



Menus* des centres de loisirs



**3
Lundi**

Repas froid

Céleri rémoulade aux
olives noires

Thon à la provençale froid

Salade de **coquillettes
demies-complètes BIO
maison**

Fromage

Litchis au sirop

Pain

Barre de chocolat

Pêche

**4
Mardi**

Salade verte au vinaigre de
cidre

Steak haché au jus /
Steak de soja à la tomate

Gratin dauphinois

**Crème dessert vanille
BIO**

Pain

Fromage

Brugnon

**5
Mercredi**

Salade de **crozets au
sarrasin BIO**

Falafels BIO sauce
blanche

Carottes sautées

Fromage blanc au coulis de
fruits

Pain au lait

Yaourt à boire

Melon

**6
jeudi**

Salade de lentilles

Croustillant au saumon

Poêlée de légumes

Fromage

Cubes de pastèque

Crêpe

Nutella

Lait

**7
vendredi**

Radis beurre croc'sel

Tomates farcies
végétariennes

Riz pilaf

Fromage

Glace

Petit-suisse

Abricots

Noisettes

* Sous réserve de modifications



Menus* des centres de loisirs



10
Lundi

Salade verte aux dés de
mimolette, tomates
confites et haricots rouges

Quiche tomate chèvre

Rouleau de saumon et
mayonnaise

Faisselle de fromage blanc

Gaufre

Pain
Fromage
Pêche

11
mardi

Salade de **tomates BIO**
aux billes de mozzarella et
basilic

Sauté de canard aux
olives/
Omelette

Pâtes demies-complètes
BIO au beurre

Fromage

Compote pommes
myrtilles BIO

Brioche
Lait
Dattes

12
Mercredi

Salade de betteraves
cruées, carottes crues et
pois chiches

Saucisses végétales

Petits pois au jus

Petit-suisse aux fruits

Banane
Pain
Barre de chocolat

13
jeudi

Salade de haricots verts
mimosa

Potatoes burger /
Steak végétal et pommes
de terre Crispy

Fromage

Brugnon

Yaourt à boire
Crêpe sucrée vanille
Noix

14
vendredi

Melon BIO

Raviolis au fromage sauce
pesto

Fromage

Crème caramel BIO

Pain
Confiture
Pastèque

* Sous réserve de modifications



Menus* des centres de loisirs



AOÛT 2020

17
Lundi

Repas froid

Carottes râpées aux raisins secs

Filets de sardine et citron

Salade de **pâtes demies-complètes BIO** maison

Fromage

Salade de fruits

Pain

Miel

Petit-suisse

18
mardi

Duo de lentilles en salade

Samoussas

Courgettes sautées au boursin

Fromage

Prunes

Yaourt à boire

Pain au lait

Jus de fruit

19
Mercredi

Salade de brocolis

Rôti de veau au jus/
Nuggets de blé

Purée de pois cassés BIO

Fromage blanc BIO

Pêche

Compote

Pain

Nutella

20
jeudi

Salade de **tomates BIO**
aux dés de fêta

Brochette de poulet
mariné/
Steak fromager

Haricots verts persillés et
pommes de terre

Chausson aux pommes

Pain

Fromage

Melon

21
vendredi

Salade de quinoa et
céréales, concombres et
radis

Filet de poisson meunière
et citron

Épinards à la béchamel

Fromage

Banane

Viennoiserie

Lait

Amandes

* Sous réserve de modifications



Menus* des centres de loisirs



**24
Lundi**

Repas froid

Salade de tomates et
mozzarella

Tortilla

Salade de cœurs de blé
maison

Fromage

Cubes de pastèque

Pain

Barre de chocolat

Lait

**25
mardi**

Salade verte vinaigrette et
dés de fromage

Steak de dorade sauce
safranée

Gratin d'aubergines

Beignet au chocolat

Pain

Fromage

Poire

**26
Mercredi**

Tartare de concombres

Côte d'agneau aux herbes/
Pané à la tomate

Pommes de terre crispy

Fromage

Cubes de mangue

Petit-suisse

Pain

Confiture

**27
jeudi**

Roulé au fromage

Pépites de colin d'Alaska +
citron

Poêlée de légumes et
coquillettes

Fromage

Pêche

Brioche

Yaourt à boire

Noisettes

**28
vendredi**

Tartare méditerranéen

Galette de lentilles et
boulgour

Quiche végétarienne

Petit-suisse

Glace

Pain

Fromage

Brugnon

* Sous réserve de modifications