



L'élan

sport

2023
2024



Clubs

Le sport dans la ville

La politique publique sportive mise en place par la ville de Saint-Martin-d'Hères s'articule autour de trois axes :

La mise en œuvre d'animations sportives à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinérois en collaboration avec l'Éducation nationale (temps scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances). La mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers est un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport, en mutualisant les moyens.

Le développement d'un partenariat avec les associations sportives de la commune

C'est apporter une aide financière et un accompagnement aux clubs sportifs, favoriser le développement du sport de masse en prenant en considération les acteurs de quartier mais aussi contribuer au développement du sport de compétition et promouvoir l'image sportive de la commune. La ville a mis en œuvre un contrat triennal d'objectifs et de moyens, outil de contractualisation avec les clubs sportifs.

La gestion des équipements sportifs municipaux

Cela implique de rénover, d'homologuer, de normaliser les installations sportives, mais aussi de construire de nouveaux équipements adaptés aux besoins émergents. C'est garantir à tous les usagers des équipements de qualité, entretenus au quotidien par les agents municipaux.

BON SPORT MARTINÉROIS

La ville a acté la mise en place d'un dispositif municipal "Bons Sport Martinérois", pour la rentrée sportive 2023-2024, avec pour objectif d'apporter une aide financière aux familles afin de faciliter l'adhésion des jeunes licenciés dans les associations sportives martinéroises.

L'aide financière est fixée à 50 euros par jeune mineur martinérois, âgé de 5 à 17 ans révolus, né(e) entre le 31/10/2006 et le 31/10/2018. (Hormis pour les jeunes inscrits à la Force athlétique qui doivent être nés entre le 31/10/2005 et le 31/10/2007), pour les familles dont le quotient familial connu pour l'année scolaire 2023 est inférieur ou égal à 700 €.

Les familles se présentent au service associations ressources et moyens, munies du livret de famille, d'un justificatif de domicile et d'une copie du quotient familial Caf 2023, sans quoi aucun Bon sport ne pourra être délivré. Du 15 juin au 7 juillet et du 21 août au 1^{er} octobre 2023 inclus, excepté les mardis matin aux horaires suivants : 9 h - 12 h et 14 h - 16 h 30.

Pour tous renseignements, contacter :

- Associations ressources et moyens,
04 56 58 32 12,
5 rue Albert Samain
- L'association sportive concernée.

Sommaire des clubs

CHOISIR
SON
SPORT

Qi-Gong et Tai chi

> Académie Qi Gong et Tai chi p. 6

Randonnées

> Aclass p. 6

Volley

> Amicale laïque volley p. 6

Pétanque

> Amicale Pétanque Péri p. 6

> Association Pétanque Éluard 38 p. 6

Boxe éducative d'assaut

> Association Ring Martinérois p. 7

Football

> Association des Tunisiens de SMH p. 7

Multi-activités et sorties

> Altitude Sport et Détente p. 7

Jiu-jitsu brésilien

> Arhana 38 p. 7

Escalade

> CAF SMH club p. 8

Capoeira

> Capoeira Som Do Gunga (AJC) p. 8

Danse hip-hop, break dance, new style, danse afro

> Citadanse p. 8

Activités artistiques et handisport

> EASI	p. 9
Athlétisme	
> ESSM Athlétisme	p. 9
Tennis	
> ESSM Agri Tennis	p. 9
Boules lyonnaises	
> ESSM Boules Lyonnaises	p. 10
Cyclisme	
> ESSM Cyclisme	p. 10
Musculation et entretien corporel	
> ESSM Force Athlétique	p. 10
Gymnastique	
> ESSM Gymnastique	p. 10
Karaté	
> ESSM Karate	p. 11
Arts Martiaux et entretien corporel	
> ESSM Kodokan Dauphiné	p. 11
Volleyball	
> ESSM Volley Ball	p. 11
Handball	
> GSMH Métropole 38 Handball	p. 12
Rugby	
> SMH Rugby	p. 12
Football	
> SMH Football club	p. 12
Basketball	
> SMH Basket Ball	p. 13
Taekwondo	
> Taekwondo club Martinérois	p. 13

Football

> Union Ouvrière Portugaise Football p. 13

Lien avec la ville

> Office municipal du Sports (OMS)

Centre médico-sportif (CMS) p. 14



Annuaire des activités sportives

Qi-gong et Tai-chi

> Académie Qi Gong et Tai chi

> Inscriptions

Maison de quartier Fernand Texier,
163 avenue Ambroise Croizat,
38400 Saint-Martin-d'Hères
Aux heures et lieux des cours
Cours d'essai gratuit en septembre

> Renseignements

Claudine Moerman
Tél. 06 98 92 15 23
Courriel : academieqiqong@gmail.com
Site Internet : www.academieqiqong.com

