

DU 26 OCTOBRE
AU 28 NOVEMBRE

le MOIS de l'ACCESS IBILITÉ

changez vos références !



● PARCOURS EN FAUTEUIL ROULANT PAR ÉQUIPE EN RELAIS PERSONNES VALIDES ET NON-VALIDES

Vendredi 26 octobre de 13 h à 17 h // Tout public

Halle des sports Pablo Neruda - 1b impasse Normandie Niemen

04 76 60 90 64 (Pôle jeunesse) - Bus C6/C7 arrêt Pablo Neruda

En partenariat avec le Pôle jeunesse, l'association Easi et l'Esthi.

● DÉMONSTRATIONS DE CHIENS GUIDES ET ÉCHANGES

Mercredi 7 novembre à 14 h 30 // Tout public

Résidence Autonomie - 25 place Karl Marx // 04 56 58 91 40 (SDVS)

Bus C5 arrêt Pierre Sépard et bus 14 arrêt Cité Labeye

En partenariat avec l'Association de chiens guides de Lyon et du Centre Est.

● GOÛTER LIRE : UNE RENCONTRE ET DES MOTS... AUTOUR DU SPORT

Jeudi 8 novembre de 14 h 30 à 16 h 30 // Tout public

Maison de quartier Paul Bert - 4 rue Frédéric Chopin

04 56 58 91 40 (SDVS) - Bus C6 arrêt Chopin

Lecture à voix haute de beaux textes, connus ou originaux, variés et surprenants dans une ambiance chaleureuse, suivie d'échanges et d'anecdotes après chaque lecture.

En partenariat avec l'association Plum'lire, le Service de développement de la vie sociale (SDVS).

● DÉCOUVERTE DU YOGA SUR CHAISE

Jeudi 8 novembre de 14 h à 15 h 30 // Tout public, sur inscription

Esthi - 30 rue Paul Langevin // 04 38 42 14 21

Tram D / Bus C5 arrêt Édouard Vaillant

Les postures pratiquées sur tapis sont transposées sur chaise.

En partenariat avec le service des sports et l'Esthi.

● CINÉ-RENCONTRE : "CHAMPIONS" RÉALISÉ PAR JAVIER FESSER (DURÉE 2H)

Samedi 10 novembre à 16 h

Mon Ciné - 10 avenue Ambroise Croizat // 04 76 44 60 11

Bus 14 arrêt Croix Rouge

Marco occupe le prestigieux poste d'entraîneur adjoint de l'équipe d'Espagne de basket. Mais son mauvais caractère lui pose problème. Après une série de déconvenues dont il est le seul responsable, Marco se retrouve à devoir coacher une équipe de déficients mentaux.

● **ACTIVITÉS ET SPORTS POUR TOUS**

Lundi 12 novembre de 16 h à 18 h // De 6 à 11 ans

Gymnase Jean-Pierre Boy - Rue Georges Braque

04 56 58 92 87 (service des sports) - Bus 12 arrêt Les Alloves

- Activités "surprises"
- Grimper avec un handicap
- Handihockey
- Boccia : pétanque avec des balles en intérieur

En partenariat avec l'association Easi, le périscolaire (écoles Romain Rolland et Condorcet), École municipale des sports (EMS) et l'Esthi.

● **DÉCOUVERTE DU YOGA SUR CHAISE**

Mardi 13 novembre de 14 h 30 à 16 h // Tout public, sur inscription

Résidence autonomie - 25 place Karl Marx

04 56 58 92 87 (service des sports)

Bus C5 arrêt Pierre Semard et bus 14 arrêt Cité Labeye

Les postures pratiquées sur tapis sont transposées sur chaise.

En partenariat avec le service des sports, la résidence autonomie.

