

# NOVEMBRE 2020

## Menus\* des Foyers restaurants des personnes âgées et des portages à domicile



**2  
Lundi**

Salade de betteraves  
et carottes râpées



Tortellini ricotta-épinards

Petit suisse nature

Pomme au four

**3  
Mardi**

Salade iceberg

Sauté de bœuf

Haricots verts



Camembert

Crème dessert  
chocolat



**4  
Mercredi**

Salade de pâtes

Cordon bleu

Gratin de brocolis et chou  
fleur

Fromage blanc

Purée de pommes-bananes

**5  
Jeudi**

Salade de haricots verts

Poisson sauce dieppoise

Purée de pommes de terre

Yaourt nature



Clémentine

**6  
Vendredi**

Crêpe au fromage

Pois chiches à la tomate

Carottes chermoula



Tomme blanche et  
son pain BIO



Pomme

**7  
samedi**

Radis beurre

Haché de veau

Petits pois au jus

Yaourt nature

Pâtisserie

**9  
Lundi**

Pizza au fromage

Ragoût de lentilles au  
potiron et carottes

Courgettes à la provençale



Saint Paulin et  
son pain BIO



Fruit de saison

**10  
Mardi**

Salade d'endives et  
betterave aux dés de  
mimolette

Brandade de poisson

Fromage blanc aromatisé

Purée de fruits

**11  
Mercredi**  
FERIE  
Armistice du 11 novembre  
1918



**12  
Jeudi**

Potage au potiron

Sauté d'agneau aux herbes

Pâtes



Petit suisse nature sucré

Fruit de saison

**13  
Vendredi**

Salade de carottes  
râpées crues  
vinaigrette



Tortilla



Epinards

Brie

Tropézienne

**14  
samedi**

Salade verte

Choucroute garnie

Gruyère

Compote de pommes

16

**Lundi**

Salade de betteraves et maïs

Boules beef sauce tomate

Purée de pommes de terre

**Yaourt des alpes**



Fruit de saison

17

**Mardi**

Salade iceberg

Haricots blancs à la tomate

**Petit épeautre**  
aux petits légumes



Carré de l'Est

**Crème dessert**  
vanille



18

**Mercredi**

Friand au fromage

Poisson sauce bouillabaisse

**Chou fleur**  
persillé



Fromage blanc nature

Compote de fruits

19

**Jeudi**

**Haricots verts**  
en salade



Blanquette de veau

Riz

Petit suisse nature

**Fruit de saison**



20

**Vendredi**

Taboulé à l'orientale

Filet de poisson meunière

Ratatouille

Comté AOP et  
**son pain BIO**



Gaufre au sucre

19

**samedi**

Quiche au thon

Côte de porc sauce  
moutarde

Côtes de blettes

Brie de Meaux

Fruit de saison BIO

23

**Lundi**

Salade de pommes de terre

Emincé d'agneau aux herbes

Jardinière de légumes

Fromage blanc nature

Fruit de saison

24

**Mardi**

Salade coleslaw

Filet de poisson sauce  
beurre blanc

Riz Madras

Chèvre et  
**son pain**



Oreillons de pêches au  
naturel

25

**Mercredi**

Salade de céleris, betteraves  
et emmental

Filet de poulet sauce  
barbecue

Pommes noisette

Yaourt nature au lait entier

Fruit de saison

26

**Jeudi**

**Potage**



**Semoule**



Légumes à l'orientale

Saint Nectaire

Ile flottante

27

**Vendredi**

Rosette de Lyon (porc) et  
cornichon

Croustillant au saumon

Gratin de **courge**  
**locale**



Petit suisse nature sucré

Fruit de saison

26

**samedi**

Salade de mâche

Langue sauce piquante

Pommes de terre persillées

Munster

Fruit de saison

\* Sous réserve de modifications