Randonnées

> Aclass

> Inscriptions

1 place de la République,
38400 Saint-Martin-d'Hères
Lundi et jeudi de 9 h à 11 h

> Renseignements

Josiane Monvoisin
Tél. 04 76 44 39 12
Courriel : josianemonv@gmail.com

Volleyball

> Amicale Laïque Volley

> Inscriptions mixtes-adultes seulement

Contacter le club par mail ou par téléphone

> Renseignements

Président : *Nadim Haikal*
Tél. 06 36 97 49 33
Courriel : alsmhvolley@free.fr

Pétanque

> Amicale Pétanque Péri

> Inscriptions

Siège Amicale Pétanque Péri
1 bis rue Lucien Sampaix
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Fernand Carmona
Tél. 06 52 06 40 37
Courriel : petanqueperi@hotmail.fr

> Association Pétanque Éluard 38

> Inscriptions

Siège Pétanque Éluard 38
8, bis place Paul Éluard
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Angelo Piazza
Tél. 07 81 64 38 24
Courriel : petanqueeluard38@gmail.com

Boxe

> Association du Ring Martinérois

École de sport de boxe éducative assaut

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria,
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Entraîneur : Karim Dahmazi, tél. 06 70 90 40 09
Président : Chaïb Rami, tél. 06 59 14 60 90
Courriel : asdrm.rami@live.fr

Football

> Association des Tunisiens de SMH

Football (Championnat FFF séniors et vétérans)

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria,
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères
Vendredi de 18 h à 19 h

> Renseignements

Foued Sehayek
Tél. 04 76 25 39 78 / 06 84 54 81 77
Courriel : sehayek.foued@sfr.fr

Multi-activités et sorties

> Altitude Sport et Détente

Sorties pédestres, ski de fond, raquettes, cours de stretching, yoga et qi gong, pétanque et voyages.

> Inscriptions

Gymnase Delaune, 7 rue Henri Revoy,
38400 Saint-Martin-d'Hères
Permanence ou sur rdv : lundi de 14 h 30 à 17 h 30

> Renseignements

Yves Denux
Tél. 06 12 92 67 80
Courriel : asd.smh@sfr.fr
Site internet : <https://asdsmh.wordpress.com>



Jiu-jitsu brésilien

> Aranha 38

> Inscriptions

Halle des sports, 25 rue Henri Wallon,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Fanou Franck
Tél. 06 59 45 46 15
Courriel : fanou379@yahoo.fr
Facebook : Aranha 38

Escalade

> CAF SMH club

Cours d'escalade

- Jeunes et adultes

> Inscriptions

En ligne

> Renseignements

Martin Dutasta
Courriel : caf.smh@gmail.com
Site Internet : <http://club.quomodo.com/caf-st-martin-d-heres/>

Capoeira

> Capoeira Som Do Gunga (AJC)

> Inscriptions

Par mail

> Renseignements

Caroline Garapin
Tél. 06 77 01 14 99
Courriel : contact@capoeira-sdg.org
Site Internet : www.capoeira-sdg.org
Facebook : Association Som Do Gunga

Danse

> Compagnie Citadanse

Danse hip-hop, break dance, new style, danse afro

- Tout public à partir de 4 ans (baby-dance), ados et adultes

> Inscriptions

En ligne ou par téléphone

> Renseignements

Sylvain Nlend Nlend
Tél. 06 46 36 70 40 / 09 84 05 94 12
Courriel : ciecitadanse@yahoo.fr
Site Internet : <http://citadanse.fr/>
Facebook : www.facebook.com/Ciecitadanse

Activités artistiques et handisport

> Espace Animation Sportive Interdisciplinaire (EASI)

Atelier de musique (cours de musique avec divers instruments), groupe de musique (Au Café des Rimes), atelier dessin, atelier hockey fauteuil, basket fauteuil, badminton fauteuil.

Et bien d'autres activités à venir...

> Inscriptions

Par mail ou sur place :

Batiment EVE, 701 Avenue centrale,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Président : *Gwenaël Rémy*,

tél. 06 48 04 20 83

Vice-Président : *Jean-Marc Combe*,

tél. 06 62 31 70 35

Courriel : easi.grenoble@gmail.com

Facebook : *EASI*

Athlétisme

> ESSM Athlétisme

> Inscriptions

28 rue Alfred Gueymard

Mercredi à partir de 16 h,

mardi et jeudi à partir de 19 h

> Renseignements

Albert Fernandes

Tél. 06 85 76 35 01

Courriel : contact@essmathletisme.fr

Site internet : www.essmathletisme.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/essm.athletisme>

Tennis

> ESSM Agri Tennis

> Inscriptions

Au chalet du club, rue Georges Braque,

38400 Saint-Martin-d'Hères

Mercredi après-midi et samedi matin

> Renseignements

David Trillat

Tél. 06 47 11 28 18

Courriel : essmagritennis@free.fr

Internet : www.essmagritennis.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/essmagri/>