● **ACTIVITÉS ET SPORTS POUR TOUS, ÉCHANGES AUTOUR DU HANDICAP**

Mercredi 14 novembre de 13 h 30 à 16 h 30 // Tout public

Gymnase Jean-Pierre Boy - Rue Georges Braque

04 56 58 92 87 (service des sports) - Bus 12 arrêt Les Alloves

- Grimper avec un handicap
- Handihockey
- Boccia : pétanque avec des balles en intérieur
- Initiation qi gong
- Initiation duan-bing
- Ateliers témoignages et mise en situation avec fauteuil roulant de 13 h 30 à 17 h 30 // Tout public

En partenariat avec l'association Easi, l'École municipale des sports, l'accueil de loisirs, le service enfance, l'Esthi, l'association académie Qi Gong, l'APF France handicap.

● “À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES”

Mercredi 14 novembre de 15 h à 18 h // Tout public

Maison de quartier Paul Bert - 4 rue Frédéric Chopin // 04 76 24 63 56

Bus C6 arrêt Chopin

- Ateliers de sensibilisation au bruit et à la malentendance en direction de tous publics
- Atelier de lecture labiale

En partenariat avec l'action sociale de proximité, l'Association de réadaptation et de défense des devenus sourds (ARDDS), l'association Ensemble et solidaires (UNRPA).

● “TEMPS PARENTS ENFANTS AUTOUR DE L'ACCESSIBILITÉ”

Mercredi 14 novembre de 16 h à 18 h 30 // Tout public

Séance contes animée par Pacos à 16 h 30

Maison de quartier Fernand Texier - 163 avenue Ambroise Croizat

04 76 60 90 24 - Bus 14 arrêt Cité Labeye

En partenariat avec l'action sociale de proximité, la MJC Bulles d'Hères, le Centre des arts du récit.

● GOÛTER LIRE : UNE RENCONTRE ET DES MOTS... AUTOUR DU SPORT

Jeudi 15 novembre de 14 h 30 à 16 h 30 // Tout public

Maison de quartier Romain Rolland - 5 avenue Romain Rolland

04 56 58 91 40 (SDVS) - Bus 12/C7 arrêt Croix du Pâtre

Lecture à voix haute de beaux textes, connus ou originaux, variés et surprenants dans une ambiance chaleureuse, suivie d'échanges et d'anecdotes après chaque lecture.

En partenariat avec le service de développement de la vie sociale (SDVS), l'association Plum'lire.

● ACTIVITÉS LUDIQUES AUTOUR DU HANDICAP

Vendredi 16 novembre

Salle polyvalente Gabriel Péri - 16 rue Pierre Brossolette

04 76 54 32 74 - Tram C / Bus 15 arrêt Péri Brossolette

- Initiation de duan-bing (épée chinoise en mousse) de 17 h 30 à 18 h 30
- Soirée jeux sensoriels de 18 h 30 à 20 h

En partenariat avec l'action sociale de proximité, la MJC Bulles d'Hères, l'association académie qi gong.

● DÉCOUVERTE DU YOGA SUR CHAISE

Mercredi 21 novembre de 14 h à 15 h 30 // Tout public, sur inscription
Esthi - 30 rue Paul Langevin // 04 38 42 14 21

Tram D / Bus C5 arrêt Edouard Vaillant

Les postures pratiquées sur tapis sont transposées sur chaise.

En partenariat avec le service des sports et l'Esthi.

● MUSIK'ÂGES : RENDEZ-VOUS MUSICAL INTERGÉNÉRATIONNEL

Jeudi 22 novembre de 14 h à 16 h 30

Salons de la résidence autonomie - 25 place Karl Marx
04 56 58 91 40 (SDVS)

Bus C5 arrêt Pierre Semard ou bus 14 arrêt Cité Labeye

Rencontre musicale intergénérationnelle avec les enfants des classes Ulis autour de l'atelier Musik'Âges, animé par le CRC - Centre Erik Satie.

● “PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAP ET EMPLOI”, TEMPS D'ÉCHANGES

Jeudi 22 novembre

12 h buffet sur inscription et 14 h temps d'échanges

La Mise – Maison des initiatives, de la solidarité et de l'emploi
121 avenue Jules Vallès // 04 76 03 77 50

Bus 12 arrêt Houille Blanche

En partenariat avec la Maison des initiatives, de la solidarité et de l'emploi (MISE).

