



// Dossier

**Face au Covid-19,**  
l'élan de solidarité



## actualité

4 // Les mesures de la ville pour le déconfinement progressif  
5 // Des services municipaux sur le pont pendant toute la durée du confinement



## dossier

// Face au Covid-19, l'élan de solidarité



## plus loin

// Florence Servan-Schreiber, psychologue



## portfolio

// La biodiversité se déploie à Saint-Martin-d'Hères



## culturelle

// SMH en scène : la saison culturelle 2020-2021 de L'heure bleue et de l'Espace culturel René Proby se prépare...



“ Tout d'abord, je souhaite remercier les Martinéroises et les Martinerois pour le respect global du confinement et des gestes barrières. Nous nous sommes adaptés aux contraintes quotidiennes. ”



La marque Imprim'Vert, dont dispose l'actuel titulaire du marché d'impression du journal, impose : d'éliminer tout déchet nuisant à l'environnement ; de ne pas utiliser de produits toxiques ; de sécuriser les liquides dangereux stockés par l'imprimerie ; de communiquer sur les bonnes pratiques environnementales ; de suivre ses consommations énergétiques.

Le papier utilisé est un papier 90 g certifié PEFC (Programme de reconnaissance des certifications forestières) : ce système définit et promeut des règles de gestion durable de la forêt. Ses priorités sont de produire du bois tout en pérennisant la ressource forestière ; préservant la biodiversité ; garantissant le respect de ceux qui possèdent les forêts, y vivent et y travaillent ; maintenant un équilibre entre production, environnement et accueil des usagers de la forêt.

Magazine municipal d'information CS 50 007 - 38401 Saint-Martin-d'Hères cedex  
Tél. 04 76 60 74 03 - [www.saintmartindheres.fr](http://www.saintmartindheres.fr)

Directeur de la publication David Queiros Rédactrice en chef Gaëlle Cheurlin  
Rédaction Gaëlle Cheurlin, Laurent Marchandiau, Katja Sainvoirin Mise en page  
Emmanuelle Billon Photos Patricio Pardo-Avalos, sauf mention.

Courriel [gaelle.cheurlin@saintmartindheres.fr](mailto:gaelle.cheurlin@saintmartindheres.fr) Dépôt légal 06.05.20  
Manufacture d'histoires Deux-Ponts - Tirage : 19 600 exemplaires.

Publicité : 04 76 60 90 47.

Suivez aussi l'actualité sur...



dynamique et solidaire  
[saintmartindheres.fr](http://saintmartindheres.fr)

# au plus près des familles les plus touchées par cette crise sanitaire



Madame, Monsieur,

Après presque deux mois, la ville de Saint-Martin-d'Hères, comme le reste du pays, sort progressivement du confinement. La période reste difficile pour l'ensemble des habitantes et des habitants. Elle l'est encore plus pour les plus fragiles d'entre nous.

Tout d'abord, je souhaite remercier les Martinéroises et les Martinérois pour le respect global du confinement et des gestes barrières. Nous nous sommes adaptés aux contraintes quotidiennes malgré un soleil généreux. Il convient de saluer tout particulièrement celles et ceux qui sont en première ligne comme les médecins, soignants, personnels hospitaliers, employés des commerces petits ou grands, agents de collectivités...

Ce confinement a permis de limiter la propagation du coronavirus. En respectant ces règles strictes qui limitent parfois nos libertés, l'Isère figure parmi les départements les moins impactés. Nous avons tous contribué à accompagner cet effort de santé publique qui permet aujourd'hui d'envisager des perspectives plus rassurantes. Il est toutefois important de rester vigilant et prudent.

Depuis le début du confinement, nous nous tenons aux côtés des familles les plus touchées socialement par cette crise sanitaire inédite. Grâce à un engagement majeur des agents municipaux, les services de la ville et le Centre communal d'action sociale (CCAS) ont poursuivi les missions de service public indispensables : État civil, accueil des enfants des professionnels de santé et ceux mobilisés pendant cette crise sanitaire, accompagnement des personnes fragilisées, tranquillité et sécurité publiques, entretien des espaces publics, etc.

La crise sanitaire a, bien entendu, des conséquences fortes pour les familles. Suite à la fermeture des écoles, nombreuses

sont celles qui rencontrent des difficultés à assurer les repas quotidiens de leurs enfants qui déjeunent habituellement à la restauration scolaire municipale. Face à cette urgence, nous avons décidé d'intervenir de manière rapide en direction des familles bénéficiant des tarifs de restauration scolaire jusqu'à 1,50 €. Une aide exceptionnelle qui concerne environ 380 familles, pour près de 600 enfants fréquentant les écoles maternelles et élémentaires publiques de la commune. Cette aide d'un montant de 120 € par enfant, sous forme de Chèques d'accompagnement personnalisé, a été remise aux familles les 29 et 30 avril et leur a permis de réaliser des achats d'alimentation et d'hygiène.

D'autres services ont été instaurés afin de répondre aux familles qui, seules, ne peuvent avoir toutes les solutions pour accompagner leurs enfants. En lien avec l'Éducation nationale et le CCAS, le dispositif de réussite éducative a été mis en œuvre pour soutenir les parents, apporter des solutions quant à l'organisation familiale et répondre à des besoins pratiques.

Des initiatives sportives, culturelles et autres ont vu le jour sur la page Facebook de la ville. L'imagination comme la créativité n'ont pas manqué. Soyez-en tous remerciés.

S'agissant des masques, et après la communication pour le moins contradictoire du gouvernement, la ville a fait très rapidement et de façon anticipée le choix d'équiper tous les habitants et les agents municipaux. C'est pourquoi, des masques en tissu, de fabrication française, ont fait l'objet d'une distribution dès la première semaine de mai.

Enfin, afin de soutenir les acteurs du monde économique durement touchés par cette crise, je proposerai au Conseil municipal, dès qu'il sera possible de le réunir, des aides sous forme d'exonérations.