Boules Lyonnaises

> ESSM Boules Lyonnaises

Boules Lyonnaises

- Adultes et séniors

> Inscriptions

Boulodrome Stéphane Viguetti,
Parc Danielle Casanova,
104 avenue Ambroise Croizat,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Jean-Louis Michel
Tél. 04 76 01 00 76
Courriel : essm.boules@gmail.com

Cyclisme

> ESSM Cyclisme

Cyclisme (route, piste, VTT)

> Inscriptions

Gymnase Auguste Delaune,
7 rue Henri Revoy,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Gilles Richiero
Tél. 06 61 97 16 90
Courriel : essmcyclisme@gmail.com
Site Internet : <http://essmcyclisme.fr>

Force athlétique

> ESSM Force athlétique

Initiation à la technique de la force athlétique et de musculation, entretien et renforcement musculaire.

> Inscriptions

Gymnase Benoît Frachon, salle de musculation,
23 rue Paul Langevin,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Philippe Neto
Tél. 06 13 52 28 01
Courriel : filnat00@gmail.com

Gymnastique

> ESSM Gymnastique

Gymnastique (petite enfance, étudiantes, loisirs, compétition).

> Inscriptions

Informations et et lien pour inscription en ligne
sur le site <http://essm-gymnastique.weebly.com>

> Renseignements

Delphine Deshayes
Tél. 09 52 36 65 71
Courriel : club@essm-gym.fr
Internet : <http://essm-gymnastique.weebly.com>
Facebook : <https://www.facebook.com/EssmGymnastique/>

Karaté

> ESSM Karaté

Karaté selon le style Shotokan.

> Inscriptions

Gymnase Henri-Maurice,

91 avenue de la Mogne

38400 Saint-Martin-d'Hères

Cours enfants : lundi, mercredi, vendredi

de 8 h à 19 h

Cours adultes : lundi, mercredi, jeudi et vendredi

de 19 h à 20 h 30

> Renseignements

Aaron Territorio

Tél. 06 09 82 19 88

Courriel : contact@essmkarate.fr

Site Internet : <https://essmkarate.fr>

Facebook : ESSM KARATE

Judo et entretien corporel

> ESSM Kodokan Dauphiné

Judo, self-défense, yoga, Pilates, fit-attack, fit-combat, cardio-training, taïso, renforcement musculaire.

> Inscriptions

Gymnase Benoît Frachon

23 rue Paul Langevin

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Sylvain Gente

Tél. 04 76 51 67 00 ou 06 68 28 99 77

Courriel : secretariat@essmjudo.fr

Site Internet : <https://www.essmjudo.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/essmjudo/>

Instagram : @essm_judo

Volleyball

> ESSM Volley-ball

Volley (baby-volley, loisirs, compétition FFVB, FSGT).

> Lieu de l'inscription

Gymnase Jean-Pierre Boy,

rue Georges Braque,

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Camille DOLIGEZ, tél. 06 07 67 51 80

Mélody DA SILVA, tél. 07 87 14 54 02

Courriel : essmvolleysmh38400@gmail.com

Internet : <https://essm-volley-ball-34.websself>



Handball

> GSMH Métropole 38 Handball

> Inscriptions

Siège du club, 17 rue du Pré Ruffier,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Toufik Malek, tél. 06 71 41 77 37
Gautier Josse, tél. 06 61 53 81 98
Courriel : contact@gsmh-handball.fr
sportif@gsmh-handball.fr
Internet : www.gsmh-handball.fr/
Facebook : www.facebook.com/GSMH3

Rugby

> SMH Rugby

Rugby (baby-rugby, Touch'rugby, rugby à 5, compétition).

• Touch'Rugby

Les lundis et et jeudis de 19 h à 20 h 30

• Rugby à 5

Mardi et vendredi de 19 h à 21 h

> Inscriptions

Stade Robert Barran,
108 avenue de la Galochère
38400 Saint-Martin-d'Hères
samedi de 10h à 12h
ou Terrain du GUC, 1530 rue des Résidences,
38610 Gières
mercredi de 14 h à 16 h

> Renseignements

Jean-Louis Prat
Tél. 04 76 44 33 80
Courriel : smh.rugby@orange.fr
Site Internet : <https://www.smhrugby.fr/>
Facebook : Saint Martin d'Hères Rugby
Facebook Touch Rugby : SMH Blues Touch

Football

> SMH Football club (SMHFC)

> Inscriptions

Siège social, 35 rue Henri Wallon,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Hamid Bourechak
Tél. 06 24 56 11 09
Courriel : asmartinerois@free.fr
Site Internet : <https://saintmartindheresfc.sportsregions.fr/>
Facebook : Saint Martin d'Hères F.C

Basket

> SMH Basket

> Inscriptions

Gymnase Colette Besson,
31 rue Alphonse Daudet
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Théo Salomon
Tél. 06 08 87 49 17
Courriel : smh.basket@live.fr
Site internet : www.saintmartindheres-basketball.fr
Facebook : www.facebook.com/smhbasket/
Instagram : [@smhbasket](https://www.instagram.com/smhbasket)

Taekwondo

> Taekwondo club Martinérois (club labellisé 3 étoiles par la Fédération)

Taekwondo : loisirs, entraînements.

