

# Menus\* des Centre de loisirs



## Février 2020

<b>24</b> <b>Lundi</b> Rillettes de thon	<b>25</b> <b>Mardi</b> Salade de riz	<b>26</b> <b>Mercredi</b> Macédoine mayonnaise	<b>27</b> <b>Jeudi</b> Salade iceberg	<b>28</b> <b>Vendredi</b> Carottes et céleri
Haricots rouges à la mexicaine	Poisson sauce beurre blanc	Sauté de bœuf  Poisson pané	<b>Haut de cuisse de poulet BIO</b> sauce basquaise Omelette basquaise	Rôti de <b>PORC</b> au jus Steak végétal en sauce
<b>Polente crémeuse</b>	Epinards en béchamel	Purée de courge	Haricots plats	Pâtes au beurre
<b>Yaourt brassé myrtilles BIO</b>	Fromage blanc nature	Camembert	Faisselle	Carré de l'Est
Fruit de saison	<b>Purée de poire individuelle BIO</b>	<b>Kiwi BIO</b>	Donut's	Mousse au chocolat

## Mars 2020

<b>2</b> <b>Lundi</b> Potage légumes et croûtons	<b>3</b> <b>Mardi</b> Salade de mâche aux noix	<b>4</b> <b>Mercredi</b> Tarte tomate chèvre	<b>5</b> <b>Jeudi</b> Taboulé	<b>6</b> <b>Vendredi</b> Salade de riz
Brandade de poisson	Ragoût de lentilles au potiron et carottes	Emincé de kebab Boulette sarrasin	<b>Sauté de bœuf BIO</b>  Omelette nature	Quenelles sauce champignons
Morbier et son pain de maïs	Semoule à l'huile d'olive	Pommes de terre vapeur	Chou-fleur et brocolis persillés	Ratatouille
Fruit de saison	Yaourt nature au lait entier	Comté	Petit suisse nature sucré	Yaourt brassé aux fruits
	<b>Pomme BIO</b>	Compote pomme banane	Fruit de saison	Gaufre

\*Sous réserve de modification