

Qu'est ce que les SISM ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

Les objectifs des SISM ?

Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.

Informar, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

ADRESSES

SAINT-ÉGRÈVE

> Centre Hospitalier Alpes-Isère
3 rue de la Gare

FONTAINE

> Centre social George Sand
14 boulevard Joliot Curie
> Centre social Romain Rolland
113 boulevard Joliot Curie

GRENOBLE

> Bibliothèque municipale Kateb Yacine
202 Grand Place
> Maison des habitants Chorier Berriat
10 rue Henri le Châtelier
> Maison des associations
6 rue Berthe Boissieux
> Ludothèque, maison des habitants Le Patio
97 Galerie de l'Arlequin
> Nouveau théâtre Sainte-Marie-d'en-Bas
38 rue Très Cloîtres

PAYS VOIRONNAIS

> MJC de Voiron
93 avenue Jean Jaurès
> Centre socio-culturel Saint-Jean-de-Moirans
Avenue Charles Delestraint

SAINT-MARTIN-D'HÈRES

> Maison de la poésie Rhône-Alpes
33 avenue Ambroise Croizat
> École Barbusse
73 avenue Potié
> Maison de quartier Aragon
27 rue Chante Grenouille

> Espace petite enfance 3 POM'
13 rue Henri Roudet
> Médiathèque Paul Éluard
31 avenue du Vercors

> Cité des familles
3 rue de Belgrade
> Ex-espace Passerelle
12 rue du 140^{ème} RIA
> IREPS ARA, Centre ressources
23 avenue Albert 1^{er} de Belgique
> Les archives départementales
2 rue Auguste Prudhomme

PARTENAIRES

ASSOCIATION DU CENTRE SOCIAL CHORIER BERRIAT - ASSOCIATION FAMILIALE DE L'ISÈRE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES - ASSOCIATION ODPHI - CENTRE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE - CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE - CMP ENFANT DE FONTAINE - COLLÈGE DE PSYCHIATRIE GRENOBLOIS - COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION PAYS VOIRONNAIS - CPEF DU PAYS VOIRONNAIS - ESAT MESSIDOR - INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ ARA - LA CITÉ DES FAMILLES / CAF - LA COMPAGNIE SAVON NOIR - LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE - LE NOUVEAU THÉÂTRE SAINTE-MARIE-D'EN-BAS - MAISON DE LA POÉSIE - PAROL'ÉCOUTE JEUNE - PRATICIENS LIBÉRAUX - STRUCTURE FÉDÉRATIVE DE RECHERCHE SANTÉ SOCIÉTÉ (UGA) - UNAFAM - VILLE ET CCAS DE SAINT-MARTIN-D'HÈRES - VILLE DE FONTAINE - VILLE DE GRENOBLE - VILLE DE SAINT-JEAN-DE-MOIRANS.

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

29^e
édition



Direction de la communication - Centre Hospitalier Alpes-Isère

THÉÂTRE - EXPOSITIONS - CONFÉRENCES - CINÉ DÉBAT

Comité d'organisation :

CLSM de Fontaine, CLSM de Grenoble,
CLSM de Saint-Martin-d'Hères et
CLSM du Pays Voironnais.



ÉVÈNEMENTS TOUT PUBLIC

JEUDI 8 MARS À 18H30 - Maison de la poésie Rhône-Alpes - Saint-Martin-d'Hères

LECTURE ET RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION FOL ASILE

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Infos Maison de la poésie : 09 66 87 16 38 / bouchoueva.mpra@orange.fr

SAMEDI 10 MARS DE 15H À 18H - Bibliothèque municipale Kateb Yacine - Grenoble

CINÉ DÉBAT : « À CIEL OUVERT » DE MARIANA OTERO

Avec la participation du Dr Yvonne Coinçon, pédopsychiatre

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Infos DSPE : 04 38 12 46 20

DU 12 AU 23 MARS - Centre social George Sand / Centre social Romain Rolland /

Espace petite enfance 3 POM' - Fontaine

EXPOSITION : « EXPRESSION DES ÉMOTIONS »

Par les enfants des écoles maternelle M. Tavel, P. Langevin, Robespierre, M. Audin,

Pont du Drac et l'accueil de loisirs 3 POM'

Entrée libre

Infos Espace Santé : 04 76 26 63 46 / www.villefontaine.fr

MARDI 13 MARS DE 9H À 10H30 - Centre social George Sand - Fontaine

CAFÉ SANTÉ : « QUELLES LIMITES POUR GRANDIR ? »

