parents de multiples  
Gratuit  
Sur inscription  
Les enfants sont les bienvenus  
Renseignements auprès de Sarah (06 52 10 48 48, [coordinatrice@jumeauxetplus38.fr](mailto:coordinatrice@jumeauxetplus38.fr))

## Chapareillan

### Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

-  Multi-accueil l'Épit'aile  
157 chemin des Ecoliers
-  8h - 9h15
-  Les familles du multi-accueil  
Gratuit  
Renseignements au 04 76 49 55 14

## Claix

### Lecture d'histoires autour de la famille

Temps de pause, lecture d'histoires sur la famille.

-  Relais petit enfance
-  9h30 - 10h
-  Parents enfants de 2 à 6 ans  
Inscriptions auprès du CCAS de Claix au 04 76 98 35 42

### Lecture d'histoires autour de la famille

Temps de pause, lecture d'histoires sur la famille.

-  Relais petit enfance
-  10h - 10h45
-  Parents enfants de 2 à 6 ans  
Inscriptions auprès du CCAS de Claix au 04 76 98 35 42

## La place de chacun dans la famille

Comment concilier vie de famille et vie professionnelle pour atteindre un équilibre ? Venez participer à une discussion sur l'organisation du quotidien avec les enfants, la répartition des responsabilités entre les parents, l'établissement des priorités et la gestion de la charge mentale...

Autour d'un petit déjeuner, venez échanger sur ce sujet avec une psychologue et une professionnelle de la Cité des familles.

 Cité des familles  
3 rue de Belgrade

 9h - 11h

 Futurs parents et parents  
Gratuit sur inscription  
Renseignements à la cité des familles, au 04 76 50 11 00

## Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

 Maison des jeux  
48 quai de France

 9h30 - 12h

 Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)  
Gratuit pour les adhérent(e)s  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Permanences Accompagnement individuel à la parentalité

Connaissez-vous les accompagnements individuels à la parentalité ?

Une professionnelle de la Cité des familles est disponible pour écouter vos préoccupations liées à votre rôle de parent.

 Cité des familles  
3 rue de Belgrade

 12h30 - 14h45

 Futurs parents, parents seulement, beaux-parents  
Gratuit, sur inscription  
Renseignements à la Cité des familles au 04 76 50 11 00

## Le Bourg d'Oisans

### Parent d'aujourd'hui, parent de demain ! S'épanouir dans sa parentalité

Un atelier parentalité de réflexion sur le rôle des parents dans l'éducation et des moyens de l'exercer au mieux.

Comment affronter les situations complexes en partageant des expériences avec d'autres parents et trouver des solutions adaptées ?

 2e étage France Services  
39 avenue Aristide Briand  
38520 Le Bourg d'Oisans

 A partir de 20h

 Tous les parents d'enfants de 0 à 18 ans  
Accès libre

Renseignements au 07 56 43 46 72 ou [espace-parentalite@ccoisans.fr](mailto:espace-parentalite@ccoisans.fr)

## Montalieu Vercieu

### Soirée débat

La soirée sera animée par une psychologue qui apportera des apports théoriques sur l'attachement puis élargira son propos pour parler des compositions familiales, de la vie de couple à l'arrivée d'un enfant. Cette soirée sera limitée à 30 personnes afin de permettre des échanges fluides et se conclura par un temps convivial.

 ESCPP  
16 B route de Vassieu

 18h - 20h

 Date à confirmer auprès de l'ESCPP

Familles, parents  
Gratuit

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 av. de Savoie

 10h30 - 12h30

 Gratuit

Renseignements au 04 76 97 79 67

## Vaujany

### Portrait de famille

Atelier créatif autour des photos de familles apportées par les familles ou faites sur place.

-  Hall du Pôle enfance
-  A partir de 16h
-  Ouvert à tous  
Gratuit sur inscription auprès du pôle enfance

### Exposition "Les familles du monde"

Plusieurs portraits de famille dévoilés dans leurs traditions et mode de vie : naissance, structure familiale, place de chacun, éducation.

-  Pôle enfance
-  Horaires d'ouverture du pôle enfance
-  Tout public  
Gratuit

## Villette-d'Anthon

### Atelier grands-parents/enfants

Activité encadrée par des professionnelles de la crèche sur une matinée pour un groupe de quatre grands parents.

