

Menus des foyers restaurants Et du portage à domicile

JUILLET 2020



1 Mercredi

Crêpe au fromage
Sauté de veau marengo
Haricots beurre
Yaourt nature

Compote de pêche BIO

2 Jeudi

Radis émincés, betteraves sauce vinaigrette
Poisson pané
Riz à l'espagnol
Gruyère
Crème dessert caramel

3 Vendredi

Salade de tomates cerise et maïs
Steak haché sauce barbecue
Potatoes
Yaourt à boire
Fruit de saison

4 Samedi

Sardines à la tomate
Cuisse de poulet rôti
Courgettes à l'ail
Saint Marcellin
Millefeuilles

6 Lundi

Carottes râpées BIO aux agrumes
Dos de colin
Pommes vapeur
Fromage
Cubes de mangue

7 Mardi

Mélange de céréales aux saveurs acidulées
Jambon grillé sauce bohémienne
Julienne de légumes
Fromage
Cubes de pastèque

8 Mercredi

Tartare méditerranéen
Boulettes d'agneau à la marocaine
Pennes demi complètes BIO au beurre
Fromage
Yaourt du Trièves BIO

9 Jeudi

Salade verte BIO vinaigrette
Paleron braisé
Brunoise provençale à l'huile d'olive et quinoa
Fromage
Chou au chocolat

10 Vendredi

Salade de pommes de terre aux poivrons grillés
Calamars à la romaine et citron
Haricots verts persillés
Fromage
Crème dessert

11 Samedi

Champignons à la grecque
Cuisse de pintade à l'ancienne
Crozets gratinés
Fromage
Cheese cake

*Sous réserve de modification

13 Lundi Mousse de foie de canard et condiments Pizza aux champignons Lentilles BIO au jus Fromage Brugnon	14 <i>Féried</i> Mardi Pamplemousse Sauté de bœuf sauce tomate Pâtes Fromage Compote	15 Mercredi Salade de tomates BIO aux dés de féta Fritto misto et citron Aubergines à la caponata Saint Marcellin BIO Tarte aux pommes BIO	16 Jeudi Melon Emincé de poulet kebab et sauce blanche Frites Fromage Liégeois au café	17 Vendredi Salade de perles aux dés de mimolette Nugget's de blé ketchup Brocolis BIO sautés Fromage Pêche BIO	18 Samedi Rillette du mans et condiments Sauté de porc à la hongroise Choux de Bruxelles Fromage Tarte aux framboises
20 Lundi Tartare de concombre Rosbeef sauce mexicaine Riz pilaf Fromage Gâteau coulant au chocolat	21 Mardi Salade composée (salade verte, maïs, haricots rouges et radis) Brochette marinée romarin citron Pommes noisette Fromage Brunoise de fruits exotiques	22 Mercredi Taboulé libanais Cabillaud sauce au beurre citron Courgettes sautées Fromage Crème dorée	23 Jeudi Chou-fleur mimosa en salade Paupiettes au jus Fèves au jus Petit suisse nature Abricots BIO	24 Vendredi Terrine de saumon sauce cocktail Omelette aux champignons Epinards à la crème Fromage Crêpe au caramel	25 Samedi Avocat aux crevettes Râble de lapin à la moutarde Pommes grenaille Fromage Entremet citron, chantilly, biscuit crumble
27 Lundi Salade de boulgour BIO aux cramberries Poisson meunière et citron Haricots verts sautés Fromage BIO Poire	28 Mardi Tartare de tomates Hachis parmentier de canard Yaourt Cubes de pastèque	29 Mercredi Salade de haricots blancs BIO aux oignons rouges Rôti de veau au jus Purée de carotte Fromage Abricots	30 Jeudi Salade verte au vinaigre de framboise Accras de morue Ratatouille niçoise et riz Fromage Oeufs à la neige	31 Vendredi Melon Emincé de bœuf  Au curcuma Boulettes sarrasin lentilles Tagliatelles beurre citron Fromage Cubes d'ananas au caramel	1er août Samedi Mâche et foie de volaille persillés Gigot d'agneau au thym Flageolets au jus Fromage Tropézienne