

Les Lundis d'octobre

- Atelier créatif -

Pour les adultes 14 H - 17 H

Pas d'atelier le 21 octobre

Spécial Atelier création de masques,

à la découverte de la fête des morts en Bolivie

(Destination Amérique du sud)

Lundi 28 octobre 14 H - 17 H

- Permanence vie quotidienne -

pour l'accès aux droits sur rendez-vous

14 H - 17 H

SISM - Atelier "mon corps, mon espace - aux frontières du Pilates, animé par une coach sportive pour adultes, sur inscription - Lundi 14 oct de 9h30 à 11h30

Les Mercredis matin d'octobre

- Atelier jardin 9 H - 11 H

SISM - Café des habitant-es et La Mobile 10 H - 12 H 30

Café des habitant-es sur la **santé mentale**

Mercredi 9 octobre 10 H - 12 H 30

Café des habitant-es "tout sur les champignons"

avec Episol, animation et dégustation

Mercredi 16 octobre 10 H - 12 H 30

Les Mercredis après-midi

-Ateliers familles-

Atelier du petit musée,

dessiner s'inspirer des oeuvres d'art

Mercredi 2 octobre 15 H 30 - 17 H 0

*SISM : Les semaines d'Informations en Santé Mentale

Sortie famille ferme pédagogique

Varces-Allières-et-Risset (38) Découverte des animaux de la ferme et customisation d'un tote bag.

Sortie payante au QF et sur inscription

Mercredi 23 octobre 13 H 15 - 17 H

-Ateliers tout public-

- **Sortie botanique au Mûrier**, animée par un habitant, sur inscription. Départ de Romain Rolland en minibus

Mercredi 2 octobre 14 H 00 - 16 H 30

- "Des jeux plein la tête ... et les jambes " et goûter jeux d'extérieur et collectifs dans le cadre des Semaines d'informations en santé mentale"

Mercredi 9 octobre 14 H 00 - 16 H 00

- **Sortie "Bal de danses mélangées"** à Paul Bert

Mercredi 16 octobre 14 H 00 - 17 H 00

SISM - **Atelier cuisine fast-foods** "Même pas peur !" tout public, payant et sur inscription

Mercredi 30 octobre 10 H - 12 H

SISM - "Dia de todos los Santos" fête des morts, présentation des différentes coutumes et confection de masques pour Halloween

Mercredi 30 octobre 10 H - 12 H

Les jeudis d'octobre

Les RDV Place de la Liberté

- **Blind Test** musical

Jeudi 3 octobre 16 h 00 - 19 h 00

- **Time's up** : faire deviner, mimer, en équipe

Jeudi 17 octobre 16 h 00 - 19 h 00

*SISM : Les semaines d'Informations en Santé Mentale



- **Formation Gestes qui sauvent** - sur inscription, à partir de 10 ans (enfants accompagnés)

Jeudi 17 octobre 17 H - 19 H

- **Course d'orientation au Mûrier**

sur inscription, tout public

Jeudi 24 octobre 13 H 30 - 16 H 30

- **Après-midi Jeu spécial Loups Garous**

Tout public

Jeudi 31 octobre

16 H - 17 H et 17 H 30 - 18 H 30

Les Vendredis d'octobre



- **Atelier cuisine adulte-**

payant, sur inscription



- **Découvrir les champignons** dans le cadre du mois de la transition alimentaire

Vendredi 11 octobre 10 H 00 - 14 H 00

- **Visite de Champiloo-champignonnière** urbaine

(départ de R.Rolland à 13h30)

Vendredi 11 octobre 14 H - 15 H 30

- **Atelier cuisine intergénérationnel-**



spécial Colombie



(destination Amérique du Sud) avec le service développement de la vie sociale (SDVS)

Tout public, payant et sur inscription

Vendredi 18 octobre 10 H - 14 H

Samedi 26 octobre

La Rencontre des parents avec TOHU-BOHU et un espace jeux pour les enfants 10h - 12h

Café des habitant-es 9 H 30 - 11 H 30