À ce jour, toutes les manifestations et rassemblements qu'ils soient sportifs, culturels ou autres, sont annulés jusqu'à fin juin. En ce qui concerne ceux prévus à la rentrée, aucune décision n'a été arrêtée. Le soutien de la ville, en faveur du monde associatif et culturel, sera également une réalité.

Soyez assurés que l'équipe municipale ainsi que les agents de la ville et du CCAS restent attentifs à l'évolution de la situation et sauront prendre des dispositions adaptées afin d'être au service de toute la collectivité. //

David Queiros,  
maire, conseiller départemental

# Déconfinement partiel : la ville s'adapte et s'organise

Avec l'annonce par le gouvernement d'un déconfinement partiel dès le 11 mai, la ville a anticipé la réorganisation de ses services, dans le plus strict respect des conditions sanitaires, pour s'adapter à ces nouvelles mesures. **Éclairage.**



Toutes ces mesures peuvent être modifiées et évoluer en fonction de la situation. La ville informera ses habitants régulièrement par différents biais (prospectus, site Internet et réseaux sociaux de la ville).

Deux masques par Martinérois (âgés de plus de 18 ans) ont été distribués la semaine du 4 au 7 mai.

La pandémie de Covid-19 nécessite une adaptation permanente à toutes les échelles administratives : régions, départements et bien sûr collectivités locales. La ville, après avoir enclenché une cellule de crise en février, puis son Plan communal de sauvegarde (PCS), le 16 mars, a mis en place toutes les mesures nécessaires lors de l'annonce des fermetures des écoles puis du confinement de la population. Avec un objectif : maintenir la continuité de son service public et accompagner au mieux les habitants.

Le 28 avril, une nouvelle étape a été franchie dans la gestion de la crise, avec les annonces du gouvernement s'agissant de la mise en place d'un déconfinement partiel et progressif. Là encore, la commune s'est mise

en ordre de marche avec l'ensemble des services municipaux pour travailler sur un plan de déconfinement à l'échelle de Saint-Martin-d'Hères, avec un leitmotiv, le strict respect des mesures sanitaires.

## Livraison de masques et ouverture des écoles

Le maire, David Queiros, a anticipé une commande conséquente de masques en tissu lavables à destination des Martinérois. Ceux-ci ont été distribués aux habitants la semaine du 4 au 7 mai dans les cours des écoles de la ville. Concernant l'ouverture progressive des établissements scolaires, avec une première rentrée pour les élèves de maternelle et de primaire, la ville travaille en étroite collaboration avec l'Éducation nationale afin d'assurer

une reprise scolaire sereine pour les familles, dans le plus strict respect des conditions sanitaires (désinfection des écoles, moins d'enfants par classe...). Quant aux crèches, elles accueillent à nouveau les tout-petits, mais dans la limite de dix enfants maximum par espace, avec port du masque obligatoire pour les professionnels de la petite enfance.

## Ouverture progressive de certains équipements publics

La commune réfléchit également à l'ouverture progressive de certains de ses équipements publics, notamment les bibliothèques, l'Espace Vallès, les maisons de quartier ou encore les parcs. Les modalités d'accès dans ces lieux seront précisées aux habitants ultérieurement.

Les marchés pourront étayer leurs étals de produits autres qu'alimentaires, tout en maintenant les mesures sanitaires (espacement des étals, distanciation sociale...). En parallèle, la ville travaille sur un programme d'activités d'été au plus près des quartiers et des Martinérois.

En revanche, les événements prévus en mai et juin, comme *La Foire verte du Murier, Parc en fête !* sont annulés, tandis que *L'heure bleue*, l'Espace culturel René Proby, Mon Ciné ou encore les gymnases – au vu de leur importante capacité d'accueil – ne rouvriront pas avant septembre. // CG

## ARCHIVES DÉPARTEMENTALES : MÉMOIRES DE CONFINEMENT

Depuis le 17 mars dernier, le gouvernement a mis en place des mesures de confinement pour freiner la propagation du coronavirus. C'est une première en France. Le 11 avril, les Archives départementales de l'Isère (AD38) ont lancé la campagne intitulée *Mémoires de confinement*. Afin de garder une trace du vécu de tout un chacun, les AD38 les invitent à envoyer leurs témoignages de confinement. Cette opération consiste à collecter des récits, photos (PDF et JPEG de 1M<sup>o</sup> max.) et des vidéos (moins de 10 M<sup>o</sup>), transmises par les habitants pour décrire leur propre vécu de confinement. // KS

Plus d'infos sur : <https://archives.isere.fr/page/memoire-de-confinement>.



## Un maintien des services publics essentiels

Après l'annonce, les actions ! Dès le 17 mars, la ville a été sur le pont et sur tous les fronts assurant la continuité des services aux Martinérois dans le plus strict respect des consignes sanitaires. Explications.



La ville tient le cap dans ce contexte inédit et incertain. Dès les annonces gouvernementales, la continuité des services aux Martinérois a été assurée passant par une réorganisation des effectifs de la ville pour une meilleure efficacité de ses actions, et ce, sur tous les plans ! Si tous les équipements de la ville ont été fermés (sauf l'accueil central de la Maison communale, l'État civil et le CCAS) et une grande majorité du personnel mis en confinement (télétravail à domicile, garde d'enfants...), les services essentiels sont restés mobilisés. Les agents de la police municipale ont poursuivi leurs missions de salubrité et sécurité publique, privilégiant la médiation à la verbalisation systématique. La coopération inter-services s'est intensifiée, créant non seulement du lien entre les agents sur le terrain, mais aussi une grande réactivité. Pour preuve, l'entretien des espaces verts municipaux, des plantations et la vérification des 40 aires de jeux ont été effectués parfois en lien avec la police municipale pour assurer la tranquillité publique et rassurer les habitants.