Avec la participation de l'Espace santé, service petite enfance et enfance et

le Centre Médico-Psychologique

Entrée libre

Infos Espace Santé : 04 76 26 63 46 / www.villefontaine.fr

MERCREDI 14 MARS DE 19H À 21H - MJC de Voiron, salle Atmosphère

RENCONTRE : « L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DANS LES COLLÈGES ET LYCÉES. QUE SE PASSE-T-IL DERRIÈRE LA PORTE ? »

Rencontre animée par le Centre de planification d'éducation familiale du Pays Voironnais

Entrée libre

Infos CLSM du Pays Voironnais : 04 76 93 17 59

MERCREDI 14 MARS DE 8H À 12H - Devant l'école Barbusse - Saint-Martin-d'Hères

MUR DE PAROLES

Infos Service Communal d'Hygiène et de Santé : 04 76 60 74 62

JEUDI 15 MARS DE 18H À 20H - Cité des familles - Grenoble

CONFÉRENCE DÉBAT : « LES ÉCRANS ET LA PETITE ENFANCE »

Avec la participation de Guillaume Gillet, psychologue clinicien

Entrée libre sur inscription

Infos / Inscription : 04 76 50 11 00

JEUDI 15 MARS À 18H30 - Médiathèque Paul Éluard - Fontaine

SPECTACLE SUIVI D'UN TEMPS D'ÉCHANGE : « BILLY LES DEUX PIEDS SUR TERRE »

Par les comédiens en situation d'handicap de la compagnie Alged-Insolite Fabriq

Avec la participation de l'UNAFAM et ODPHI

Infos Espace Santé : 04 76 26 63 46 / www.villefontaine.fr

JEUDI 15 MARS DE 9H À 10H30 - Centre social Romain Rolland - Fontaine

CAFÉ SANTÉ : « QUELLES LIMITES POUR GRANDIR ? »

Infos Espace Santé : 04 76 26 63 46 / www.villefontaine.fr

VENDREDI 16 MARS DE 14H À 16H - Chapelle du CH Alpes-Isère - Saint-Égrève

CO-ORGANISATION CHAI ET INTER-CLSM

CONFÉRENCE DÉBAT : « LES RISQUES D'UNE ÉDUCATION SANS PEINE »

Avec la participation du Dr Jean-Pierre Lebrun, psychiatre

Entrée libre dans la limite des places disponibles

LUNDI 19 MARS DE 19H À 21H - Maison des associations - Grenoble

CONFÉRENCE DÉBAT : « L'APPARITION ET LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES PSYCHIQUES CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT »

Avec la participation du Dr Christine Bernard-Bertrand, Dr Christine Heinen, Pascale Moreau, cadre supérieur au Pôle Infanto-Juvenil du Centre Hospitalier Alpes-Isère, UNAFAM.

Entrée libre dans la limite des places disponibles

DU 19 AU 30 MARS DE 8H30 À 12H ET DE 13H30 À 17H

FERMETURE LE MARDI APRÈS-MIDI - Maison de quartier Aragon - Saint-Martin-d'Hères

EXPOSITION DES ŒUVRES SUR LE THÈME DE LA FAMILLE

EXPOSITION DES ŒUVRES DU MUR DE PAROLES

Œuvres recueillies lors de l'invitation à l'expression lancée par la ville de Saint-Martin-d'Hères

aux jeunes de moins de 11 ans

Infos à la Maison de quartier Aragon : 04 76 24 80 10

MERCREDI 21 MARS À 18H - Espace petite enfance 3 POM' - Fontaine

TEMPS D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES SUR LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DE L'ENFANT

Avec la participation des professionnels du Centre Médico-Psychologique enfant

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Possibilité de garde d'enfant sur inscription : 04 76 26 63 46

MERCREDI 21 MARS DE 18H30 À 21H30 - Maison des associations - Grenoble

CONFÉRENCE DÉBAT : « FAUT-IL FAIRE MÉDITER LES ENFANTS ? »

Avec la participation du Dr Mathias Butaud, psychiatre formateur MBSR (réduction du stress basée sur la pleine conscience)

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Infos DSPE : 04 76 03 43 37

MERCREDI 21 MARS À 18H - Maison de quartier Aragon - Saint-Martin-d'Hères

SOIRÉE DÉBAT : « DYS-FFÉRENT ? MON ENFANT A DES TROUBLES DE L'APPRENTISSAGE, COMMENT L'AIDER ? »

Avec la participation d'Agnès Vetroff, présidente d'APEDYS Isère et d'APEDYS France

