

## Accompagnement individuel

### Permanences vie quotidienne

Pour vous soutenir dans vos démarches au quotidien et dans l'accès aux droits.

La Conseillère peut vous recevoir les jeudis de 14 h à 17 h (Créneaux d'une heure par RDV).

### Borne informatique d'accès aux droits

Vous pouvez faire vos démarches en ligne et être accompagné en cas de besoins.

## À l'accueil de votre maison de quartier

Informations sur les prestations municipales et les actions de proximité du CCAS.

Calcul du quotient familial pour la tarification solidaire du réseau Tag.

### Gestion des demandes de prêts de salles :

polyvalente et de réunion pour les associations martinéroises et syndics.

### La maison de quartier Romain Rolland accueille également

- La Médiathèque
- La MJC Bulles d'Hères
- L'Espace Petite Enfance
- Le Ram centre



maison de quartier  
Romain Rolland

5 avenue Romain Rolland

04 76 24 84 00

accueil.romain.rolland@saintmartindheres.fr

### Horaires

Lundi, mercredi et vendredi :

de 8 h 30 à 12 h

et de 13 h 30 à 17 h

Mardi :

ouvert de 8 h 30 à 12 h

et fermé l'après-midi

Jeudi :

fermé le matin

et ouvert de 13 h à 19 h

4<sup>e</sup> samedi du mois :

ouvert de 9 h à 12 h



EN BUS

Bus C7 et 12

Arrêt La Croix du pâtre ou Maisons blanches



maison  
de  
quartier

Romain Rolland

d'octobre à décembre  
2019

Découvrez les activités de  
votre maison de quartier

Direction de la communication de la ville de Saint-Martin-d'Hères - Septembre 2019 - ne pas jeter sur la voie publique



# La maison de quartier est un lieu qui accompagne les différentes initiatives. Vous avez des idées ou des projets ? Venez les partager !

## Actions collectives et projets habitants

---

### Ateliers sociolinguistiques

Pour se familiariser avec la langue française et faciliter les démarches de la vie quotidienne.

Les lundis de 18 h 15 à 20 h 15  
Les mardis de 9 h à 11 h  
Les jeudis de 13 h 45 à 15 h 45.

### Partageons nos samedis

Autour d'un moment convivial exprimons nos idées et réalisons nos projets.

Le 4<sup>e</sup> samedi du mois de 9 h à 12 h.

### Café tricot hebdo

Conseils & échanges de savoirs et savoir-faire.

Les jeudis de 16 h à 19 h.

### Goûter-lire

Temps convivial, pour les personnes retraitées, autour de la lecture avec l'association "Plumes Lire", proposé par le Service de développement de la vie sociale (SDVS).

Le jeudi une fois par mois de 14 h 30 à 16 h 30 :  
3 octobre (réunion de rentrée entre 12 h et 14 h)  
14 novembre - 12 décembre.

## Gourmandises et découvertes

Temps convivial, proposé par le SDVS, autour d'échanges, rencontres et informations.

Le dernier vendredi du mois de 14 h à 16 h  
27 septembre - 18 octobre  
29 novembre - 20 décembre.

## Actions et projets en famille

---

### Par'Enfants jouons

Un endroit pour partager un moment de détente autour de jeux, activités manuelles, motricité, lecture de contes, etc.

Le 2<sup>e</sup> mercredi du mois de 15 h 30 à 17 h 30  
Ouvert à tous.

### Histoire à bricoler & à goûter

La Médiathèque et l'action sociale de proximité vous proposent un atelier lecture de conte, créations manuelles et préparation du goûter ensemble.

Les mercredis de 15 h à 17 h  
(renseignements sur les dates, à l'accueil).

### Parental & thé

L'action sociale de proximité et l'espace petite enfance vous proposent un temps d'échange convivial entre parents et professionnels.

Le 3<sup>e</sup> mercredi du mois de 8 h 45 à 10 h  
(hors vacances scolaires).

## Sorties détente

Venez vous détendre et changer d'air le temps d'une journée ou demi-journée (tarifs en fonction du quotient familial).

Participez à l'élaboration de ces sorties, nous vous accueillons les 4<sup>e</sup> samedis matin du mois pour échanger autour de vos idées et propositions.

## Un "Hères" solidaire

---

### Mercredis délices

Atelier d'échanges culinaires & culturels pour adultes.

Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois à partir de 9 h 45.  
Démarrage le 2 octobre  
Sur inscription à l'accueil.

### Les mardis créatifs

Créations, découvertes, échanges & partages solidaires. À chaque mardi sa thématique, créons ensemble !

Le 2<sup>e</sup> mardi du mois de 10 h à 12 h  
Démarrage le 8 octobre.  
Sur inscription à l'accueil.

## Légumes & fruits Bio locaux et de saison

Projet en cours de réflexion  
(prix en fonction du quotient familial)  
Renseignements à l'accueil.

## Jardin partagé : soyons consom'acteurs

Cultivons bio et réduisons nos déchets par le compostage.

Renseignements à l'accueil.