De même pour la propreté urbaine et l'entretien des équipements, les services techniques sont restés sur la brèche pour maintenir la ville propre. En parallèle, les infrastructures réseau ont aussi été renforcées et continueront à l'être au-delà de cette période. Une opération menée par le service systèmes d'information. La Maison communale et le CCAS sont restés ouverts avec un accueil physique pour répondre aux interrogations des usagers, préserver l'accès aux droits des plus démunis, ou encore remettre des attestations dérogatoires de sortie... Le service État civil et démarches citoyennes a assuré la délivrance d'actes de naissance et de décès. La restauration collective ne s'est pas arrêtée pour autant avec la production des repas livrés à domicile aux personnes isolées ou ne pouvant pas se déplacer ainsi qu'aux quatre écoles élémentaires ouvertes, sans

oublier la crèche Gabriel Péri. Parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir, le service hygiène-santé, le centre de planification familiale ou encore le service habitat, sont restés à l'écoute afin de répondre aux attentes de la population. Une continuité de service organisée et assurée à tous les niveaux ! // LM

### RÉOUVERTURE DES DÉCHETTERIES DE LA MÉTROPOLE

14 déchetteries, dont celle de Saint-Martin-d'Hères, sont à nouveau accessibles, selon des modalités spécifiques, depuis le 29 avril. Sur RDV, inscriptions sur [services.demarches.lametro.fr](http://services.demarches.lametro.fr)



### COMMÉMORER POUR NE JAMAIS OUBLIER

Dans le cadre de la lutte contre la pandémie, les commémorations du Génocide arménien le 24 avril, du 46<sup>e</sup> anniversaire de la révolution des Œillets, de la Journée nationale du Souvenir des victimes et des héros de la Déportation le 26 avril et le 75<sup>e</sup> anniversaire de la Victoire sur le nazisme le 8 mai n'ont pas pu être célébrées en public. Le maire, David Queiros, a souhaité rendre hommage aux victimes et combattants de ces conflits, en prononçant, à chaque date commémorative, une allocution vidéo retransmise sur le site Internet de la ville. Ainsi, il a adressé ses pensées « au peuple arménien et lui témoigne, au nom de l'équipe municipale, notre profonde tristesse et toute notre amitié. » Ce premier génocide du 20<sup>e</sup> siècle, « où, 1,5 million d'hommes, de femmes et d'enfants perdirent la vie, [...] nous rappellent la fragilité de nos conditions humaines ». Célébrer le 46<sup>e</sup> anniversaire de la révolution des Œillets, « nous invitent à défendre avec toujours plus de force un monde fait de cohésion, de coopération,

de solidarité, de développement des pays et d'amitié entre les peuples ». La Journée nationale du Souvenir des victimes et des héros de la Déportation, le 26 avril, nous rappelle « que le pire a été commis. Gardons en mémoire la souffrance atroce de ces hommes, femmes et enfants exterminés et persécutés pour ce qu'ils étaient. » À l'heure de la montée de la xénophobie, « nous devons réaffirmer notre détermination afin que ces décennies de paix, de démocratie, de progrès humain, de patiente construction ne soient réduites à néant par le mépris et les extrémismes. Combattons, en France et dans le monde, la haine, le racisme et l'antisémitisme. Nous devons faire preuve de courage, de clairvoyance et ne jamais oublier les leçons de l'Histoire. Ici réside, à mon sens, le chemin vers l'émancipation du genre humain. » // GC

Infos : Retrouvez les allocutions du maire sur [saintmartindheres.fr/rubrique Actualités](http://saintmartindheres.fr/rubrique/Actualités). Pour les commémorations à venir : la Journée nationale de la Résistance (27 mai) et l'Appel du 18 juin 1940 du général de Gaulle, les allocutions du maire seront également retransmises sur le site de la ville.

# Face au Covid-19

La pandémie actuelle de Covid-19 bouleverse le quotidien de chacune et chacun d'entre nous. Nos univers se sont rétrécis, et tout a été à redéfinir. Dans ce contexte exceptionnel, la ville a déployé toute son énergie pour soutenir les Martinéroises et les Martinérois dans un souci permanent d'amortir, à son échelle, la secousse liée à cette crise.

Les bibliothécaires ont donné à certaines familles des livres jeunesse destinés, initialement, à la vente des livres déclassés qui aurait dû avoir lieu fin mars. Du matériel a également été distribué aux familles dans le besoin : feuilles de couleur, feutres, peinture, pâte à modeler, plumes, perles, colle, coloriages, livrets de jeux...

## Des colis alimentaires pour les plus démunis

Le confinement lié à la pandémie de Covid-19 impacte particulièrement les familles les plus précaires. Dès lors, le CCAS a initié, en partenariat avec la Banque alimentaire de l'Isère et la Croix-Rouge, une distribution de colis alimentaires. Celle-ci a lieu chaque jeudi de 11 h 30 à 12 h 30 à la maison de quartier Fernand Texier. L'objectif ? Répondre aux besoins des familles en grande fragilité. Plus de 150 colis alimentaires en moyenne ont été remis gratuitement aux personnes présentes chaque jeudi bénéficiant à près de 660 Martinérois.

Cette opération nécessite la mobilisation de nombreux services de la ville, dont la restauration collective et la participation de 12 à 16 bénévoles. Cette initiative, qui se prolongera après le 11 mai, participe au maintien du lien social puisque des kits pédagogiques, des attestations de déplacement sont aussi distribués pendant ce temps de partage et de solidarité. // LM

## La ville a remis 42 000 masques aux établissements médicaux

Les établissements médicaux avaient besoin en urgence, dès le début de la pandémie, de masques. Saint-Martin-d'Hères avait conservé son stock issu de la crise de la grippe aviaire. Aussi, la ville a procédé à un don de 28 000 masques de type FFP2 au Centre hospitalier universitaire Grenoble-Alpes (Chuga), tandis que 14 000 masques de type chirurgical ont été répartis entre le Chuga, la clinique Belledonne, le centre médical Rocheplane et le laboratoire Oriade-Noviale. //

