

## Menus\* des Restaurants scolaires & Centre de loisirs



**IMPORTANT**

Au vu des difficultés actuelles de fonctionnement, nous vous remercions d'utiliser la restauration scolaire au plus près de vos besoins. Si vous souhaitez désinscrire votre enfant de la restauration scolaire, vous pouvez vous adresser au 04 76 60 74 42 ou à [espacefamille@saintmartindheres.fr](mailto:espacefamille@saintmartindheres.fr), selon les délais habituels. Merci

**2**  
**Lundi**

Salade de betteraves et carottes râpées 

Tortellini ricotta-épinards

Petit suisse nature

Pomme au four

**3**  
**Mardi**

Salade iceberg

Sauté de bœuf  
Omelette portugaise

Haricots verts 

Camembert

Crème dessert chocolat 

**4**  
**Mercredi**

Salade de pâtes

Cordon bleu  
Boulettes aux pois chiches

Gratin de brocolis et chou fleur

Fromage blanc

Purée de pommes-bananes

**5**  
**Jeudi**

Salade de haricots verts

Poisson sauce dieppoise

Purée de pommes de terre

Yaourt nature 

Clémentine

**6**  
**Vendredi**

Crêpe au fromage

Pois chiches à la tomate

Carottes chermoula 

Tomme blanche et son pain BIO 

Pomme

**9**  
**Lundi**

Pizza au fromage

Ragoût de lentilles au potiron et carottes

Courgettes à la provençale 

Saint Paulin et son pain BIO 

Fruit de saison

**10**  
**Mardi**

Salade d'endives et betterave aux dés de mimolette

Brandade de poisson

Fromage blanc aromatisé

Purée de fruits

**11**  
**Mercredi**

FERIE  
Armistice du 11 novembre 1918



**12**  
**Jeudi**

Potage au potiron

Sauté d'agneau aux herbes  
Samoussa aux légumes

Pâtes 

Petit suisse nature sucré

Fruit de saison

**13**  
**Vendredi**

Salade de carottes râpées crues vinaigrette 

Tortilla Bio 

Epinards

Brie

Tropézienne

**16**  
**Lundi**

Salade de betteraves et maïs

Boules beef sauce tomate 

Galette de lentilles

Purée de pommes de terre

Yaourt des alpes 

Fruit de saison

**17**  
**Mardi**

Salade iceberg

Haricots blancs à la tomate

Petit épeautre aux petits légumes 

Carré de l'Est

Crème dessert vanille 

**18**  
**Mercredi**

Friand au fromage

Poisson sauce bouillabaisse

Chou fleur persillé 

Fromage blanc nature

Compote de fruits

**19**  
**Jeudi**

Haricots verts BIO en salade 

Blanquette de veau  
Quenelle sauce crème

Riz

Petit suisse nature

Fruit de saison BIO 

**20**  
**Vendredi**

Taboulé à l'orientale

Filet de poisson meunière

Ratatouille

Comté AOP et son pain BIO 

Gaufre au sucre

**23**  
**Lundi**

Salade de pommes de terre

Emincé d'agneau aux herbes  
Omelette

Jardinière de légumes

Fromage blanc nature

Fruit de saison

**24**  
**Mardi**

Salade coleslaw

Filet de poisson sauce beurre blanc

Riz Madras

Chèvre et son pain BIO 

Oreillons de pêches au naturel

**25**  
**Mercredi**

Salade de céleris, betteraves et emmental

Filet de poulet sauce barbecue  
Saucisse végétale

Pommes noisette

Yaourt nature au lait entier

Fruit de saison

**26**  
**Jeudi**

Potage 

Semoule 

Légumes à l'orientale

Saint Nectaire

Ile flottante

**27**  
**Vendredi**

Rosette de Lyon (porc) et cornichon  
Surimi en tranche

Croustillant au saumon

Gratin de courge locale 

Petit suisse nature sucré

Fruit de saison

