

Pour les familles

Récrés Familles

- **Mercredi 06, 16h à 18h**
 “ Au bonheur des loups ”
En partenariat avec la médiathèque Péri
- **Mercredi 13, 16h à 17h30**
 Atelier créatif “Nature peinture” -
- **Mercredi 20, 15h à 17h**
 “ Tous en cuisine ! ”
- **Mercredi 27, 16h à 17h30**
 Atelier créatif et... explosif !

Les Matines de Péri

Un moment de partage et de jeu
 parents / enfants de 0 à 3 ans

- **Lundi 04 et 18, 9h à 11h**

P'tites histoires, p'tites comptines

Sur le thème de “ au bonheur des loups ”

- **Samedi 30 à 11h**

Par la médiathèque Péri - pour les 0-5 ans



Pour les ados (10-17 ans) avec le service jeunesse

Rdv chaque semaine :

- **Mardi, 17h30 à 19h : Accueil jeunes**
- **Mercredi, 14h à 16h : Aide aux devoirs**
- **Mercredi, 17h30 à 19h : Atelier manga**

Pour les seniors, avec le SDVS

- **Mardi 05, 14h30 à 16h30**
 Atelier ludique mémoire
- **Mardi 12, 12h-14h**
 “ Tous à table ”

Chacun apporte un plat à partager

- **Jeudi 21, 14h30-15h30**
 “ Gouter lire ”

Passez un moment agréable à écouter de
 beaux textes



A vos agendas !

Dans le cadre de la semaine
 internationale contre les violences
 sexistes et sexuelles

Vendredi 29, entre 9h et 10h30 :
 Un “instant café” pour en discuter



Pour les adultes

- **Mardi 19, 9h30 à 14h**

Escale gourmande - Sur inscription

- **Jeudi 21, 9h30 à 12h30**

Cuisinons local - recettes de saison à partir
 des fruits et légumes de l'Equytable
 Sur inscription

- **Mercredi 27, 20h [SMH en scène]**

“Maintenant qu'il dort, qui me berce moi?”

Pièce autour de la maternité - dès 14 ans
 Départ en groupe de la Maison de quartier au
 Théâtre de poche de Grenoble
 Sur inscription



Pour tous

- **Mercredi 13, 14h-16h**

Balade nature - avec la ligue pour
 la protection des oiseaux (LPO)



- **Vendredi 22, 16h à 18h**

Coup de pouce numérique, pour un
 dépannage rapide et individuel
 Sans inscription - Rdv à la médiathèque

- **Samedi 23, 9h30 à 11h30**

Atelier DIY - fabrication de cosmétiques
 et nettoyants à base de produits naturels