# , l'élan de solidarité

**L**e confinement de la population, la fermeture des écoles, des équipements publics, de nombreux commerces et entreprises... ont mis à l'arrêt maintes activités et ralenti la vie de la cité. Une situation qui amène beaucoup d'incertitudes, nécessitant, par là même, des adaptations permanentes, à la fois pour les services publics de proximité et pour la population. C'est pourquoi, anticiper, soutenir et prévenir ont été au cœur des initiatives portées par la ville avec l'objectif d'amortir le

choc d'une telle crise. La commune a mis tous les moyens en œuvre pour accompagner et aider les Martinérois. L'ensemble de services municipaux se sont mobilisés pour mener des actions fortes sur plusieurs plans, à la fois sociaux et économiques. Prise en compte des plus fragiles, des moins connectés, soutien aux familles, aux seniors, aux soignants, commande de masques pour la population, mesures d'aide pour l'économie locale et la culture... À son échelle, la municipalité s'est efforcée d'actionner de multiples leviers pour que personne ne soit oublié. La crise sani-

taire a révélé de nombreux élans de solidarité de la part des acteurs locaux et des habitants, ceux en première ligne qui ont continué à se rendre sur leurs lieux de travail et tous ceux qui ont participé, en restant chez eux, à limiter la propagation de l'épidémie. En ces temps troubles, où "faire société" ensemble s'avère essentiel, les services publics municipaux ont plus que jamais tout leur rôle à jouer pour maintenir la cohésion sociale et créer des solidarités. Voilà à quoi s'emploie la ville de Saint-Martin-d'Hères. // GC

## SOUTENIR LES FAMILLES

Maintenir un lien de proximité et soutenir les habitants, notamment les familles... Un leitmotiv pour la ville au cours de la période de confinement.

**F**ace à cette situation inédite et pour accompagner au mieux les familles, la ville a adapté ses organisations et enclenché des nombreux dispositifs. En effet, dès l'annonce par le gouvernement de la fermeture des écoles, la crèche Gabriel Péri est restée ouverte (tous les jours, de 7 h 30 à 18 h 30) pour accueillir les enfants des professionnels de santé et mobilisés. Le personnel de la petite enfance s'est réorganisé afin que cet accueil se passe dans les meilleures conditions possibles. « *D'un point de vue logistique, nous avons renforcé les gestes barrières, les agents ont des masques, des blouses ou des sur-vêtements qui sont nettoyés à la crèche. Nous accueillons en moyenne 3 enfants par jour.* », explique Sylvie Clutier, la directrice de la crèche. En parallèle, quatre écoles de la ville ont reçu les enfants de 3 à 11 ans. Le personnel municipal des services animation enfance, petite



enfance, sports et accueil vie scolaire et loisirs interviennent durant les temps périscolaires et de restauration.

### Un accompagnement pluriel

Outre l'accueil physique pour les enfants des professionnels de santé et mobilisés, la ville a actionné de nombreux accompagnements à destination des familles qui en ressentent le besoin. Dès le début du confinement, Saint-Martin-d'Hères a mis en place un numéro unique (04 76 60 74 42) pour répondre à leurs questions et trouver des solutions. Par ailleurs, le dispositif "réussite éducative" a été renforcé, en lien avec l'Éducation nationale,

afin d'aider les parents autour des problématiques scolaires. La distribution de kits ludiques, la création d'un dispositif "convoyeur de cartable" permettant de transmettre les leçons pour les familles n'ayant pas accès à une imprimante, sont autant d'initiatives impulsées pour répondre à leurs besoins. Le CCAS, afin de rester en lien avec les familles confinées, a conçu un bulletin d'informations hebdomadaire avec des renseignements pratiques, mais aussi des conseils et des jeux. La crise sanitaire entraîne également des conséquences économiques. En effet, la fermeture des cantines scolaires ou encore le chômage

partiel impactent le budget des familles les plus modestes. Face à cette situation, le CCAS a remis une aide sous la forme d'un chèque d'accompagnement personnalisé aux familles qui ont accès aux tarifs les plus bas pour les repas à la cantine. La somme versée est de 120 € par enfant inscrit à la cantine, 600 d'entre eux ont pu en bénéficier. En ces temps bouleversés et anxiogènes, la ville s'efforce au quotidien de ne laisser personne de côté, sans solution, face aux difficultés rencontrées... // GC

“ Le CCAS garde un lien rapproché avec 1 300 familles pendant le confinement. ”

## PRENDRE SOIN DES AÎNÉS CONFINÉS

La population âgée et isolée est un public particulièrement fragilisé par la crise du Covid-19. C'est pourquoi la ville, via son CCAS, a mis tous les moyens en œuvre pour prendre soin de ses aînés. Focus

Dès le début de la crise sanitaire, les agents municipaux du secteur gérontologie se sont mobilisés auprès des seniors afin de leur offrir une prise en charge adaptée, réalisée en lien avec les familles, et dans le plus strict respect des précautions et gestes barrières recommandés. L'accompagnement est assuré téléphoniquement ou physiquement auprès des personnes âgées isolées et/ou fragiles, qu'elles occupent encore leur domicile ou qu'elles habitent à la résidence autonomie Pierre Semard.

**Écoute et présence :  
la ville épaulé les seniors  
et les aidants**

Les agents du CCAS sont particulièrement vigilants sur les problématiques de solitude et de fragilité, qui peuvent rapidement se transformer, par un phénomène de glissement bien connu des professionnels, en dépendance. Pour effectuer ces veilles, la ville s'est appuyée sur des listings issus du Plan canicule, les fichiers du service développement de la vie sociale (SDVS) ou encore sur les maisons de quartier. Ainsi, 400 personnes âgées, repérées comme étant isolées, plus fragiles ou entrant dans la dépendance, ont été identifiées et sont épaulées par le CCAS dans leur quotidien confiné. Des appels téléphoniques



« Environ 30 appels quotidiens à destination des personnes âgées isolées sont passés par les agents du CCAS. »

sont passés toutes les semaines à chacune d'entre elles. Par ailleurs, la ville a instauré des visites à domicile auprès des personnes qui en ont le plus besoin, pour les aider à s'alimenter ou relayer durant une heure les aidants et ainsi leur dégager une marge ponctuelle de liberté. D'autres appels ciblent les aidants pour les soutenir dans cette épreuve et les aider à tenir sur la durée.

