



# Mars

## Menus\* des restaurants scolaires & des centres de loisirs



<p><b>9</b> <b>Lundi</b> Salade de betteraves</p> <p>Sauté d'agneau aux herbes Steak végétal en sauce Flageolets et haricots blancs</p> <p><b>Faisselle BIO</b> Fruit de saison</p>	<p><b>10</b> <b>Mardi</b> Carottes râpées au citron</p> <p>Omelette au fromage Gratin d'épinards et pommes de terre Saint Paulin <b>Compote de pomme et poires BIO</b></p>	<p><b>11</b> <b>Mercredi</b> Salade de perle</p> <p>Escalope de volaille au jus Quenelle sauce tomate Haricots plats sautés <b>Babybel BIO</b> Fruit de saison</p>	<p><b>12</b> <b>Jeudi</b> Salade d'endives et iceberg et dés de mimolette</p> <p>Céréales gourmandes Pois chiches à la tomate Poire cuite sauce chocolat</p>	<p><b>13</b> <b>Vendredi</b> Potage aux 7 légumes</p> <p>Filet de poisson façon bouillabaisse</p> <p>Crozets crémeux <b>Saint Félicien BIO</b> Fruit de saison</p>
<p><b>16</b> <b>Lundi</b> Coquillettes à l'italienne Blanquette de veau à l'ancienne Omelette nature</p> <p>Petits pois Camembert <b>Orange BIO</b></p>	<p><b>17</b> <b>Mardi</b> Chou-fleur ravigotte Cubes de saumon sauce hollandaise</p> <p>Riz Petit suisse nature sucré Fruit de saison</p>	<p><b>18</b> <b>Mercredi</b> Champignons à la Grecque Filet de poulet rôti Boulettes végétales</p> <p>Frites Kiri Fruit de saison</p>	<p><b>19</b> <b>Jeudi</b> Potage de potiron et croûtons Tomate farcée Tomate végétarienne Semoule à l'huile d'olive Tomme blanche et <b>son pain BIO</b> Crème dessert caramel</p>	<p><b>20</b> <b>Vendredi</b>  <b>Salade de lentilles BIO</b></p> <p>Ebly dés de tomate et olives noires</p> <p>Carottes au jus Fromage blanc à la vanille Compote de pomme et abricots</p>
<p><b>23</b> <b>Lundi</b> Betteraves rouges en salade</p> <p>Boulgour à l'indienne</p> <p>Poêlée de brocolis champignons <b>Brique du Vercors BIO</b> et son pain de campagne Flan chocolat</p>	<p><b>24</b> <b>Mardi</b> Taboulé à la menthe Poisson meunière</p> <p>Haricots beurre Yaourt nature au lait entier Ananas au sirop</p>	<p><b>25</b> <b>Mercredi</b> Salade verte Ravioli de bœuf Ravioli saumon</p> <p>Emmental Ile flottante</p>	<p><b>26</b> <b>Jeudi</b> Rillettes de sardine et croûtons Rôti de porc à la moutarde</p> <p>Omelette Purée de carotte et pomme de terre Fruit de saison</p>	<p><b>27</b> <b>Vendredi</b> Carottes râpées Steak haché de bœuf au jus Pané tomate mozzarella</p> <p>Gratin de blettes et pomme de terre Saint Marcellin <b>Compote de pomme BIO</b></p>
<p><b>30</b> <b>Lundi</b> Salade de riz</p> <p>Nugget's de blé</p> <p>Haricots verts persillés BIO Yaourt nature <b>Pomme BIO</b></p>	<p><b>31</b> <b>Mardi</b> Velouté de légumes et croûtons</p> <p>Quinoa tomates et olives Epinards à la crème Emmental Compote pommes framboises</p>	<p><b>1er</b> <b>Mercredi</b> Gâteau surprise</p> <p>Petit Suisse aux fruits</p> <p>Crozets à la crème Sauté de poulet sauce basquaise Poisson sauce pesto Carottes et céleri vinaigrette</p>	<p><b>2</b> <b>Jeudi</b> Asperges Chili con carne Chili sin carne</p> <p>Yaourt nature Fruit de saison</p>	<p><b>3</b> <b>Vendredi</b> Taboulé</p> <p><b>Sauté de porc BIO</b> aux abricots Steak de soja aux petits légumes Jardinière de légumes</p> <p>Petit moulé aux fines herbes Fruit de saison</p>



\*Sous réserve de modification