-  Crèche
-  9h30 - 11h30
-  Les familles de la crèche  
Gratuit

# VENDREDI 13 JUIN

## Bourgoin Jallieu

### Etre une famille en 2025, entre évolution et diversité !

En famille, explorons les défis et les richesses des nouvelles familles, pour mieux les comprendre.  
Séance d'art-thérapie : un atelier créatif pour exprimer ses émotions et partager son expérience familiale.

Pause conviviale (buffet) : vidéo inspirante sur les nouvelles familles.

Débat participatif : les évolutions familiales en questionnement.

 Cité des familles  
45 avenue Maréchal Leclerc

 18h - 22h

 Pour les familles, enfants à partir de 6 ans  
Gratuit, sur inscription.  
Renseignements à la cité des familles, au 04 74 43 63 70

## Chapareillan

### Café des parents

Accueil des parents, le matin, autour d'un café ou d'un thé, pour un moment d'échange et de partage.

 Multi-accueil l'Epit'aile  
157 chemin des Ecoliers

 8h - 9h15

 Les familles du multi-accueil  
Gratuit  
Renseignements au 04 76 49 55 14

## Grenoble

### Les relations intergénérationnelles dans la famille

Lorsque bébé arrive, toutes les places bougent à l'intérieur d'une famille : parents, enfant, papi, mamie, belle-famille... Les cartes du jeu sont redistribuées.

Venez échanger sur ce sujet avec une psychologue et une professionnelle de la Cité des familles.

 Cité des familles  
3 rue de Belgrade

 9h - 11h

 Futurs parents, parents et grands-parents  
Gratuit sur inscription  
Renseignements à la Cité des familles au 04 76 50 11 00

## Livre/jeu, livres et jeux à découvrir

Découvrir le joie du livre et du jeu associé.

L'association BIM fera découvrir différents supports de livre-jeu en accompagnant les adultes à s'emparer de ces merveilleux objets pour partager un moment entre enfant et adulte.

 Maison des jeux  
48 quai de France

 10h - 11h

 Familles (parents, grands-parents, enfants dès 4 mois)  
Sans réservation  
Gratuit pour les adhérent(es)  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## "Être parent... ce que dit le Droit... et ce que VOUS en dites..."

« Être parents aujourd'hui... ce qu'en dit le Droit ». Venez parler de vous, de vos questionnements, de votre expérience...

En présence d'une juriste et d'une professionnelle de la Cité des familles.

 Cité des familles  
3 rue de Belgrade

 12h30 - 14h

 Futurs parents, parents  
Gratuit sur inscription  
Renseignement à la Cité des familles au 04 76 50 11 00

## Le Bourg d'Oisans

### Fresque en famille

Atelier peinture, construction d'une fresque partagée en famille : composition de ma famille.

 Crèche

 16h30 - 17h30

 Parents, enfants  
Gratuit

## Mens

### Café des parents : la séparation

Café des parents accompagné d'une psychologue clinicienne sur le thème de la séparation, que ce soit dans la vie de tous les jours, à la crèche ou dans un contexte familial particulier.

Rythmé par des temps d'échanges.

 Salle du Relais Petite Enfance  
123 rue des aires

 9h30 - 11h30

 Tous parents  
Gratuit

## Montalieu Vercieu

### Apéro des papas

Proposer un temps d'échange et de rencontre entre pères, animé par un homme pour faciliter la parole au sujet de leur parentalité, la place du couple conjugal/le couple parental, les questionnements éducatifs...

 Crèche les Marmousets  
4 place de l'église

 18h30 - 20h30

 Date à confirmer après de la crèche  
Pères du bassin de vie  
Gratuit

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 Av. de Savoie

 16h - 19h

 Gratuit  
Renseignements au 04 76 97 79 67

## Pont de Claix

### Fête familiale "On compose, on construit !"

Venez partager en famille un moment de bricolage et de construction ludique. Vous pouvez venir avec votre pique-nique pour terminer la soirée dans la convivialité !

 En extérieur  
derrière l'amphithéâtre

 16h30 - 20h

 Parents, enfants  
Accès libre



# SAMEDI 14 JUIN

## Bourgoin Jallieu

### Fête des familles

Venez à notre fête de familles !

Cette année, nous célébrons la richesse et la diversité de notre composition familiale.

Que vous soyez une famille monoparentale, recomposée, élargie ou adoptive, etc, chaque type de famille apporte une richesse unique à la parentalité.