Le système d'accueil téléphonique a déjà traité 600 appels, soit une moyenne d'environ 30 par jour. Une centaine de repas, confectionnés à la cuisine centrale, sont portés quotidiennement au domicile des personnes qui en font la demande, dont 46 destinés aux locataires de la résidence autonomie Pierre Semard, puisque l'espace restauration est fermé. Un service de portage de courses, effectuées par des familles volontaires, fonctionne pour les personnes âgées qui le souhaitent. Depuis le début de cette crise sanitaire sans précédent, un énorme élan de solidarité familiale et de

voisinage s'est instauré, à l'image de cette initiative d'un collectif de chansonniers amateurs et professionnels du Centre Erik Satie qui vient chanter sous les balcons de la résidence deux fois par semaine... Dès leur première prestation une vingtaine de personnes âgées enchantées sont venues les applaudir du haut de leur loggia ! // KS

« 400 personnes âgées sont épaulées par le CCAS dans leur quotidien confiné. »



## Un confinement respecté

Une mesure inédite, un confinement de masse qui a été plutôt bien respecté par les Martinénois. Après une période de "rôdage", les deux premières semaines, les habitants ont joué le jeu. « Nous sommes passés par différentes phases, d'incompréhension, d'acceptation et... un peu de transgression », souligne la responsable de la police municipale de Saint-Martin-d'Hères. Les agents de la police municipale ont été sur tous les fronts. De nombreuses actions de sensibilisation menées par la police municipale travaillant en collaboration avec d'autres services de la ville, tels que les animateurs sportifs, les médiateurs du service prévention, mais aussi la propreté urbaine et les espaces verts, ont porté leurs fruits. Une présence bien ressentie par la population. « Les usagers nous remercient dans la rue, par téléphone, nous proposent des masques... », conclut la responsable de la police municipale. // LM

## Grenoble-Alpes Métropole : ramassage des déchets et transports en commun, la continuité du service public est assurée

Les services de Grenoble-Alpes Métropole, qui gèrent, entre autres, la collecte et le tri des déchets, se sont adaptés à la crise sanitaire. S'agissant du ramassage des déchets ménagers (points d'apport volontaire, poubelles grises, vertes et marron), il fonctionne normalement. Pour le tri, les consignes sont les mêmes, sauf si vous jetez des gants usagés, des masques et des mouchoirs en papier utilisés. Ceux-ci devront être déposés à part, dans un

sac fermé par un lien qui sera conservé 24 h à domicile, avant de le porter dans la poubelle grise. Respecter ces consignes c'est participer à la sécurité des agents métropolitains qui travaillent à la collecte des déchets ! En ce qui concerne les transports en commun, différentes modalités à destination des personnels soignants ont été instaurées. La gratuité des transports Tag (métropole grenobloise), Tougo (Grésivaudan) et Pays Voironnais Mobilité

est effective jusqu'à la fin du confinement. Bien entendu, les règles nationales de confinement s'appliquent aussi aux transports en commun qui doivent être utilisés uniquement pour aller travailler, faire des courses alimentaires, ou se rendre à des rendez-vous médicaux, en étant muni d'une attestation valable pour tout déplacement. // KS

Faire des courses pour une voisine, téléphoner à une personne âgée isolée, aider un collégien pour ses devoirs... Grenoble-Alpes Métropole a lancé une plateforme numérique "Entraidons-nous" pour mettre en contact les Métropolitaines et Métropolitains qui sont prêts à aider celles et ceux qui en ont besoin. Ce service, totalement gratuit, est basé sur le bénévolat. Rendez-vous sur [grenoblealpesmetropole.fr](http://grenoblealpesmetropole.fr), rubrique [entraidons-nous](http://grenoblealpesmetropole.fr).

## On ne jette pas de lingettes aux toilettes !

La pandémie du coronavirus montre une consommation exponentielle de lingettes désinfectantes. Ces lingettes ne se désagrègent pas et viennent boucher les canalisations. 75 % des interventions des agents assurant la dépollution des eaux sont aujourd'hui dues à ces lingettes jetées dans les WC. C'est du temps et de l'énergie gaspillés pour ces agents. Alors, pour éviter des dysfonctionnements dans les pompes des systèmes d'assainissement de l'eau, il ne faut pas jeter les lingettes, gants, masques usagés, mouchoirs jetables, papiers essuie-tout et rouleaux de papier toilette dans les toilettes mais avec les ordures ménagères incinérables dans des sacs dédiés, fermés par un lien. // KS

## DES MESURES POUR AIDER L'ÉCONOMIE LOCALE ET LA CULTURE



La crise sanitaire que traverse le pays impacte fortement le monde économique et culturel. Arrêt des chantiers, fermeture des commerces, des salles de spectacle... Face à une situation tendue, la ville a pris des initiatives, à son niveau, pour les soutenir.

Très rapidement, la commune s'est mobilisée pour honorer, dans des délais beaucoup plus courts qu'habituellement, l'ensemble des factures dues aux entreprises, fournisseurs et commerçants, prestataires de la commune. Par ailleurs, le maire, David Queiros, a demandé à la préfecture une dérogation pour permettre la réouverture

des trois marchés de la commune afin de soutenir le commerce alimentaire de proximité, tout en respectant les gestes barrières (format réduit avec 5 étals maximum espacés de 5 mètres, encadrement de l'affluence...). D'autres propositions pour soutenir les entreprises seront émises dès le premier Conseil municipal afin d'adopter des délibérations en conséquence. Il s'agit notamment d'un allègement de la taxe locale sur les enseignes et publicités extérieures (TLPE), de la taxe sur les locations de terrasses ou encore de l'exonération, pendant 3 mois, des loyers des commerçants locataires de locaux municipaux.

Il est prévu également de supprimer pendant 6 mois les frais d'abonnement et de passage pour les trois marchés de la ville. D'autres mesures en lien avec La Métropole sont à l'étude, comme une exonération éventuelle des droits de voirie afin d'aider les cafés, restaurants et l'ensemble des commerces de proximité.