> Inscriptions

Espace Sportif Edmond Inebria,
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Ali Mimoun, Tél. 07 69 25 67 14
Jean-Pierre LAIGLE, Tél. 06 68 07 22 87
Soumeya GUEYE, Tél. 07 53 70 52 01
Courriel : contact@taekwondo-smh.fr

Football

> Union Ouvrière Portugaise Football

Football : enfants, adultes et vétérans.

> Inscriptions

Stade Henri-Maurice, 91 rue de la Mogne,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Georges Vilela
Tél : 06 69 05 10 12
Courriel : uop@lrafoot.org



> Office municipal du sport (OMS)

L'Office municipal du sport fédère le mouvement sportif Martinérois. Il est force de proposition auprès de la ville et gère le centre médico-sportif.

> Inscriptions

14 avenue du 8 Mai 1945,

38400 Saint-Martin-d'Hères

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis

de 8 h 45 à 12 h 15

les mercredis de 13 h 45 à 17 h 15

> Renseignements

Secrétariat OMS

Tél. 04 76 24 60 46

Courriel : oms.smh@free.fr

> Centre médico-sportif (CMS)

> Inscriptions

10 avenue du 8 Mai 1945,

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Visite médicale

Les lundis, mardis, mercredis,

jeudis et vendredis de 17 h 30 à 20 h

**Uniquement sur rendez-vous,
et réservé uniquement aux membres
des clubs adhérents de l'OMS**

> Renseignements

Secrétariat CMS

Tél. 06 63 25 73 72

Courriel : oms.smh@free.fr

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945

Renseignements du lundi au vendredi,
de 17 h 30 à 20 h 30
tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

SIÈGE : MAISON COMMUNALE

111 avenue Ambroise Croizat

ADRESSE PHYSIQUE :

5, rue Albert Samain

tél. 04 56 58 32 76

Animations sportives de proximité
(Voltaire)

tél. 04 76 24 77 69

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon

tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

tél. 04 76 51 72 83

BENOÎT FRACHON

angle rue Paul Langevin
et avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON

25 rue Alphonse Daudet

tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN

rue Alfred Gueymard

tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE

91 avenue de la Mogne

tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY

rue Georges Braque

tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS

rue Henri Wallon

tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE

23 rue de la Mogne

tél. 04 76 25 58 62

SALLE DE MUSCULATION VOLTAIRE

salle polyvalente

22 rue Edmond Rostand

tél. 04 76 14 09 63

ESPACE SPORTIF EDMOND E. INEBRIA

avenue Zella Mehlis :

- salle polyvalente

- salle de boxe

- salle de musculation

tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

BENOÎT FRACHON

rue Anatole France

tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE

rue George Sand

JUST FONTAINE

(à côté de la halle des sports),
rue Henri Wallon

VICTOR HUGO

rue Victor Hugo

tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN

2 terrains, 108 avenue de la Galochère

tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN

28 rue Alfred Gueymard

Adresses utiles

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geist
HENRI-MAURICE, rue George Sand
PRÉ RUFFIER, allée Jean Wiener
LES ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti
PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

LES ÉPARRES
rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

GYMNASES VOLTAIRE,
JEAN-PIERRE BOY,
COLETTE BESSON

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER
rue Georges Braque
tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI
(plein air et couvert)
tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA
avenue Ambroise Croizat (boules)

PLACE PAUL ÉLUARD (pétanque)
tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAIX (pétanque)
tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE
Domaine universitaire
tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE
Rue Henri Revoy
tél. 04 76 42 31 06

PISCINE LA TRONCHE
rue Pasteur
tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI
rue Pierre Brossolette
tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT
4 rue Frédéric Chopin
tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER
163 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland
tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland

CONDORCET
3 rue Doyen Gosse

GABRIEL PÉRI
5 rue Georges Politzer

PAUL LANGEVIN
3 rue Jules Verne

ÉLÉMENTAIRE JOLIOT-CURIE
16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE
73 avenue Potié

PAUL VAILLANT-COUTURIER
Place du 8 Février 1962

PAUL ÉLUARD
8 avenue Paul Éluard

AMBROISE CROIZAT
18 rue Honoré de Balzac