# MENUS* DES FOYERS RESTAURANTS ET PORTAGES A DOMICILE

## *Février 2021*

| Lundi 1er | Mardi 2 | Mercredi 3 | Jeudi 4 | Vendredi 5 | Samedi 6 |
|---|---|---|---|---|---|
| Potage de courge et coûtons | Salade de **Chou blanc et betteraves râpés,** dés de pomme | Taboulé à la menthe | Salade de **pommes de terre** à l'huile d'olive | **Céleris et carottes** rémoulade | Saucisson sec et beurre |
| **Filet de poisson MSC** au curry | **Lentilles corail** à la tomate | Quenelles sauce aurore | Tajine d'agneau | Boulettes de bœuf sauce tomate | Cuisse de poulet rôti |
| Riz madras | Beignets de chou fleur | Poêlée 4 saisons | Chou Romanesco | Purée de 3 légumes | Pâtes |
| **ce de chartreuse** | Yaourt nature au lait entier | Carré de l'Est | Fromage blanc et crème de marron | **Tomme Bournette** | Livarot |
| **Poire** | Crêpe Au nutella | Segments orange pamplemousse | Banane | Liégeois de fruit | Pâtisserie |

| Lundi 8 | Mardi 9 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 | Samedi 13 |
|---|---|---|---|---|---|
| Salade de lentilles | Salade de haricots verts | Salade de mâche et croûtons | Sardines beurre | Salade de carottes, betteraves et dés d'emmental | Quiche lorraine |
| **Filet de Poisson MSC** pané | **Sauté de veau** aux olives | Saucisse de Toulouse | **Semoule** À l'huile d'olive | **Omelette aux champignons** | Côte de porc |
| Epinards à la crème | Gratin de pâtes | Pommes noisette | Légumes couscous et pois chiches | Petits pois carottes | Flageolets |
| Edam à la coupe | **Fromage Blanc nature** | Tomme blanche | Saint Nectaire | Faisselle | Brie de Meaux |
| Kiwi | **Orange** | Pomme au four et gelée de groseille | **Pomme Opale** | Tarte noix de coco | Pruneaux au vin |

| Lundi 15 | Mardi 16 | Mercredi 17 | Jeudi 18 | Vendredi 19 | Samedi 20 |
|---|---|---|---|---|---|
| Carottes râpées | **Potage de légumes** | Salade de pépinette | Pizza au fromage | Salade composée (salade, endives, noix et dés de fromage) | Œufs en gelée |
| Encornets à la Sétoise | Capellitis Au fromage | Sot l'y laisse de **dinde label rouge** | **Rôti de Bœuf** | Boulgour à l'indienne | Tripes à la mode de Caen |
| Riz pilaf | | Gratin de poireaux | Brocolis sautés | Haricots blancs à la tomate | Pommes vapeur |
| Comté | **Yaourt nature** | Fromage blanc et confiture | **Saint Marcellin** | | Yaourt fruits |
| **Crème dessert vanille** | **Poire** | Bugnes | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison |

| Lundi 22 | Mardi 23 | Mercredi 24 | Jeudi 25 | Vendredi 26 | Samedi 27 |
|---|---|---|---|---|---|
| Carottes et céleri vinaigrette | Salade de **riz** | Salade de pois chiche | Taboulé | Rillette de thon | Tarte aux poireaux |
| Haricots rouge à la Mexicaine | **Filet de poisson MSC** sauce au beurre blanc | **Sauté De bœuf** | Sauté de **poulet labellisé** basquaise | Samoussas Aux légumes | Choucroute |
| Polenta crémeuse | Epinards en béchamel | Gratin de courge | Chou fleur | Purée de pommes de terre | |
| **Yaourt du Trièves fraise** | **Verchicors** | Camembert | Fromage blanc | Brie | Munster |
| **Purée de poires** | Ile flottante | **Orange** | Donut's | Fruit de saison | Fruit de saison |

## LEGENDE :

Viande de France

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits locaux Ou circuits courts

Autres produits Labellisés : Label Rouge, MSC, AOC, ...

** Sous réserve de modifications*