



# Menus des Restaurants scolaires Centre de loisirs



## Février 2019

| 4<br>Lundi  | 5<br>Mardi  | 6<br>Mercredi                                       | 7<br>Jeudi                              | 8<br>Vendredi                            |
|---|---|---|---|--|
| Betteraves en salade                                  | Salade de haricots rouges et blancs                         | Taboulé à la menthe                                 | Salade verte aux croûtons               | Céleri et carottes rémoulade             |
| Filet de poisson sauce curry                          | Sauté de porc à la moutarde<br>Steak du fromager            | Quenelle de brochet sauce nantua                    | <b>Lentilles corail BIO à la tomate</b> | Boulettes de bœuf<br>Boulettes végétales |
| Riz madras  | Brocolis sautés   | Poêlée de légumes                                   | <b>Coquillettes BIO au beurre</b>       | Purée de pommes de terre                 |
| <b>Saint Félicien BIO et son pain BIO de campagne</b> | Fromage blanc Nature  | Fromage tartare nature                              | Yaourt nature                           | Mimolette                                |
| Crème dessert chocolat                                | <b>Fruit de saison BIO</b>                                  | Île flottante                                       | Mousse aux fruits                       | Fruit de saison                          |
| 11<br>Lundi   | 12<br>Mardi   | 13<br>Mercredi                                      | 14<br>Jeudi                             | 15<br>Vendredi                           |
| Salade de pommes de terre                             | Salade de haricots verts                                    | Salade verte aux croûtons                           | Carottes vinaigrette                    | Potage de courge                         |
| Poisson pané  | <b>Hachis parmentier BIO au bœuf</b><br>Brandade de poisson | Saucisse de Toulouse au porc<br>Boulettes végétales | <b>Semoule BIO à l'huile d'olive</b>    | Omelette aux champignons                 |
| Salsifis à la tomate                                  | Fromage blanc nature  | Navets et pommes de terre en gratin                 | Flageolets à la tomate                  | Pommes noisettes                         |
| <b>Tomme de montagne BIO et son pain aux céréales</b> | Tomme blanche   | Edam  | Faiselle                                |  |
| Fruit de saison                                       | Pruneaux au sirop   | Riz au lait   | Crème au chocolat                       | <b>Fruit de saison BIO</b>               |

Sous réserve de modification

LEGENDE :



Viande bovine française



Produits locaux




Agriculture biologique

# Menus du portage à domicile



## Février 2019

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| <p><b>4</b><br/><b>Lundi</b></p> <p>Betteraves en salade</p> <p>Filet de poisson sauce curry</p> <p>Riz madras</p> <p><b>Saint Félicien BIO et son pain de campagne</b></p> <p>Crème dessert chocolat</p> | <p><b>5</b><br/><b>Mardi</b></p> <p>Salade de haricots rouges et blancs</p> <p><b>Sauté de PORC</b> à la moutarde</p> <p>Steak du fromager</p> <p>Brocolis sautés</p> <p>Fromage blanc Nature</p> <p><b>Fruit de saison BIO</b></p> | <p><b>6</b><br/><b>Mercredi</b></p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p>Quenelle de brochet sauce nantua</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Fromage tartare nature</p> <p>Île flottante</p>       | <p><b>7</b><br/><b>Jeudi</b></p> <p>Salade verte aux croûtons</p> <p><b>Lentilles corail BIO</b><br/><b>À la tomate</b></p> <p><b>Coquillettes BIO</b><br/><b>Au beurre</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Mousse aux fruits</p> | <p><b>8</b><br/><b>Vendredi</b></p> <p>Céleri et carottes rémoulade</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>Boulettes végétales</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p> |
| <p><b>11</b><br/><b>Lundi</b></p> <p>Salade de pommes de terre</p> <p>Poisson pané</p> <p>Salsifis à la tomate</p>  | <p><b>12</b><br/><b>Mardi</b></p> <p>Salade de haricots verts</p> <p><b>Hachis parmentier BIO</b><br/><b>Au bœuf</b></p> <p>Brandade de poisson</p>   | <p><b>13</b><br/><b>Mercredi</b></p> <p>Salade verte aux croûtons</p> <p>Saucisse de Toulouse<br/>Au <b>PORC</b></p> <p>Boulette végétale</p> <p>Navets et pommes de terre en gratin</p> | <p><b>14</b><br/><b>Jeudi</b></p> <p>Carottes vinaigrette</p> <p><b>Semoule BIO</b><br/>à l'huile d'olive</p> <p>Flageolets à la tomate</p>   | <p><b>15</b><br/><b>Vendredi</b></p> <p>Potage de courge</p> <p>Omelette aux champignons</p> <p>Pommes noisettes</p>  |

|  |                      |               |  |                            |
|--|----------------------|---------------|--|----------------------------|
| <b>Tomme de montagne BIO</b><br>et son pain aux céréales | Fromage blanc nature | Tomme blanche | Ed  | Faiselle                   |
| Fruit de saison  | Pruneaux au sirop    | Riz au lait   | Crème au chocolat  | <b>Fruit de saison BIO</b> |

# Février 2019

|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| <b>18</b><br><b>Lundi</b><br>Quiche aux légumes<br><br><b>Boeuf braisé</b><br>Légumes pot au feu<br><br><b>Saint Marcellin</b><br><b>Et son pain de campagne</b><br><br>Banane | <b>19</b><br><b>Mardi</b><br>Salade d'endives aux noix<br><br>Poisson sauce basquaise<br>Riz pi <br><br><b>Yaourt nature BIO</b><br><br>Pêches au sirop | <b>20</b><br><b>Mercredi</b><br>Taboulé aux raisins<br><br>Rôti d'agneau au jus<br>Poêlée de légumes<br><br>Tomme de brebis<br><br><b>Fruit de saison BIO</b> | <b>21</b><br><b>Jeudi</b><br>Fenouil cuit vinaigrette<br><br><b>Petit épeautre pilaf BIO</b><br>Hari  s blancs à la tomate<br><br>Petit suisse aux fruits<br><br>Fruit de saison | <b>22</b><br><b>Vendredi</b><br>Potage aux légumes<br><br>Gratin de poisson<br>Riz<br><br>Gouda<br><br>Beignets au chocolat |
|--|--|---|--|---|



|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <b>25</b><br><b>Lundi</b><br>Salade iceberg | <b>26</b><br><b>Mardi</b><br>Salade de riz | <b>27</b><br><b>Mercredi</b><br>Terrine de légumes | <b>28</b><br><b>Jeudi</b><br>Salade coleslaw | <b>1</b><br><b>Vendredi</b><br>Rillettes de thon |
|---|--|--|--|--|

|                                   |                            |                            |                                  |                                |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <b>Poulet sauce basquaise BIO</b> | Poisson sauce beurre blanc | Cordon bleu                | <b>Steak de pois chiches BIO</b> | Rôti de <b>PORC</b> au jus     |
| <b>Polente BIO</b>                | Epinards en béchamel       | Purée de courge            | Jardinière de légumes            | Chou braisé et pommes de terre |
| Munster et son pain au maïs       | Petit suisse nature        | Camembert                  | Yaourt brassé aux fruits         | Fromage de chèvre              |
| Fruit de saison                   | Tarte au chocolat          | <b>Fruit de saison BIO</b> | Fruit de saison                  | Crêpe et confiture de fraise   |

Légende :

Viande bovine française

Produits locaux

Agriculture biologique