● REPAS PARTAGÉ “AUBERGE SOLIDAIRE” SUIVI D'ÉCHANGES ET DE TÉMOIGNAGES

Vendredi 23 novembre dès 12 h // Adultes

Maison de quartier Fernand Texier - 163 avenue Ambroise Croizat
04 76 60 90 24 - Bus 14 arrêt Cité Labeye

Participation conviviale et solidaire à un repas composé de spécialités apportées par chacun.

En partenariat avec l'action sociale de proximité, l'APF France handicap.



● **ATELIER NUMÉRIQUE “COMMENT LE NET S’ADAPTE AUX MALVOYANTS ET MALENTENDANTS. LE NET EST-IL ACCESSIBLE...”**

Vendredi 23 novembre de 16 h à 19 h

Samedi 24 novembre de 9 h à 12 h

Tout public, dès 8 ans

Maison de quartier Gabriel Péri - 16 rue Pierre Brossolette

04 76 54 32 74 - Tram C / Bus 15 arrêt Péri Brossolette

En partenariat avec la MJC Bulles d'Hères, la médiathèque, l'action sociale de proximité.

● **SPECTACLE “À VOS MARQUES, PRÊTS ? PARTEZ !”**

Samedi 24 novembre à 17 h // Tout public

Maison de quartier Louis Aragon - 27 rue Chante-Grenouille

04 76 25 53 51 - Bus 12 / C6 arrêt Potié

Voici une forme théâtrale, un spectacle, oui mais un spectacle sportif !

Qu'est-ce qu'aimer le sport ? Être assis devant un écran et regarder le foot ou simplement en faire ?

Et n'est-ce pas déjà du sport de faire deviner son sport préféré ? Vous êtes prêts ?

Alors à vos marques, prêts ? Partez !

Ce spectacle est joué par l'atelier d'expression du GAGE de Grenoble, encadré par Irène Jargot.

En partenariat avec l'association Groupe des aphasiques de Grenoble et de ses environs, l'action sociale de proximité.

● **DÉCOUVERTE DU YOGA SUR CHAISE**

Mardi 27 novembre de 14 h 30 à 16 h // Tout public, sur inscription

Résidence autonomie - 25 place Karl Marx

04 56 58 92 87 (service des sports)

Bus C5 arrêt Pierre Séward ou bus 14 arrêt Cité Labeye

Les postures pratiquées sur tapis sont transposées sur chaise.

En partenariat avec le service des sports, la résidence autonomie.

● **CINÉ-MA DIFFÉRENCE**

Samedi 8 décembre à 15 h

Mon Ciné - 10 avenue Ambroise Croizat // 04 76 44 60 11

Bus 14 arrêt Croix Rouge

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.cinemadifference.com

TOUT AU LONG DU MOIS DE NOVEMBRE

- **TABLES DE LIVRES AUTOUR DU SPORT ET DU HANDICAP**
4 médiathèques de la ville // 04 76 42 76 88

- **EXPOSITION ITINÉRANTE “VIVRE UNE SÉANCE D'ENDURANCE AVEC UN HANDICAP”**

- Résidence autonomie - 25 place Karl Marx // 04 76 63 35 40
- Hall de la Maison communale - 111 avenue Ambroise Croizat
04 76 60 73 73
- Maison de quartier Romain Rolland - 5 avenue Romain Rolland

Renseignements à la Maison de quartier Romain Rolland au 04 76 24 84 00

L'exposition est composée des photographies et des ressentis exprimés par les enfants des écoles élémentaires suite à une séance de course longue avec handicap, dans le cadre du cycle scolaire d'endurance.

En partenariat avec le service des sports, les écoles, l'action sociale de proximité.

Toutes les infos sur saintmartindheres.fr

le MOIS de l'ACCESSIBILITÉ

changez vos références !