De la barbe à papa au jonglage, un après-midi dans l'esprit fête foraine !

Au programme : défis enfants/parents, atelier créatif, atelier socio-esthétique, espaces de parole, stand d'informations, maquillage, château gonflable, chasse au trésor...

Avec la participation de nos partenaires (retrouvez la liste sur le flyer de la journée).

 Parc des Lilattes

 13h30 - 18h

 Pour les familles, enfants à partir de 6 ans

Gratuit, sur inscription.

Renseignements à la cité des familles, au 04 74 43 63 70

## Grenoble

### Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

 Maison des jeux  
48 quai de France

 9h30 - 12h

 Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)

Gratuit pour les adhérent(e)s

2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Un temps pour toi, pour lui, pour elle...

La Maison des Jeux propose d'ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.

En installant des espaces qui répondent aux besoins de jeux de tous, le parent pourra à loisir partager un moment avec son plus jeune ou sa plus grande et ainsi permettre de (re)trouver sa place.

L'idée de ces moments est de permettre ces courts instants partagés en tête à tête, en famille.

 Maison des jeux  
48 quai de France

 14h - 18h

 Familles (parents, grands-parents, enfants sans limite d'âge)  
Gratuit pour les adhérent(e)s  
2 € pour les autres (dès 13 mois)

## Théâtre interactif "Destination Famille(s)"

Parents, ados, la Caf de l'Isère vous propose un road trip familial : un voyage ludique au travers différentes compositions familiales.

Avec la participation de la compagnie du Lez'arts, l'association La petite poussée - Parents Live

Le Minimistan

 Rue des Minimés  
Cours Marcel Reymond

 14h

 Familles, pré-ados à partir de 10 ans, adolescents  
Gratuit sur inscriptions à la Cité des familles au 04 76 50 11 00

## Le Bourg d'Oisans

### Famille en jeux

Journée autour du jeu parent/enfant, pour que chacun trouve sa place et que le lien se crée au travers du jeu (jeux symboliques, de mise en scène, d'assemblage, de règles, d'adresse...)

Journée animée par la Maison des jeux de Grenoble et des professionnelles de la Communauté de commune de l'Oisans.

 Maison de l'enfance  
Rdc de chaussée  
50 rue Graziotti 38520 Le Bourrg d'Oisans

 9h30 - 12h30

 Parents et enfants de 0 à 15 ans  
futurs parents, grands-parents  
accès libre  
Renseignements au 07 56 43 46 72 ou [espace-parentalite@ccoisans.fr](mailto:espace-parentalite@ccoisans.fr)

## Famille en jeux

Journée autour du jeu parent/enfant, pour que chacun trouve sa place et que le lien se crée au travers du jeu (jeux symboliques, de mise en scène, d'assemblage, de règles, d'adresse...)  
Journée animée par la Maison des jeux de Grenoble et des professionnelles de la Communauté de commune de l'Oisans.

 Maison de l'enfance  
Rdc de chaussée  
50 rue Graziotti 38520 Le Bourrg d'Oisans

 14h - 17h

 Parents et enfants de 0 à 15 ans  
futurs parents, grands-parents  
accès libre  
Renseignements au 07 56 43 46 72 ou [espace-parentalite@ccoisans.fr](mailto:espace-parentalite@ccoisans.fr)

## Les Avenieres Veyrins Thuellins

### Family party

Matinée ludique suivi d'un pique-nique géant.

Au programme, des stands, des intervenants, des ateliers : fresque et affichage de dessins faits par les enfants "Je dessine ma famille" suivi d'échanges sur la place de chacun dans la famille / accueil des parents / enfants/ arbre à empreintes / test jeu parentalité : sa place au sein de la famille / Land art et quiz trivial poursuite / parcours motricité et bacs sensoriels / jeu de l'oie sur la parentalité / jeux de famille et jeux en bois / atelier créatif/ conte/ spectacle et autres activités où le thème de la Quinzaine sera abordé.

 Parc de Jalérieu

 10h - 13h

 Tout public  
Gratuit

## Pontcharra

### Table thématique, ressources bibliographiques

Table thématique avec livres pour enfants et adultes sur la famille.

 Médiathèque Jean Pellerin  
221 Av. de Savoie

 9h30 - 17h

 Gratuit  
Renseignements au 04 76 97 79 67