

*Ma santé,*  
je bouge,  
je me dépiste !

de **10 h 30** à **18 h**  
Place Étienne Grappe

mar.  
**19**  
sept.  
2017

  
**Forum  
Santé**

# Toute la journée, des professionne



## *Accueil*

Accueil des visiteurs par les professionnels du service santé et centre de planification et d'éducation familiale de la ville.



## *Envie de bouger*

Bienfaits de l'activité physique, ateliers et informations avec le service municipal des sports et le centre médico-sportif.



## *Apprenez les gestes qui sauvent*

Tenu par l'ADPC (Association départementale de protection civile).  
Démonstration des gestes de premiers secours et mise en situation.



## *Vos droits au cœur de la santé*

Tenu par deux professionnels du CCAS.  
Informations sur l'accès aux droits.



## *Tabac, alcool, cannabis, on peut en parler...*

Tenu par deux infirmiers du service addictologie du CHAI (Centre hospitalier Alpes Isère). Informations et atelier de simulateur de consommation d'alcool.



## *Des soucis dans la tête*

Tenu par un psychologue du lieu écoute du service communal d'hygiène et de santé. *Café du monde* de 14h30 à 15h30, discussion sur une thématique choisie par le public.



## *Alimentation et diabète*

Dépistage de la glycémie et conseils

# l(le)s vous accueillent pour échanger, info

alimentaires délivrés par une diététicienne du PSIP\*, un pharmacien de la ville et l'AFD 38 (Association française des diabétiques).



## *Ensemble vers la santé*

Dépistage de la broncho-pneumopathie chronique obstructive et conseils sur la lombalgie par une infirmière et des médecins du PSIP\*.



## *Testez votre vision*

Dépistage de la vue tenu par un opticien de la ville et un orthoptiste du PSIP\*



## *Espace détente*

Tenu par un masseur bien-être et un sophrologue en libéral.



## *Comptoir de l'environnement*

Bar à bruits et lutte contre les moustiques avec les agents du service communal d'hygiène et de santé tenu par L'EID (Entente Interdépartementale de démoustication).



## *Vos dents, c'est important, parlons-en maintenant*

Tenu par une animatrice et un dentiste de l'UFSBD (Union française de la santé bucco-dentaire). Informations et dépistage dentaire.



## *Sommeil de Rêve*

Tenu par deux infirmières du service santé de la ville. Conseils pour mieux ou bien dormir.

former, conseiller autour de la santé.



### *Vaccinations, êtes vous à jour ?*

Tenu par une secrétaire médico-sociale du service communal d'hygiène et de santé. Stand informatif sur les vaccinations obligatoires et recommandées.



### *Histoire d'amour, de sexe, de famille*

Tenu par une conseillère conjugale et familiale du centre de planification et d'éducation familiale de Saint-Martin-d'Hères.

Atelier jeu : testez vos connaissances.



### *Dépistages : contre le cancer en Isère*

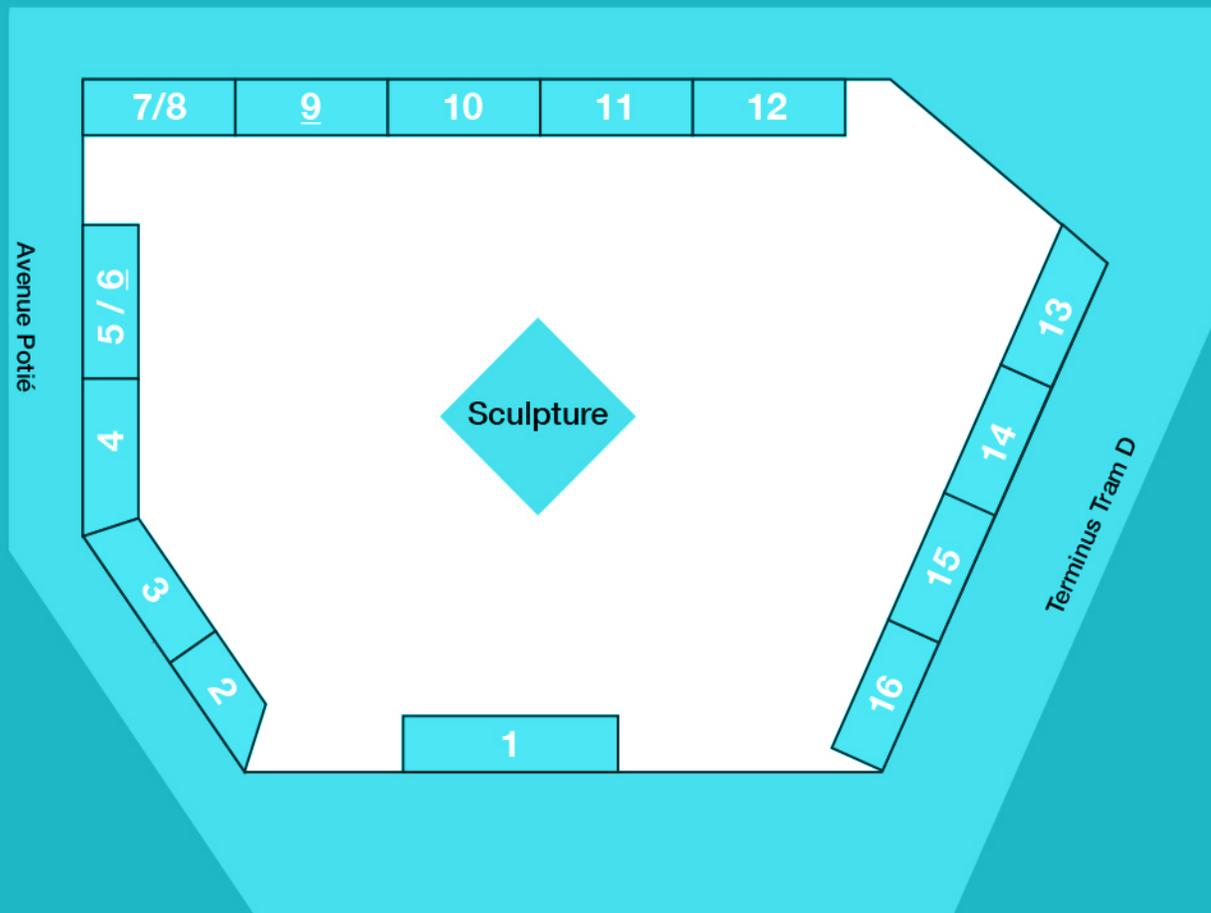
Animation par une chargée de projets et de communication de l'ODLC (Office de lutte contre le cancer).

Informations et atelier jeux sur les trois dépistages organisés du cancer.

Informations sur les bienfaits de l'activité physique tenu par la CAMI, sport et cancer.

**16 stands**  
**16 thématiques**  
**santé !**

\*(pôle santé inter-professionnel)



- 1 • Accueil
- 2 • Envie de bouger
- 3 • Apprenez les gestes qui sauvent
- 4 • Vos droits au cœur de la santé
- 5 • Tabac, alcool, cannabis, on peut en parler...
- 6 • Des soucis dans la tête
- 7 • Alimentation et diabète
- 8 • Ensemble vers la santé
- 9 • Testez votre vision
- 10 • Espace détente

- 11 • Comptoir de l'environnement
- 12 • Vos dents, c'est important, parlons en maintenant !
- 13 • Sommeil de rêve
- 14 • Vaccinations, êtes-vous à jour ?
- 15 • Histoire d'amour, de sexe, de famille
- 16 • Dépistages : contre le cancer en Isère