Gratuit sur inscription

Maison de quartier Aragon : 04 76 24 80 10

Infos Service Communal d'Hygiène et de Santé : 04 76 60 74 62

MERCREDI 21 MARS DE 18H À 19H30 - Ludothèque, maison des habitants le Patio -

Grenoble

ÉCHANGES : « QUELLE PLACE POUR LES ÉCRANS DANS LA VIE DES JEUNES ENFANTS ? ET COMMENT LES ACCOMPAGNER ? »

Avec la participation de Noémie Rubat Du Merac, Maison de l'image

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Infos Julie Charpentier : 04 76 22 40 21

JEUDI 22 MARS DE 18H À 21H - Centre socio-culturel - Saint-Jean-de-Moirans

SOIRÉE THÉÂTRE INTERACTIVE : « JE LAISSE LA VIE ME DIRE (QUI JE SUIS) - ADOLESCENT QUI ESTU ? »

Rencontre animée par la compagnie Le Lien Théâtre, Parol'Écoute Jeunes et le CLSM du Pays Voironnais

Entrée gratuite sur inscription

Inscription : 04 76 93 16 54 / martine.orcel@paysvoironnais.com

JEUDI 22 MARS DE 9H30 À 11H - Cité des familles - Grenoble

CAFÉ SANTÉ : « COMMENT CONSERVER UN ÉQUILIBRE ÉPANOUISSANT ENTRE VIE FAMILIALE ET VIE PROFESSIONNELLE ? »

Avec la participation de Catherine Depollier, psychologue clinicienne formée en psychologie du travail

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Infos : 04 76 50 11 00

JEUDI 22 MARS À 19H - Nouveau théâtre Sainte-Marie-d'en-Bas - Grenoble

THÉÂTRE : « ROMÉO ET JULIETTE À LA MARGE »

Par la Compagnie du Savon Noir

Entrée gratuite sur réservation

Infos / Réservation DSPE : 04 76 03 43 37

MARDI 27 MARS DE 18H À 20H - Maison des habitants Chorier Berriat - Grenoble

THÉÂTRE FORUM : « L'ENVERS DES ÉCRANS. COMMENT GÉRER L'EXPOSITION DES ENFANTS ET L'USAGE DES ÉCRANS À LA MAISON ? »

Par la Compagnie Impact'

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Infos Astrid Ligier ou Sylvie Del Console : 04 76 21 29 09

POUR LES PROFESSIONNELS

LUNDI 12 MARS DE 17H30 À 19H30 - Ex-espace Passerelle - Grenoble

TABLE RONDE : « TROUBLES DU COMPORTEMENT OU ENFANTS TROUBLANTS ? »

Avec la participation de Françoise Checa, psychanalyste ; Dr Yvonne Coinçon, pédopsychiatre et Estelle Porret, psychologue clinicienne et psychanalyste

Entrée gratuite sur inscription

Infos / Inscription Alexandra Macadre ou DSPE : 04 76 44 99 85 ou 04 76 03 43 37

MARDI 13 MARS DE 12H À 14H - IREPS ARA, Centre ressources - Grenoble

DÉBAT ET ÉCHANGES : « PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE DES 0-6 ANS : UN JEU D'ENFANTS ? COMMENT LES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE CONTRIBUENT À LA SANTÉ MENTALE DES TOUT PETITS ? »

Avec la participation de Béatrice Grubert, coordinatrice petite enfance en Matheysine et

le Centre Médico-Psychologique enfant

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Infos IREPS ARA : 04 76 00 63 46

MARDI 20 MARS DE 17H30 À 19H30 - Ex Espace Passerelle - Grenoble

TABLE RONDE : « RELATIONS PARENT-PROFESSIONNELS : UNE RELATION À RISQUE »

Avec la participation de Marie-Christine Drevon-Deharveng, psychologue et Emmanuelle Droniou, responsable du Pôle Prévention et Éducation pour la santé au service de la Santé Scolaire de la ville de Grenoble

Entrée gratuite sur inscription

Infos / Inscription Alexandra Macadre ou DSPE : 04 76 44 99 85 ou 04 76 03 43 37

VENDREDI 23 MARS DE 13H30 À 17H30 - Les archives départementales - Grenoble

PROJECTION DÉBAT : « BABY BLUES, POST PARTUM... PARLER DE LA DIFFICULTÉ MATERNELLE À PARTIR DU DOCUMENTAIRE « DEVENIR MÈRE » »

Avec la participation de Marie-Aimée Hays, psychologue Dr en psychologie clinique périnatale ; Caroline Arnould, infirmière puéricultrice de PMI et Dr Anne-Marie Anchisi, psychiatre

Entrée gratuite sur inscription

Infos / Inscription : 04 76 00 61 64