Pour la culture, suite à la levée "de la clause du service fait", dans le cadre de la loi d'urgence du 23 mars, les artistes qui devaient se produire dans les différentes salles martinéroises seront, soit reprogrammés sur la saison 2020-2021, soit reportés ou seront indemnisés à hauteur de leur cachet initial prévu. Par ailleurs, toutes les subventions versées à la ville par la Drac\* sont maintenues.

Outre ces mesures, la ville souhaite que les investissements redémarrent (reprise des projets, des travaux), condition *sine qua non* pour relancer l'économie. Autre aspect primordial pour la ville, ce soutien à l'économie ne peut se faire ni au détriment de la protection sanitaire et sociale des salariés ni des démarches environnementales. // GC

\*Direction régionale des affaires culturelles.

## COVID-19 : LES ENTREPRISES LOCALES FONT FRONT COMMUN

Restez chez vous, sortez masqué ! Depuis le 16 mars, l'appel est unanime face à cette situation d'une ampleur inédite. Encore faut-il avoir des masques ! Une denrée rare qui a vu décupler l'imagination de tous avec une explosion de tutoriaux. Les entreprises iséroises ont également joué le jeu, se mobilisant en fondant le collectif VOC-COV (Volonté d'organiser contre le Covid-19) afin de collecter, dès le 16 mars, les stocks de masques disponibles auprès des entreprises de la région. Plus de 18 000 masques ont pu être distribués, ainsi que 6 500 équipements de protection. Mieux ! Le collectif composé du CEA, de Michelin, d'ARaymond, de Schneider Electric, de PME, du CHU Grenoble-Alpes et d'autres partenaires institutionnels ont élaboré un masque lavable et réutilisable 100 fois, baptisé OCOV® supérieur aux normes FFP1 et FFP2 (utilisés en hôpital) avec, pour objectif, d'atteindre plus d'un million d'exemplaires fabriqués par semaine d'ici fin mai. En parallèle, la solidarité s'est organisée. La Manufacture des Deux-Ponts a fait don de 500 litres d'alcool isopropylique au groupe hospitalier de territoire Alpes-Dauphiné pour la fabrication de gel hydroalcoolique. Basé à Varcès, Sira38 propose gracieusement des tablettes aux résidents des Ephad pour rompre l'isolement, tandis que la scale-up Wizbii, en partenariat avec l'Université Grenoble-Alpes, vient en aide aux étudiants dépourvus de matériels informatiques en lançant un appel aux dons d'entreprises métropolitaines. Des solidarités aux formes multiples qui participent à l'effort collectif et à mieux vivre cette période. // LM



Le collectif VOC-COV a fabriqué plus de 18 000 masques OCOV®.

### #smhsolidarites, de la bonne humeur et des clics !

Pour apporter une bouffée d'oxygène, de culture, de jeux et de défis à partager, la ville a lancé dès le début du confinement le #smhsolidarites sur son Facebook. Les animateurs des services enfance et petite enfance, les éducateurs sportifs, les médiathécaires mais aussi les agents du CRC Erik Satie ou encore de L'heure bleue et de Mon Ciné, ont posté des vidéos, tutos, loisirs créatifs et bien d'autres surprises... Les habitants se sont prêtés avec plaisir au jeu en partageant des photos, des recettes, des dessins... pour qu'ensemble le confinement soit malgré tout un temps d'échange.

Avec plus de 20 000 vues par semaine en moyenne, 4 200 abonnés et un taux d'interaction de 9 % (sachant que la moyenne sur Facebook est de 2 %), le #smhsolidarites a fait de nombreux adeptes ! //



### LECTURE ET MUSIQUE... DES VIRUS INOFFENSIFS !!!



Le projet de spectacle Broadhères Comedy, qui devait avoir lieu au printemps, se réinvente en intégrant l'expérience du confinement. Les habitants pourront le découvrir en 2021.

Dès le début de la crise sanitaire, les bibliothécaires de la ville se sont mobilisées pour offrir à tous leurs abonnés, via des chemins de traverse, des modalités qui leur permettent, malgré tout, de s'adonner à leur passion livresque, mais pas que... Avec la numothèque, en accès gratuit et illimité durant toute la période de confinement, les habitants peuvent découvrir des livres numériques, des vidéos, de la musique et des journaux ou magazines. Plus de 200 000 contenus sont accessibles depuis son domicile. Les bibliothécaires de la ville proposent sur cette plateforme leurs coups de cœur et des activités. Quant au CRC Erik Satie, il n'est pas en reste non plus... cours à distance pour les élèves avec les professeurs du conservatoire, mise en place de projets musicaux, théâtraux collaboratifs ou encore partage de

contenus sur le #smhsolidarites... les initiatives sont nombreuses ! Le projet de spectacle Broadhères Comedy continue malgré l'annulation de la quinzaine artistique, en intégrant l'aventure du confinement. Il sera finalisé "en live" l'année prochaine. De même pour la pièce Partir, qui sera jouée à une date ultérieure, dès que l'Espace culturel René Proby sera en mesure de rouvrir ses portes. // KS

Accès numothèque : <https://numothèque.bm-grenoble.fr>, inscription gratuite.

# FLORENCE SERVAN-SCHREIBER

// *ma ville...* plus loin

Psychologue

**Psychologue, auteure et conférencière, Florence Servan-Schreiber apporte ses conseils et son éclairage de façon ludique et décalée sur la psychologie positive.**



© Astrid di Crollanza

## La psychologie positive qu'es aquò\* ! ?

**Dans le cadre actuel de confinement, nous avons tous besoin de réviser notre façon de penser. En quoi la psychologie positive\* peut-elle nous aider à aborder cette situation différemment ? Pourriez-vous nous donner des exemples de moyens ?**

**Florence Servan-Schreiber :** En nous rappelant que quelles que soient nos circonstances de confinement, nous pouvons toujours piloter notre humeur en choisissant certaines activités ou comportements qui nous font du bien afin de parvenir à faire face au pire. L'optimisme est un bon exemple, car il n'est pas un trait de caractère, mais une interprétation volontaire que nous faisons d'une situation, plutôt que d'imaginer le pire et de se dire que tout est foutu. On peut aussi se projeter en pensée, à la sortie de notre tunnel en se demandant ce que nous aurons appris, compris et gagné. Il est utile de se rappeler aussi que tout passe, y compris les sensations les plus désagréables dans lesquelles nous avons eu un jour la certitude d'être "coincés à jamais".

