

Menus* des Restaurants scolaires & des Centres de loisirs



DECEMBRE 2020

30 novembre Lundi	1er décembre Mardi	2 Mercredi	3 Jeudi	4 Vendredi
Tarte tomate chèvre basilic	Salade de pommes de terre	Betterave vinaigrette	Salade verte	Salade de lentilles
Omelette nature	Cordon bleu Steak du fromager	Sauté de bœuf au paprika Pané tomate mozzarella	Filet de poisson sauce curry	Céréales gourmandes
Purée aux 3 légumes et pommes de terre	Carottes vichy	Boulogour aux épinards	Riz pilaf	Gratin de courges locale
Fromage blanc	Emmental	Yaourt nature au lait entier	Brique du Vercors Et son pain	Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruits Acapulco	Crème dessert caramel	Fruit de saison
7 Lundi	8 Mardi	9 Mercredi	10 Jeudi	11 Vendredi
Pois chiches au cumin	Potage	Champignons à la crème	Salade de chou-fleur	Carottes et betteraves râpées , vinaigrette
Quinoa pilaf	Poisson sauce aioli	Hachis parmentier	Bourguignon BIO Omelette	Rôti de porc au jus
Epinards à la crème	Légumes variés	Hachis végétarien	Pâtes au beurre	Poisson pané
Camembert et son pain	Faisselle	Edam	Yaourt du Trièves aux fruits	Polente
Fruit de saison	Fruit de saison	Oreillons de pêche	Fruit de saison	Saint Paulin et son pain
14 Lundi	15 Mardi	16 Mercredi	17 Jeudi	18 Vendredi
Salade façon niçoise	Potage poireaux et pommes de terre	Salade de lentilles	Carottes râpées au citron	Salade lanière croûtons, dès de mimolette et noix
Sauté d'agneau aux herbes	Boulogour à l'indien	Escalope viennoise	Brandade de poisson	Sauté de poulet sauté champignons
Galette boulogour	Haricots rouges à la mexicaine	Poisson pané	Petit-suisse fruité	Pané tomate mozzarella
Petits pois au jus	Fromage blanc nature	Epinards béchamel	Fruit de saison	Pommes dauphine
Saint Nectaire et son pain	Fruit de saison	Tomme de brebis		Entremet au chocolat
Flan vanille nappé caramel		Salade de fruits Acapulco		

* Sous réserve de modifications

Viande de France



Produits issus de
L'agriculture
Biologique



Produits locaux
Ou circuits courts



Autres produits
Labellisés : Label rouge,
MSC, AOC, Global Gap...



Toute l'équipe de la cuisine centrale,
vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