**Comment introduire des routines pour voir la vie plus belle au quotidien ?**

**Florence Servan-Schreiber :** Les routines sont vraiment très efficaces pour maintenir une sensation d'action, et la gestion des situations est l'ennemie du désespoir. Ce qui peut nous entraîner vers le bas, c'est de nous sentir simplement portés par les événements, alors que tout ce que nous créons, cuisinons, ou ce qui nous permet de sentir notre corps vivant, nous redonne du pouvoir. C'est la raison pour laquelle tant de gens se sont mis à fabriquer leur pain en étant confinés.

**Quels seraient les cinq conseils simples à appliquer que vous donneriez ?**

**Florence Servan-Schreiber :** Déjà s'imaginer et se projeter en dehors de tout cela, en bonne santé, heureux et joyeux. La projection et la visualisation sont de puissants outils qui agissent sur l'état de notre psychisme lorsqu'on les mobilise. En écrivant ce qui est trop lourd à porter lorsque l'on se sent accablé, en commençant l'écriture d'un journal par exemple... En listant tous les bienfaits de cette période si particulière : un rayon de soleil, la forme d'un nuage, une conversation à distance, un délice avalé, etc. En concentrant notre cerveau sur le meilleur nous l'entraînons à mieux percevoir et profiter de ce qui est bon, ce qui permet à tout notre organisme de se redresser et de se sentir bien. En se disant que tout cela est bientôt fini, pour réaliser ce que l'instant a en fait de formidable : sécurité, simplicité, moins de décisions au quotidien, etc. Enfin, en n'oubliant pas de se dire dans le cas où tout va bien, que c'est une chance et de trouver une bonne occasion pour la célébrer ! // Propos recueillis par KS

\**qu'est-ce que c'est ? en provençal...*

\**La psychologie positive est une branche récente de la psychologie, fondée en 1998 par Martin E.P. Seligman. Elle s'intéresse et cherche à comprendre comment les gens sont heureux et parviennent à ressentir un bien-être général.*

**Pour aller plus loin :** rendez-vous [www.florenceservanschreiber.com](http://www.florenceservanschreiber.com), 3 kifs par jour recommandés par la science du bonheur, Éditions Marabout poche, 2011.

## La biodiversité se déploie à Saint-Martin-d'Hères



### La biodiversité s'invite dans la ville

Voir la ville en vert ? La pandémie mondiale et le ralentissement de l'activité humaine ont eu pour conséquence un épanouissement de la nature, reprenant ses droits. Et une prise de conscience encore plus grande ! Prise de conscience qui fait, depuis de nombreuses années, partie de l'ADN de la ville. En atteste, la mise en place d'une stratégie-cadre sur la biodiversité 2019-2022, adoptée en Conseil municipal le 22 janvier 2019. Au menu des actions qui sont et vont être engagées durant ce mandat : la poursuite de la végétalisation des espaces et des équipements publics afin de lutter contre les îlots de chaleur, l'amélioration des parcs et des espaces publics, la création de nouveaux jardins familiaux, le développement des jardins partagés, d'une grainothèque, un projet d'agriculture urbaine bio... De quoi inviter la biodiversité dans la ville ! //

### Saint-Martin-d'Hères, terre d'abeilles

C'est un retour à la nature et une présence accentuée des insectes pollinisateurs qui ont fait leur retour ces derniers mois ! Pour preuve, la ruche, installée sur le toit de L'heure bleue, a particulièrement donné cette année. Comptant deux ruchers, l'un familial au Murier, l'autre au Couvent des Minimes, soit une trentaine de ruches, la commune va créer prochainement un troisième rucher (de 20 à 25 ruches) sur le site de la Galochère et géré par l'association la Maison de l'abeille martinéroise. Les travaux sont d'ores et déjà effectués et l'installation devrait s'opérer d'ici l'automne. //



### Verdir la ville

Avec pas moins de 2 000 arbres plantés sur son espace public (hors campus), dont 20 remarquables, 500 arbustes et plus de 200 jardinières, la commune offre une importante diversité florale. Une diversité qui se révèle au gré des rues avec ses 40 aires de jeux et ses nombreux parcs publics végétalisés, entretenus au quotidien, avec un arrosage régulier, notamment en cette période propice aux allergies. La colline du Murier recense 564 espèces et sous-espèces floristiques dont 14 considérées comme patrimoniales. Parmi elles, l'Ophrys du Grésivaudan, une orchidée endémique du Dauphiné qui s'ajoute aux 27 variétés d'orchidées présentes sur ce lieu riche de 52 espèces d'oiseaux, de 13 mammifères et de 8 reptiles et amphibiens. //



### Des abris pour les oiseaux

Mésange charbonnière, étourneau sansonnet, rouge-gorge... autant d'oiseaux qui bénéficient depuis l'année dernière de 44 nouveaux nichoirs répartis sur 14 lieux de la commune. Mais pas que ! Les chauves-souris sont invitées dans la ville afin de préserver la biodiversité tout en participant à la lutte contre le moustique tigre. Une deuxième vague de pose de nichoirs est d'ores et déjà prévue pour l'automne afin d'en doubler le nombre sur le territoire. //



### La biodiversité, c'est aussi chez vous !

Des plantes et des insectes, pour un petit coin de nature chez soi, c'est possible et facile ! Les habitants possédant un balcon peuvent l'égayer avec des plantes aromatiques (thym, verveine, sauge, sarriette, romarin, origan, menthe, lavande, etc.) qui ont la particularité d'attirer les insectes mellifères (abeilles, bourdons, papillons...). Le persil, la ciboulette et le basilic poussent aisément pour peu qu'ils soient arrosés régulièrement tout comme les légumes (piment, tomates cerises). L'astuce, une terre riche et du compost suffisent. Nul besoin d'être bricoleur pour attirer les insectes et les oiseaux : une bûche percée devient un lieu propice pour les abeilles solitaires cherchant un endroit pour pondre leurs œufs, des pierres plates abritent les perce-oreilles et araignées tandis qu'un tas de branches attirera à coup sûr les oiseaux nicheurs tels que le rouge-gorge. // LM

# “Saint-Martin-d'Hères en scène” : le spectacle vivant sur la brèche...

En dépit du confinement, la préparation de la saison culturelle 2020-2021 a bel et bien commencé. La ville concocte aux amateurs toute une palette de spectacles qui se dérouleront tout au long de l'année, aussi bien à L'heure bleue qu'à l'Espace culturel René Proby. La programmation sera dévoilée lors de la présentation de saison, à la rentrée prochaine.



Spectacle Ploie sous mon poids qui sera programmé la saison prochaine.

© Nicolas Gauduchon Photographie

Dans les cartons, il y a une trentaine de spectacles qui seront présentés sur deux sites, principalement à L'heure bleue, mais aussi à l'Espace culturel René Proby destiné à accueillir les plus petites formes et des spectacles plus intimistes étant donné sa petite jauge\*. Les programmations de ces deux salles seront regroupées dans une seule et même plaquette sous l'intitulé “Saint-Martin-d'Hères en scène”. Au menu, des résidences qui, particularité propre à cette nouvelle saison, seront plus courtes et plus diversifiées tant à L'heure bleue qu'à l'Espace culturel René Proby. Ces projets pluridisciplinaires mettront en avant le

théâtre, le cirque, la danse et des chansons essentiellement francophones. Une nouveauté cependant, la danse sera essentiellement resserrée sur le Hip-hop Don't stop festival, prévu pour la fin janvier 2021. « Cette programmation fera la part belle à la jeunesse avec des spectacles destinés à un public de 1 an à 25 ans », explique Céline Fuchs, la nouvelle directrice du spectacle vivant, qui bouclera ainsi sa première saison.

**Une saison ouverte  
aux artistes émergents**

Depuis toujours, la ville donne une place prépondérante aux artistes “en devenir”, tant nationaux que locaux, avec des

découvertes de la scène régionale, via des partenariats noués avec les réseaux comme le Groupe des 20, ou le Chaïnon. La ville s'impliquera, cette année encore, dans le dispositif “Vive les vacances”, qui propose des spectacles durant les vacances scolaires, aux côtés des dix salles de l'agglomération. D'autres partenariats donneront la possibilité aux habitants de participer à des spectacles collaboratifs avec les différentes structures de la ville, comme le Centre Erik Satie ou encore Mon Ciné. // KS

\*Capacité maximale, en nombre de personnes, que peut recevoir une salle de spectacles.



## Concours de street art : à vos crayons !

Le Street art festival approche, et cette année 3 façades seront réalisées à Saint-Martin-d'Hères, si l'évolution de la crise sanitaire le permet.

En attendant, les habitants peuvent exprimer leur talent de street artistes en mode confiné, avec la possibilité d'être exposés au mois de juin à Saint-Martin-d'Hères.

Pour participer au challenge street art confiné de la ville, il faut :

- habiter à Saint-Martin-d'Hères ou dans l'agglomération grenobloise,
- réaliser chez soi une œuvre inspirée du street art (un graff, un dessin, un collage, un lettrage, une peinture, etc.), sur le support de son choix (papier, toile, bois, vitre, parpaing, etc.),
- photographier votre œuvre et l'envoyer à : [coordination.culture@saintmardindheres.fr](mailto:coordination.culture@saintmardindheres.fr) avant le 20 mai 2020. Il est possible aussi de la partager sur Instagram avec #smhsolidarites.

Le 20 mai, un jury composé de professionnels et de l'association Space Junk choisira les meilleures photos reçues. Elles seront imprimées par la ville de Saint-Martin-d'Hères et exposées à Mosaïkafé du 1<sup>er</sup> au 30 juin ! // KS



**TERRASSEMENT  
RESEAUX  
VOIRIE**

**1 Rue Marcel Chabloz  
38400 Saint-Martin-d'Hères  
Tél 04 76 89 63 54 – averi@averi.fr**

Confinée et connectée,  
Saint-Martin-d'Hères lance le hashtag  
**#smhsolidarites**  
et vous informe sur les réseaux sociaux



Commerçants,  
artisans,  
entreprises,  
industriels...

Faites-vous  
connaître dans  
SMH ma ville !

**Tél. 04 76 60 90 47**



**AIDE & SOINS à domicile  
PRÉSERVEZ VOTRE AUTONOMIE !**

**04 76 40 05 58**

[www.adpa38.fr](http://www.adpa38.fr)

Siège : Saint-Martin-d'Hères

L'ADPA crée des emplois ! Votre CV à [recrutement@adpa38.fr](mailto:recrutement@adpa38.fr)



Depuis 1955, notre association **vous accompagne à votre domicile** quand votre autonomie est fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie (entretien du logement, aide et soins à la personne).

**Interventions 7j/7**

**50% de réduction ou crédit d'impôt**



**SAINT-MARTIN-D'HÈRES**  
*Votre hypermarché à taille humaine*

**À DÉCOUVRIR ou À REDÉCOUVRIR !**



**+ GRAND  
+ DE CHOIX  
+ AGRÉABLE**

**NOUVEAU ! SERVICE DE LOCATION DE VÉHICULES  
DE TOURISME ET UTILITAIRES JUSQU'À 20 M<sup>3</sup>**

**ET TOUJOURS MOINS CHER !**

**OUVERT LE DIMANCHE MATIN  
DE 9H À 12H30  
PROFITEZ-EN !**

**E.Leclerc**  **SAINT-MARTIN-D'HÈRES**

Rue du Pré Ruffier - ZAC du nouveau centre ville 04 76 62 97 77  
[www.e-leclerc.com/st-martin-dheres](http://www.e-leclerc.com/st-martin-dheres)

COVID-19

## FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver  
très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter**



**Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades**

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)